



**主な内容**

つなぐプロジェクト特集	2ページ
長寿番付	4ページ
移住支援だより	5ページ
鮎喰川コモンだより	8ページ
国勢調査のおしらせ	16ページ

PHOTO：8月下旬、すだち収穫が本格的に始まりました。  
農業研修生も活躍しています。詳しくは裏表紙へ

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]  
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

**町民のうごき** [令和2年9月1日現在]

■人 □ 5,147人(-11) 男 2,437人(-10)  
女 2,710人(-1)  
■世帯数 2,458戸(+13)

( ) は前々月比

# 神山町創生戦略人ロビジョン

## 「まちを将来世代につなぐプロジェクト」

### 特集 その1

#### つなプロのいまとこれから

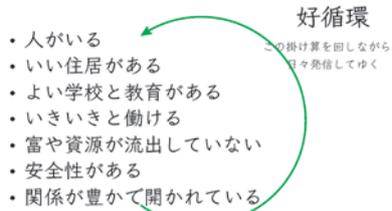
2015年(平成27年)に国の地方創生の動きを背景に策定し、2016年度(平成28年度)から取り組みはじめた、神山町創生戦略「まちを将来世代につなぐプロジェクト」(通称・つなプロ)が今年度5年目を迎えています。これまで、多くの人たちの協力を得て、さまざまな活動に取り組んできた中から、いくつかの成果や今後の課題、可能性が見えてきました。これまでの取り組みを活かし、これからも、まちを将来につなぐための活動や仕事が進み重ねられるよう、この度、2021年度(令和3年度)からの次の5年間(第2期)を考えはじめました。

#### 成果と課題の共有会

第2期を考える第一歩として、可能性が感じられるまちの状況をつくるための施策領域ごとに、「なにをしてきたか(成果)」「何ができなかったか(課題)」を紹介する場を開きました。新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、改善センターの会場とともにオンラインでの参加を募ったところ、

町外や県外から、関心者や出身者などの方々が参加しました。テーマについて語り合う時間をつくり、これまでの取り組みについて、また、これからの神山町について考えることなどの声をたくさんいただくことができました。

将来世代が「住み続けたいと思える」可能性が感じられる状況をつくる



#### 第一回「人口」

7月8日(水)  
参加79名(うちオンライン41名)  
・2060年に人口3,000人、1学年あたり20人を下回らない均衡ラインを目標に設定し、このプロジェクトを通じて転入増を年間プラス44人に設定した。4年間(2016年度)

2019年度(平均91%の達成率であった。今後40年間、続けていく必要がある。



#### 第二回「すまいづくり」

7月13日(月)  
参加者66名(うちオンライン32名)  
・大埜地集合住宅では、地域内でのしごとづくりや町産材使用、木質バイオマスによる熱供給など、多義的なプロジェクトとした。若者世代向けの新たな公営賃貸住宅を整備し、町内での住み替えやUターン、転入希望者がともに住むことのできる住宅とした。3期までで、15世帯51人(うち14歳以下22人)が入居

#### 第三回「ひとづくり」

7月15日(水)  
参加者58名(うちオンライン48名)  
・保小中高連携の地域教育  
・所属を超えた交流の場「先生みんなでごはん」を企画、学校間での授業連携も起こっている。  
・城西高校神山校との取り組み  
・古民家改修によるすみはじめ住宅の整備：鬼籠野・西分、神領・寄井に計2棟の改修を行った。



神山つなぐ公社より社会人講師を派遣するなどして、地域とつながった「神山創造学」を開始した。学生寮「あゆハウス」を設置。入学希望者も増加傾向にある。

・2017年から3年間、中高生のオランダへの訪問プログラムを開催した。オランダの学生の受け入れも行い、双方向性のある多世代参加型プログラムを実施。中高生が自ら作っていく過程を大切に、異文化を体験することと共に自分たちの住むまちを学び直すきっかけにもなっている。

・学習効果と公益性の高い「スタディプログラム」を実施。各課題についての学習機会として、経験のために様々なチーム編成にて視察を行った。2018年(平成30年度)、2019年(令和1年)にはオーストリア視察を行い、持続可能な地方自治のあり方や公共政策、農地・山地の保全など様々な知見を得た。それぞれの視察では、帰町後報告会を開催し、経験を多くの人に還元する場を持つことを意識した。

#### 第四回「つなぐへこ」

7月20日(月)  
参加者65名(うちオンライン31名)  
・ウェブサイトを、イン神山に「神

山で働く」ページを新設。地域の求人を見視化した。

・小規模でものづくりをしている作り手とともに「手でつくる教室」を開催。全30回で200名以上の参加がある。

・高校生・大学生に向けたインターンシップを開催。

・町内事業所や農家、役場などで行っている。若者世代にまちで働くきっかけとして企画している。

#### 第五回「循環の仕組みづくり」

7月27日(月)

参加者66名(うちオンライン36名)  
・地域内経済循環の健全化のため、まちのなかでお金が循環するよう、役場の調達項目を検証した。  
・町産材認証制度を導入し、地域の森林資源を活用するため、公共工



事でも認証材利用を進めている。株式会社フードハブ・プロジェクトを設立し、新規就農者の受け入れや農作物の販路開拓、食農教育など社会的な課題解決に向けて取り組んでいる。

#### 第六回「安心な暮らしづくり」

7月29日(水)

参加者57名(うちオンライン14名)  
・高齢者の在宅生活を支える、配食サービスの事業化  
・町役場、地域包括支援センター、社会福祉協議会などとともに協議体を立ち上げた。現在は、「移動支援」「配食・買い物支援」に重点を置きながら活動中。

#### 第七回「関係づくり」

8月3日(月)

参加者76名(オンライン参加のみ)  
・つなプロ報告会、イン神山、町役場HPなどでの各プロジェクトの見える化に取り組んでいる。  
・町民町内バスツアーで町内在住者に向けた視察ツアーを開催。これまでにならぬ、延べ691名が参加している。気の知れた者同士で町内を見



て回ることで、楽しみながら、町内の「いま」を知る機会となっている。

#### 参加者の声(一部抜粋)

・物件を増やすには、貸主(子どもや孫を含めて)と借り主がwin-winとなり、相互の不安を解消する仕組みづくりが必要だと思いました。(すまいづくり参加・男性・町内・オンライン)

・神山校の生徒さんたちがここ数年でどんどん町に近づいている様子がひしひしと伝わってきて嬉しいです。(ひとづくり参加・女性・町内・オンライン)

・親以外の働く大人の姿が身近に見えること、その価値観にふれることで子どもの選択肢の幅が広がる。(しごとづくり参加・女性・町内)

みなさんよりいただいた声は、今後つなプロ2期担当者が持ち帰り策定の参考にさせていただきます。ご参加ありがとうございました。各回の様子は、神山町役場HPなどでご覧いただけます。

