

主な内容

6月定例会	2ページ
神山町職員採用試験案内	3ページ
地域おこし協力隊	4ページ
まちの出来事	6ページ
神山の青石	10ページ

PHOTO: 現在の広石溪谷の画像(カラー)に57年前の広石溪谷の画像(白黒)を重ねました。詳しくは10ページへ。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [平成 26 年 7 月 1 日現在]

■人口	6,034人 (- 37)	男 2,844人 (- 21)	女 3,190人 (- 16)
■世帯数	2,583戸 (- 21)		

() は前々月比

6月定例会

22議案を可決

町議会6月定例会が平成26年6月24日から27日までの会期で開会されました。

本定例会では、平成26年度一般会計補正予算など22議案を審議し、すべて原案どおり可決、承認されました。可決された議案は次のとおりです。

補正予算

■平成26年度神山町一般会計補正予算(第1号)について

歳入歳出それぞれ2億3972万7千円を追加し、総額44億4772万7千円となりました。主なものは、小学校外壁等改修工事費として4500万円、番号制度対応システム改修委託料として2700万円を追加しました。

■平成26年度神山町一般会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ10229万3千円を追加し、総額44億5802万円となりました。過疎地域等自立活性化推進事業によるものです。

■平成26年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)について

歳入歳出それぞれ5069万円を追加し、総額9億5912万6千円となりました。

■平成26年度神山町簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)について

歳入歳出それぞれ3百万円を追加し、総額5億8628万円となりました。

■平成26年度神山町介護保険特別会計補正予算(第1号)について

歳入歳出それぞれ979万7千円を追加し、総額9億8622万7千円となりました。

■平成26年度神山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)について

歳入歳出それぞれ17万5千円を追加し、総額1億2592万5千円となりました。

その他

■神山町デジタル防災行政無線施設整備工事(第2期)請負契約の締結について

工期を平成27年3月20日までとする等の契約を締結することについて議決を得ました。

■平成25年度神山町役場本庁舎耐震改修工事変更請負契約の締結について

契約金額2億1258万4920円うち取引に係る消費税及び地方消費税の額1061万920円に改める契約を締結することにつ

いて議決を得ました。

■平成25年度上分公民館建替工事変更請負契約の締結について

契約金額1億992万6060円うち取引に係る消費税及び地方消費税の額541万9060円に改める契約を締結することについて議決を得ました。

■平成26年度中央簡易水道施設整備工事(水源地)請負契約の締結について

工期を平成27年3月25日までとする等の契約を締結することについて議決を得ました。

■平成26年度中央簡易水道施設整備工事(上角配水池)請負契約の締結について

工期を平成27年3月25日までとする等の契約を締結することについて議決を得ました。

■財産の取得について

教育用パソコン機器を取得する等についての議決を得ました。

■人権擁護委員候補者の推薦について

阿野字五反地の阿部佐枝子さんが推薦されました。

■人権擁護委員候補者の推薦について

神領字西大久保の中南文良さんが推薦されました。

専決処分

■平成25年度神山町一般会計補正予算(第9号)について

歳入歳出それぞれ8668万5千円を追加し、総額46億9045万5千円となりました。

■平成25年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ6085万5千円を追加し、総額10億8730万8千円となりました。

■平成25年度中央簡易水道施設整備工事(中央配水池)変更請負契約の締結について

平成25年度神山町役場本庁舎耐震改修工事変更請負契約の締結について

■平成25年度上分公民館建替工事変更請負契約の締結について

■神山町税条例等の一部改正について

■神山町国民健康保険税条例の一部改正について

■神山町再生可能エネルギー基金条例の制定について

報告

■平成25年度神山町一般会計繰越明許費の繰越計算書について

■平成25年度神山町簡易水道事業特別会計繰越明許費の繰越計算書について

■株式会社神山温泉の経営状況について

平成25年度の決算は11期連続の黒字となりました。

平成25年度決算 ()は前年比

■温泉入浴者数	153,136人 (-4.0%)
■ホテル宿泊者数	8,808人 (-11%)
■総売上高	
神山温泉	324,017千円 (-6.0%)
道の駅	139,082千円 (-4.0%)
■純利益	974千円 (-81.0%)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期間決定のお知らせ

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請期間が決定しましたのでお知らせします。
なお、対象と思われる方には郵送にて申請書をお送りします。

申請期間（両給付金ともに）
平成26年7月16日（水）から
平成26年10月16日（木）まで



申請先

神山町役場 健康福祉課

「臨時福祉給付金」係

「子育て世帯臨時特例給付金」係

お問合せ先 神山町 健康福祉課 「臨時福祉給付金」係・「子育て世帯臨時特例給付金」係
電話088-676-1114 IP2004

神山町職員採用試験案内

神山町では新規採用職員の募集を次のとおり行います。

- ◎ 受付期間 7月22日（火）～8月5日（火）
月曜から金曜の8時30分より17時まで
- ◎ 第1次試験日 9月21日（日）
(1) 郵便による申込みは、8月5日までの消印のあるものに限り受け付けます。
(2) 受付期間経過後の申込みは、一切受け付けいたしませんので十分注意してください。
- ◎ 第1次試験会場 徳島文理大学 9号館 人間生活学部棟

1 試験区分、採用予定人員及び職務の内容

- (1) 申込みできる「試験区分」は、一つに限ります。
- (2) 申込み後は、「試験区分」の変更はできません。

試験区分	採用予定人員	職務の内容
一般事務 高等学校卒業程度	3名程度	神山町において、一般行政事務に従事します。
保育士 短期大学卒業程度	1名程度	神山町において、保育士の業務に従事します。

※採用予定人員は変更になる場合があります。

2 受験資格

試験区分	受験資格
一般事務 高等学校卒業程度	昭和53年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者。
保育士 短期大学卒業程度	昭和53年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、保育士の資格を有する者または平成27年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者。

「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

※ 詳しくは神山町役場総務課（TEL088-676-1111, IP 電話2000）までお問い合わせください。

地域おこし 協力隊



に終了 中山ルビィ展、好評のうち

5月24日から6月15日の3週間にわたって開催された「中山ルビィ七人展」(於・里山みらい・旧JA神領支所購買所)ですが、多くの方の協力のもと、無事に終了することができました。町民のみならずにも多数ご来場いただき、ありがとうございます。

中山に来て、梅干しの味に感動した隊員たちで、中山の昔ながらの製法で漬けた宝石のように輝く梅干しを「ルビィ」と名付けました。そのネーミングのインパクトと梅干しを食べ比べできるという珍しさが話題となり、新聞やテレビにもたくさん取り上げていただきました。

