

# 第 2 期 保 健 事 業 実 施 計 画 ( データヘルス計画 )

平 成 3 0 年 3 月

神 山 町



## 第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

|              |                                             |           |
|--------------|---------------------------------------------|-----------|
| <b>第 1 章</b> | <b>保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項</b>             | <b>1</b>  |
| 1.           | 背景・目的                                       | 1         |
| 2.           | 計画の位置付け                                     | 1         |
| 3.           | 計画期間                                        | 4         |
| 4.           | 関係者が果たすべき役割と連携                              | 4         |
| 5.           | 保険者努力支援制度                                   | 6         |
| <b>第 2 章</b> | <b>第 1 期計画に係る評価及び考察と第 2 期計画における健康課題の明確化</b> | <b>7</b>  |
| 1.           | 第 1 期計画に係る評価及び考察                            | 7         |
| 2.           | 第 2 期計画における健康課題の明確化                         | 13        |
| 3.           | 目標の設定                                       | 19        |
| <b>第 3 章</b> | <b>特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)</b>                 | <b>20</b> |
| 1.           | 第三期特定健診等実施計画について                            | 20        |
| 2.           | 目標値の設定                                      | 20        |
| 3.           | 対象者の見込み                                     | 20        |
| 4.           | 特定健診の実施                                     | 20        |
| 5.           | 特定保健指導の実施                                   | 22        |
| 6.           | 個人情報の保護                                     | 26        |
| 7.           | 結果の報告                                       | 26        |
| 8.           | 特定健康診査等実施計画の公表・周知                           | 26        |
| <b>第 4 章</b> | <b>保健事業の内容</b>                              | <b>27</b> |
| I            | 保健事業の方向性                                    | 27        |
| II           | 重症化予防の取組                                    | 27        |
| 1.           | 糖尿病性腎症重症化予防                                 | 27        |
| 2.           | 虚血性心疾患重症化予防                                 | 36        |
| 3.           | 脳血管疾患重症化予防                                  | 39        |
| III          | ポピュレーションアプローチ                               | 45        |
| <b>第 5 章</b> | <b>地域包括ケアに係る取組</b>                          | <b>47</b> |
| <b>第 6 章</b> | <b>計画の評価・見直し</b>                            | <b>48</b> |
| <b>第 7 章</b> | <b>計画の公表・周知及び個人情報の取扱い</b>                   | <b>49</b> |

**参考資料**

50

|          |                              |    |
|----------|------------------------------|----|
| 参考資料 1   | 様式 6-1 国・県・同規模平均と比べてみた神山町の位置 | 51 |
| 参考資料 2   | 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合    | 53 |
| 参考資料 3   | 糖尿病管理台帳                      | 54 |
| 参考資料 4   | 糖尿病管理台帳からの年次計画               | 54 |
| 参考資料 5   | 様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価     | 55 |
| 参考資料 6   | 虚血性心疾患をどのように考えていくか           | 56 |
| 参考資料 7   | 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方     | 57 |
| 参考資料 7-1 | 高血圧予防のためのレセプトと健診データの突合       | 58 |
| 参考資料 8   | 血圧評価表                        | 59 |
| 参考資料 9   | 心房細動管理台帳                     | 59 |
| 参考資料 10  | 生活習慣病有病状況                    | 60 |
| 参考資料 11  | 評価イメージ①                      | 61 |
| 参考資料 12  | 評価イメージ②                      | 62 |

# 第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

## 第 1 章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項

### 1. 背景・目的

近年、特定健康診査及び後期高齢者に対する健康診査(以下「特定健診等」という。)の実施や診療報酬明細書(以下「レセプト」という。)等の電子化の進展、市町村国保、国保組合及び後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」という。)(以下「保険者等」という。)が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいる。

こうした中、平成 25 年 6 月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされた。

平成 27 年 5 月に成立した「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」により、国民健康保険については、都道府県が財政運営の責任主体となり、市町村ごとの国保事業納付金の額の決定を行うとともに、保険者に参画して財政運営を都道府県単位化することとなったが、保健事業などの医療費適正化の主な実施主体はこれまでどおり市町村が行う。

また、医療保険加入者の予防・健康づくりを進め、ひいては医療費の適正を進めるため、国民健康保険制度改革の中で公費による財政支援の拡充を行う一環として、平成 30 年度から新たなインセンティブ制度である保険者努力支援制度が創設されることとなった。

こうした背景を踏まえ、保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)(以下「国指針」という。)の一部を改正する等により、保険者等は健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)(以下「計画」という。)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

神山町においては、国指針に基づき、「第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を定め、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化を図られることを目的とする。

### 2. 計画の位置付け

第 2 期保健事業の実施計画(データヘルス計画)とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者等が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものである。

計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画や市町村健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業計画と調和のとれたものとする必要がある。(図表 1・2・3)

【図表1】

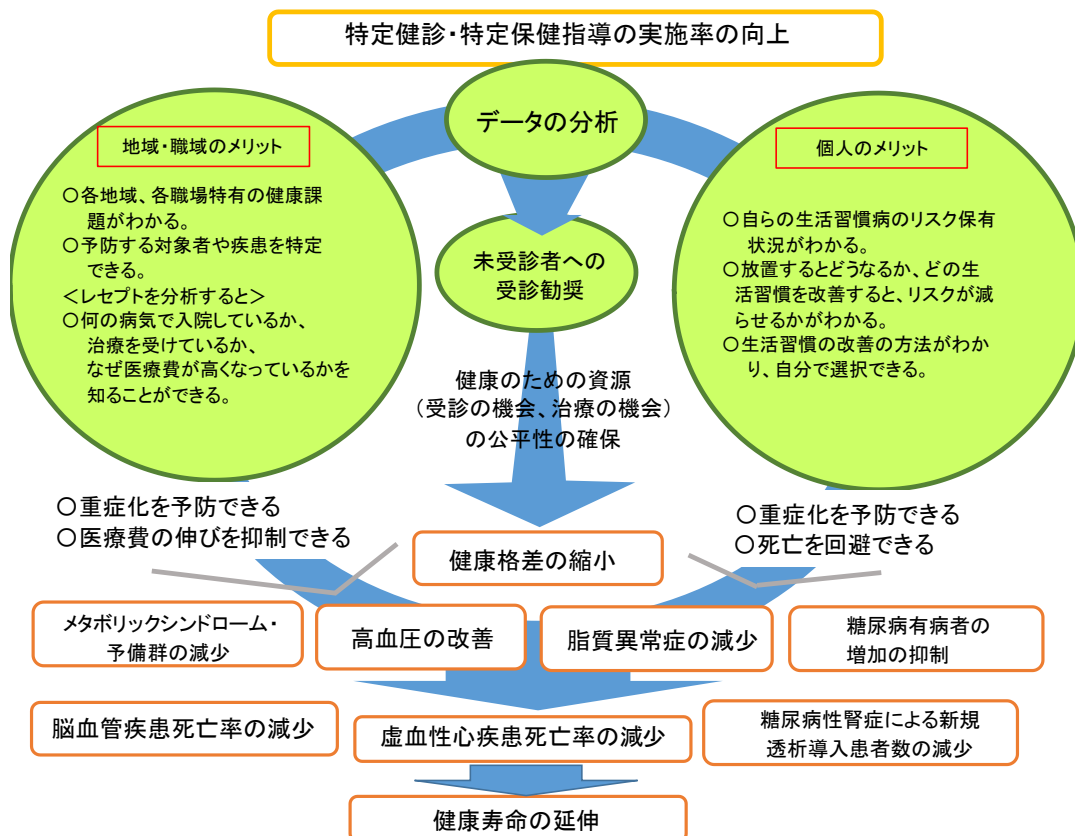
| 平成30年度に向けての構造図と法定計画等の位置づけ                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ※ 健康増進事業実施者とは、健康保険法、国民健康保険法、国民健康保険法、共済組合法、労働安全衛生法、市町村(母子保健法、学校保健法) |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                 |                                                                                                                    |
|                                                                    | 「健康日本21」計画                                                                                                                                                                                                                                                                             | 「特定健康診査等実施計画」                                                                                                                          | 「データヘルス計画」                                                                                                                                                                                                    | 「介護保険事業(支援)計画」                                                                                                                  | 「医療費適正化計画」                                                                                                         |
| 法律                                                                 | 健康増進法<br>第8条、第9条<br>第6条(健康増進事業実施者※)                                                                                                                                                                                                                                                    | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第19条                                                                                                                | 国民健康保険法第82条                                                                                                                                                                                                   | 介護保険法<br>第116条、第117条、第118条                                                                                                      | 高齢者の医療の確保に関する法律<br>第9条                                                                                             |
| 基本的な指針                                                             | 厚生労働省 健康局<br>平成24年6月<br>国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針                                                                                                                                                                                                                                    | 厚生労働省 保険局<br>平成29年8月<br>特定健康診査及び特定保健指導の適切な実施を図るための基本的な指針                                                                               | 厚生労働省 保険局<br>平成28年6月<br>「国民健康保険法」に基づく保健事業の実施等に関する指針の一部改正                                                                                                                                                      | 厚生労働省 老健局<br>平成29年<br>介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施を確保するための基本的な指針                                                                         | 厚生労働省 保険局<br>平成29年3月<br>医療費適正化に関する施策<br>について基本指針【全部改正】                                                             |
| 根拠・期間                                                              | 法定 平成25～34年(第2次)                                                                                                                                                                                                                                                                       | 法定 平成30～35年(第3期)                                                                                                                       | 指針 平成30～35年(第2期)                                                                                                                                                                                              | 法定 平成30～32年(第7次)                                                                                                                | 法定 平成30～35年(第7次)                                                                                                   |
| 計画策定者                                                              | 都道府県・義務、市町村・努力義務                                                                                                                                                                                                                                                                       | 医療保険者                                                                                                                                  | 医療保険者                                                                                                                                                                                                         | 市町村・義務、都道府県・義務                                                                                                                  | 都道府県・義務                                                                                                            |
| 基本的な考え方                                                            | 健康寿命の延伸及び健康格差の縮小の実現に向けて、生活習慣病の発症予防や重症化予防を図るとともに、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上を目指す。その結果、社会保健制度が維持可能なものとなるよう、生活習慣の改善及び社会環境の整備に取り組むことを目標とする。                                                                                                                                                     | 生活習慣の改善による糖尿病等の生活習慣病の予防対策を進め、糖尿病等の生活習慣病の発症予防を図るとともに、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上を目指す。その結果、社会保健制度が維持可能なものとなるよう、生活習慣の改善及び社会環境の整備に取り組むことを目標とする。 | 生活習慣病対策とはにおいて、被保険者の主体的な健康増進及び発症予防の取り組みについて、被保険者がその受渡の中心となって、被保険者の特性を踏まえた効率的かつ効果的な保健事業を展開することを目指すものである。<br>被保険者の健康の保持増進により、医療費の適正化及び保険者の財政負担軽減を図られることは被保険者自身にとっても重要である。                                        | 高齢者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように支援することや要介護状態または要支援状態となることの予防又は、要介護状態等の悪化は悪化の防止を理念としている。                                       | 医療機能の分化・連携を推進することを通じて、地域において切れ目のない医療の提供を実現し、質かつ適切な医療を効率的に提供するための体制の確立を図る。                                          |
| 対象年齢                                                               | ライフステージ(乳幼児期・青少年期・高齢期)に応じて                                                                                                                                                                                                                                                             | 40歳～74歳                                                                                                                                | 被保険者全員<br>特に高齢者の割合が高くなる時期に高齢化を迎える現在の青年期・壮年世代、小児期からの生活習慣づくり                                                                                                                                                    | 1号被保険者 65歳以上<br>2号被保険者 40～64歳(特定疾病)                                                                                             | すべて                                                                                                                |
| 対象疾病                                                               | メタボリックシンドローム<br>肥満<br>糖尿病<br>脂質異常症<br>高血圧<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>がん<br>ロコモティブシンドローム<br>認知症<br>メンタルヘルス                                                                                                                                                                 | メタボリックシンドローム<br>肥満<br>糖尿病<br>脂質異常症<br>高血圧<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>がん                                                   | メタボリックシンドローム<br>肥満<br>糖尿病<br>脂質異常症<br>高血圧 等<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>がん                                                                                                                        | 慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>がん末期<br>初期の認知症、早老症<br>骨質・骨粗鬆症<br>パーキンソン病関連疾患<br>腎臓小腸慢性症、腎臓管狭窄症<br>関節リウマチ、変形性関節症<br>多系統萎縮症、防萎縮性側索硬化症<br>後縦筋硬化症 | メタボリックシンドローム<br>糖尿病<br>脂質異常症<br>高血圧<br>虚血性心疾患<br>脳血管疾患<br>慢性閉塞性肺疾患(COPD)<br>がん<br>心筋梗塞等の心血管疾患<br>脳卒中<br>がん<br>精神疾患 |
| 評価                                                                 | ※53項目中 特定疾患に関係する項目 15項目<br>①脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率<br>②合併症(糖尿病性腎症による年間透析導入患者数)<br>③治療継続率の割合<br>④血糖コントロール指標におけるコントロール不良者<br>⑤糖尿病有病者<br>⑥特定疾患・特定保健指導の実施率<br>⑦メタボ予備群・メタボ該当者<br>⑧高血圧⑨脂質異常症<br>⑩適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの減少)<br>⑪適切な量と質の食事をとる<br>⑫日常生活における歩数<br>⑬運動習慣者の割合<br>⑭成人の喫煙率<br>⑮飲酒している者 | ①特定健診受診率<br>②特定保健指導実施率                                                                                                                 | 健康・医療情報を活用して、費用対効果の観点も考慮<br>(1)生活習慣の状況(特定健診の質問票を参照する)<br>①食生活 ②日常生活における歩数<br>③アルコール摂取量 ④喫煙<br>(2)健康診査等の受診率<br>①特定健診率 ②特定保健指導率<br>③重症化率の減少 ④生活習慣病の有病者、予備群<br>(3)医療費等<br>①医療費 ②介護費<br>【保険者努力支援制度(度分)を減額し、保険料率決定 | ○医療費適正化の取組<br>外未<br>①一人あたり外来医療費の削減率の向上<br>②特定健診・特定保健指導の実施率の向上<br>③メタボ該当者・予備群の減少<br>④糖尿病重症化予防の推進<br>入院<br>病床機能分化・連携の推進           | ①5疾病・5事業<br>②在宅医療連携体制<br>(地域の実状に応じて設定)                                                                             |
| その他                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 保健事業支援・評価委員会(事務局:国保連合会)による計画/作成支援                                                                                                      | 保険者努力支援制度                                                                                                                                                                                                     | 保険者協議会(事務局:国保連合会)を通じて、保険者との連携                                                                                                   |                                                                                                                    |