第2期計画は12月の完成を目指しています。策定過程や今後の取り組みについては、広報かみやまでお伝えする予定です。

# 令和2年度 長寿番付

令和2年9月1日現在 敬称略

東 方					西 方				
井上マサコ	女	104	広野	横綱	粟飯原アイ子	女	104	下分	
長瀬サツキ	女	102	神領		吉田シズエ	女	101	阿川	
河野マサ子	女	101	左右内		粟飯原ヒサコ	女	101	下分	
森本アサノ	女	101	上分		吉田澤子	女	100	広野	
森佐一	男	100	鬼籠野	上山ツイ	女	100	神領		
森本トヨ	女	99	下分	大関	多田アサ子	女	99	阿川	
河野シゲ子	女	99	神領		袖戸勲代	女	99	下分	
高橋忠助	男	99	鬼籠野	関脇					
東十美子	女	98	阿川		赤木利太郎	男	98	広野	
佐々木ハツエ	女	98	鬼籠野		坂東義子	女	98	広野	
鎌田 榮	男	98	上分		岡山クニエ	女	98	下分	
栗川ミヤ子	女	98	広野	大西マサ子	女	98	神領		
中井富子	女	98	神領	上野ミヨ子	女	98	鬼籠野		
森本タマコ	女	97	阿川	小結	佐々木光子	女	97	下分	
山口マサ子	女	97	神領		大平ユキ子	女	97	神領	
森 明	男	97	下分	倉良政代	女	97	神領		
福田 實	女	96	上分	前頭	倉良昌子	女	96	神領	
原 ツヤ子	女	96	神領		岡本赤千枝	女	96	広野	
尾道フサエ	女	96	広野		森本ツネ子	女	96	上分	
佐々木ミヤ子	女	96	鬼籠野		山田ハナ子	女	96	上分	
粟飯原清 榮	女	96	神領		福井安子	女	96	上分	
大家徳一	男	96	下分		林 りキノ	女	96	広野	
松下ヨシエ	女	96	下分		西森郁雄	男	96	上分	
高田 勉	男	96	神領		松本豊子	女	96	神領	
森長 基	男	96	上分						

上分地区	下分地区	左右内地区	神領地区	鬼籠野地区	阿川地区	広野地区	
西森民子 矢府彰良 川向山脇 蔭脇松坂 宮本善勝 森本西	西内好子 大久保晴弘 岩根西高 大豊南野 上野吉田 河吉中 大久保村 竹内藤	片岡須美子 岡中町子	大石澄江 丸尾忠康 井上マサ子 高橋梅子 岡本ミヤコ 森西格佳 寺清水田 清北山全 大久保弘 源上史 大林昌子 間丸利	佐々木欽市 佐々木ハルエ 森西貞純 大藤本東 橋坂露馬 美	中谷野信一 河津多前 相大東 竹相相阿	田中重子 岩西イワエ 宮田武弘 新加山スミ 足田井光 坂小倉エツ	上崎英子 高山橋口 岡本井草 坂大草村 大田大草 阿部美枝子
10名	14名	2名	17名	10名	14名	20名	

おめでとう  
米寿  
おめでとうございます

本年9月30日までの生まれ  
和6年10月1日～昭和7  
本年度の米寿該当者は昭

以上87名の方が米寿を迎えられます。これからもお元気で活躍ください。(令和2年9月1日現在)



神山町議会

第3回臨時会

2議案を可決

神山町議会第3回臨時会が令和2年8月4日に開会されました。本会では、令和2年度一般会計補正予算など2議案を審議、すべて原案どおり可決・承認されました。

詳細については次のとおりです。

補正予算

令和元年度神山町一般会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ6633万3千円を追加し、総額64億2932万1千円としました。商工費等の増額などによるものです。

その他

令和2年度林道施設災害復旧事業(地すべり災害) 倉羅川井峠線1号箇所工事請負契約の締結について



坂井覺さん(阿野字歯ノ辻・88歳)は、神山町議会議員に昭和63年に当選し、平成11年までの3期12年にわたり在職され、豊富な経験と卓越なる見識を持って、住民



かん太くん

令和2年度はこの宝くじ助成金で、地域コミュニティ発展のため、一般コミュニティ助成事業として、大久保の里づくり協議会の自然体験学習に使用する、樹木粉碎機やライフジャケットなど備品整備を行いました。毎年開催している自然体験

コミュニティ助成事業で備品を整備しました

今回の受章にお喜びを申し上げますと共に、坂井さんの今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

福祉の向上や道路網の整備、地域産業の振興など、地方自治の発展に貢献すると共に、平成8年1月11日から平成9年12月22日までの間は副議長として、議会の円滑な運営に尽力されました。

この度、これまでの功績が認められ、高齢者叙勲旭日單光章を受章し、令和2年8月12日に神山町役場で伝達式が行われ、後藤町長より叙勲が伝達されました。



▲ライフジャケットを着用し、川遊びを楽しみました。

第45回 神山町ソフトボール大会

6月22日から7月2日(4日間)の日程で、町民グラウンドにおいて第45回神山町ソフトボール大会を開催しました。

今年度は、7チームが参加し、トーナメント形式で計6試合を行いました。今年度は新型コロナウィルスの影響により開催自体が危ぶまれましたが、各チームの協力により無事大会を終えることができました。決勝は、点の取り合いとなりましたが乱打戦を制した寄

教室(山遊び・川遊び)では、今年も多く参加がありました。神山の自然について知り、安全に遊べるよう、大人も子どもと一緒に楽しんでみました。

井体協が優勝を果たしました。

## 開催日詳細と結果

6月22日  
紅葉クラブ (3-11) 鬼籠野体協  
広野体協 (0-7) 阿川トンネルズ  
24日  
中津体協 (5-23) 寄井体協  
26日  
阿川トンネルズ (5-9) 鬼籠野体協  
青井夫体協 (4-12) 寄井体協  
7月2日  
鬼籠野体協 (17-19) 寄井体協



## マスク、フェイスシールドのご寄付をいただきました

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、山下八重子さん(長瀬)からマスクのご寄付を、徳島防災株式会社(徳島市)からフェイスシールドのご寄付をいただきました。指定避難所に配布し、避難者の感染防御に活用させていただきます。また、株式会社貴彩(鳴門市)からフェイスシールドのご寄付をいただきました。こちらは、町内小中学校へ配備させていただきます。みなさまのご支援、ありがとうございます。

## 孫の手プロジェクト、暑さに負けず開催しました!

城西高校神山校では、今年も夏休み期間を利用して「孫の手プロジェクト」が行われました。このプロジェクトは、地域のお年寄りとの交流や学校での学びを社会で活かす実践教育の場として活動しています。

対価をいたなく「仕事」として、困っているお年寄りに耳を傾け、やりがい



感じながら経験を積んでいくことで、将来の進路選択や社会の中の自分の役割を見いだすきっかけとなります。

8月中旬、申し込みのあった7軒のお宅に訪問し、庭木の剪定や草刈りなどを行いました。生徒たちは、ひとつひとつの作業を試行錯誤しながら取り組みました。休憩時間には、依頼主の心遣いで用意していただいた飲み物やお菓子などをいただきながら、学校の様子や、地域のことなど、様々な話を交わしていました。最高気温37℃を超える猛暑の中の作業でしたが、依頼主の期待に応えるように一生懸命作業をする姿が印象的でした。



## 町民町内バスツアー開催しています

まちのいまを見て、聞いて、感じる町民町内バスツアーを運行しています。これまで54回開催し、延べ691名の皆さんにご参加いただいています。2016年より開催しているこのバスツアーですが、開始当時には出来ていなかったお店、新たにご紹介できるプロ