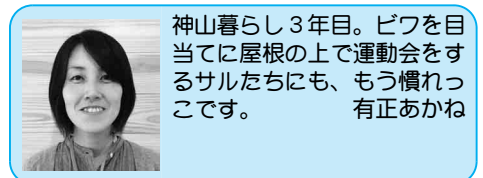
週末にはその影響もあり、徳島市内はもちろん、阿南市や美波町



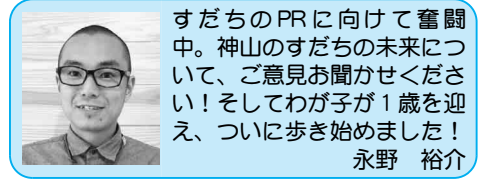
試食コーナーの七人の梅干し。中山在住・染昌さんの梅染めも会場を彩りました。

など遠方から来てくださった梅干し好きの方が七人の農家さんこだわりの梅干しを堪能。「こういう梅干しが食べたかった」といった感想をいただくなど、巷の甘い梅干しとは一線を画した、完熟の梅と塩、紫蘇だけで漬けた昔ながらの梅干しを大変気に入っていただきましたようでした。

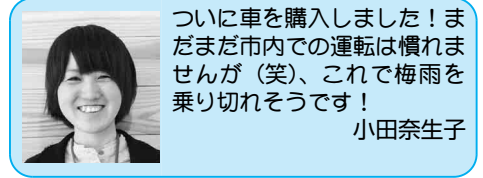
また、小さいお子様連れのご家



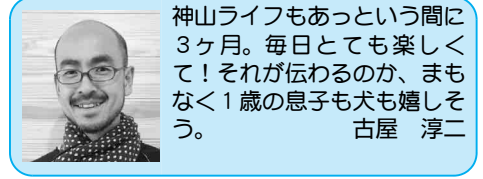
中山暮らし3年目。ピワを目標で屋根の上で運動会をするサルたちにも、もう慣れっこです。
有正あかね



すだちのPRに向けて奮闘中。中山のすだちの未来について、ご意見お聞かせください！そしてわが子が1歳を迎え、ついに歩き始めました！
永野 裕介



ついに車を購入しました！まだまだ市内での運転は慣れませんが(笑)、これで梅雨を乗り切れそうです！
小田奈生子



中山ライフもあっという間に3ヶ月。毎日とても楽しくて！それが伝わるのか、まもなく1歳の息子も犬も嬉しそう。
古屋 淳二

◆中山ルビィのこれから

会場で試験販売していた梅干しギフト「中山ルビィ 七人の梅干し」(七人の梅干しを小分けにしてセットにしたもの)ですが、限定50セットが完売という、大変ご好評をいただきましたので、正式な販売に向けて動きだしています(販路などは検討中)。

展示会のチラシ・ポスター制作でもお世話になった井上広告事務所さんと一緒にパッケージデザインを制作、東京を中心とした都市部に向けて発売する予定です。この商品を持って、中山の梅干しを全国にアピールしていきたいと思っています。



親御さんたちが見守るなかで、自由に「木ーホルダー」を作る子どもたち。

自由な発想で創作。教室を企画した隊員の小田は「子どもたちの発想はとても面白いものばかりで、私のほうが刺激を受けました！」と子どもたちの獨創性に脱帽。付き添いの親御さんたちもお子さんの隠れた才能を見つけたかも？完成した木ーホルダーは皆さんに喜んで持ち帰っていただきました。

温泉まつりで「木ーホルダーをつくるこ」開催

毎年恒例の中山温泉まつりが今年も5月25日に開催され、地域おこし協力隊として、「木ーホルダーをつくろう」という子ども向けの体験教室を開催しました。

「木ーホルダー」は中山の木の端材を使って、子どもたちが自由にオリジナルキーホルダーを作るというもの。集まった総勢50人の子どもたちは大人も思いつかない自由な発想で創作。

移住交流支援センターだより



地域おこし協力隊
田中 泰子
グリーンバレーが取り組む移住交流支援事業について、詳しくお伝えします。

■「最近、町を歩く若い人をよく見かけるんだけど…」

そんな声をよく耳にするようになりました。昨年度の神山町への移住者は、21世帯34人。町の将来を見据

え、小さなお子様のいるご家族、若い世代を中心に移住支援を行っているのですが、皆さんが見かけられたのは、もしかしたら「神山塾」のみなさんかもしれません。

■「神山塾」とは？

厚生労働省の求職者支援制度による職業訓練で、イベントの企画や運営を行いながら、これからの自分の仕事に繋がるような取り組みを行う半年間のプログラムです。全国各地から集まった20～30代の若者が、神山町で半年間学んでいます。現在は、6期生（2/6～8/5迄）のみなさんが神山で奮闘中です。これまでも66名（～5期生）が「神山塾」を受講し、そのうち約4割が神山に残り、現在も様々な活動に取り組んでいます。



吉岡 楓 兵庫県 地図帳が好き
藤原 哲 東京都 歌のおにいさん
鈴木麻里子 千葉県 ストレス発散はカラオケです
山内 祥子(うちー) ぼちぼちいきます、おおさか！
井上 直人 滋賀県 偉くなるより、楽しく在りたい
安嶋 茜 千葉県 犬と鳥が大好き！
古川 祥子 広島県 里山暮らしに興味あり！
岡田 智裕 東京都 Just do it! とにかくやってみろ
兼村 雅彦 沖縄県 器用ですみません
岩本 裕大 大阪/福井 旅の途中です。ヒゲも途中です。
五味 綾子 愛知県 いいねえ！ やりたいねえ！
宮田 春花 群馬県 7キロ痩せたい陶芸家
金澤 光記 愛知県 ちよどいいいほくが ちよどいいものつくります。
神山塾6期生ホットライン kamiamajuku6@gmail.com

■6期生のこれからの取り組み
塾生全員で企画から運営までを行う子供向けイベント「こども自然塾」を夏休みに開催する予定です。町内でも「こども自然塾」のチラシを目にする日が来ることでしよう。お楽しみに！



■6期生のこれまでの取り組み
自分たちでは見つけられないような町内のステキなヒト・モノ・コトを、地域の皆さんから紹介して頂き、リレー形式で巡る「神山の輪プロジェクト」。3月からスタートし、これまで沢山の素敵な方々と出会うことが出来ました。現在は、塾生の有志で、毎週又は隔週ペースで町内のお宅や職場にお邪魔中です。今後とも素敵な出会いを求めて皆さんのもとへ伺います！（6期生 山内祥子さん）
※神山の輪プロジェクト（＝ホームページ「イン神山」より）
<http://www.in.kamiyamajuku.jp/diary/16004/>

◎五味 綾子さん
6月から2ヶ月限定で、粟カフェでモーニングをやらせてもらっています。いろいろな出会いがあり、毎日楽しいです。
※期間限定：粟カフェ（神領本上角）にて、～7月27日迄の土・日曜 am7～9：00開催中