【図表 2】

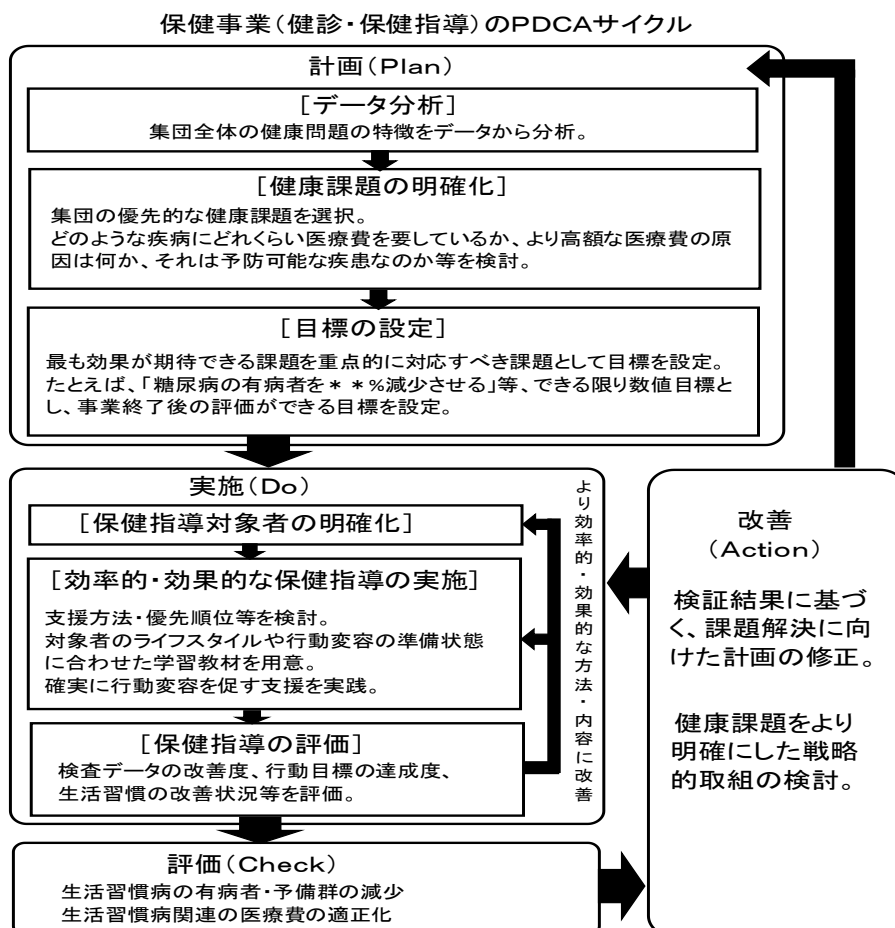
図1

## 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

ー特定健診・特定保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進ー



【図表 3】



標準的な健診・保健指導プログラム「30年度版」より抜粋

### 3. 計画期間

計画期間については、保健事業実施指針第 4 の 5 において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」としていること、また、手引書において他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、都道府県における医療費適正化計画や医療計画とが平成 30 年度から平成 35 年度までを次期計画期間としていることから、これらとの整合性を図る観点から、計画期間を平成 30 年度から平成 35 年度の 6 年間とする。

### 4. 関係者が果たすべき役割と連携

#### 1) 実施主体関係部局の役割

神山町においては、税務保険課が主体となりデータヘルス計画を策定するが、住民の健康の保持増進には幅広い部局が関わっている。特に健康福祉課の保健師等の専門職と連携をして、町が一体となって計画策定を進めていく。

また、医療、介護、保健、福祉部門と十分な連携を図る。

さらに、計画期間を通じて PDCA サイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務を明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等体制を整えることも重要である（図表 4）

#### 2) 外部有識者等の役割

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、外部有識者等との連携・協力が重要となる。

外部有識者等とは、国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）及び国保連に設置される支援・評価委員会等のことをいう。国保連に設置された支援・評価委員会は、委員の幅広い専門的知見を活用し、保険者等への支援等を積極的に行うことが期待される。

国保連は、保険者である市町村の共同連合体として、データヘルス計画策定の際の健診データやレセプトデータ等による課題抽出や、事業実施後の評価分析などにおいて、KDB の活用によってデータ分析や技術支援を行っており、保険者等の職員向け研修の充実に努めることも期待される。

また、平成 30 年度から都道府県が市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから、特に市町村国保の保険者機能の強化については、都道府県の関与が更に重要となる。このため、市町村国保は、計画素案について都道府県関係課と意見交換を行い、都道府県との連携に努める。

また、保険者等と郡市医師会等地域の保健医療関係者との連携を円滑に行うためには、都道府県が都道府県医師会等との連携を推進することが重要である。

国保連と都道府県は、ともに市町村等の保険者等を支援する立場にあることから、平素から両者が積極的に連携に努める。

保険者等は、転職や加齢等による被保険者の往来が多いことから、他の医療保険者との連携・協力、具体的には、健康・医療情報の分析結果の共有、保険者事業の連携等に努めることが重要である。このためには、保険者協議会等を活用することも有用である。

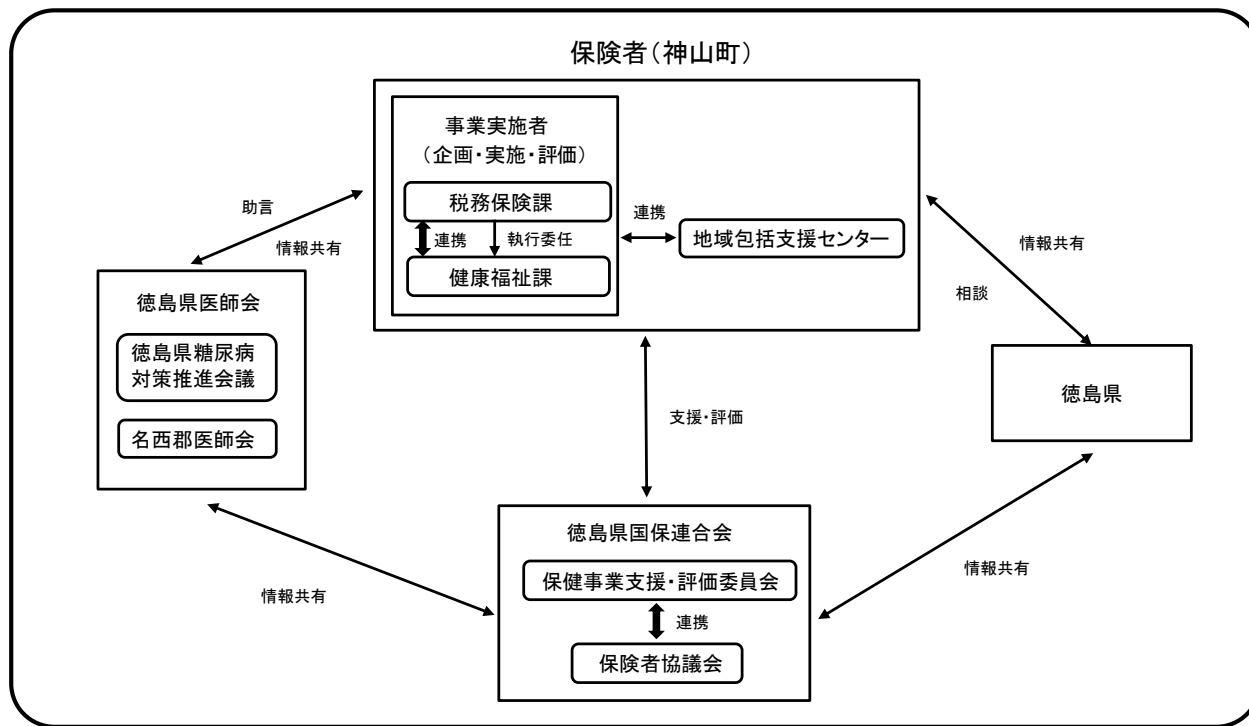
#### 3) 被保険者の役割

計画は、被保険者の健康の保持増進が最終的な目的であり、その実効性を高める上では、被保険

者自身が状況を理解して主体的に積極的に取り組むことが重要である。

神山町の実施体制図

【図表 4】



## 5. 保険者努力支援制度

医療費適正化や健康づくりに取り組む自治体等へのインセンティブ制度として、市町村国保では新たに保険者努力支援制度が創設され、平成 28 年度から、市町村に対して特別調整交付金の一部を活用して前倒しで実施している。（平成 30 年度から本格実施）

国は、保険者努力支援制度の評価指標について、毎年の実績や実施状況を見ながら進化発展させるとしており、現在は、糖尿病等の重症化予防や保険料収納率の実施状況を高く評価している。（図表 5）

【図表 5】

| 評価指標                           |                                                                   | H28<br>配点 | H29<br>配点 | H30<br>配点 | H30<br>満点 |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 総得点（満点）                        |                                                                   | 345       | 580       | 850       | 850点      |
| 交付額（万円）                        |                                                                   | 86.3      |           |           |           |
| 一人当たり交付額（円）                    |                                                                   | 597       |           |           |           |
| 総得点（体制構築加H28・29年70点、H30年60点含む） |                                                                   | 258       |           |           |           |
| 全国順位（1,741市町村中）                |                                                                   | 118       |           |           |           |
| 共通<br>①                        | 特定健診受診率                                                           | 10        |           |           | 50        |
|                                | 特定保健指導実施率                                                         | 20        |           |           | 50        |
|                                | メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率                                           | 15        |           |           | 50        |
| 共通<br>②                        | がん検診受診率                                                           | 5         |           |           | 30        |
|                                | 歯周疾患（病）検診実施状況                                                     | 10        |           |           | 20        |
| 共通<br>③                        | 糖尿病等重症化予防の取組                                                      | 40        |           |           | 100       |
|                                | ・対象者の抽出基準が明確、かかりつけ医との連携<br>・かかりつけ医、糖尿病対策推進連絡会との連携<br>・専門職の取組、事業評価 |           |           |           | (50)      |
|                                | ・全員に文書送付、受診の有無確認、未受診者へ面談<br>・保健指導、実施前後の健診結果確認、評価                  |           |           |           | (25)      |
|                                |                                                                   |           |           |           | (25)      |
|                                |                                                                   |           |           |           |           |
| 固有<br>②                        | データヘルス計画の取組                                                       | 10        |           |           | 40        |
|                                | ・第1期を作成、PDCAに沿った保健事業実施                                            |           |           |           | (5)       |
|                                | ・第2期策定に当たり、現計画の定量評価<br>関係部署、県、医師会等と連携                             |           |           |           | (35)      |
| 共通<br>④                        | 個人への分かりやすい情報提供                                                    | 20        |           |           | 25        |
|                                | 個人のインセンティブ提供                                                      | 0         |           |           | 70        |
|                                | ・個人へポイント付与等取組、効果検証<br>・商工部局、商店街等との連携                              |           |           |           | (50)      |
|                                |                                                                   |           |           |           | (25)      |
| 共通<br>⑤                        | 重複服薬者に対する取組                                                       | 10        |           |           | 35        |
| 共通<br>⑥                        | 後発医薬品の促進                                                          | 11        |           |           | 35        |
|                                | 後発医薬品の使用割合                                                        | 0         |           |           | 40        |
| 固有<br>①                        | 収納率向上に関する取組の実施状況                                                  | 15        |           |           | 100       |
| 固有<br>③                        | 医療費通知の取組の実施状況                                                     | 10        |           |           | 25        |
| 共通<br>④                        | 地域包括ケアの推進の取組の実施状況                                                 | 5         |           |           | 25        |
|                                | 第三者求償の取組の実施状況                                                     | 7         |           |           | 40        |
| 固有<br>⑥                        | 適正かつ健全な事業運営の実施状況                                                  |           |           |           | 50        |

## 第2章 第1期計画に係る評価及び考察と第2期計画における健康課題の明確化

### 1. 第1期計画に係る評価及び考察

#### 1) 第1期計画に係る評価

##### (1) 全体の経年変化

平成25年度と平成28年度の経年比較を見ると、死因別に心臓病による死亡割合は減少し、脳疾患による死亡割合は増加していた。

重症化の指標となる介護や医療の状況を見ると介護認定率は減少、第1号被保険者の新規認定者数の減少、第2号認定者は1人の増加であった。

また、医療費に占める入院費用の割合は減少し、外来費用割合が増加していることがわかった。医療機関受療率が増加し、健診受診後の適正な医療受診行動の結果が重症化予防の一助を担っていると推測できる。今後も医療費適正化の観点からも特定健診受診率向上への取組は重要となる。(参考資料1)