▲鮎喰川コモン建設のポイントを実際に関わった大工さんに解説してもらいました。



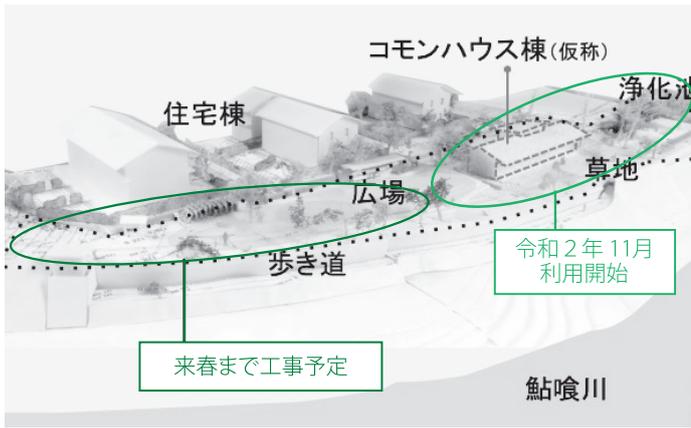
▲6月下旬には、町議会研修で開催しました。

プロジェクトなどもあり、複数回参加していただける方、団体もあります。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、1度の参加人数を少なくする、距離をとってお話が出来る場所を用意する、など工夫をしながら計画をさせていただいています。5名以上であれば、ご近所、ご友人同士での参加も可能です。是非、ご参加ください。詳しい内容などは、神山町役場総務課まで、お気軽にお問い合わせください。

# 鮎喰川コモンだより

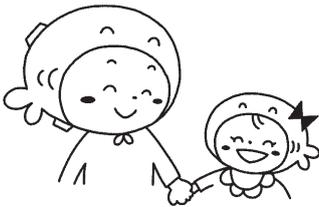
鮎喰川コモン、  
いよいよスタート！

大埜地の集合住宅敷地内に整備中の鮎喰川コモン。中心となるコモンハウス棟（仮称）が、令和2年、11月から運用開始となります。町のみなさんに訪れてもらえるよう、様々な活動を企画していきます。敷地南側の広場や歩き道は、来春に向けて引き続き準備中です。こちらもお楽しみに。



▲鮎喰川コモン敷地模型

**コモンハウス棟(仮称)**  
**開館時間**  
日・月・水 9:00~18:00  
木・金・土 9:00~21:00  
\*火曜休館



遊びに行くのが  
楽しみやなあ！

敷地の川沿いに位置する鮎喰川コモンは、平屋建の建物を中心に、広場や草地、歩き道などが広がっています。南北に長いこの建物では、にぎやかに話をする人も、静かに勉強や読書をする人も、それぞれが居場所を見つけて過ごせるような工夫をしています。また、開館時間中はスタッフが常駐し、訪れた方と話をしたり、子ども達の見守りを行います。貸室利用や子育てに関する相談も受け付けます。次のページでは、設計の特徴を紹介いたします。過ごし方を想像しながら読んでみて下さいね。

鮎喰川コモンのひみつ⑤  
どんな建物ができるの？



鮎喰川コモン  
案内人  
コモンちゃん

● 神山町役場 総務課  
☎088-676-1111  
● 神山つなぐ公社  
☎050-2024-4700

## 現場 拡大 図鑑⑤ ~素材と話す~

「隣町との境界尾根近くらへんで、こちらでは他にあまり見かけないような赤土があった。」  
神山じゅうの山道を熟知し、外構工事に関わる職人さんが教えてくれました。  
「なんの気なしに叩いとるよう見えるかもしれないが、誰がやってもいいわけじゃあない、やっぱり加減があるのよ。」  
「3日目くらいの乾き具合が一番良かった。最後の日はちょっとねばすぎた。」  
これらは、ベテランの左官屋さんたちの言葉です。



▲地場の土を調合する



▲木槌で叩き締める左官の親方・吉成猛さん



▲表面に鏝で土を塗りこむ増野芳春さん



▲型枠に土を敷き詰め、突き固めていく

コモンハウス棟（仮称）の軒下空間（オクタ）の地面は、“三和土（たたき）”という粘土質の土を突き固める仕上げとしました。土は、水分量や、叩いたりこねたりすることで性質が変わっていきます。採れた場所ごとに組成が違うのも自然素材の特徴です。

一期一会の素材に向き合って、自分の手で触れながら次の一手を判断していく。緊張感と同時に穏やかに素材と対話する職人さんの周りには、そこだけ別の時間が流れているように感じられます。

\*「現場拡大図鑑」は集合住宅設計チーム吉田がお届けしました。建物一つつくるために多種・大勢の職人さんが関わりました。彼らの心意気と直に対話できるのは現場にいる設計者の役得です。本連載は、そのほんの一部の紹介でしたが、ぜひ実際に鮎喰川コモンに遊びに来て続きを感じていただければと思います！