◎兼村 雅彦さん
粟カフェが主催する「だいすき神山！」で梅もぎの体験ツアーを企画。6月の土日に開催し、参加者の皆さんと共に、梅の手もぎを楽しみました。

◎鈴木麻里子さん
ヨガ教室、web制作講座など神山町で出逢った素敵な人柄とスキルを持った人を捕まえ講義やイベントを企て中！

◎吉岡 楓さん
神山町の土産物開発に奮励中。梅酒に浸かった梅を生まれ変わらせた菓子「峠（タオ）ノココロコ」は好評美味！地域でのイベント等で販売しています。

■スモールプロジェクト（＝塾生の個人的な取り組み）のご紹介

平成26年度

戦没者追悼式

日時 5月30日
場所 神山町民体育館



KAMIYAMA まちの出来事

平成26年5月30日、神山町民体育館において、神山町戦没者追悼式が行われ、ご遺族の皆様をはじめ、小学生児童代表・中学生生徒代表の皆様等、150名余りの皆様が菊の花で飾られた祭壇に手を合わせ、英霊の冥福と恒久の平和を祈りました。

式典では、後藤町長が「戦後、

わが国は、戦争によりもたらされた苦しみと悲しみへの深い反省から敢然として平和の道を歩み、国家再建に邁進して参りました。現在、私たちが当たり前のように享受している平和と繁栄が、戦禍の中で散華された多くの同胞の尊い犠牲の上に成り立っているという事実を決して忘れてはなりません。こうした国家民族の史実を風化させることなく、次の世代に語り継いでいくことこそ、今ここに生きている私たちに課せられた重要な使命であります。」と追悼のこ



とばを述べ、平和への誓いを新たにしました。

また、徳島県知事らによる追悼のことばが捧げられ、最後に、参列者全員が白い菊花を祭壇へ厳かにささげ、戦没者の冥福を祈りました。

神山さくら会 国土交通省と環境省から 感謝状と表彰状を授与

日時 5月24日
6月11日



KAMIYAMA まちの出来事

平成26年5月24日に国土交通大臣より、「第25回みどりの愛護のつどい」において、みどりの愛護に優れた活動を行い、緑化推進における業績が認められ感謝状が授与されました。



▲左：副理事長の栗飯原基行さん
右：理事長の東雅夫さん

また、6月11日には環境大臣より環境月間にあたり、地域の環境美化の功績が認められ、表

彰状が授与されました。

さくら会理事長の東さんは、「大臣からこのような立派な賞をいただいたのは、協力してくださった地域の方々みなさまのおかげであり、地域の誇りに思っています。今後もこの賞にふさわしい事業を行い、地域の発展に尽くして行きたいです」と語っていました。

第20回 神山温泉まつり開催

日時 5月25日
場所 神山温泉周辺



KAMIYAMA まちの出来事

5月25日（日曜）「第20回神山温泉まつり」が開催されました。今年は非常に天気がよく町内外から大勢の方が訪れました。今年は阿波古事記研究会が特別参加し、阿波踊りの披露と講演会を行っていただきました。

当日は夏を思わせるほどの日差しが照りつけ「あめごのつかみ取り」では大勢の子ども達がズブ濡れになりながらあめごを追いかけしていました。また、神山フォトコンテストの入賞者発表贈呈式と土門拳記念館理事で



▲阿波古事記研究会による阿波踊り

ある堤勝雄先生による作品の講評も行われました。受賞者の方は講評を聞き、写真技術向上に燃えていました。入賞作品は温泉まつり当日から神山温泉アートギャラリーで7月21日まで展示しています。神山の美しい風景を写した作品の数々を是非ご覧ください。

また、恒例の寄井座による人形浄瑠璃の上演や各種団体の模

擬店、もちつき実演販売などで賑わいました。



▲寄井座による人形浄瑠璃上演



高齢者叙勲 瑞寶雙光章
中西 護さん

日時 5月1日

KAMIYAMA まちの出来事

中西 護さん(88歳・鬼籠野字黒河)は、温厚で誠実な人柄で教育への熱意をもって、昭和22年阿川中学校教諭となり、昭和62年3月に神領小学校長とし

て退職されるまでの40年間、徳島県の小・中学校の教育の振興に尽力されました。

教諭時代には、社会科教育・国語教育・特別活動に取り組み、児童の自主性や実践力を大切にした教育で、楽しい学校づくり、学力向上に成果をあげられました。『教職は不断の研究と修養により支えられる』と中西先生の言葉通り真摯に教育に



▲受賞した中西さん

取り組まれました。校長時代には、学校経営に手腕を発揮され、徳島県教育委員会より、藍青賞を受賞されています。

厚生労働大臣 特別表彰を受賞

日時 6月10日
場所 徳島県庁

KAMIYAMA まちの出来事

民生委員児童委員として長年活躍されました、栗飯原育子さん(下分字今井)、横川武夫さん(下分字中喜来)、生駒富子

さん(阿川字地ノ平)に、徳島県知事より厚生労働大臣特別表彰が伝達されました。

栗飯原さんは平成4年8月より7期21年、横川さん、生駒さんは平成7年12月より6期18年という長い間、地域福祉にご尽力をいただきました。大変お世話になりました。

今後益々のご健康、ご活躍を

ご期待申し上げます。



▲左から栗飯原さん、横川さん、生駒さん

神山町ソフトボール大会 寄井体協優勝

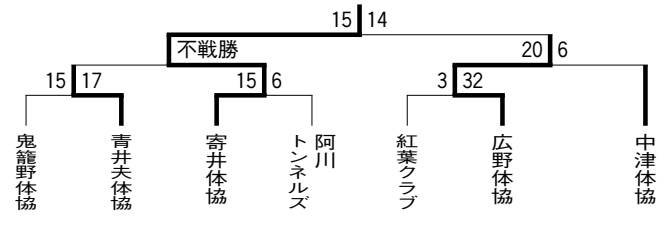
日時 6月3～13日
場所 神山町民グラウンド

KAMIYAMA まちの出来事

今年度のソフトボール大会は雨天により順延を繰り返しましたが、7チームが参加し、トーナメント戦で試合を行いました。決勝戦は、14-15という接戦で、寄井体協が優勝を飾りました。準優勝は広野体協でした。



▲優勝した寄井体協(左)、準優勝の広野体協(右)