##### (2) 中長期目標の達成状況

##### ① 介護給付費の状況 (図表6)

平成25年度と平成28年度の経年比較を見ると、全体の介護給付費は下がっているが、一件あたり給付費は6,738円の増となっており同規模平均よりも高い金額となっている。

サービス別に見ると、施設サービスにかかる給付費が減り、居宅サービスにかかる給付費が増えている。

介護給付費の変化

【図表6】

| 年度    | 神山市       |                  |        |         | 同規模平均            |        |         |
|-------|-----------|------------------|--------|---------|------------------|--------|---------|
|       | 介護給付費(万円) | 1件当たり<br>給付費(全体) | 居宅サービス | 施設サービス  | 1件当たり<br>給付費(全体) | 居宅サービス | 施設サービス  |
| H25年度 | 8億2809万円  | 65,245           | 29,322 | 284,463 | 71,886           | 41,181 | 279,469 |
| H28年度 | 8億0390万円  | 71,983           | 34,102 | 279,490 | 70,593           | 40,986 | 275,281 |

## ② 医療費の状況（図表 7）

平成 25 年度と平成 28 年度の経年比較を見ると、一人あたり医療費は 19,882 円増えているが、第1期計画の目標としていた入院の伸び率を国並みとする点において、目標達成できている。また、同規模と比較しても全体、入院、入院外ともに伸び率は低くなっている。

医療費の変化

【図表 7】

| 項目            |       | 全体        |          |       |       | 入院        |          |        |       | 入院外       |          |       |      |
|---------------|-------|-----------|----------|-------|-------|-----------|----------|--------|-------|-----------|----------|-------|------|
|               |       | 費用額       | 増減       | 伸び率   |       | 費用額       | 増減       | 伸び率    |       | 費用額       | 増減       | 伸び率   |      |
|               |       |           |          | 神山町   | 同規模   |           |          | 神山町    | 同規模   |           |          | 神山町   | 同規模  |
| 1 総医療費(円)     | H25年度 | 5億9,649万円 |          |       |       | 2億9,809万円 |          |        |       | 2億9,840万円 |          |       |      |
|               | H28年度 | 5億5,815万円 | -3,834万円 | -6.87 | -0.47 | 2億7,088万円 | -2,721万円 | -10.05 | -0.22 | 2億8,727万円 | -1,113万円 | -3.87 | -0.7 |
| 2 一人あたり医療費(円) | H25年度 | 369,347   |          |       |       | 184,578   |          |        |       | 184,769   |          |       |      |
|               | H28年度 | 389,229   | 19,882   | 5.11  | 12.69 | 188,900   | 4,322    | 2.29   | 8.23  | 200,329   | 15,560   | 7.77  | 7.83 |

※KDBの一人あたり医療費は、月平均額での表示となる。

【出典】 KDB帳票No.1「地域の全体像の把握」

## ③ 最大医療資源(中長期的疾患及び短期的な疾患)（図表 8）

第1期計画では、医療費が高額となる疾患、長期化することで高額になる疾患かつ介護認定者の有病状況の多い疾患でもある虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症を含む慢性腎不全を減少することを目標としていた。

平成 25 年度と平成 28 年度の経年比較を見ると、中長期目標である慢性腎不全(透析有・無)及び虚血性心疾患においては総医療費に占める割合が減少していた。しかし、脳血管疾患では 1.38 ポイント増加し、平成 28 年度の徳島県、国よりもはるかに高い比率となっている。

また、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の血管変化(重症化)における共通リスクとなる糖尿病、高血圧症、脂質異常症では、糖尿病、脂質異常症で平成 25 年度より増加している。

中長期・短期目標疾患の医療費計では総医療費に占める割合が減少しているが、県、国と比較すると高い。

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合（平成25年度と平成28年度との比較）

【図表 8】

| 市町村名 |     | 総医療費              | 一人あたり医療費 |     |    | 中長期目標疾患 |       |       |       | 短期目標疾患 |           |                | (中長期・短期)<br>目標疾患医療費計 |            | 新生物    | 精神<br>疾患 | 筋・<br>骨疾患 |
|------|-----|-------------------|----------|-----|----|---------|-------|-------|-------|--------|-----------|----------------|----------------------|------------|--------|----------|-----------|
|      |     |                   | 金額       | 順位  |    | 腎       | 脳     | 心     | 糖尿病   | 高血圧    | 脂質<br>異常症 |                |                      |            |        |          |           |
|      |     |                   |          | 同規模 | 県内 |         |       |       |       |        |           | 慢性腎不全<br>(透析有) | 慢性腎不全<br>(透析無)       | 脳梗塞<br>脳出血 |        |          |           |
| H25  | 神山町 | 596,494,840       | 30,444   | 24位 | 4位 | 6.85%   | 0.08% | 2.77% | 2.92% | 5.12%  | 7.71%     | 2.26%          | 165,252,280          | 27.70%     | 7.32%  | 24.51%   | 6.39%     |
| H28  |     | 558,154,460       | 31,988   | 22位 | 6位 | 3.85%   | 0.07% | 4.15% | 2.76% | 5.26%  | 5.90%     | 2.51%          | 136,800,800          | 24.51%     | 11.12% | 21.63%   | 7.92%     |
| H28  | 徳島県 | 59,934,641,070    | 28,005   | --  | -- | 4.17%   | 0.36% | 1.84% | 2.44% | 5.61%  | 4.88%     | 2.59%          | 13,118,891,830       | 21.89%     | 13.36% | 14.88%   | 8.01%     |
|      | 国   | 9,677,041,336,540 | 24,253   | --  | -- | 5.40%   | 0.35% | 2.22% | 2.04% | 5.40%  | 4.75%     | 2.95%          | 2,237,085,545,700    | 23.12%     | 14.20% | 9.39%    | 8.45%     |

【出典】 KDBシステム・健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

#### ④ 中長期的な疾患（図表 9）

第1期計画では、中長期目標として虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の減少を掲げており、被保険者数に占める割合を平成 25 年度と平成 28 年度で比較すると、虚血性心疾患、人工透析では減少しているが、脳血管疾患においては増加していた。また、虚血性心疾患と脳血管疾患を併せ持つ人数及び割合も増加している。

【図表 9】

| 厚労省様式<br>様式 3～5 |       |      | 中長期的な目標 |      |    |       |    |      | 短期的な目標 |      |    |      |    |       |  |
|-----------------|-------|------|---------|------|----|-------|----|------|--------|------|----|------|----|-------|--|
|                 |       |      | 虚血性心疾患  |      |    | 脳血管疾患 |    | 人工透析 |        | 高血圧  |    | 糖尿病  |    | 脂質異常症 |  |
|                 |       |      |         |      |    |       |    |      |        |      |    |      |    |       |  |
|                 | 被保険者数 |      | 人数      | 割合   | 人数 | 割合    | 人数 | 割合   | 人数     | 割合   | 人数 | 割合   | 人数 | 割合    |  |
| H25             | 全体    | 1649 | 111     | 6.7  | 19 | 17.1  | 5  | 4.5  | 85     | 76.6 | 46 | 41.4 | 64 | 57.7  |  |
|                 | 64歳以下 | 1001 | 42      | 4.2  | 9  | 21.4  | 5  | 11.9 | 32     | 76.2 | 18 | 42.9 | 24 | 57.1  |  |
|                 | 65歳以上 | 648  | 69      | 10.6 | 10 | 14.5  | 0  | 0.0  | 53     | 76.8 | 28 | 40.6 | 40 | 58.0  |  |
| H28             | 全体    | 1478 | 95      | 6.4  | 23 | 24.2  | 1  | 1.1  | 80     | 84.2 | 46 | 48.4 | 56 | 58.9  |  |
|                 | 64歳以下 | 817  | 28      | 3.4  | 5  | 17.9  | 1  | 3.6  | 23     | 82.1 | 16 | 57.1 | 18 | 64.3  |  |
|                 | 65歳以上 | 661  | 67      | 10.1 | 18 | 26.9  | 0  | 0.0  | 57     | 85.1 | 30 | 44.8 | 38 | 56.7  |  |

| 厚労省様式<br>様式 3～6 |       |      | 中長期的な目標 |     |    |        |    |      | 短期的な目標 |      |    |      |    |       |  |
|-----------------|-------|------|---------|-----|----|--------|----|------|--------|------|----|------|----|-------|--|
|                 |       |      | 脳血管疾患   |     |    | 虚血性心疾患 |    | 人工透析 |        | 高血圧  |    | 糖尿病  |    | 脂質異常症 |  |
|                 |       |      |         |     |    |        |    |      |        |      |    |      |    |       |  |
|                 | 被保険者数 |      | 人数      | 割合  | 人数 | 割合     | 人数 | 割合   | 人数     | 割合   | 人数 | 割合   | 人数 | 割合    |  |
| H25             | 全体    | 1649 | 72      | 4.4 | 19 | 26.4   | 3  | 4.2  | 59     | 81.9 | 26 | 36.1 | 35 | 48.6  |  |
|                 | 64歳以下 | 1001 | 24      | 2.4 | 9  | 37.5   | 3  | 12.5 | 17     | 70.8 | 9  | 37.5 | 14 | 58.3  |  |
|                 | 65歳以上 | 648  | 48      | 7.4 | 10 | 20.8   | 0  | 0.0  | 42     | 87.5 | 17 | 35.4 | 21 | 43.8  |  |
| H28             | 全体    | 1478 | 67      | 4.5 | 23 | 34.3   | 1  | 1.5  | 52     | 77.6 | 26 | 38.8 | 36 | 53.7  |  |
|                 | 64歳以下 | 817  | 21      | 2.6 | 5  | 23.8   | 1  | 4.8  | 16     | 76.2 | 10 | 47.6 | 12 | 57.1  |  |
|                 | 65歳以上 | 661  | 46      | 7.0 | 18 | 39.1   | 0  | 0.0  | 36     | 78.3 | 16 | 34.8 | 24 | 52.2  |  |

| 厚労省様式<br>様式 3～7 |       |      | 中長期的な目標 |     |       |      |        |      | 短期的な目標 |       |     |       |       |      |
|-----------------|-------|------|---------|-----|-------|------|--------|------|--------|-------|-----|-------|-------|------|
|                 |       |      | 人工透析    |     | 脳血管疾患 |      | 虚血性心疾患 |      | 高血圧    |       | 糖尿病 |       | 脂質異常症 |      |
|                 |       |      |         |     |       |      |        |      |        |       |     |       |       |      |
|                 | 被保険者数 |      | 人数      | 割合  | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数     | 割合    | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   |
| H25             | 全体    | 1649 | 7       | 0.4 | 3     | 42.9 | 5      | 71.4 | 7      | 100.0 | 4   | 57.1  | 3     | 42.9 |
|                 | 64歳以下 | 1001 | 7       | 0.7 | 3     | 42.9 | 5      | 71.4 | 7      | 100.0 | 4   | 57.1  | 3     | 42.9 |
|                 | 65歳以上 | 648  | 0       | 0.0 | 0     | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0   | 0   | 0.0   | 0     | 0.0  |
| H28             | 全体    | 1478 | 4       | 0.3 | 1     | 25.0 | 1      | 25.0 | 4      | 100.0 | 4   | 100.0 | 2     | 50.0 |
|                 | 64歳以下 | 817  | 3       | 0.4 | 1     | 33.3 | 1      | 33.3 | 3      | 100.0 | 3   | 100.0 | 2     | 66.7 |
|                 | 65歳以上 | 661  | 1       | 0.2 | 0     | 0.0  | 0      | 0.0  | 1      | 100.0 | 1   | 100.0 | 0     | 0.0  |

【出典】 KDBシステム：様式3-5、様式3-6、様式3-7 H25・28年7月作成

### (3) 短期目標の達成状況

#### ① 共通リスク（図表 10）

第1期計画では、中長期目標として掲げている虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の血管変化（重症化）における共通リスクとなる、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らすことを短期目標としていた。

平成25年度と平成28年度で比較すると、被保険者数に占める割合では、高血圧は減少、糖尿病、脂質異常症は増加していた。疾病による重なりを見ても、一人の被保険者が糖尿病、高血圧症、脂質異常症を重ねて併せ持っていることがうかがえる。特に糖尿病がある人は高い比率で高血圧や脂質異常症を併せ持っている人が多いことがわかる。