コモンハウス棟（仮称）

# 建物の設計を解剖します！



●平屋建て、一部ロフト。  
延べ床面積 146㎡

## ① 北側スペース

宿題や読書もできる落ち着いた空間。東側の窓からは鮎喰川を、北側のカウンター席からは、大きな窓を通して象山&らくだ山を望めます。



## ② キッチン

土間スペースと一続きになったキッチン。小窓から外の風景にもつながっています。土間を広く使ってみなで料理し、ごはんを囲んでも楽しそう。



## ③ オブタ（軒下空間）

神山の民家にも見られる、軒下の広い空間が建物をぐるりと囲んでいます。イッキャクに腰掛けてぼんやりしたり、窓越しの会話も生まれそう。



## ④ 本棚回廊・アルコーブ

吹き抜けの上から光が入る、たくさんの本に囲まれた廊下(B)と、対岸を眺めたり、鮎喰川の水の音をききながらゆったり過ごせる空間(C)。



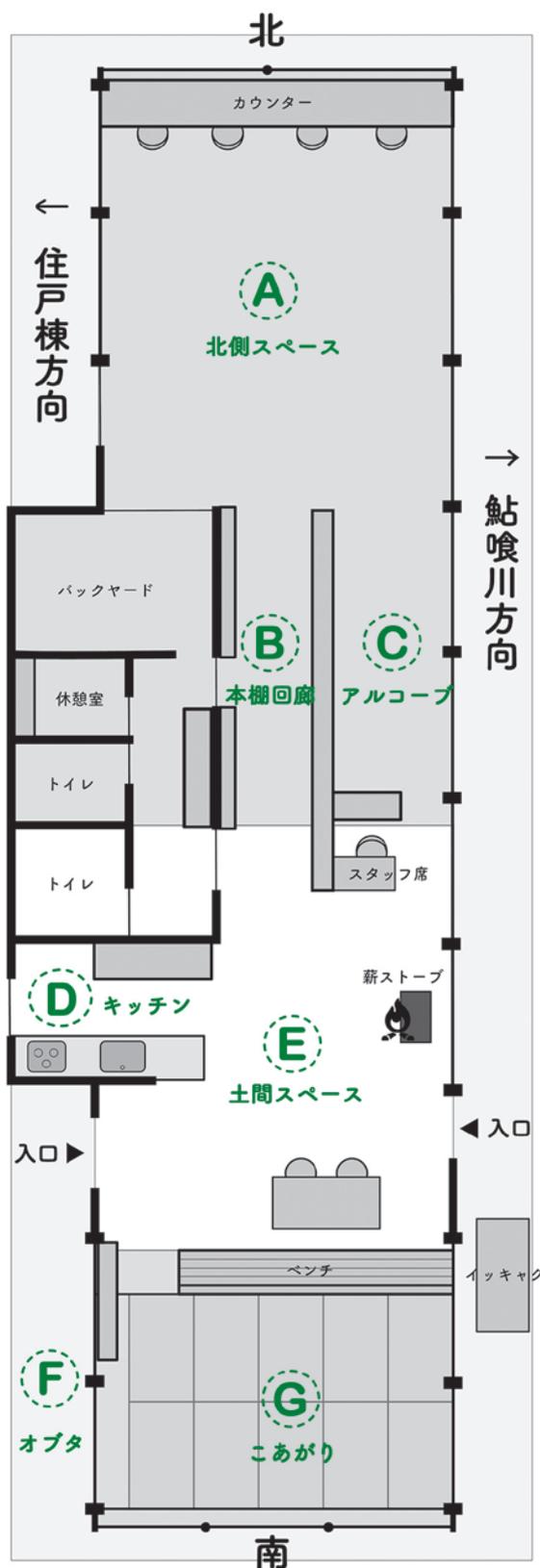
## ⑤ 土間スペース

入り口から広がる土間の空間。ガラスの天窗が明るく気持ちのいい場所です。ふらりと立ち寄ってベンチに座ったり、薪ストーブの火を囲んだおしゃべりも。



## ⑥ こあがり

南側に大きく開けた窓から明るい日差しがたっぷり入ります。畳敷きで、小さいお子さん連れの親子もくつろいで過ごせます。



広報かみやまでの「鮎喰川コモンだより」は今月が最終回です。今後は、ホームページ（10月中旬開設予定）で情報をお伝えしていきます。これからも鮎喰川コモンの動きにご注目ください！

役場からの  
おしらせ



あゆちゃん

**総務課**

TEL 088-676-1111  
IP 2001

**元気づくり事業の募集**

神山町では、みなさんの自主的・自発的な地域活動に対して財政的に支援をする「神山町元気づくり事業助成金」を創設しています。今年もみなさんの熱意とアイデアにあふれた提案をお待ちしています。

**◆対象となる団体**

町内にまちづくり活動の拠点を置き、主に町内で活動をしている構成員が5人以上で、組織の運営に関する会則等があり、継続的に活動している、又は今後活動する計画がある団体を対象とします。※選考委員会による、選考があります。

**◆対象となる事業**

次に掲げる事業のうち、選考基準に該当するものを対象とします。

- ① 地域の福祉・健康づくりに関わる事業
- ② 学術・文化・芸術・スポーツの振興を図る事業
- ③ 地域づくりの推進を図る事業
- ④ 子どもの健全な育成を図る事業
- ⑤ 観光・レクリエーションの振興を図る事業
- ⑥ 景観づくりに関わる事業
- ⑦ 地域資源の発掘や地域ブランドの創造につながる事業
- ⑧ まちづくり活動に寄与すると認められる事業

**◆助成金の額及び交付期間**

1 団体1事業で補助対象経費のうち2分の1以内（新規事業であって、1年目は3分の2）。1年あたり補助対象限度額は100万円を上限とし、5万円を下限とします。交付期間は3年間です。

**大桮地の集合住宅**

**第四期入居募集**

大桮地の集合住宅で、第四期の入居者を募集しています。

これまで少しずつ整備し、入居者を受け入れてきた大桮地の集合住宅は、今回の第四期の入居をもって完成を迎えます。またまった入居募集は最後の機会なので、関心のある方へ是非お知らせください。入居に関するご相談は随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。町内です。

住み替える人、町外から帰ってくる人や新しく移り住む人、どなたも対象です。  
**募集戸数** 5戸（家族夫婦用・メゾネットタイプ）  
**受付期間** 令和2年8月1日から10月31日  
**家賃共益費** 45,000円/月、3,000円/月  
**問い合わせ** 総務課 企画調整係  
 電話：088（676）1111  
 （IP：2000）

**健康福祉課**

TEL 088-676-1114  
IP 2004

**ひとり親世帯臨時特別給付金について**

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事をひとり担うひとり親世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

給付には基本給付と追加給付の2種類があります。

**〈基本給付〉対象者**

次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
- ② 公的年金等を受給しており、令和2年度6月分の児童扶養手当の支給額が全額停止される方。
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変する方。

響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方。

**給付額**

1世帯5万円を基本とし、第2子以降については1人につき3万円を加えて給付します。

**給付金の手続き**

対象者の①に該当する方は基本給付の申請が不要です。

児童扶養手当を受給している口座に振り込まれます。

対象者の②、③に該当する方は申請が必要です。

**〈追加給付〉対象者**

基本給付対象の①、②に該当される方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方。

**給付額**

基本給付に加えて、1世帯5万円を給付します。

**給付金の手続き**

申請が必要です。

また、申請は「新型コロナウイルス感染症対策」のため予約制とさせていただきます。

電話等でお問い合わせください。

「あなたの声をお聴きします」  
**行政相談週間**

10月19日（月）から25日（日）までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

行政への要望や相談、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談所

日時 令和2年10月12日(月)

午後1時～4時

場所 神山町役場2階 図書室

行政相談委員

久保 素弘さん

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となった場合は、防災無線等によりお知らせさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

住民課

TEL 088-676-1113  
P 2003

犬・猫の避妊・去勢手術の助成について

補助対象者

☆神山町に住所を有し、犬・猫を飼われている方

☆犬については、神山町に登録し、助成年度において狂犬病予防注射を実施した飼育者

☆町税等の滞納がない方

助成金額

手術一件につき、5,000円

申込方法

官製往復はがきにより、徳島県獣医師会(〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号)までお申込みください。

記載事項

飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色、犬については、犬の登録番号及び狂犬病予防注射済票番号をそれぞれ記載してください。また、返信はがきに住所、氏名を記載してください。

申込期間

令和2年10月1日～

令和2年10月31日まで(必着)

その他

※必ず手術を受けさせる前にお申込みください。手術後の申込みはお受けできません。  
※助成が受けられる件数に限りがあるため、申込者のすべてが助成を受けられるとは限りません。ご了承ください。

マイナンバー通知カードを受け取っていない方へ

マイナンバーをお知らせするために郵送された通知カードは、令和2年5月25日をもって廃止となりましたが、廃止直前に出生などの理由で発行され、不在等により受け取りされていない通知カードは役場に返戻されています。通知

カードの保管期間は、役場に返戻された日から3か月程度とされています。現在役場で保管しているすべての通知カードについて、国の事務処理要領に基づき、令和2年10月末に廃棄させていただきます。令和2年11月以降は通知カードの受け取りができませんので、早めにお受け取りください。



通知カード

必要書類(原則、本人もしくは同一世帯員へのお渡しとなります)。

- ・本人確認書類(運転免許証など顔写真入りのもの1点、または、健康保険証や医療受給者証など顔写真がないもの2点)
- ・印鑑

※代理人が受け取る場合は、委任

状など追加書類が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

税務保険課

TEL 088-676-1115  
P 2005

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料(税)の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと等で保険料(税)の納付が困難な場合は、申請により保険料(税)が減免される場合があります。

対象となる保険料(税)

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

対象者

- (1) 新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合  
↓保険料(税)を全額免除
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれ、次の①～③の全てに該当する場合(介護保険料のみ①③の両方に該当すれば対象となります)

- ↓保険料(税)の一部を減額
- ① 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 前年の所得の合計額が一千万円

以下であること

③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が四百万円以下であること

注…申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

◆減免の対象となる保険料(税)

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限(年金特徴の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されている令和元年度分及び令和2年度分の保険料(税)

お問い合わせ先

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料については

事務保険課 国民健康保険・後期高齢者医療保険担当

088(676) 1115

IP2005

介護保険料については

健康福祉課介護保険担当

088(676) 1114

IP2004

後期高齢者医療制度  
歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介

護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者

令和元年中に節目の年齢になられた方(昭和19年、昭和14年、昭和9年、昭和4年生まれの方)