町バレーボール交流大会 神領体協優勝

日時 5月26・28日
場所 神山町民体育館

KAMIYAMA まちの出来事

5月26・28日の2日間、町民体育館において、平成26年度神山町バレーボール交流大会を開催しました。大会は、5チームによるトーナメント戦で行いま



▲優勝した神領体協のメンバー



▲準優勝したオールインのメンバー

した。決勝戦は、神領体協がオールインを下し、2年連続となる優勝でした。

上位の結果は次のとおりです。

優勝 神領体協
準優勝 オールイン
第3位 鬼籠野体協



▲上段左から、鈴木恵子さん、太栗朝恵さん、高橋公子さん、河野佳代さん、古庫久代さん、小川ひとみさん、川野愛子さん
下段左から、西岡瑞穂さん、峯絹子さん、橋本和子さん、撫養文子さん、井住香代子さん、川野公江さん

30年目の挑戦
せせらぎハーモニー
初のコンサート開催

平成26年6月22日に、第1回せせらぎハーモニーコンサート（入場料無料）が名西酒造の元酒蔵で開催され、いい日旅立ちなど全部で20曲の歌が披露されました。

コンサートは第1部から第4部に分かれており、第1部は誰もが口ずさんだ歌、第2部は歌い継ぎたい歌、第3部は佐那河内村の大川原オカリナクラブによる演奏（7曲）、第4部は明日へ向かってという構成になっていました。



▲満員御礼の会場は120人ほどが訪れました

立ち見客の姿もありました▶



▲本番直前の舞台裏

第4部で東日本大震災の被災者を応援するために制作されたチャリティーソング「花は咲く」が披露されると、観客席では涙を拭う姿が見られ、メンバーも涙を堪えながら歌っていました。そして最後の曲「ふるさと」を歌い終えると、アンコールの声が上がり、その声にこたえて2曲ほど歌った後、2時間半に及ぶコンサートは幕を閉じました。

いつもは町の芸能大会やお祭りなどで披露しているメンバーですが、「30年の区切りを付けたいね」との思いと、友人らの協力により今回のコンサートが実現しました。いざ開催が決まると「人が来てくれるのだろうか」という不安でいっぱいになったそうです。しかし当日は、会場に居るたくさんの人たちを見て嬉しさと溢れ、そして一緒に歌ってくれる観客たち



▲友情出演の大川原オカリナクラブのみなさん

にパワーをもらいながら歌う事ができたと笑顔を見せていました。

せせらぎハーモニーは、昭和59年に鬼籠野小学校の親子音楽会で父兄による発表会をきっかけに「この1回で終わるのはもったいないね」と、母親コーラス部が誕生したのが始まりです。

何度かメンバーが入れ替わりながらも30年間続けることができたのは、歌うことが好きだという事と、仲間と共に大きな声を出して歌う事がとても楽しく、明日への活力へと繋がったからだそうです。

現在は16人のメンバーで、その中の音楽学部卒業の河野佳代さんが指導をし、鬼籠野小学校で月2回火曜日の夜8時から2時間の練習を行っています。

メンバーの、今後の目標は80歳まで歌い続ける事だそうです。

せせらぎ
ハーモニーでは、
年齢や性別を問わず
いつでもメンバーを
募集しています。

国 民 年 金 だ よ り



☆国民年金保険料は納付期限までに納めましょう☆

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

☆国民年金保険料免除等の申請について☆

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年層（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。また、今年4月から法律が改正されて、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有していた等は、一度、市区役所・町村役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

詳しくは徳島北年金事務所 電話088-655-0200 または
住民課年金係 電話088-676-1113 (IP2003)までお問い合わせください。

57年前、神山の青石

パリのユネスコ本部へ渡る



▲現在のユネスコ本部の日本庭園 (= フランス・パリ) 【写真提供：山吹知子さん】

なぜ、ユネスコに？

フランスにある国際連合教育科学文化機関（ユネスコ）本部にある日本庭園の庭石には、神山町の青石が使用されています。

1955年にユネスコ本部に、世界の芸術を紹介する一つとして日本庭園が建設されることとなり、ユネスコは世界的彫刻家イサム・ノグチ氏に制作を依頼しました。

ノグチ氏は親交のある作家の重森三玲氏に庭石の相談をすると、神山の青石は緑色の美しい光沢があり庭石に適していると勧められました。そして1957年、重森氏の知り合いである徳島県の造園家、鈴江弥太郎・基倫さん父子を頼って重森氏と共に神山町を訪れ、重森氏の指示のもと広石溪谷で約80個の青石を採取しました。

無事に届きますように

採取された青石は荷馬車で二日ばかりで徳島公園北側の助任川沿いの空き地に運ばれました。

そこでノグチ氏は、付近の徳島放送局のアンテナをパリのエッフェル塔に見立てて庭園の試作を行い、重森氏のアドバイスを受けながら最終確認を行いました。

青石の採取や庭園の試作など、ノグチ氏にいろいろと協力していた鈴江弥太郎氏は、阿波に生まれ



▲広石溪谷で石を探すノグチ氏ら
(中央奥：設計図を持ったイサム・ノグチ氏
左手前：重森三玲氏 右：鈴江基倫さん)



▲徳島市で庭園の試作

た青石が、パリの庭園に主役として飾られる事は国際親善の上からも喜ばしく、安着を願うのは人情だとして、パリへの安着祈願祭が助任橋南詰広場で開催され、初代神山町長の森定雄氏ら関係者30人ほどが参加しました。

その後青石は木箱に厳重に入れられ、小松島港から神戸港、そしてマルセイユ港へと海を渡り、パリへと運ばれました。



▲祈願祭のあと、港へ向かうトラックへ

◀造園中のユネスコの庭園、延べ900坪にも及ぶ

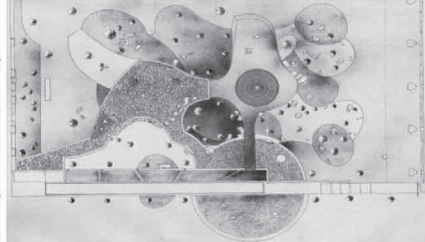
芸術家と造園家

フランスに渡ったノグチ氏でしたが、現地での作業が捗らず重森氏に助っ人を依頼したところ、父の弥太郎氏と共に青石の採取から協力していた鈴江基倫さんがフランスに渡ることなりました。

芸術家であるノグチ氏はその時々インスピレーションによって設計が変わるそうで、苗木は何度も植えたり掘り返したりを繰り返し、一



▲パリで作業中の鈴江基倫さん



▲庭園の平面図



▲設計図を手に打ち合わせる
鈴江さんとノグチ氏

【当時の写真提供：鈴江基倫さん】

つこの石を置くのに三度も変更させられるなど、当時は現代ほどの重機も無いので、大変な苦勞をしたそうです。また、ノグチ氏は思い立つたらずぐにやらないと気が済まず、最後の頃は、休日を返上して働き、誰も居ない日曜日ユネスコ本部で作業をしていると、労働基準局の人がやって来て、「日曜日は働いてはいけないよ」と注意を受けた事もあったそうです。