【図表 10】

| 厚労省様式<br>様式3-2 |       |       | 短期的な目標 |      |         |      |     |      |       |      |        |      | 中長期的な目標 |      |      |     |        |     |    |    |
|----------------|-------|-------|--------|------|---------|------|-----|------|-------|------|--------|------|---------|------|------|-----|--------|-----|----|----|
|                |       |       | 糖尿病    |      | インスリン療法 |      | 高血圧 |      | 脂質異常症 |      | 虚血性心疾患 |      | 脳血管疾患   |      | 人工透析 |     | 糖尿病性腎症 |     |    |    |
|                |       |       |        |      | 人数      | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   |        |      |         |      |      |     |        |     | 人数 | 割合 |
|                |       | 被保険者数 | 人数     | 割合   | 人数      | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数      | 割合   | 人数   | 割合  | 人数     | 割合  |    |    |
| H25            | 全体    | 1649  | 212    | 12.9 | 20      | 9.4  | 145 | 68.4 | 112   | 52.8 | 46     | 21.7 | 26      | 12.3 | 4    | 1.9 | 11     | 5.2 |    |    |
|                | 64歳以下 | 1001  | 84     | 8.4  | 11      | 13.1 | 52  | 61.9 | 50    | 59.5 | 18     | 21.4 | 9       | 10.7 | 4    | 4.8 | 4      | 4.8 |    |    |
|                | 65歳以上 | 648   | 128    | 19.8 | 9       | 7.0  | 93  | 72.7 | 62    | 48.4 | 28     | 21.9 | 17      | 13.3 | 0    | 0.0 | 7      | 5.5 |    |    |
| H28            | 全体    | 1478  | 197    | 13.3 | 22      | 11.2 | 138 | 70.1 | 113   | 57.4 | 46     | 23.4 | 26      | 13.2 | 4    | 2.0 | 14     | 7.1 |    |    |
|                | 64歳以下 | 817   | 74     | 9.1  | 7       | 9.5  | 46  | 62.2 | 45    | 60.8 | 16     | 21.6 | 10      | 13.5 | 3    | 4.1 | 7      | 9.5 |    |    |
|                | 65歳以上 | 661   | 123    | 18.6 | 15      | 12.2 | 92  | 74.8 | 68    | 55.3 | 30     | 24.4 | 16      | 13.0 | 1    | 0.8 | 7      | 5.7 |    |    |

| 厚労省様式<br>様式3-3 |       |       | 短期的な目標 |      |     |      |     |       |    | 中長期的な目標 |    |       |    |      |  |  |
|----------------|-------|-------|--------|------|-----|------|-----|-------|----|---------|----|-------|----|------|--|--|
|                |       |       | 高血圧    |      |     | 糖尿病  |     | 脂質異常症 |    | 虚血性心疾患  |    | 脳血管疾患 |    | 人工透析 |  |  |
|                |       |       |        |      |     |      |     |       |    |         |    |       |    |      |  |  |
|                |       | 被保険者数 | 人数     | 割合   | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数 | 割合      | 人数 | 割合    | 人数 | 割合   |  |  |
| H25            | 全体    | 1649  | 478    | 29.0 | 145 | 30.3 | 206 | 43.1  | 85 | 17.8    | 59 | 12.3  | 7  | 1.5  |  |  |
|                | 64歳以下 | 1001  | 175    | 17.5 | 52  | 29.7 | 81  | 46.3  | 32 | 18.3    | 17 | 9.7   | 7  | 4.0  |  |  |
|                | 65歳以上 | 648   | 303    | 46.8 | 93  | 30.7 | 125 | 41.3  | 53 | 17.5    | 42 | 13.9  | 0  | 0.0  |  |  |
| H28            | 全体    | 1478  | 413    | 27.9 | 138 | 33.4 | 187 | 45.3  | 80 | 19.4    | 52 | 12.6  | 4  | 1.0  |  |  |
|                | 64歳以下 | 817   | 134    | 16.4 | 46  | 34.3 | 61  | 45.5  | 23 | 17.2    | 16 | 11.9  | 3  | 2.2  |  |  |
|                | 65歳以上 | 661   | 279    | 42.2 | 92  | 33.0 | 126 | 45.2  | 57 | 20.4    | 36 | 12.9  | 1  | 0.4  |  |  |

| 厚労省様式<br>様式3-4 |       |       | 短期的な目標 |      |     |      |     |      |        | 中長期的な目標 |       |      |      |     |    |    |
|----------------|-------|-------|--------|------|-----|------|-----|------|--------|---------|-------|------|------|-----|----|----|
|                |       |       | 脂質異常症  |      | 糖尿病 |      | 高血圧 |      | 虚血性心疾患 |         | 脳血管疾患 |      | 人工透析 |     |    |    |
|                |       |       |        |      | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   |        |         |       |      |      |     | 人数 | 割合 |
|                |       | 被保険者数 | 人数     | 割合   | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数     | 割合      | 人数    | 割合   | 人数   | 割合  |    |    |
| H25            | 全体    | 1649  | 297    | 18.0 | 112 | 37.7 | 206 | 69.4 | 64     | 21.5    | 35    | 11.8 | 3    | 1.0 |    |    |
|                | 64歳以下 | 1001  | 123    | 12.3 | 50  | 40.7 | 81  | 65.9 | 24     | 19.5    | 14    | 11.4 | 3    | 2.4 |    |    |
|                | 65歳以上 | 648   | 174    | 26.9 | 62  | 35.6 | 125 | 71.8 | 40     | 23.0    | 21    | 12.1 | 0    | 0.0 |    |    |
| H28            | 全体    | 1478  | 271    | 18.3 | 113 | 41.7 | 187 | 69.0 | 56     | 20.7    | 36    | 13.3 | 2    | 0.7 |    |    |
|                | 64歳以下 | 817   | 96     | 11.8 | 45  | 46.9 | 61  | 63.5 | 18     | 18.8    | 12    | 12.5 | 2    | 2.1 |    |    |
|                | 65歳以上 | 661   | 175    | 26.5 | 68  | 38.9 | 126 | 72.0 | 38     | 21.7    | 24    | 13.7 | 0    | 0.0 |    |    |

【出典】 KDBシステム：様式3-2、様式3-3、様式3-4 H25・28年7月作成

## ② リスクの健診結果経年変化（図表 11）

生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積が関与しており、肥満に加え、高血糖、高血圧等が重複した場合には、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症等の発症リスクが高くなる。

特定健康診査を受診した被保険者の有所見割合から発症リスクを見ると、平成 25 年度と平成 28 年度で比較し、内臓脂肪の蓄積の判断基準である腹囲の割合は減少、また、平成 28 年度の同規模、県、国よりも低い割合である（参考資料1）。BMIは町被保険者では減少しているが、平成 28 年度の同規模、県、国よりも高い割合となっている（参考資料1）。

検査項目別に比較すると、男性のGPT及び男女ともにHDLコレステロール、LDLコレステロール、HbA1c、クレアチンは減少、女性のGPT及び男女とも中性脂肪、空腹時血糖、尿酸、収縮期血圧、拡張期血圧が増加している。

内臓脂肪型肥満を共通の要因として、血糖高値、脂質異常、血圧高値を呈する病態であり、それぞれが重複した場合は、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高く、内臓脂肪を減少させることでそれらの発症リスクの低減が図られることから、メタボリックシンドロームの減少を目標としてきた。

メタボリックシンドローム該当者、予備群の推移を見ると、特定健康診査受診者に占める予備群の割合は男女ともに減少しているが、男性の該当者が増加し、血糖、血圧、脂質の3項目全てに該当する者の割合が顕著に増加している。

【図表 11】

健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する（厚生労働省様式6-2～6-7）

KDB帳票No.23 厚労省様式6-2～6-7

| 男性  |       | BMI  |      | 腹囲   |      | 中性脂肪  |      | GPT  |      | HDL-C |      | 空腹時血糖 |      | HbA1c |      | 尿酸    |      | 収縮期血圧 |      | 拡張期血圧 |      | LDL-C |      | クレアチニン |     |
|-----|-------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|-----|
|     |       | 25以上 |      | 85以上 |      | 150以上 |      | 31以上 |      | 40未満  |      | 100以上 |      | 5.6以上 |      | 7.0以上 |      | 130以上 |      | 85以上  |      | 120以上 |      | 1.3以上  |     |
|     |       | 人数   | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合  |
| H25 | 合計    | 64   | 29.9 | 96   | 44.9 | 47    | 22.0 | 43   | 20.1 | 19    | 8.9  | 66    | 30.8 | 133   | 62.1 | 40    | 18.7 | 85    | 39.7 | 37    | 17.3 | 101   | 47.2 | 8      | 3.7 |
|     | 40～64 | 25   | 26.3 | 39   | 41.1 | 24    | 25.3 | 18   | 18.9 | 5     | 5.3  | 33    | 34.7 | 54    | 56.8 | 18    | 18.9 | 35    | 36.8 | 21    | 22.1 | 47    | 49.5 | 2      | 2.1 |
|     | 65～74 | 39   | 32.8 | 57   | 47.9 | 23    | 19.3 | 25   | 21.0 | 14    | 11.8 | 33    | 27.7 | 79    | 66.4 | 22    | 18.5 | 50    | 42.0 | 16    | 13.4 | 54    | 45.4 | 6      | 5.0 |
| H28 | 合計    | 65   | 29.0 | 100  | 44.6 | 50    | 22.3 | 44   | 19.6 | 19    | 8.5  | 91    | 40.6 | 129   | 57.6 | 51    | 22.8 | 101   | 45.1 | 41    | 18.3 | 97    | 43.3 | 4      | 1.8 |
|     | 40～64 | 23   | 30.3 | 36   | 47.4 | 18    | 23.7 | 20   | 26.3 | 7     | 9.2  | 22    | 28.9 | 35    | 46.1 | 20    | 26.3 | 34    | 44.7 | 21    | 27.6 | 34    | 44.7 | 1      | 1.3 |
|     | 65～74 | 42   | 28.4 | 64   | 43.2 | 32    | 21.6 | 24   | 16.2 | 12    | 8.1  | 69    | 46.6 | 94    | 63.5 | 31    | 20.9 | 67    | 45.3 | 20    | 13.5 | 63    | 42.6 | 3      | 2.0 |

| 女性  |       | BMI  |      | 腹囲   |      | 中性脂肪  |      | GPT  |      | HDL-C |     | 空腹時血糖 |      | HbA1c |      | 尿酸    |     | 収縮期血圧 |      | 拡張期血圧 |      | LDL-C |      | クレアチニン |     |
|-----|-------|------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|------|--------|-----|
|     |       | 25以上 |      | 90以上 |      | 150以上 |      | 31以上 |      | 40未満  |     | 100以上 |      | 5.6以上 |      | 7.0以上 |     | 130以上 |      | 85以上  |      | 120以上 |      | 1.3以上  |     |
|     |       | 人数   | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    | 割合  | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合  | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合  |
| H25 | 合計    | 77   | 28.1 | 58   | 21.2 | 42    | 15.3 | 22   | 8.0  | 11    | 4.0 | 44    | 16.1 | 171   | 62.4 | 7     | 2.6 | 119   | 43.4 | 33    | 12.0 | 154   | 56.2 | 1      | 0.4 |
|     | 40～64 | 28   | 28.9 | 18   | 18.6 | 15    | 15.5 | 10   | 10.3 | 2     | 2.1 | 18    | 18.6 | 55    | 56.7 | 2     | 2.1 | 34    | 35.1 | 13    | 13.4 | 62    | 63.9 | 0      | 0.0 |
|     | 65～74 | 49   | 27.7 | 40   | 22.6 | 27    | 15.3 | 12   | 6.8  | 9     | 5.1 | 26    | 14.7 | 116   | 65.5 | 5     | 2.8 | 85    | 48.0 | 20    | 11.3 | 92    | 52.0 | 1      | 0.6 |
| H28 | 合計    | 64   | 24.9 | 44   | 17.1 | 43    | 16.7 | 25   | 9.7  | 7     | 2.7 | 44    | 17.1 | 146   | 56.8 | 9     | 3.5 | 119   | 46.3 | 38    | 14.8 | 141   | 54.9 | 0      | 0.0 |
|     | 40～64 | 20   | 24.7 | 14   | 17.3 | 12    | 14.8 | 8    | 9.9  | 2     | 2.5 | 10    | 12.3 | 40    | 49.4 | 2     | 2.5 | 27    | 33.3 | 16    | 19.8 | 45    | 55.6 | 0      | 0.0 |
|     | 65～74 | 44   | 25.0 | 30   | 17.0 | 31    | 17.6 | 17   | 9.7  | 5     | 2.8 | 34    | 19.3 | 106   | 60.2 | 7     | 4.0 | 92    | 52.3 | 22    | 12.5 | 96    | 54.5 | 0      | 0.0 |

メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握（厚生労働省様式6-8）

KDB帳票No.24 厚労省様式6-8

| 男性  |       | 健診受診者 |      | 腹囲のみ |       | 予備群 |       | 高血糖 |      | 高血圧 |       | 脂質異常症 |      | 該当者 |       | 血糖＋血圧 |      | 血糖＋脂質 |      | 血圧＋脂質 |       | 3項目全て |       |
|-----|-------|-------|------|------|-------|-----|-------|-----|------|-----|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
|     |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合    | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    |
|     |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合    | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    | 人数    | 割合    |
| H25 | 合計    | 214   | 34.8 | 14   | 6.5%  | 33  | 15.4% | 3   | 1.4% | 22  | 10.3% | 8     | 3.7% | 49  | 22.9% | 9     | 4.2% | 2     | 0.9% | 23    | 10.7% | 15    | 7.0%  |
|     | 40～64 | 95    | 29.7 | 6    | 6.3%  | 14  | 14.7% | 1   | 1.1% | 8   | 8.4%  | 5     | 5.3% | 19  | 20.0% | 2     | 2.1% | 1     | 1.1% | 12    | 12.6% | 4     | 4.2%  |
|     | 65～74 | 119   | 40.3 | 8    | 6.7%  | 19  | 16.0% | 2   | 1.7% | 14  | 11.8% | 3     | 2.5% | 30  | 25.2% | 7     | 5.9% | 1     | 0.8% | 11    | 9.2%  | 11    | 9.2%  |
| H28 | 合計    | 224   | 39.9 | 14   | 6.3%  | 29  | 12.9% | 3   | 1.3% | 20  | 8.9%  | 6     | 2.7% | 57  | 25.4% | 8     | 3.6% | 5     | 2.2% | 19    | 8.5%  | 25    | 11.2% |
|     | 40～64 | 76    | 30.6 | 8    | 10.5% | 14  | 18.4% | 2   | 2.6% | 8   | 10.5% | 4     | 5.3% | 14  | 18.4% | 1     | 1.3% | 2     | 2.6% | 7     | 9.2%  | 4     | 5.3%  |
|     | 65～74 | 148   | 47.1 | 6    | 4.1%  | 15  | 10.1% | 1   | 0.7% | 12  | 8.1%  | 2     | 1.4% | 43  | 29.1% | 7     | 4.7% | 3     | 2.0% | 12    | 8.1%  | 21    | 14.2% |