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所

後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を神山町事務保険課窓口・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法

事前に電話等にて健診実施歯科

医院にご予約の上、受診してください。

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、飲み込む力など)等

受診費用

無料

受診期間

令和2年9月1日

令和2年11月30日

持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は、広域連合又は神山町での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課  
徳島市川内町平石若松78番地1  
電話 088(677) 3666

後期高齢者医療制度  
在宅要介護者訪問歯科健康診査  
のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導(歯科医師・歯科衛生士によるもの)及び口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④令和2年度歯科健康診査を受けていない方

【実施期間】

令和2年9月1日

令和2年12月末

【健診費用】

無料

※ただし、その後の歯科治療については有料

**【申込先】**

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。  
ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣いたします。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。  
左記までお問い合わせください。

後期高齢者医療制度の訪問歯科健診に関するお申込み・お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課  
徳島市川内町平石若松78番地1  
電話 088(677)3666

**産業観光課**

TEL 0886761118  
IP 2007

**コロナ関連支援**

**神山町持続化給付金について**

新型コロナウイルス感染症により事業に影響を受け、国の持続化給付金を受給された町内の事業者

に対して町独自の給付金として法人に5万円、個人に3万円を支給します。

申請書類等は町ホームページをご確認いただくか、役場又は支所、公民館に備え付けてありますので、令和3年2月末までに産業観光課まで申請ください。

**農業委員会**

TEL 0886761119  
IP 2008

**農業委員・農地利用最適化推進委員が決定しました**

農業委員は、農業者、農業者が組織する団体等から推薦された者や公募による候補者の中から、町議会の同意を要件として、町長が任命します。

7月20日に13名の農業委員が新たに町長より任命されました。また、同日任命後初めての農業委員会総会が開かれ、次のとおり会長、会長職務代理者が決まりました。

**会長**

河野 宏吉 (敬称略)

**会長職務代理者**

中西 隆子

新しく任命された農業委員のみなさんは次のとおりです。  
(議席順、敬称略)

**農業委員**

(任期)

令和2年7月20日、令和5年7月19日

高橋 正和 (鬼籠野字小原)

森 三千子 (阿野字白嶽)

原田 健義 (阿野字五反地)  
森 昌槻 (神領字東大久保)

山本 實義 (下分字地中)

武市 佐市 (下分字竹平)

鍛 喜文 (神領字川北)

井上 善司 (上分字大中尾)

相原 利章 (阿野字松尾)

森本 守 (阿野字二ノ宮)

加藤 宏行 (下分字地野)

中西 隆子 (鬼籠野字黒河)

河野 宏吉 (神領字西青井夫)

新しく農地利用最適化推進委員に委嘱されたみなさんは次のとおりです。遊休農地の発生防止や解消を推進するための農地パトロールや農地の集約化、新規参入の促進等、地域における現場活動が主な業務です。(地区順、敬称略)

**農地利用最適化推進委員**  
(任期)  
令和2年7月20日、令和5年7月19日

一宮 美行 (阿野字広野)

瀬戸日出夫 (阿野字府中)

河野 一弥 (鬼籠野字西分)

新宅 由行 (神領字大埜地)

木元 栄子 (下分字東寺)

池本 公一 (上分字西久地)

**農業者年金への加入をお勧めします**

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、**老後の生活費は自分で準備する**必要があります。

サラリーマンは、厚生年金で国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

以下<sup>①</sup>の要件を満たす人は  
**みなさん加入できます!**

- ★60歳未満
- ★国民年金第1号被保険者
- ★年間60日以上農業に従事
- ・積立方式・確定拠出型で少子高齢時代でも安心。
- ・月々の保険料が選べます。また、いつでも見直しができます。(2万円から6万7千円)
- ・終身年金です。(80歳までの保障付き)
- ・節税効果があります。(保険料は全額社会保険料控除対象)
- ・意欲ある担い手には最高1万円の保険料助成があります。(認定農業者で青色申告をしている方や家族経営協定を結んだ配偶者や後継者の方など)

※農業者年金の内容やご相談については、神山町農業委員会か最寄りのJA名西郡の支店、出張所または農業者年金基金におたずねください。

神山町農業委員会

TEL 088(676)1119

IP 2008

独立行政法人農業者年金基金

TEL03 (3502) 3199  
(相談員)

TEL03 (3502) 3942  
(企画調整室)

ホームページアドレス  
<http://www.nounen.go.jp>

**教育委員会**

TEL 0886761522  
IP 2009

**神山温泉すだちマラソン中止について**

例年11月に開催してまいりましたが、神山温泉すだちマラソンですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

また、来年度以降の開催についても、主会場となる神山町民グラウンド周辺での神山中学校新築移転工事等を予定しており、現時点では未定となっております。

**令和2年度ふれあい人権講座中止のお知らせ**

神山町では多くの住民が人権について学ぶ機会として、年3回ふれあい人権講座を開催しておりますが、本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全ての講座を中止いたします。

- 第1回 人権講演会 (8月)
- 第2回 県外研修 (10月)
- 第3回 人権映画会 (12月)



**10月は里親月間です。**

里親とは、様々な事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを温かく迎え入れ、愛情をもって、子どもの成長をサポートする人たちのことです。里親は児童福祉法で規定されていますが、特別なものではなく、実際は一般家庭の方々 がされています。

里親には様々な種類や里親委託するまでに研修があります。詳しくは電話等でお問い合わせください。

中央子ども女性相談センター

TEL 088 (622) 2205

**令和2年度(後期)県立テクノスクール委託訓練実施のご案内**

徳島県では、再就職に当たり、職業能力の開発を必要とする求職者に対する多様な職業訓練の受講機会を確保するため、民間教育訓練機関等を活用した委託訓練を実施しています。

**四国電力送配電LINE公式アカウント**

急な停電! 慌てないために  
ご登録を!!

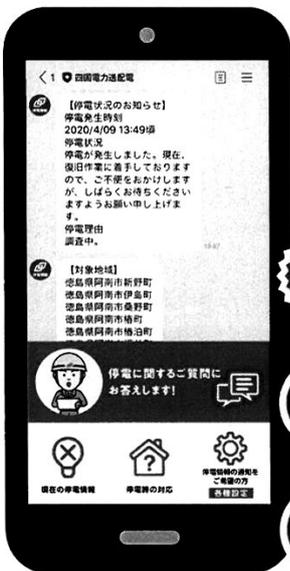
**LINEで停電情報をお知らせします**

友だち追加は  
こちらから!