芸術家のノグチ氏と造園家の鈴江さんは度々意見が食い違ふ事もありましたが、枠に囚われない自由な発想のノグチ氏から学ぶ事も多く、鈴江さんは当初は一ヶ月の予定でしたが、観光ビザが切れるまでの三ヶ月間滞在し、ノグチ氏のアパートで寝食を共にしながら、庭園の約8割を完成させました。

その後、鈴江さんと入れ替わりで来た佐野輝一氏に引き継がれ、1959年に庭園は完成しました。

採取地を見に行こう

神山での青石の採取の様子やパリでの造園の様子を記録した写真などの資料をまとめたものが、農村環境改善センターで平成26年10月いっぱいまで展示されています。

鈴江基倫さんは、神山の青石が世界の平和の象徴であるユネスコの庭園に主役として存在している事を多くの人に知って欲しいと、城西高校神山分校元教諭の安田博武さんの力を借りながら、作業着などを含む数百点におよぶ資料を平成26年4月に県立文書館に寄託しました。今回の展示会では、寄託する前に、当時の写真や新聞の切り抜きなどを安田さんがパネルにまとめたものが展示されています。



▲左：安田博武さん
右：鈴江基倫さん

※河川法第25条より、土石（砂を含む）の採取には河川管理者の許可が必要です。

また、青石の採取地となった広石渓谷は自然豊かな美しい渓谷であり、この渓谷がある阿川地区は梅の里としても有名です。この場所に、案内板を設置する予定ですので、パリ・ユネスコ本部の日本庭園庭石の産地である広石渓谷にぜひ足を運んでみてください。

jumin@town.kamiyama.lg.jp

TEL 676-11113

TEL 676-11113

住民課

「ごみは正しく分別しましょう！
～1つのごみは何でか～」

最近、正しく分別されていないものや回収できないものが地区の収集場所に捨てられる事例が増加しています。特に多いのが、いくつかがごみをひとつに混ぜて捨てている混合ごみで、中身の見えないうちのごみ袋の中にビンや燃やすごみを混入させる悪質なものも見受けられます。

そのようなごみは回収されずに残されるため、景観上も衛生上も良くありません。中にはどのごみに分類されるのか判断が難しいものも存在しますが、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

ペットのトイレ用の砂やペレット：その他不燃物

臭気が漏れないように、ビニール袋等に入れて「ペット用砂」と明記し、その他不燃物専用の袋に入れる。おむつと一緒に捨ててはいけません。ペットシートはおむつとして捨てても構いません。

畳やふすま：回収できません

建築資材にあたるため回収されません。そのほかにも雨樋やアルミサッシの窓枠なども回収されません。販売業者か、産業廃棄物処理

業者へ処理を依頼してください。

生ごみ：回収できません

自家処理をお願いします。生ごみ処理容器（コンポスト）や電気式処理機の購入者に対しては補助金の交付も行っています。

カセットコンロのガスボンベ：あきかん

使い切ったのち、きり等で穴を開け、完全にガスを抜き出してから捨ててください。

電子レンジやビデオデッキ：粗大ごみ

家電リサイクル対象品（テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫、冷凍庫）以外の家電製品は、粗大ごみとなります。

家電リサイクル対象品の処理方法（町が回収する場合）

- ① 対象家電の製造メーカー、大きさ（容量）を控えて郵便局へ
- ② リサイクル料金（家電の種類、メーカー、大きさによって異なります。）を支払い、リサイクル券を受け取る
- ③ 受け取ったリサイクル券と家電を役場もしくはお近くの公民館まで運搬
- ④ 役場、公民館の窓口で運搬料金（家電1つにつき2,000円）の納付書を受け取り、農協で支払い
- ⑤ 運搬料金支払いの領収書を役場、公民館の窓口に表示、納付済シールを受け取る
- ⑥ リサイクル券と納付済シールを家電に添付し、所定の場所に設置すれば完了

zeimu@town.kamiyama.lg.jp

TEL 676-11115

TEL 676-11115

税務保険課

「後期高齢者医療被保険証の
定期更新は8月です」

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成26年7月31日」となっているむらさき色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中に神山町税務保険課から、有効期限平成27年7月31日と記載された新しい被保険者証【濃いクリーム色（黄色）】をお届けします。

8月1日以降は、古い被保険者証（むらさき色）は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようご注意ください。

臓器提供の意思表示にご協力ください
新しい被保険者証（有効期限平成27年7月31日）の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。

これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ

平成25年度の認定証をお持ちの方で

平成26年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに神山町税務保険課から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けいたします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、神山町税務保険課に申請していただくことで、入院時の食事代がさらに減額されます。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせ

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成26年9月に送付いたします。対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り換えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ
徳島県後期高齢者医療広域連合
事務局事業課

電話088-677-3666

平成25年度神山町中山間地域等直接支払事業の実施状況

中山間地域等直接支払事業実施要領第12条及び運用第17条の規定に基づき、中山間地域等直接支払交付金に係る実施状況について、次のとおり公表します。

●集落協定

集 落 名	対 象 面 積			交付金額 (千円)	集 落 名	対 象 面 積			交付金額 (千円)
	(a)	田	畑			(a)	田	畑	
一ノ坂	1,519.33	69.84	1,449.49	1,496	中 津	331.27	31.68	299.59	272
千 歳	202.34	202.34		425	下 喜 来	517.79		517.79	476
西 元 山	420.45	213.27	207.18	541	今 井	695.71	135.11	560.60	797
高 浜	859.22	408.11	451.11	1,064	大 埜 地	1,454.81	344.76	1,110.05	1,184
大 久 保	1,161.25	338.96	822.29	1,289	金 泉 北	179.74	13.75	165.99	115
栗 生 野	427.14	162.89	264.25	314	檜 谷	669.74	24.09	645.65	627
宇 井	503.00	173.40	329.60	634	中 内	742.17	184.81	557.36	717
上 中 内	407.45		407.45	328	中 津 川	493.12	235.35	257.77	504
江 田	2,125.68	366.15	1,759.53	2,099	喜来・黒河	1,024.38	421.58	602.80	1,060
川 東	511.44	511.44		501	谷	1,164.79	261.67	903.12	1,075
本 野 間	911.38	284.85	626.53	965	上河内日浦	566.45		566.45	433
合 計 22集落	16,888.65a	(田 4,384.05a	畑 12,504.60a)		交付金	16,915千円			

産業観光課
TEL 67611118
IP 2007

教育委員会
TEL 67611522
IP 2009

神山町成人式のご案内

神山町では、毎年新成人を祝福し、激励するとともに、大人としての自覚を促し、将来の幸せを祈念するために成人式を開催いたします。平成27年も開催日が1月2日となっておりますので、ご注意ください。