| 女性  |       | 健診受診者 |      | 腹囲のみ |      | 予備群 |       | 高血糖 |      | 高血圧 |      | 脂質異常症 |      | 該当者 |       | 血糖＋血圧 |      | 血糖＋脂質 |      | 血圧＋脂質 |      | 3項目全て |      |
|-----|-------|-------|------|------|------|-----|-------|-----|------|-----|------|-------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|     |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
|     |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合   | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   |
| H25 | 合計    | 274   | 45.6 | 3    | 1.1% | 24  | 8.8%  | 2   | 0.7% | 22  | 8.0% | 0     | 0.0% | 31  | 11.3% | 4     | 1.5% | 1     | 0.4% | 16    | 5.8% | 10    | 3.6% |
|     | 40～64 | 97    | 38.5 | 1    | 1.0% | 6   | 6.2%  | 1   | 1.0% | 5   | 5.2% | 0     | 0.0% | 11  | 11.3% | 1     | 1.0% | 1     | 1.0% | 4     | 4.1% | 5     | 5.2% |
|     | 65～74 | 177   | 50.7 | 2    | 1.1% | 18  | 10.2% | 1   | 0.6% | 17  | 9.6% | 0     | 0.0% | 20  | 11.3% | 3     | 1.7% | 0     | 0.0% | 12    | 6.8% | 5     | 2.8% |
| H28 | 合計    | 257   | 50.6 | 5    | 1.9% | 13  | 5.1%  | 0   | 0.0% | 10  | 3.9% | 3     | 1.2% | 26  | 10.1% | 5     | 1.9% | 1     | 0.4% | 14    | 5.4% | 6     | 2.3% |
|     | 40～64 | 81    | 42.6 | 3    | 3.7% | 5   | 6.2%  | 0   | 0.0% | 3   | 3.7% | 2     | 2.5% | 6   | 7.4%  | 2     | 2.5% | 1     | 1.2% | 3     | 3.7% | 0     | 0.0% |
|     | 65～74 | 176   | 55.3 | 2    | 1.1% | 8   | 4.5%  | 0   | 0.0% | 7   | 4.0% | 1     | 0.6% | 20  | 11.4% | 3     | 1.7% | 0     | 0.0% | 11    | 6.3% | 6     | 3.4% |

### ③特定健診受診率・特定保健指導実施率(図表 12)

特定健康診査及び特定保健指導率ともに増加しているが、第2期特定健康診査等実施計画の目標値であった特定健診受診率 60.0%、特定保健指導実施率 95.0%には達していない。重症化を予防していくためには、特定健診受診率の向上への取組が重要となってくる。

【図表 12】

| 項目     | 特定健診  |      |       |         | 特定保健指導 |      |       | 受診勧奨者   |       |
|--------|-------|------|-------|---------|--------|------|-------|---------|-------|
|        | 対象者数  | 受診者数 | 受診率   | 同規模内の順位 | 対象者数   | 受診者数 | 受診率   | 医療機関受診率 |       |
|        |       |      |       |         |        |      |       | 神山市     | 同規模平均 |
| 平成25年度 | 1,178 | 488  | 41.4% | 125位    | 55     | 50   | 90.9% | 48.8%   | 50.8% |
| 平成28年度 | 1,065 | 491  | 46.1% | 91位     | 61     | 57   | 93.4% | 45.5%   | 51.6% |

KDB帳票No.1 地域の全体像の把握、No.3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

## 2)第 1 期計画に係る考察

第 1 期計画において、中長期目標疾患である脳血管疾患・虚血性心疾患・慢性腎不全を重点に重症化予防を進めてきた。

その結果、医療費の伸び率の抑制などの医療費適正化に繋がったと思われる。しかし、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症の血管変化(重症化)における共通リスクとなる、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等において減少している疾患もあるが、特定健康診査の有所見者数のわりに受診率が伸びていない実態がある。

このことから、今後も重症化予防の視点で、糖尿病等の発症・重症化予防のために重症化に至っていく前の段階で、本人自らが健康状態を自覚し、生活習慣改善の必要性を理解した上で実践につなげられるよう、特定健康診査の受診率向上を図り、健診結果によりリスクが高い者を的確なタイミングで選定し個別に介入する必要がある。また、医療機関受診後の支援も保険者が取り組むべき重要な課題である。

## 2. 第2期計画における健康課題の明確化

### 1) 中長期目標の視点における医療費適正化の状況

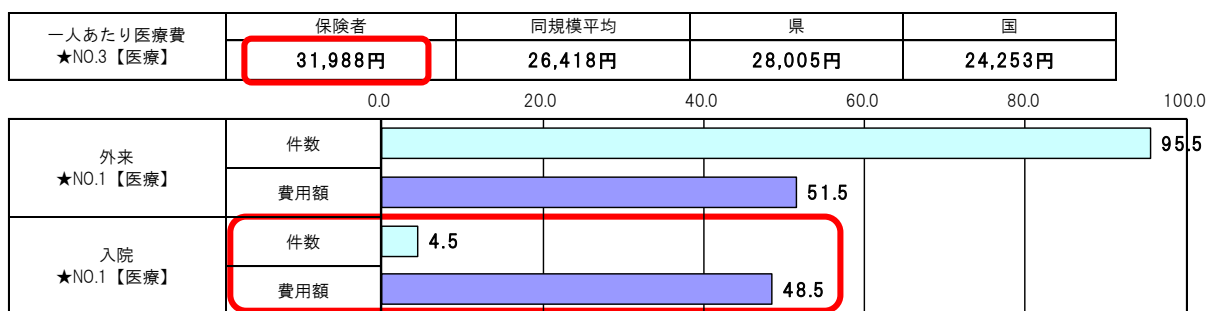
#### (1) 入院と入院外の件数・費用額の割合の比較（図表 13）

一人あたり医療費は、1か月あたり31,988円と同規模平均、県、国より高い。医療費の状況をさらに詳しく入院と入院外の件数・費用額の割合をみると、入院は受療件数のわずか4.5%にもかかわらず、費用額全体の約48.5%を占めており、入院1件当たりの費用額が大きいことがわかる。

#### 「集団の疾患特徴の把握」

【図表 13】

##### 1 入院と入院外の件数・費用額の割合の比較



○入院を重症化した結果としてとらえる

## (2) 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか（図表 14）

医療費が高額になっている疾患、長期に入院することによって、医療費の負担が増大している疾患、また、長期化する疾患について分析する。

「1か月80万円以上の高額になる疾患」を分析すると、脳血管疾患、虚血性心疾患が11件あり、虚血性心疾患では1件あたり185万円要している。虚血性心疾患において高血圧が84.2%、脂質異常症が58.9%、糖尿病が48.4%で、これらの疾患の重なりを持つ対象者を明確にする必要がある。

「6か月以上の長期入院」では、精神疾患が73.5%、9,381万円を占めている。

「長期療養となる人工透析」を分析すると、全件数の94.4%を糖尿病性腎症が占めており、早期からの糖尿病重症化対策が重要であることがうかがえる。

【図表 14】

### 2 何の疾患で入院しているのか、治療を受けているのか

医療費の負担額が大きい疾患、将来的に医療費の負担が増大すると予測される疾患について、予防可能な疾患かどうかを見極める。

| 厚労省様式                | 対象レセプト（H28年度）         | 全体  | 脳血管疾患    | 虚血性心疾患          | 糖尿病性腎症          | 精神疾患            |
|----------------------|-----------------------|-----|----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 様式1-1<br>★NO.10（CSV） | 高額になる疾患<br>（80万円以上レセ） | 件数  | 80件      | 5件<br>6.3%      | 6件<br>7.5%      | --              |
|                      |                       | 費用額 | 1億0991万円 | 532万円<br>4.8%   | 1110万円<br>10.1% | --              |
| 様式2-1<br>★NO.11（CSV） | 長期入院<br>（6か月以上の入院）    | 件数  | 319件     | 44件<br>13.8%    | 8件<br>2.5%      | --              |
|                      |                       | 費用額 | 1億2762万円 | 2004万円<br>15.7% | 445万円<br>3.5%   | 255件<br>79.9%   |
| 様式2-2<br>★NO.12（CSV） | 人工透析患者<br>（長期化する疾患）   | 件数  | 54件      | 15件<br>27.8%    | 17件<br>31.5%    | 51件<br>94.4%    |
|                      |                       | 費用額 | 2146万円   | 601万円<br>28.0%  | 677万円<br>31.5%  | 1994万円<br>92.9% |

| 厚労省様式                    | 対象レセプト（H28年5月診療分）  | 全体                               | 脳血管疾患        | 虚血性心疾患        | 糖尿病性腎症        |
|--------------------------|--------------------|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| 様式3<br>★NO.13～18<br>（帳票） | 生活習慣病の治療者数<br>構成割合 | 670人                             | 67人<br>10.0% | 95人<br>14.2%  | 14人<br>2.1%   |
|                          |                    |                                  | 52人<br>77.6% | 80人<br>84.2%  | 9人<br>64.3%   |
|                          |                    | の基<br>重<br>礎<br>な<br>疾<br>り<br>患 | 26人<br>38.8% | 46人<br>48.4%  | 14人<br>100.0% |
|                          |                    |                                  | 36人<br>53.7% | 56人<br>58.9%  | 13人<br>92.9%  |
|                          |                    | 高血圧症                             |              | 糖尿病           | 脂質異常症         |
|                          |                    | 413人<br>61.6%                    |              | 197人<br>29.4% | 271人<br>40.4% |
|                          |                    | 高尿酸血症                            |              | 脂質異常症         | 高尿酸血症         |
|                          |                    | 52人<br>7.8%                      |              | 271人<br>40.4% | 271人<br>40.4% |

○生活習慣病は、自覚症状がないまま症状が悪化する。生活習慣病は予防が可能であるため、保健事業の対象とする。

### (3) 何の疾患で介護保険をうけているのか（図表 15）

神山町の第1号被保険者の20.1%、5人に1人が要介護認定を受けており、75歳以上では29.4%と高くなり、第2号被保険者においても9人認定者がいる。

認定者の有病状況をみると、95.1%の人が、血管疾患を持ち、脳卒中51.8%、虚血性心疾患42.4%、基礎疾患では、高血圧83.6%、糖尿病47.1%、脂質異常症45.7%となっており、生活習慣病を複数あわせもっている事がうかがえる。

2号被保険者9人は、脳卒中が3人おり、危険因子となる基礎疾患に高血圧、糖尿病、脂質異常症がある。

75歳から認知症が増加しており、認定者の35.4%が治療を受けている。認知症も循環器疾患（特に脳血管疾患）や糖尿病の発症や重症化を予防することが重要となる。

介護を受けている人と受けていない人の医療費の比較をみると、介護を受けていない人の医療費は受けている人の67%にとどまっている。

【図表 15】

#### 3 何の疾患で介護保険を受けているのか

H28年度

|                       |            |        |        |    |        |     |        |     |        |     |        |     |
|-----------------------|------------|--------|--------|----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|
| 要介護<br>認定状況<br>★NO.47 | 受給者区分      |        | 2号     |    | 1号     |     |        |     |        |     | 合計     |     |
|                       | 年齢         |        | 40～64歳 |    | 65～74歳 |     | 75歳以上  |     | 計      |     |        |     |
|                       | 被保険者数      |        | 1,955人 |    | 990人   |     | 1,810人 |     | 2,800人 |     | 4,755人 |     |
|                       | 認定者数       |        | 9人     |    | 30人    |     | 532人   |     | 562人   |     | 571人   |     |
|                       | 認定率        |        | 0.46%  |    | 3.0%   |     | 29.4%  |     | 20.1%  |     | 12.0%  |     |
|                       | 新規認定者数（※1） |        | 3人     |    | 10人    |     | 65人    |     | 75人    |     | 78人    |     |
|                       | 介護度別<br>人数 | 要支援1・2 |        | 3  | 33.3%  | 10  | 33.3%  | 180 | 33.8%  | 190 | 33.8%  | 193 |
| 要介護1・2                |            | 4      | 44.4%  | 14 | 46.7%  | 177 | 33.3%  | 191 | 34.0%  | 195 | 34.2%  |     |
| 要介護3～5                |            | 2      | 22.2%  | 6  | 20.0%  | 175 | 32.9%  | 181 | 32.2%  | 183 | 32.0%  |     |