四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで停電情報をお知らせします。登録・利用は無料※です。万々に備えてぜひ、登録してください。

※データ通信料はお客さま負担となります。



停電の発生時刻や状況

停電の原因や復旧時間(見込み)

復旧エリアや時間

事前に指定したエリアで停電が発生すると、各種情報を配信します。



令和2年度 県立テクノスクール 公共職業訓練（委託訓練）後期一覧表（中央テクノスクール実施分）

【知識習得】

校名	訓練科名	定員	募集期間	面接日	訓練期間	訓練実施施設
中央テクノ (情報関係以外)	介護実務者・同行 援護研修科3	20名	1月18日(月)～2月17日(水)	3月3日(水)	3月10日(水)～9月9日(木)	公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会 (徳島市昭和町3丁目35-1)
中央テクノ (情報関係)	AI対応プログラ ミング科2	20名	8月24日(月)～9月23日(水)	10月7日(水)	10月14日(水)～4月13日(火)	有限会社 徳島ネットコム(徳島校) (徳島市籠屋町1-9-1)
	IT技能科3(育児 等両立支援コース)	15名	9月14日(月)～10月13日(火)	10月27日(火)	11月10日(火)～2月9日(火)	有限会社 ライジングサン(四国進学会 藍住校) (板野郡藍住町奥野字猪熊118-1)
	事務科2	20名	10月6日(火)～11月5日(木)	11月19日(木)	11月26日(木)～2月25日(木)	学校法人 龍昇学園 (徳島市蔵本町2丁目39)
	IT技能科4	19名	12月7日(月)～1月5日(火)	1月18日(月)	2月1日(月)～4月30日(金)	株式会社 建築資料研究社 徳島支店(日建学院 徳島校) (徳島市南末広町1-16)

【母子家庭の母等の職業訓練】

校名	訓練科名	定員	募集期間	面接日	訓練期間【準備講習期間】	訓練実施施設
中央テクノ	IT技能科4	1名	12月7日(月)～1月5日(火)	1月18日(月)	2月1日(月)～4月30日(金) 1月25日(月)～1月29日(金)	株式会社 建築資料研究社 徳島支店(日建学院 徳島校) (徳島市南末広町1-16)

- ◆対象者 離職・転職される方々等で、公共職業安定所長から受講指示又は受講推薦を受けた方であれば、学歴・年齢・性別等は問いません。
- ◆応募手続き 訓練を希望される方の居住地を所轄する公共職業安定所に受講の希望を申し出て、職業相談を受けた上で所定の入校願書を提出していただきます。
- ◆問い合わせ先 徳島県立中央テクノスクール 〒770-0865 徳島市南末広町23-64 TEL.088-678-4690

神山町のホームページで、「神山はいま」連載しています。

「神山はいま」は、神山にお住まいの皆さまや神山に所縁のある方々に、「いま神山で起こっていることを、どう感じているのか」を語っていただき、できる限り編集をせず、生の声を届ける神山町役場公式ホームページのコーナーです。

【最新インタビューより一部抜粋】

**(栗飯原育子さん)** これまで仲良くしてくれた子が神山を離れても、やっぱりすだちを送ったり、向こうからも特産品を送ってくれたり。地震やコロナのときもやっぱり心配で電話してます。最近、フードハブさんが「お団子の作り方を教えて欲しい」と言われて。最初は企業秘密を教えるんは“ああ、どうしようか”と思ったけど、…(略)…覚えてもらって神山の味として伝承して行ってほしいと思って。今は毎週土曜日にフードハブと私たちとで賑やかに楽しく頑張っています。

**(林 大晟さん)** 育子さんと出会って、ひとりで暮らしていたら得られないつながりが生まれています。神山が地元のおじいちゃん、おばあちゃんたちとのつながりとか。未来は…あんまり考えてないんですよ。その場その場で楽しいことをしてるんで。いまは、仕事も充実しているし、山も好きやし、大事がない限りは、神山にいたいですね。

ホームページでは、より詳しいインタビュー記事をご覧ください。ぜひ、ご覧ください。



▲神山町ホームページ中「神山はいま」

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人徳島県市町村振興協会



次号は、平成29～令和元年生まれで11月・12月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

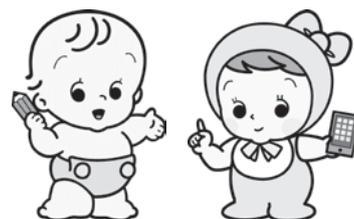
掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は10月15日です。

※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。

# 令和 2 年国勢調査を実施しています

インターネットでの回答は10月7日までをお願いします

- 国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 令和2年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、新型コロナウイルス感染防止のため、回答については、可能な限りインターネットでの回答、もしくは郵送による提出をお願いいたします。インターネットでの回答や郵送による提出が困難な世帯は、記入いただいた紙の調査票を、調査員に直接提出してください。



## ◆国勢調査は回答の義務があります

統計法では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

## ◆個人情報厳格に保護されます

- ・国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。
- ・インターネット回答における通信は、すべて暗号化（SSL/TLS方式）されています。また、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。
- ・調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

問合せ先 神山町住民課 676-1113 (IP2003)



## 国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

- ▼国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ▼国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで、速やかにお住まいの市区町村にお知らせください。
- ▼調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

〈国勢調査コールセンター〉

※IP電話の場合 03-6636-9607



0570-07-2020

■設置期間／令和2年9月7日から10月31日まで

■受付時間／午前8時～午後9時(土・日・祝日にもご利用になれます)

※おかけ間違いのないようご注意ください。※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律で市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話・PHSの場合は、それぞれ所定の通話料金となります。※IP電話用電話番号の通話料金は、所定の通話料金となります。

総務省・都道府県・市区町村

生活支援体制整備事業の取り組みについて連載でお知らせしていきます

## みんなで どなんぞ しちゃげんで!通信③

皆さんは普段、どこで、どのように買い物をしていますか？

免許返納等で移動手段に困っているという方から「町外に暮らしている息子や娘が週末に買い物をしてきてくれている」「バスに乗って商店のある地域まで行くが、荷物が重たくて大変」「宅配などもあるが自分の目で見て買いたい」声があります。

そこで、協議体では、「**買い物ができる+ちょっとした楽しみがある**」場をつくろう！と動いています。

### その1 買い物支援マップの作成を行っています。

コロナウイルスの感染拡大に伴い、集まる場をつくる難しさもあり、まずは「自分の目で見て買える」状況と買い物を通じて「人と出会う状況」について、可能性を探りました。移動販売の訪問先を地図上で把握できるマップの作成と現状を把握するために追跡調査を行いました。



訪問している  
・場所 ・曜日/時間  
・様子がそれぞれわかるよう作成



#### 追跡調査で見えてきたこと

- ・ 買い物した品物を重たくて運ぶことができない方も多く、個人宅の軒先近くでの販売、玄関先まで品物を運んでくれるなど、販売をする方がたくさんの配慮をしてくださっている。
- ・ 同じ場所に集まっている方々にとって、買い物の時間がおしゃべりの場や安否確認の場にもなっている。他の箇所でももう少し人が集まれるよう、工夫できる場所もありそう。
- ・ 停留箇所によっては、現在利用している方以外でも利用できる可能性もあり、必要な人に情報を共有できるしくみが必要。

作成された買い物支援マップは、買い物に困っている方に情報提供できるようにしています。

### その2 買い物を取り巻く状況について、話し合いの場を開きました。

地域での具体的な支援を行うための話し合いも始まっています。「地域に食料品を買える商店がない」ということから、今回は鬼籠野地区のみなさんと話し合いを行いました。



7/20 に開かれた話し合いの様子  
(場所/生涯現役応援隊・鬼籠野川東)

会議にご参加いただいたみなさま：民生委員/川野恒治さん・河野真里代さん、鬼籠野輝きフォーラム/中西富士男さん、町議会議員/森一博さん、老人クラブ/森敦夫さん・高橋悌一郎さん、高齢者サポーター/河野昭子さん・高橋公子さん、生涯現役応援隊/川野公江さん・岩丸智子さん、社会福祉協議会/川村桃香さん

💡次号では、この時話し合われた内容と、その後の展開について、お知らせします。

お問合せ 神山町地域包括支援センター (担当:住友・河野) 神山つなぐ公社 (担当:田中)  
IP: 2031 TEL: 088-676-1185 IP: 4700