平成27年成人式
日時 平成27年1月2日(金)
場所 神山町農村環境改善センター
3階 多目的ホール

日程
午前9時～ 受付
午前9時30分～ 式典
午前10時10分～ 写真撮影
午前10時40分～ 記念講演

成人式の対象となる方

- 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方
 - ① 町内の中学校卒業生及び、町内の小学校を卒業し、町外の中学校等を卒業された方。
 - ② 9月1日現在、神山町に住民登録のある方。
- ※成人式該当者には、9月中旬に案内状を本人住所へ送付いたします。案内状が届かなかった方は教育委員会までお問い合わせください。

平成26年度自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資 格	受付期間	試験期日	合格発表	入 隊	待遇その他
航空学生	参考(25年度) 海 約70名 (うち女子若干名) 空 約40名 (うち女子若干名)	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日～9月9日	1次9月23日 2次10月18～23日 3次11月15日～12月18日	1次10月10日 2次(海)11月12日 (空)11月7日 最終27年1月21日	27年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	参考(25年度) 陸 約2,100名 (うち女子約80名) 海 約1,000名 (うち女子約40名) 空 約750名 (うち女子約80名) ※1	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月9日	1次9月19・20日 2次10月9～15日 ※いずれか1日を指定されます	1次10月2日 最終11月7日	27年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	男子	参考(25年度) 陸 約5,340名 海 約895名 空 約1,435名 ※1	年間を通じて行ってあります。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。	所要の教育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用(陸上(技術系を除く)は1年9ヵ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9ヵ月を1任期として任用(以降2年を1任期))
	女子	3・4月採用 参考(25年度) 陸 約500名 海 約80名 空 約130名 ※1	8月1日～9月9日	9月25～29日 ※いずれか1日を指定されます	11月7日	27年3月下旬～4月上旬	

その他様々な職種がありますが詳しくは、自衛隊鴨島地域事務所まで ☎0883-24-7008 ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu>

平成26年度 名西消防組合消防職員採用試験案内

受付期間 7月22日(火)～8月5日(火)

第1次試験日 9月21日(日)

- (1)郵便による申込みは、8月5日までの消印のあるものに限り受け付けます。
- (2)受付期間経過後の申込みは、一切受け付けいたしませんので十分注意してください。

1 試験区分、採用予定人員及び職務の内容

試験区分	採用予定人員	職務の内容
消防職員(消防士) 高等学校卒業程度	6名程度	警防・救急・救助・予防・庶務等の消防業務

2 受験資格

試験区分	受験資格
消防職員(消防士)	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた深夜勤務の出来る者

3 試験の日時及び試験場

区分	日時	試験場
第1次試験	平成26年9月21日(日) (1)開場時間 9時00分から (2)試験時間 10時00分から	徳島文理大学9号館人間生活学部棟 (徳島市山城町西浜傍示180) 試験場への車の乗り入れは、送迎を含め固く禁止します。 なお、付近に駐車場がありませんので交通機関を利用してください。
第2次試験	平成26年10月以降(日時及び場所は第1次試験合格者に通知します。)	

4 受験手続

- (1)申込用紙
申込用紙は、名西消防組合消防本部庶務課に請求してください。
郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先明記の120円切手を貼った返信用封筒を必ず同封してください。
- (2)申込・問い合わせ
〒779-3223 徳島県名西郡石井町高川原字高川原66-8
名西消防組合消防本部庶務課 電話 088-674-6788

くらしのサポーター募集中!!

行政から発信される消費者情報を周りの消費者(家族、友人、近所や職場など)に広めたり、地域の情報やニーズを行政に取り次ぐといったボランティア活動をする消費者ネットの担い手(愛称・阿波の助っ人)を募集しています。

「伝える」「学ぶ」「活動する」「教える」の4つの活動の中から、ご本人の希望に沿った活動をお願いしています。この活動にご賛同いただける18歳以上の県民の方と県内の団体の申請をお待ちしております。

問合せ先

徳島県消費者情報センター(石川、林)
電話番号 088-623-10612
ホームページ <http://www.pref.tokushima.jp/shohi>
(休所日/水曜日・祝日・年末年始)

ケーブルテレビの「デジタル変換サービス」は27年3月までに終了します

暫定的にアナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる「デジタル変換サービス」は、27年3月までに終了します。引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

- ・ ケーブルテレビと契約し、デジタルSTB(セットトップボックス)を設置する
- ・ デジタルテレビに買い替える
- ・ デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する

問合せ先 総務省地デジコールセンター
☎0570(07)0101へ。
HP「総務省 デジアナ」で検索。

求職者支援制度をご存じですか

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者の皆さんを対象に、職業訓練(介護・パソコン・医療事務)

中小企業退職金共済制度

掛金の一部を国が助成
掛金は全額非課税。手数料も不要
外部積立型なので管理が簡単
パートさんの加入もOK
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL 03-69907112
FAX 03-59955182

●「求職者支援訓練受講説明会」の開催日時
8月4日、18日(月)10時～11時30分
9月3日、17日(水)10時～11時30分
◎徳島公共職業安定所
☎622-6374
(徳島市出来島本町一丁目5番地)

だいき山!まち歩きマップ製作

だいき山!まち歩きマップは、だいき山!まち歩きマップ制作委員会と(株)ソノリテの協力により、神山を訪れる人々にもっと楽しんでもらえるよう制作されました。詳しいお問い合わせは、だいき山!事務局・栗カフェ中山竜二さん(携帯番号090-19775113)までお願いいたします。



▲寄井と上角のマップと手ぬぐいがあります

「町長との車座座談会」を実施する団体などを募集します。

神山町では、「町長との車座座談会」を実施する団体などを募集しています。

◆ 車座座談会とは

集落や各種団体などで、おおむね10人以上の人が集まり、希望する場所に町長や担当課長、担当職員が直接出向いていき、直接対話し、その声を行政に反映していこうとするものです。

◆ テーマについては

座談会を希望する団体に決めていただきます。

◆ 申込みについては

座談会を希望する団体は、「町長との車座座談会」申込書に、希望する日時、場所、テーマなどを記入して、役場総務課まで提出してください。

申込書は、役場総務課、広野支所、各公民館にあります。

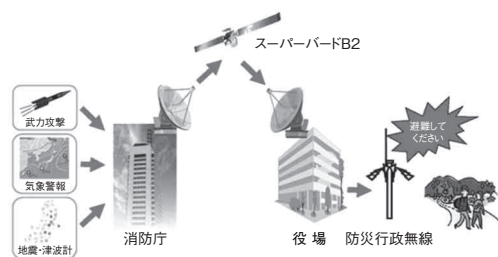


防災シリーズ

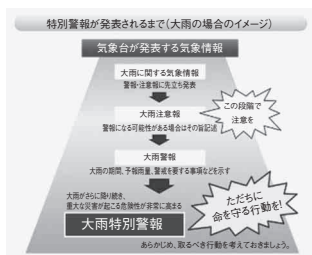
みなさんは、J-ALERT（ジェイアラート）という言葉聞いたことがあるでしょうか。