|                       |                            |          |        |        |            |        |             |        |              |        |              |        |              |    |
|-----------------------|----------------------------|----------|--------|--------|------------|--------|-------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|----|
| 要介護<br>実合状況<br>★NO.49 | 受給者区分                      |          | 2号     |        | 1号         |        |             |        |              |        |              |        | 合計           |    |
|                       | 年齢                         |          | 40～64歳 |        | 65～74歳     |        | 75歳以上       |        | 計            |        |              |        |              |    |
|                       | 介護件数（全体）                   |          | 9      |        | 30         |        | 532         |        | 562          |        | 571          |        |              |    |
|                       | 再）国保・後期                    |          | 8      |        | 28         |        | 518         |        | 546          |        | 554          |        |              |    |
|                       | （レセプトの診断名より重複して計上）<br>有病状況 | 疾患       | 順位     | 疾病     | 件数         | 疾病     | 件数          | 疾病     | 件数           | 疾病     | 件数           | 疾病     | 件数           |    |
|                       |                            |          |        |        | 割合         |        | 割合          |        | 割合           |        | 割合           |        | 割合           | 割合 |
|                       |                            | 循環器疾患    | 1      | 脳卒中    | 3<br>37.5% | 脳卒中    | 13<br>46.4% | 脳卒中    | 271<br>52.3% | 脳卒中    | 284<br>52.0% | 脳卒中    | 287<br>51.8% |    |
|                       |                            |          | 2      | 虚血性心疾患 | 1<br>12.5% | 虚血性心疾患 | 7<br>25.0%  | 虚血性心疾患 | 227<br>43.8% | 虚血性心疾患 | 234<br>42.9% | 虚血性心疾患 | 235<br>42.4% |    |
|                       |                            |          | 3      | 腎不全    | 0<br>0.0%  | 腎不全    | 5<br>17.9%  | 腎不全    | 52<br>10.0%  | 腎不全    | 57<br>10.4%  | 腎不全    | 57<br>10.3%  |    |
|                       |                            | 基礎疾患（※2） |        | 糖尿病    | 2<br>25.0% | 糖尿病    | 16<br>57.1% | 糖尿病    | 243<br>46.9% | 糖尿病    | 259<br>47.4% | 糖尿病    | 261<br>47.1% |    |
|                       |                            |          |        | 高血圧    | 6<br>75.0% | 高血圧    | 19<br>67.9% | 高血圧    | 438<br>84.6% | 高血圧    | 457<br>83.7% | 高血圧    | 463<br>83.6% |    |
|                       |                            |          |        | 脂質異常症  | 2<br>25.0% | 脂質異常症  | 15<br>53.6% | 脂質異常症  | 236<br>45.6% | 脂質異常症  | 251<br>46.0% | 脂質異常症  | 253<br>45.7% |    |
|                       |                            | 血管疾患合計   |        | 合計     | 6<br>75.0% | 合計     | 25<br>89.3% | 合計     | 496<br>95.8% | 合計     | 521<br>95.4% | 合計     | 527<br>95.1% |    |
|                       |                            | 認知症      |        | 認知症    | 1<br>12.5% | 認知症    | 3<br>10.7%  | 認知症    | 192<br>37.1% | 認知症    | 195<br>35.7% | 認知症    | 196<br>35.4% |    |
|                       |                            | 筋・骨格疾患   |        | 筋骨格系   | 6<br>75.0% | 筋骨格系   | 23<br>82.1% | 筋骨格系   | 483<br>93.2% | 筋骨格系   | 506<br>92.7% | 筋骨格系   | 512<br>92.4% |    |

※1）新規認定者についてはNO.49「要介護実合状況」の「開始年月日」を参照し、年度累計を計上

※2）基礎疾患のうち、糖尿病については、糖尿病の合併症（網膜症・神経障害・腎症）も含む

#### 介護を受けている人と受けていない人の医療費の比較

★NO.1【介護】

|                       | 0 | 2,000 | 4,000 | 6,000 | 8,000 |
|-----------------------|---|-------|-------|-------|-------|
| 要介護認定者医療費<br>(40歳以上)  |   |       |       |       | 6,883 |
| 要介護認定なし医療費<br>(40歳以上) |   |       |       | 4,612 |       |

## 2) 健診受診者の実態 (図表 16・17)

糖尿病等の生活習慣病の発症には、内臓脂肪の蓄積が関与しており、肥満に加え、高血糖、高血圧等が重複した場合には、虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症等の発症リスクが高くなる。

平成28年度特定健康診査受診結果を有所見別に見ると、男性ではBMI、腹囲が県、全国より低いものの3人に1人がBMI25以上、2人に1人が腹囲85以上である。また、空腹時血糖、HbA1c、尿酸が県、全国よりも高くなっている。女性では、BMI、GPT、HDLコレステロール、HbA1c、尿酸、拡張期血圧、LDL コレステロールが県、全国より高い。

【図表 16】

### 4 健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する (厚生労働省様式6-2~6-7)

★NO.23 (概要)

| 性別 |       | BMI   |      | 腹囲    |      | 中性脂肪  |      | GPT   |      | HDL-C |      | 空腹時血糖 |      | HbA1c  |      | 尿酸    |      | 収縮期血圧  |      | 拡張期血圧 |      | LDL-C  |      | クレアチニン |     |
|----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|--------|------|-------|------|--------|------|-------|------|--------|------|--------|-----|
|    |       | 25以上  |      | 85以上  |      | 150以上 |      | 31以上  |      | 40未満  |      | 100以上 |      | 5.6以上  |      | 7.0以上 |      | 130以上  |      | 85以上  |      | 120以上  |      | 1.3以上  |     |
|    |       | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数    | 割合   | 人数     | 割合   | 人数     | 割合  |
| 男性 | 全国    | 30.5  |      | 50.1  |      | 28.2  |      | 20.4  |      | 8.7   |      | 27.9  |      | 55.6   |      | 13.9  |      | 49.2   |      | 24.1  |      | 47.3   |      | 1.8    |     |
|    | 県     | 5,985 | 33.5 | 9,643 | 53.9 | 5,195 | 29.0 | 3,614 | 20.2 | 1,896 | 10.6 | 5,350 | 29.9 | 10,173 | 56.9 | 3,744 | 20.9 | 9,534  | 53.3 | 4,043 | 22.6 | 7,979  | 44.6 | 347    | 1.9 |
|    | 合計    | 65    | 29.0 | 100   | 44.6 | 50    | 22.3 | 44    | 19.6 | 19    | 8.5  | 91    | 40.6 | 125    | 57.6 | 51    | 22.8 | 101    | 45.1 | 41    | 18.3 | 97     | 43.3 | 4      | 1.8 |
|    | 40-64 | 23    | 30.3 | 36    | 47.4 | 18    | 23.7 | 20    | 26.3 | 7     | 9.2  | 22    | 28.9 | 35     | 46.1 | 20    | 26.3 | 34     | 44.7 | 21    | 27.6 | 34     | 44.7 | 1      | 1.3 |
|    | 65-74 | 42    | 28.4 | 64    | 43.2 | 32    | 21.6 | 24    | 16.2 | 12    | 8.1  | 69    | 46.6 | 94     | 63.5 | 31    | 20.9 | 67     | 45.3 | 20    | 13.5 | 63     | 42.6 | 3      | 2.0 |
| 女性 | 全国    | 20.6  |      | 17.3  |      | 16.3  |      | 8.7   |      | 1.8   |      | 16.8  |      | 55.2   |      | 1.8   |      | 42.7   |      | 14.4  |      | 57.1   |      | 0.2    |     |
|    | 県     | 5,796 | 23.4 | 4,683 | 18.9 | 4,309 | 17.4 | 2,191 | 8.8  | 584   | 2.4  | 4,387 | 17.7 | 13,827 | 55.7 | 618   | 2.5  | 11,884 | 47.9 | 3,546 | 14.3 | 14,481 | 58.4 | 74     | 0.3 |
|    | 合計    | 64    | 24.9 | 44    | 17.1 | 43    | 16.7 | 25    | 9.7  | 7     | 2.7  | 44    | 17.1 | 146    | 56.8 | 9     | 3.5  | 119    | 46.3 | 38    | 14.8 | 141    | 54.9 | 0      | 0.0 |
|    | 40-64 | 20    | 24.7 | 14    | 17.3 | 12    | 14.8 | 8     | 9.9  | 2     | 2.5  | 10    | 12.3 | 40     | 49.4 | 2     | 2.5  | 27     | 33.3 | 16    | 19.8 | 45     | 55.6 | 0      | 0.0 |
|    | 65-74 | 44    | 25.0 | 30    | 17.0 | 31    | 17.6 | 17    | 9.7  | 5     | 2.8  | 34    | 19.3 | 106    | 60.2 | 7     | 4.0  | 92     | 52.3 | 22    | 12.5 | 96     | 54.5 | 0      | 0.0 |

\*全国については、有所見割合のみ表示

「メタボリックシンドロームの定義と診断基準」においては、高中性脂肪血症、耐糖能異常、高血圧、肥満のうち、3個以上合併した場合の危険率は、正常の方の30倍以上にも達するとされている。また、内臓脂肪の蓄積は、リスクファクターの悪化や心血管疾患につながる。

平成28年度特定健康診査結果では、メタボ予備群・該当者とも女性より男性が多く、男性の4人に1人が該当者であり、血圧+脂質+血糖の3項目全て該当する者の割合が11.2%である。

【図表 17】

### 5 メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握 (厚生労働省様式6-8)

★NO.24 (概要)

| 性別 |       | 健診受診者 |      | 腹囲のみ |       | 予備群 |       | 高血糖 |      | 高血圧 |       | 脂質異常症 |      | 該当者 |       | 血糖+血圧 |      | 血糖+脂質 |      | 血圧+脂質 |      | 3項目全て |       |
|----|-------|-------|------|------|-------|-----|-------|-----|------|-----|-------|-------|------|-----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|
|    |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合    | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    |
|    |       | 人数    | 割合   | 人数   | 割合    | 人数  | 割合    | 人数  | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数  | 割合    | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合    |
| 男性 | 合計    | 224   | 39.9 | 14   | 6.3%  | 29  | 12.9% | 3   | 1.3% | 20  | 8.9%  | 6     | 2.7% | 57  | 25.4  | 8     | 3.6% | 5     | 2.2% | 19    | 8.5% | 25    | 11.2% |
|    | 40-64 | 76    | 30.6 | 8    | 10.5% | 14  | 18.4% | 2   | 2.6% | 8   | 10.5% | 4     | 5.3% | 14  | 18.4% | 1     | 1.3% | 2     | 2.6% | 7     | 9.2% | 4     | 5.3%  |
|    | 65-74 | 148   | 47.1 | 6    | 4.1%  | 15  | 10.1% | 1   | 0.7% | 12  | 8.1%  | 2     | 1.4% | 43  | 29.1% | 7     | 4.7% | 3     | 2.0% | 12    | 8.1% | 21    | 14.2% |
| 女性 | 合計    | 257   | 50.6 | 5    | 1.9%  | 13  | 5.1%  | 0   | 0.0% | 10  | 3.9%  | 3     | 1.2% | 26  | 10.1% | 5     | 1.9% | 1     | 0.4% | 14    | 5.4% | 6     | 2.3%  |
|    | 40-64 | 81    | 42.6 | 3    | 3.7%  | 5   | 6.2%  | 0   | 0.0% | 3   | 3.7%  | 2     | 2.5% | 6   | 7.4%  | 2     | 2.5% | 1     | 1.2% | 3     | 3.7% | 0     | 0.0%  |
|    | 65-74 | 176   | 55.3 | 2    | 1.1%  | 8   | 4.5%  | 0   | 0.0% | 7   | 4.0%  | 1     | 0.6% | 20  | 11.4% | 3     | 1.7% | 0     | 0.0% | 11    | 6.3% | 6     | 3.4%  |

### 3) 糖尿病、血圧、LDL のコントロール状況（図表 18）

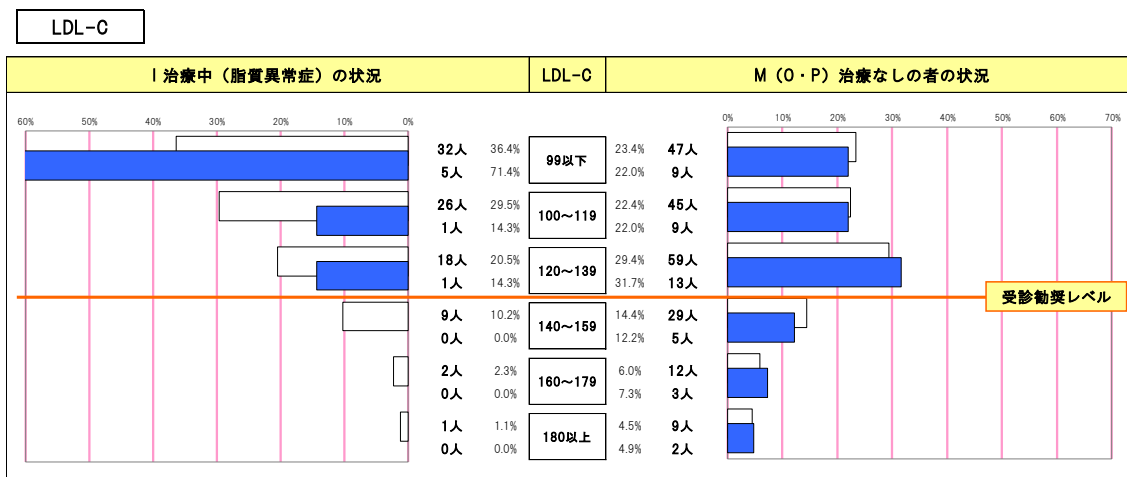
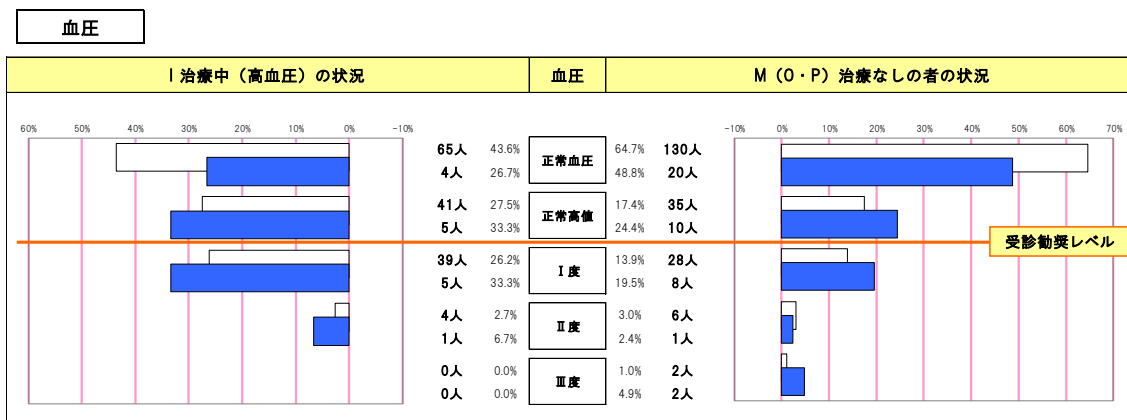
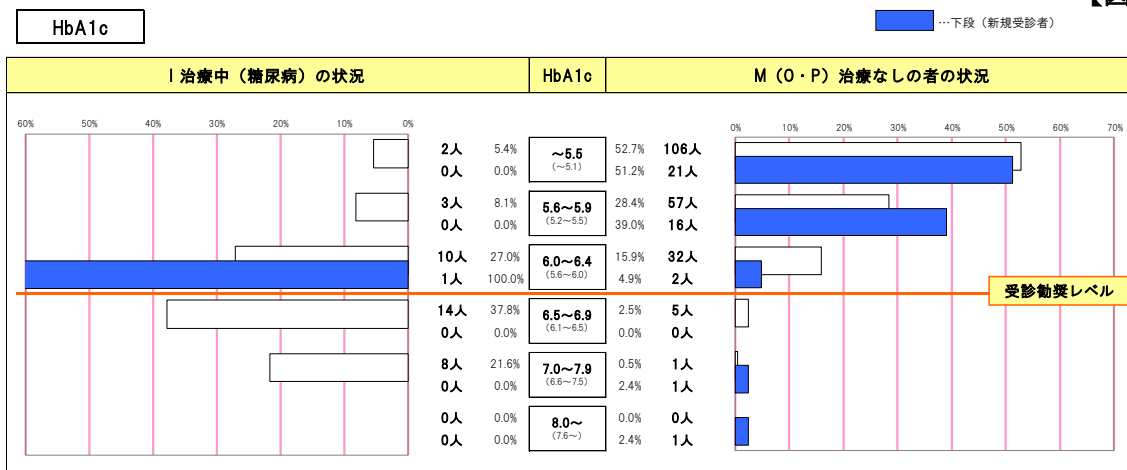
治療におけるデータを見ると、血糖、LDLにおいては治療により受診勧奨レベルまでにコントロールできていることがわかる。血圧については薬物療法に併用し、栄養指導（特に塩分）等が必要と考え、糖尿病も食事療法と併用して治療を行うことが必要な疾患であるため、栄養指導等の保健指導が必要と考える。