# あなたの「気づき」で救えるいのち

9月10日～16日は  
自殺予防週間です

## ～知っておきたいゲートキーパーの4つの役割～

日本の年間自殺者数は約2万人に及んでいます。悩みや苦しみをたったひとりで抱え込み、誰にも相談できず、自ら命を絶つという悲劇が私たちの身近で起きています。

自殺を考えている人は、口に出さなくても何らかのサインを発していることをご存じですか。ゲートキーパーとは、そのサインにいち早く気づき、支えて見守る命の門番のことです。特別な資格などは必要ありません。相手のことを思う気持ちと勇気ある行動で救える命があります。私たち一人ひとりが大切な誰かのゲートキーパーとなって、かけがえのない命を守りましょう。

### 役割1 気づき

悩みや不安などの問題を抱え、自殺に傾いている人は、何らかのサインを出しています。相手のことを大切に思うあなただからこそ気づくサインもあります。表情や行動など些細な変化に気づくことが、ゲートキーパーとして、まず最初の重要な役割です。

あなたの周りに気になる人はいませんか。おかしいなあと思ったら勇気を出して「声かけ」を。誰かの一言に救われることがあるかもしれません。あなたの勇気ある声かけが、相手に悩みを打ち明けるときっかけを与えることになります。

### 役割2 話を聴く（傾聴）

悩みを打ち明けられたら、まずはこれまでの苦勞をねぎらい、安心して話せる雰囲気をつくりましょう。もし、「死にたい」と打ち明けられても話題をそらさず、真剣に悩みを受け止め、相手の気持ちに寄り添う姿勢が大切です。苦勞をねぎらい、相手に安心感を与えましょう。

批判や否定、一般論の押しつけは心を傷つけます。

### 役割3 つなぐ

悩みを話すことで、気持ちを前向きにできる場合もありますが、本当の問題解決に導くためには、専門家の力が必要です。しかし、医療機関の受診や専門機関への相談には抵抗がある場合もあります。相手の意思を尊重し、適切な支援につなぐためのサポートをしましょう。

決めつけや一方的な提案は、プレッシャーを与え、逆効果となります。

### 役割4 見守り

これまでと変わらず相手に寄り添い、専門家につないだあとも見守っているということを伝えましょう。あなたの見守りを感じて安心感を得ることが大きな支えとなります。いつまでもそばにすることを伝えて根気よくサポートを続けましょう。

あせらせたり、距離を置いたりすると、相手に不安を与えます。



#### 【心の悩み相談機関等】

- 徳島県精神保健福祉センター
- 徳島保健所 こころの健康担当
- いのちの希望
- 神山町 健康福祉課
- 神山町社会福祉協議会

徳島市新蔵町3丁目 TEL 625-0610  
 徳島市新蔵町3丁目 TEL 602-8905  
 TEL 623-0444  
 TEL 676-1114 (IP2004)  
 TEL 676-1166 (IP4430)

# 徳島県認知症対策普及・啓発推進月間

徳島県では、9月21日から10月20日までの期間を「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」と設定しています。

「認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現」を目指し、9月21日の「世界アルツハイマーデー」を初日とする1か月間、認知症に関する普及・啓発をはじめとした各種取組みを集中的に実施することとなっています。

## 認知症の主な症状

治りにくいが、治療で進行を遅らせる

周りの助けがあると改善することができる

脳の細胞が死んでしまうことによって直接起こる症状

### 中核症状

- ・もの忘れ（記憶障害）
  - ・時間・場所・人が認識できない
  - ・計画や準備ができなくなる
  - ・状況の判断ができない
  - ・計算ができなくなる
- など



中核症状をもとに、心の状態や性格、環境などの要因が絡み合っ出る症状

### 行動・心理症状（BPSD）

- ・自信を失いすべてが面倒になって無気力になる
  - ・怒りっぽい、怒鳴る
  - ・徘徊（道に迷って帰ってこれない等）
  - ・妄想
- など

認知症の人は、本人にももの忘れの自覚がなくても、何らかの異変を感じて不安を抱えています。周囲の人は「本人は今、どのような思いなのか」など、本人の気持ちを察して対応することが大切です。

## 認知症サポーター養成講座 ～受講してみませんか？～

### ●認知症サポーターとは？

認知症の人に対しての正しい理解と知識を持っていただき、日常生活の中で認知症の人やその家族の方々などの手助けをしていただく、いわゆる地域での認知症の応援団です。

### ●認知症サポーター養成講座とは？

認知症サポーターになるための講座です。受講修了するとサポーターの証であるオレンジリングが配布されます。

### ●受講したい場合には？

まずは、地域包括支援センターにご連絡ください。日程、場所等のご相談をさせていただきます。



お問い合わせ：地域包括支援センター 電話：088-676-1185 (IP 2031)

# 防災・減災についてできること

地震や大雨による土砂災害、水害など私たちの生活を脅かす災害から命を守るために普段の生活からできることを考えましょう。

## 住居や地域の危険な場所を確認しよう



神山には防災上危険と推測される場所がいくつかあります。その中でも最も多く、危険性の高いものが「土砂災害警戒区域」です。

町内には現在715ヶ所の土砂災害警戒区域があり、そのうち、土砂災害が発生した場合、建物の損壊や人命に多大な影響を及ぼすおそれのある「土砂災害特別警戒区域」が674ヶ所、存在します。どこが危険な場所か知るためには、「**神山町土砂災害ハザードマップ**」を活用します。

- ・昨年9月に部落会長便で全戸配布。  
(支所、各公民館にも予備を置いています。)
- ・色づけされている区域が災害発生の可能性が高い、危険な場所となります。
- ・指定避難場所も記されています。避難場所までの避難経路を確認しましょう。
- ・ハザードマップの裏面にも防災情報が掲載されていますので、確認をしてみましょう。



## 「日頃からの備え」

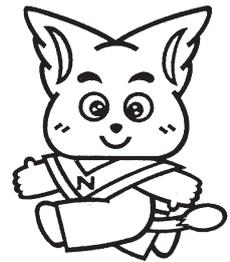
災害はいつ発生するか分かりません。もしも今起こったら、

お住まいの地域、自宅の周辺にはどのような危険箇所が存在するのかを確認し、避難しなければならない状況になった場合、避難所まではどの経路を歩いていけば安全か確認しておきましょう。

避難所まで距離があって避難できない、避難経路が危険なため避難できない場合は、地域の中で比較的安全と思われる場所やご近所さんの住宅に避難する。自宅の中でもより安全な場所へ移動する(1階から2階へ)。などの対策を考えていくことも重要です。

避難所で避難生活を送ることも考えて、非常持ち出し袋の準備や、感染症対策のためのマスクや除菌シートを備蓄しておくなど、普段の生活から防災の意識を持つことも大切です。

# 国民年金だより



## 年金生活者支援給付金請求手続きについて

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### ■ 対象となる方

#### ■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 前年の所得額が約462万円以下である

### ■ 請求手続き

#### ①既に給付金を受給している方

手続きは必要ありません。

\* 所得状況により要件を満たさなくなった場合には給付金は支給されません。その際は「年金生活者支援給付金額改定通知書」をお送りします。

#### ②給付金が不該当となった方

令和元年度の申請において不該当となった方が、令和2年度の所得状況において要件を満たすこととなった場合には、日本年金機構から簡易な請求書が届きます。

\* 必要事項を記入のうえ郵便ポスト等に投函していただく必要があります。

#### ③これから年金を受給される方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

### ■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

○日本年金機構や厚生労働省から、☐座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

\* 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話してください。

「ねんきんダイヤル」：0570-05-1165（ナビダイヤル）

詳しくは徳島北年金事務所 電話 088-655-0200

または住民課年金係 電話 088-676-1113（IP2003）までお問い合わせください。



# 駐在所だより



## 駐在所便り

9月号

＜事件・事故は110番＞

神領駐在所676-0019 広野駐在所678-0333



### 山岳遭難に 勇気づけて！

夏山シーズンの到来となりましたが、今年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、地域によっては山小屋の休業、登山道の閉鎖等を実施している可能性があります。