J-ALERT（ジェイアラート）は、全国瞬時警報システムのことで、通信衛星と市町村の防災行政無線を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達するシステムです。

具体的には、対処に時間的余裕がない大規模な自然災害や弾道ミサイル攻撃等についての情報を、国から住民まで直接瞬時に伝達することができます。住民に早期の避難や予防措置などを促し被害の軽減に貢献することが期待されており、神山町では、平成22年度末から、運用しています。



J-ALERT 起動の流れ



また、平成25年8月30日からは、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時の警報に加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や暴風等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。特別警報が出た場合は、数十年に一度し

かないような非常に危険な状況にありますので、ただちに命を守るための行動をとってください。

この特別警報も J-ALERT（ジェイアラート）が起動する条件として、追加されておりますので、特別警報が発令されると、瞬時に防災無線より放送を行います。現象の進行に応じて発表される気象情報、注意報、警報等を活用して、早め早めの行動をとることが大切です。これから、台風シーズンとなり、災害の発生する可能性が高まりますので、十分に注意をしてください。

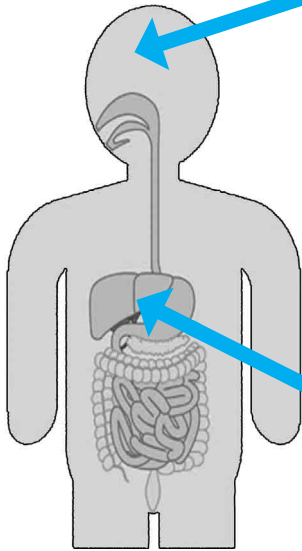


全国瞬時警報システム

アルコールとからだ

夏になり、アルコールを飲む機会が増えてきます。
今回は飲んだアルコールがからだにどう影響するかお伝えします。

アルコールが体に入ると



健康日本21でのアルコール摂取の上限は、純アルコール量で
◆男性：40g まで
◆女性：20g まで
とされています。ただし、これはアルコール分解酵素が100%ある人の話で酵素が50%の人はその半分です。

純アルコール20g
日本酒だと = 1合
ビールだと = 500ml
焼酎だと = 100ml

平成26年6月1日に「アルコール健康障害対策基本法」が制定されました。健康を維持するために節度ある飲酒を心がけましょう。

■ 脳では…

吸収されたアルコールは肝臓から血液の流れによって、全身へ周り

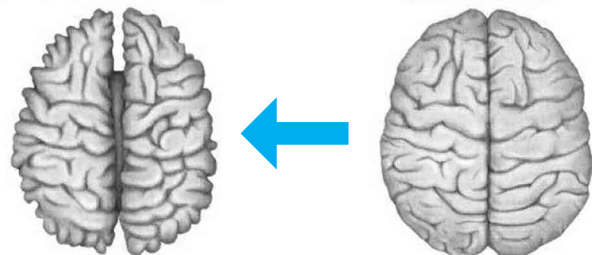
約10分後には脳に到達します。
脳の麻痺 = 酔いが始まります

アルコールを多量に飲むと…

ビタミンB1が不足し、意識障害や記憶障害が現れます。大量に飲み続けることで脳が広い範囲で萎縮し、脳室が拡大します。

アルコール依存症者の脳

健常者の脳



■ 肝臓では…

肝臓では、アルコールは毒物なので早く無害なものに変えようと、最優先で1時間に7gずつアルコールを処理します。(日本酒1合で約4時間)

アルコールを分解するときに「アセトアルデヒド」という毒性の強い物質ができます。「アセトアルデヒド」が臓器を作っているたんぱく質と結びつくと

- 肝臓の場合：肝細胞を再生する力が落ちます
アルコール性肝炎、肝硬変
- 脳や心臓の細胞も影響を受けます
認知症、不整脈、心房細動

また、アルコールの処理が終わるまで、その時に食べたもの(栄養素)は血液中に出て行き、アルコール処理が終わるのを待つため、高脂血症、脂肪肝、肥満、糖尿病などにつながります。

介護予防と運動について

介護予防とは…寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・回復しようという取り組みです。

介護予防のためには次の3つの習慣が大切です。

- ①活動的に暮らすことで老化を遅らせる。
- ②運動などで、心身機能の保持・増進を図る。
- ③大病やけがを予防する。

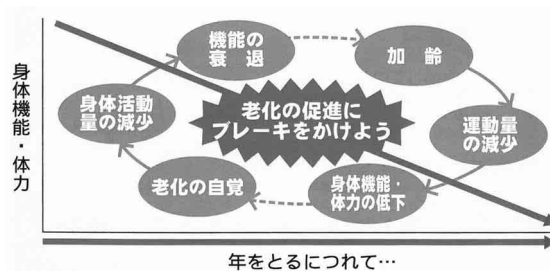
特に今回は運動について考えてみましょう。

1. 老化にブレーキをかける気持ちをもとう。

加齢と共に運動量は低下し身体機能や体力も低下します。つまり、筋力の低下・関節の変形や動かせる範囲の制限、痛み・バランス能力の低下などの現れに伴い老化を自覚するようになり、身体活動量はますます低下していきます。

この悪循環を防ぐためには、老化にブレーキをかけようとする個人の意欲が大切です。その意欲によって行動が積極的になり、身体機能や体力の低下がゆるやかになります。

図1 老化促進循環説



2. 介護予防のための運動

転倒しやすい方は椅子などを利用し、坐って行う運動がおすすめです。

健康な方は自分の好みによって、いくつかの種目を選びましょう。しかし、高齢者の方はふる傷の再発や関節痛が発症するなどのマイナス面も出てきます。特定の種目にかかわらず、日常生活の中で身体活動を積極的におこなうなどの個人の意欲が何よりも大切です。

満足できる長寿とは…生涯現役

人生の最後の段階まで自由で自立した日常生活が過ごせる

日常生活における身体活動

階段昇降や買い物歩行、トイレの使用、入浴、布団の出し入れ、家事(掃除・調理・洗濯など)野菜作り・孫とのレクリエーションなど多種多様です。



お問い合わせは…地域包括支援センター 電話：676-1185 (IP：2031)

防ごう！水の事故



駐在所だより

悲しい水の事故を防ぐために…

- 川や池へ小学生は一人で行かないようにしましょう！
- 遊泳禁止・立ち入り禁止場所には入らないようにしましょう！
- 転落のおそれのある場所では釣りをしないようにしましょう！