また、受診勧奨レベルを超えた検査値であるにもかかわらず治療のない者が見受けられる。個人へのアプローチとして医療機関受診が必要な者への適切な早期受診や治療中の者への受診継続の働きかけ、治療中断者への働きかけを行う必要がある。

継続受診者と新規受診者の比較

…上段（継続受診者）  
…下段（新規受診者）

【図表 18】



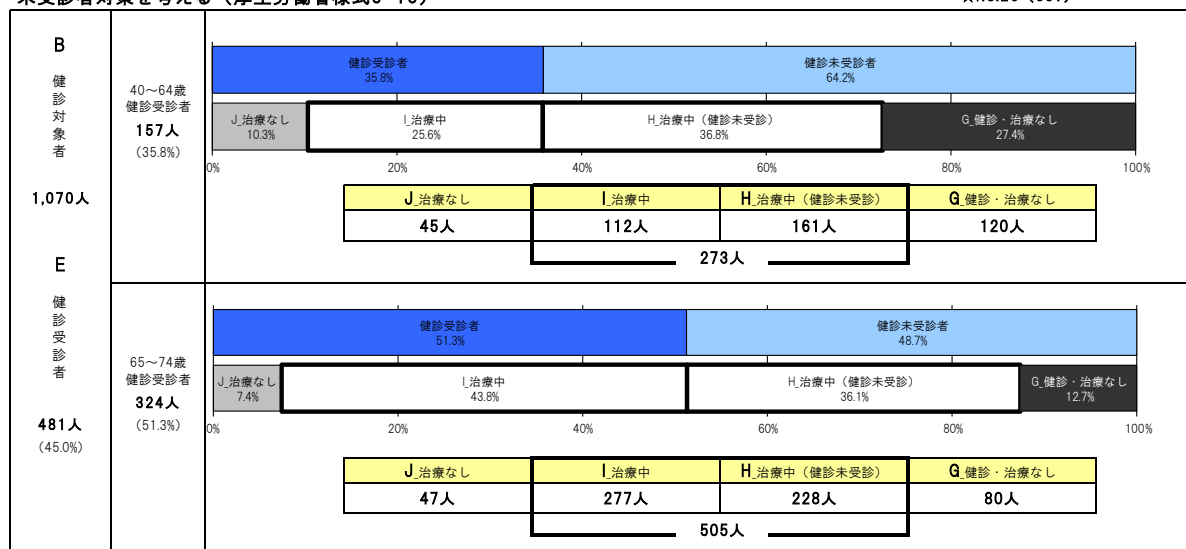
#### 4) 未受診者の把握（図表 19）

医療費適正化において、重症化予防の取り組みは重要であるが、健診も治療も受けていない「G」を見ると、年齢が若い 40～64 歳の割合が 37.7%と高くなっている。健診も治療も受けていない状態は、体の実態が全く分からない状態である。また、健診受診者と未受診者の治療にかかる費用をみても、健診を受診することは医療費適正化の面において有用であることがわかる。

【図表 19】

#### 6 未受診者対策を考える（厚生労働省様式6-10）

★NO.26 (CSV)



○G\_健診・治療のない人は重症化しているかどうか、実態がわからない。まずは健診の受診勧奨を徹底し、状態に応じた保健指導を行い、健診のリピーターを増やす

#### 7 費用対効果：特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金

★NO.3\_⑤

|                 | 0      | 10,000 | 20,000 | 30,000  | 40,000 | (円) |
|-----------------|--------|--------|--------|---------|--------|-----|
| 健診受診者の生活習慣病治療費  | 5,975円 |        |        |         |        |     |
| 健診未受診者の生活習慣病治療費 |        |        |        | 31,757円 |        |     |

### 3. 目標の設定

#### (1) 成果目標

##### ① 中長期的な目標の設定

これまでの健診・医療情報を分析した結果、医療費が高額となる疾患、6 か月以上の長期入院となる疾患、人工透析となる疾患及び介護認定者の有病状況の多い疾患である、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症を減らしていくことを目標とする。平成 35 年度には平成 30 年度と比較して、3 つの疾患をそれぞれ10%減少させることを目標にする。また、3 年後の平成 32 年度に進捗管理のための中間評価を行い、必要時計画及び評価の見直しをする。

年齢が高くなるほど、脳、心臓、腎臓の 3 つの臓器の血管も傷んでくることを考えると、医療費そのものを抑えることは厳しいことから、医療費の伸びを平成 35 年度に国並みとすること抑えることを目標とする。

##### ② 短期的な目標の設定

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等を減らしていくことを短期的な目標とする。

具体的には、日本人の食事摂取基準(2015 年版)の基本的な考え方を基に、1 年、1 年、血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病(CKD)の検査結果を改善していくこととする。

そのためには、医療受診が必要な者に適切な働きかけや、治療の継続への働きかけをするとともに、医療受診を中断している者についても適切な保健指導を行う。その際には、必要に応じて、医療機関と十分な連携を図ることとする。

また、治療中のデータから、解決していない疾患にメタボリックシンドロームと糖尿病があげられる。

これは、治療において薬物療法だけでは改善が難しく、食事療法と併用して治療を行うことが必要な疾患であるため、栄養指導等の保健指導を行っていく。

さらに生活習慣病は自覚症状がなく、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施、生活習慣病の発症予防・重症化予防につなげることが重要で、その目標値は、第 3 章の「特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)」に記載する。

## 第3章 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務)

### 1. 第三期特定健診等実施計画について

医療保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第19条において、実施計画を定めるものとされている。

なお、第一期及び第二期は5年を一期としていたが、医療費適正化計画等が見直されたことをふまえ、第三期(平成30年度以降)からは6年一期として策定する。

### 2. 目標値の設定

【図表 20】

|           | H30 年度 | H31 年度 | H32 年度 | H33 年度 | H34 年度 | H35 年度 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健診実施率   | 48.0%  | 50.0%  | 52.0%  | 54.0%  | 57.0%  | 60.0%  |
| 特定保健指導実施率 | 93.0%  | 94.0%  | 95.0%  | 95.0%  | 95.0%  | 95.0%  |

### 3. 対象者の見込み

【図表 21】

|        |      | H30 年度 | H31 年度 | H32 年度 | H33 年度 | H34 年度 | H35 年度 |
|--------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健診   | 対象者数 | 1,033人 | 1,002人 | 972人   | 943人   | 915人   | 887人   |
|        | 受診者数 | 496人   | 501人   | 505人   | 509人   | 521人   | 532人   |
| 特定保健指導 | 対象者数 | 64人    | 65人    | 65人    | 66人    | 67人    | 69人    |
|        | 受診者数 | 60人    | 61人    | 62人    | 63人    | 64人    | 66人    |

## 4. 特定健診の実施

### (1) 実施形態

健診については、特定健診実施機関に委託する。県医師会が実施機関の取りまとめを行い、県医師会と市町村国保側のとりまとめ機関である国保連合会が集合契約を行う。

### (2) 健診方法

健診方法は、医療機関等の施設において行う「個別方式」と、公民館等で日時を決めて行う「集団方式」との併用で実施します。

### (3) 特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第28条、及び実施基準第16条第1項に基づき、具体的に委託できる者の基準については厚生労働大臣の告示において定められている。

#### (4) 健診実施機関リスト

特定健診実施機関については、徳島県国保連合会(市町村)のホームページに掲載する。

(参照)URL: <http://tokushima-kokuhoren.or.jp/>

#### (5) 特定健診実施項目

内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための特定保健指導を必要とする人を抽出する国が定めた項目に加え、追加の検査(HbA1c・血清クレアチニン・尿酸、尿潜血)を実施する。また、血中脂質検査のうち LDL コレステロールについては、中性脂肪が 400mg/dl 以上又は食後採血の場合は non-HDL コレステロールの測定に変えられる。(実施基準第 1 条 4 項)

#### (6) 実施時期

4 月から翌年 3 月末まで実施する。

#### (7) 医療機関との適切な連携

治療中であっても特定健診の受診対象者であることから、かかりつけ医から本人へ健診の受診勧奨を行うよう、医療機関へ十分な説明を実施する。

また、本人同意のもとで、保険者が診療における検査データの提供を受け、特定健診結果のデータとして円滑に活用できるよう、かかりつけ医の協力及び連携を行う。

#### (8) 代行機関

特定健診に係る費用の請求・支払の代行は、徳島県国民健康保険団体連合会に事務処理を委託する。

#### (9) 健診の案内方法・健診実施スケジュール

実施率を高めるためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診の案内の送付に関わらず、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動について、どのように行う予定なのか記載する。(図表 22)

年間実施スケジュール

【図表 22】

|     | 受診券発行月日<br>・<br>受診券有効期限 | 周知                        |
|-----|-------------------------|---------------------------|
| 4月  |                         | 各世帯に健診の案内送付、人間ドック・脳ドックの案内 |
| 5月  |                         |                           |
| 6月  |                         |                           |
| 7月  | 7月1日                    | 受診券の個別発送                  |
| 8月  |                         |                           |
| 9月  |                         | 未受診者訪問                    |
| 10月 |                         | 受診勧奨通知                    |
| 11月 | 11月30日                  |                           |
| 12月 |                         |                           |
| 1月  |                         |                           |
| 2月  |                         |                           |
| 3月  |                         |                           |