十分な情報収集と準備をして、安全に登山を楽しみましょう。

- 事前準備を万全に！
  - 情報収集 (地形・気象・山小屋・登山道・リフト等の最新情報)
  - 健康管理 (体調不良な場合は無理をせず登山を中止する)
  - 装備品の点検 (電池切れ・劣化・損傷等機能が万全かを確認)
- 登山計画を提出しましょう！
  - 無理な登山計画は禁物！
  - 登山届受理システム「コンパス」
- 冷静な判断と慎重な行動を！
  - 油断する危険を感じたら、引き返す勇気を持ちましょう
  - 遭難した時は、携帯電話で救助要請(110番・119番)を行い、その指示に従いましょう

**全国山域の登山届けは「コンパス」から!**

コンパス登山届は「提出」するから家族や親しい友人と「共有」するへ

警察や自治体と連携しています。

<http://www.mt-compass.com>

山と自然ネットワークコンパス

**Compass**

登山届  
忘れていませんか!  
全国山域の登山届けがひとつの窓口で提出できます!

<http://www.mt-compass.com>



### \*\*\*\*\* 装 備 品 (必須) \*\*\*\*\*

雨 具	携帯電話	→ 通信手段の確保
防寒具	予備バッテリー	→ 携帯電話・懐中電灯の予備電池
登山地図	非常食	→ 高カロリー食品
コンパス	ヘッドランプ・	→ 自分の所在を知らせ、合図送信
腕時計	タオル(赤・黄色)	に効果的

### 人との接触を8割減らす、10のポイント

あなたと身近な人の命を守るため、日常生活を見直していきましょう。

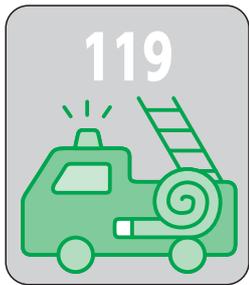
1. ビデオ通話でオンライン報告	2. または少人数ですいている時間に	3. ジョギングは少人数で公園ですいた時間、場所を選ぶ
4. 待てる買い物は通販で	5. 飲み会はオンラインで	6. 診療は遠隔診療
7. 筋トレやヨガは自宅で動画を活用	8. 飲食は持ち帰り、宅配も	9. 仕事は在宅勤務
10. 会話はマスクをつけて	3つの密を避けましょう 1. 密の多い閉鎖空間 2. 多数が集まる公共場所 3. 密で会話や発声をする閉鎖空間	

手洗いや、咳エチケット、換気や、健康管理も、同样に重要です。

### 大雨や台風に備えて

大雨によって起こる災は、場所によって異なります。それぞれの場所に依り、必要な防災気象情報を活用することが重要です。

- ・河川氾濫
- ・浸水
- ・土砂崩れ



消防署だより

# コロナ対策について

当消防組合のコロナ対策についてお知らせします。

名西消防組合では、全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大により、感染経路不明者や無症状者が増加傾向にある中、**すべての救急活動において、隊員の感染予防対策（ゴーグル、高性能マスク、防護服、ゴム手袋等）**を行い出動しています。

また、発熱や咳などの症状がある方及びその関係者の方には、マスク着用のお願いや担架カバーの使用、救急車内の飛沫感染予防のためのビニールシートを使用する場合があります。

このような、**感染予防対策を行っていても、救急患者がコロナウイルスに感染しているとは限りません。**

正確でない情報は、救急搬送された方やその家族に対する誹謗中傷に繋がる恐れがありますので情報発信は控えてください。

救急体制を確保し、住民の皆様へ安心を届けるため「**救急隊員が感染しないこと**」「**救急隊員が感染させないこと**」を基本として救急業務を行っています。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

救急隊の感染予防例



救急車内ビニール養生例



消防署への緊急連絡は **119番**

- ・ IP電話2119番（119番通報はできません）
  - ・ 神山消防署 088-676-1199
- ※携帯電話で119番通報した場合、石井消防署に入電し発生場所確認後、神山消防署に転送しますので、電話を切らずにそのままお待ち下さい。

## ヘルスメイトおすすめ！ヘルシー料理

### ★焼きなすとオクラのゼリー寄せ★

減塩シリーズ！



#### 【材料：4人分】

なす（大）……………1本	めんつゆ（2倍濃縮）……80ml
オクラ……………2本	
プチトマト……………4個	粉ゼラチン……………5g
たまご豆腐……………1パック	しょうがの絞り汁……………少々

#### 【作り方】

- ①焼きなすを作り、1～2cm長さに切る。オクラはさっと湯に通し、厚めの輪切り、プチトマトは4つに切る。たまご豆腐はさいの目切りにしておく。
- ②粉ゼラチンは大きじ2杯（分量外）の水でふやかし、レンジで10秒加熱し、めんつゆと水を少しずつ加え混ぜる。最後にしょうがの絞り汁を好みで加える。
- ③器に①の具を盛り付け、②のゼリー液を注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

栄養価1人分：エネルギー48kcal、たんぱく質2.8g、脂質1.8g、塩分1.5g  
（※30%減塩めんつゆ使用で1.0gさらにたまご豆腐なしだと0.8g）

#### ●ワンポイントアドバイス

ゼリー寄せは、汁物の替わりと考えましょう。汁物と両方摂ってしまうと塩分が多くなるので注意しましょう。

## 編集後記

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、日本国内では生活様式の変化を求められ、中止、多くの人を楽しみにしていた桜花連の町内踊りもありませんでした。これまでにない静かな夏となり、経験したことのない不安や寂しさを感じさせられました。

8月15日、広野地区で花火が打ち上がりました。他の地区と同じく夏祭りの中止が決まりましたが、「こんな時だからこそ！」という想いをもった実行委員会の声かけと地元の皆さんの暖かなご支援により、花火大会を開催することができました。お知らせも地区内のみ、集まりの場などは作らないなど、感染拡大防止に最大限の配慮を行いました。適度な間隔を空けながら、あちらこちらに人が散らばり、夏の夜空を見上げました。10分ほどの花火でしたが、沈んだ心を照らす花火は、地域の人たちを楽しませていました。



## 神山町次世代人材育成プロジェクトが始まっています！

NP法人里山みらいでは、すだち栽培の技術継承、加工や販売など、経営に関わる6次産業化を学ぶ研修制度を運用しています。神山町のすだち農家では、生産者の平均年齢が70歳以上と高齢化が進んでいます。また、収穫時期、繁忙期の労働力不足や跡継ぎがない、といったさまざまな課題があります。そのような状況に対して、後継者の育成、労働力不足の解消などに取り組む神山町次世代人材育成プロジェクトがスタートしました。このプロジェクトはJA名西郡、NP法人里山みらい、神山町が連携して進めています。

現在は、3名の研修生が里山みらいや地元農家の指導を受け、研修に励んでいます。最長で2年間の期間を終えたのち、神山の農業の担い手のひとりになることを期待されています。