保護者の方をお願い！



- 危険な場所や子ども達だけで水遊びをさせない。又自分の子でなくても注意する。
- 浮き輪を持っているからと安心しない。
- 水泳中や水遊び中、子どもから目を離さない。
- 自宅の近くで遊んでいるからと安心しない。

以上のことに心がけて、自然に抱かれた神山町の素晴らしい清流を楽しんでください。

子ども・女性を守る通報ダイヤル

0 8 8 - 6 2 3 - 6 1 1 0

声かけ・つきまとい・写真撮影等に関する不審者情報や性犯罪等の被害に関する申告・相談を受け付ける「子ども・女性を守る通報ダイヤル」が徳島県警察本部子ども・女性安全対策室「通称 JWAT（ジェイワット）」に設置されています。

こんな場合はすぐ通報！

- ・ 子どもが声をかけられた
- ・ 不審な人に後を付けられた
- ・ 身体を触られた
- ・ 勝手に撮影された



もし被害に遭ってしまったら！

- 大声を出してすぐ逃げる！
- 直ちに110番通報を！
- 犯人の特徴を記録する！

不審者情報は「安心メール」で！

徳島県警察では、県内の不審者情報などを「安心メール」として携帯電話等に配信しています。

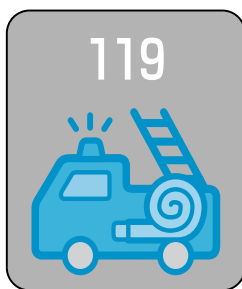
徳島県警察では、女性安全対策室（JWAT）を設置し、子どもや女性に対する性犯罪等を未然に防止するため、その前兆とみられる「声かけ」「つきまとい」等が発生した早い段階で、関係警察と連携して行為者を特定し、検挙又は指導・警告にあたる活動を行っています。みなさんの早期通報が、事件の解決や犯罪の未然防止につながります！

被害直後に通報できなかった場合は、上記通報ダイヤル、又は石井警察署、神領・広野駐在所へ通報してください。

登録方法

- 専用アドレスからアクセス
<http://www.ansin-mail.net>
- QR アドレスからアクセス





消防署だより

熱中症予防のポイント

暑さを避けましょう！

外に出るときは、日傘や帽子をして日陰を利用しこまめに休憩しましょう。家の中でも扇風機やエアコンを使ったり、すだれで直射日光を遮ったりしましょう。

服装を工夫しましょう！

通気性の良い吸湿・速乾素材の衣類を着たり、えり元を緩めにして熱気がこもらないようにしましょう。

いつもより暑くなる日は要注意！

急に暑くなる日や夏の猛暑日は体が暑さに慣れていません。また気温は高くなくても湿度の高い日は汗の蒸発が抑えられて体温が上昇するので要注意です。

高齢者・持病のある人は要注意！

高齢者は暑さや水分不足に対して鈍感になって、汗をかいて体温上昇を抑える働きが低下しています。

また、「おしっこを出す薬」「汗をかきにくくする薬」などを服用している人も注意が必要です。

水分・塩分をこまめに補給！

のどが渇く前に水分補給することが大切です。汗には水分と塩分も含まれているので塩分の入った飲み物が効果的です。

また、寝ている間にも汗をかいて水分は失われます。寝る前にも水分を補給するようにしましょう。

消防署への緊急連絡は、

IP 電話 2119 (119番通報はできません)

加入電話 119番

携帯電話 088-676-1199

ヘルスメイトおすすめ!

ヘルシー料理



栄養価 1人分: エネルギー35kcal、たんぱく質2.0g
脂質0.2g、塩分0.5g、野菜総重量125g

～暑い夏を乗り切るさっぱりレシピ～

★トマトのおろし和え★



■材料 4人分

トマト(緑黄色野菜)	酢	……………大さじ1・1/3
……………200g(1個半)	砂糖	……………小さじ1・1/3
オクラ(緑黄色野菜)	塩	……………小さじ1/3
……………60g(8本)	だし汁	……………大さじ1・1/3
大根(淡色野菜)		
……………240g		

■作り方

- ①トマトは皮を湯むきし、種を取って乱切りにする。
 - ②オクラは熱湯でサッとゆで、小口に切る。
 - ③大根はすりおろし、軽く水気をきる。
 - ④酢、塩、砂糖、だし汁を合わせて③に加えて混ぜ、①、②を和える。
- ※トマトの代わりに、わかめや焼いたきのこを使っても美味しいです。

ワンポイントアドバイス

暑い夏場、食欲がないからと、そうめんやうどんなどの麺類ばかり食べていると、ビタミン、ミネラル類が不足して夏ばての原因になりかねません。意識して、野菜(特に緑黄色野菜)を摂りましょう。また、夏野菜は、ほてった体を冷やしてくれる効果があります。

心よりお慶び申し上げます

祝100歳

～元気なおじいちゃん おばあちゃん～



おかだ ひさこ
岡田 久子さん
下分字今井



うはら ね
宇原 ツ子ノさん
神領字西野間

平成26年5月4日に岡田 久子さん、平成26年6月20日に宇原 ツ子ノさんが100歳の誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。

誕生日には、ご親族の皆様がお祝いに駆けつけ、また県・町より祝い状と記念品の贈呈がそれぞれ行われました。

町内の100歳以上の方は、9名となりました。

これからも、ますますお元気でいらっしやいますようお祈り申し上げます。



なかたにい ぶき
中谷 伊吹ちゃん
H23.7.27(3歳・女)
阿野字広野



かわの あおと
河野 蒼心くん
H24.7.11(2歳・男)
神領字東青井夫

今回は、平成23～25年生まれで9月・10月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は8月15日です。

神山フォトコンテスト 2014 最優秀賞



最優秀賞

撮影者 小片 正一
タイトル 里山の春
撮影場所 上分字江田

表紙・ルポルタージュ
広石溪谷のある阿川地区は、神山町の北に位置しており、徳島県下最大規模を誇る梅の里です。30ヘクタールの広大な範囲に植えられた1万6千本の梅の木が、2月下旬から3月中旬にかけて白やピンクの花を咲かせると、山里一帯が甘い香りと深いピンクでおおわれます。この時期は、阿川の梅まつりが開催され健康ウォークや餅投げなどの各種イベントが楽しめます。そして、この地区にある二之宮八幡神社は古来馬の守護神といわれ、当社の例祭(10月31日)は俗に阿波の三大祭りの一つに数えられ牛馬の神として有名で、現在も元信者から奉納された競べ馬の額が多く残っています。また、広石溪谷を上流に行くと明治36年には開坑し創業を始めた広石鉱山跡地も見ることが出来ます。さらに、阿川地区は案山子(あかかし)の里としても有名で、「28歩の会」の方々で作成した案山子たちがいたる所で出迎えてくれます。