(注)各年度、10月以降に75歳に到達する方については、一律「9月30日」が有効期限です。

## 5. 特定保健指導の実施

特定保健指導の実施については、保険者直接実施、健康福祉課への執行委任の形態でおこなう。

### (1) 健診から保健指導実施の流れ

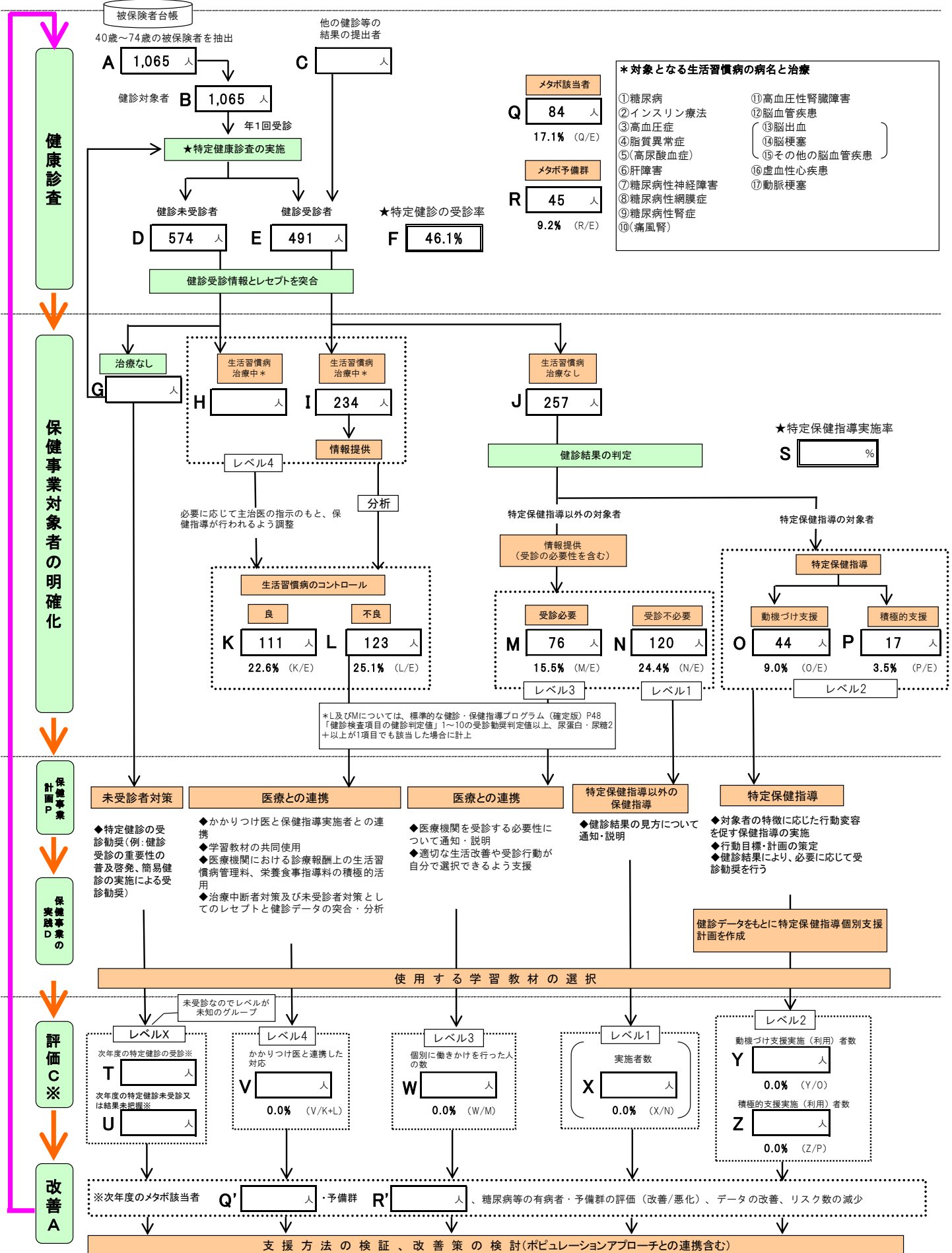
「標準的な健診・保健指導のプログラム(平成 30 年版)」様式 5-5 をもとに、健診結果から保健指導対象者の明確化、保健指導計画の策定・実践評価を行う。(図表 23)

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

神山市

様式5-5

健診から保健指導実施へのフローチャート（平成28年度実績）



## (2) 要保健指導対象者数の見込み、選定と優先順位・支援方法(図表 24)

【図表 24】

| 優先<br>順位 | 様式<br>6-10 | 保健指導レベル                       | 支援方法                                                                                                               | 対象者数見込<br>(受診者の13%)         | 目標実施率                   |
|----------|------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 1        | O<br>P     | 特定保健指導<br>O:動機付け支援<br>P:積極的支援 | ◆対象者の特徴に応じた行動変容を促す保健指導の実施<br>◆行動目標・計画の策定<br>◆健診結果により、必要に応じて受診勧奨を行う                                                 | 69人<br>(13.0)               | 95.0%                   |
| 2        | M          | 情報提供<br>(受診必要)                | ◆医療機関を受診する必要性について通知・説明<br>◆適切な生活改善や受診行動が自分で選択できるよう支援                                                               | 124人<br>(18.4)              | HbA1c6.5以上については<br>100% |
| 3        | D          | 健診未受診者                        | ◆特定健診の受診勧奨(例:健診受診の重要性の普及啓発、簡易健診の実施による受診勧奨)                                                                         | 537人<br><br>※受診率目標達成まであと82人 | 15%                     |
| 4        | N          | 情報提供                          | ◆健診結果の見方について通知・説明                                                                                                  | 127人<br>(24.0)              | 65%                     |
| 5        | I          | 情報提供                          | ◆かかりつけ医と保健指導実施者との連携<br>◆学習教材の共同使用<br>◆医療機関における診療報酬上の生活習慣病管理料、栄養食事指導料の積極的活用<br>◆治療中断者対策及び未受診者対策としてのレセプトと健診データの突合・分析 | 253人<br>(47.7)              | 30%                     |

## (3) 生活習慣予防のための健診・保健指導の実践スケジュール

目標に向かっての進捗状況管理とPDCAサイクルで実践していくため、年間実施スケジュールを作成する。(図表 25)

対象者の明確化から計画・実践・評価まで

★ 平成29年度からの変更点



## **6. 個人情報の保護**

### **(1) 基本的な考え方**

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法律および神山町個人情報保護条例を踏まえた対応を行う。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理する。

### **(2) 特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について**

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定健康診査等データ管理システムで行う。

## **7. 結果の報告**

実績報告については、特定健診データ管理システムから実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 11 月 1 日までに報告する。

## **8. 特定健康診査等実施計画の公表・周知**

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項（保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない）に基づく計画は、神山町ホームページ等への掲載により公表、周知する。

## 第4章 保健事業の内容

### I 保健事業の方向性

保健事業の実施にあたっては糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患における共通のリスクとなる糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少を目指すために特定健診における血糖、血圧、脂質の検査結果を改善していくこととする。そのためには重症化予防の取組とポピュレーションアプローチを組み合わせて実施していく必要がある。

重症化予防としては、生活習慣病重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、糖尿病性腎症重症化予防・虚血性心疾患重症化予防・脳血管疾患重症化予防の取組を行う。具体的には医療受診が必要な者には適切な受診への働きかけを行う受診勧奨を、治療中の者へは医療機関と連携し重症化予防のための保健指導を実施していく。

ポピュレーションアプローチの取組としては、生活習慣病の重症化により医療費や介護費用等の実態を広く町民へ周知する。

また、生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導の実施も重要になってくる。そのため特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上にも努める必要がある。その実施にあたっては第3章の特定健診等実施計画に準ずるものとする。

### II 重症化予防の取組

#### 1. 糖尿病性腎症重症化予防

##### 1) 基本的な考え方

糖尿病性腎症重症化予防の取組にあたっては「糖尿病性腎症重症化予防の更なる展開」報告書（平成29年7月10日 重症化予防（国保・後期広域）ワーキンググループ）及び徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき以下の視点で、PDCAに沿って実施する。なお、取組にあたっては図表26に沿って実施する。

- (1)健康診査・レセプト等で抽出されたハイリスク者に対する受診勧奨、保健指導
- (2)治療中の患者に対する医療と連携した保健指導
- (3)糖尿病治療中断者や健診未受診者に対する対応

【図表 26】

## 【糖尿病性腎症重症化予防の基本的な取組の流れ】

| NO | 項 目                        | ストラクチャー                      | プロセス | アウトプット | アウトカム | 済 |
|----|----------------------------|------------------------------|------|--------|-------|---|
| 1  | P<br>計<br>画<br>・<br>準<br>備 | チーム形成(国保・衛生・広域等)             | ○    |        |       | □ |
| 2  |                            | 健康課題の把握                      | ○    |        |       | □ |
| 3  |                            | チーム内での情報共有                   | ○    |        |       | □ |
| 4  |                            | 保健事業の構想を練る(予算等)              | ○    |        |       | □ |
| 5  |                            | 医師会等への相談(情報提供)               | ○    |        |       | □ |
| 6  |                            | 糖尿病対策推進会議等への相談               | ○    |        |       | □ |
| 7  |                            | 情報連携方法の確認                    | ○    |        |       | □ |
| 8  |                            | 対象者選定基準検討                    |      | ○      |       | □ |
| 9  |                            | 基準に基づく該当者数試算                 |      | ○      |       | □ |
| 10 |                            | 介入方法の検討                      |      | ○      |       | □ |
| 11 |                            | 予算・人員配置の確認                   | ○    |        |       | □ |
| 12 |                            | 実施方法の決定                      |      | ○      |       | □ |
| 13 |                            | 計画書作成                        |      | ○      |       | □ |
| 14 |                            | 募集方法の決定                      |      | ○      |       | □ |
| 15 |                            | マニュアル作成                      |      | ○      |       | □ |
| 16 |                            | 保健指導等の準備                     |      | ○      |       | □ |
| 17 |                            | (外部委託の場合)<br>事業者との協議、関係者への共有 | ○    |        |       | □ |
| 18 |                            | 個人情報の取り決め                    | ○    |        |       | □ |
| 19 |                            | 苦情、トラブル対応                    | ○    |        |       | □ |
| 20 | D<br>受<br>診<br>勧<br>奨      | 介入開始(受診勧奨)                   |      | ○      |       | □ |
| 21 |                            | 記録、実施件数把握                    |      |        | ○     | □ |
| 22 |                            | かかりつけ医との連携状況把握               |      | ○      |       | □ |
| 23 |                            | レセプトにて受診状況把握                 |      |        | ○     | □ |
| 24 | D<br>保<br>健<br>指<br>導      | 募集(複数の手段で)                   |      | ○      |       | □ |
| 25 |                            | 対象者決定                        |      | ○      |       | □ |
| 26 |                            | 介入開始(初回面接)                   |      | ○      |       | □ |
| 27 |                            | 継続的支援                        |      | ○      |       | □ |
| 28 |                            | カンファレンス、安全管理                 |      | ○      |       | □ |
| 29 |                            | かかりつけ医との連携状況確認               |      | ○      |       | □ |
| 30 |                            | 記録、実施件数把握                    |      |        | ○     | □ |
| 31 | C<br>評<br>価<br>報<br>告      | 3ヶ月後実施状況評価                   |      |        | ○     | □ |
| 32 |                            | 6ヶ月後評価(健診・レセプト)              |      |        | ○     | □ |
| 33 |                            | 1年後評価(健診・レセプト)               |      |        | ○     | □ |
| 34 |                            | 医師会等への事業報告                   | ○    |        |       | □ |
| 35 |                            | 糖尿病対策推進会議等への報告               | ○    |        |       | □ |
| 36 | A<br>改<br>善                | 改善点の検討                       |      | ○      |       | □ |
| 37 |                            | マニュアル修正                      |      | ○      |       | □ |
| 38 |                            | 次年度計画策定                      |      | ○      |       | □ |

\*平成29年7月10日 重症化予防(国保・後期広域)ワーキンググループ 糖尿病性腎症重症化予防の更なる展開 図表15を改変

## 2) 対象者の明確化

### (1) 対象者選定基準の考え方

対象者の選定基準にあたっては徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ、抽出すべき対象者を以下とする。

- ① 医療機関未受診者
- ② 医療機関受診中断者
- ③ 糖尿病治療中者
  - ア. 糖尿病性腎症で通院している者
  - イ. 糖尿病性腎症を発症していないが高血圧、メタボリックシンドローム該当者等リスクを有する者

### (2) 選定基準に基づく該当数の把握

#### ① 対象者の抽出

取り組みを進めるにあたって、選定基準に基づく該当者を把握する必要がある。その方法として、国保が保有するレセプトデータ及び特定健診データを活用し該当者数把握を行う。腎症重症化ハイリスク者を抽出する際は「糖尿病性腎症病期分類」(糖尿病性腎症合同委員会)を基盤とする。(図表 27)

【図表 27】

| 糖尿病性腎症病期分類 (改訂) 注1 |                                             |                                          |
|--------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| 病期                 | 尿アルブミン値 (mg/gCr)<br>あるいは<br>尿蛋白値 (g/gCr)    | GFR (eGFR)<br>(ml/分/1.73m <sup>2</sup> ) |
| 第1期<br>(腎症前期)      | 正常アルブミン尿 (30 未満)                            | 30以上注2                                   |
| 第2期<br>(早期腎症期)     | 微量アルブミン尿 (30～299) 注3                        | 30以上                                     |
| 第3期<br>(顕性腎症期)     | 顕性アルブミン尿 (300 以上)<br>あるいは<br>持続性蛋白尿 (0.5以上) | 30以上注4                                   |
| 第4期<br>(腎不全期)      | 問わない注5                                      | 30未満                                     |
| 第5期<br>(透析療法期)     | 透析療法中                                       |                                          |

糖尿病性腎症病期分類では尿アルブミン値及び腎機能(eGFR)で把握していく。

神山町においては、特定健診にて血清クレアチニン検査、尿蛋白(定性)検査を必須項目として実施しているため腎機能(eGFR)の把握は可能であるが、尿アルブミンについては把握が難しい。CKD 診療ガイド 2012 では尿アルブミン定量(mg/dl)に対応する尿蛋白を正常アルブミン尿と尿蛋白(-)、微量アルブミン尿と尿蛋白(±)、顕性アルブミン尿(+)としていることから尿蛋白(定性)検査でも腎症病期の推測が可能となる。(参考資料 2)

## ② 基準に基づく該当者数の把握

レセプトデータと特定健診データを用い医療機関受診状況を踏まえて対象者数把握を行った。

(図表 28)

神山市において特定健診受診者のうち糖尿病未治療者は 26 人(37.7%・F')であった。また 40～74 歳における糖尿病治療者 169 人の中のうち、特定健診受診者が 43 人(25.4%・G)であったが、1 人(2.3%・キ)は中断であった。

糖尿病治療者で特定健診未受診者 126 人(74.6%・I)のうち、過去に 1 度でも特定健診受診歴がある者 37 人中 4 人は治療中断であることが分かった。また、30 人については継続受診中であるがデータが不明なため重症化予防に向けて医療機関と連携した介入が必要になってくる。

## ③ 介入方法と優先順位

図表 28 より神山市においての介入方法を以下の通りとする。

### 優先順位 1

#### 【受診勧奨】

① 糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者(F')……26 人

② 糖尿病治療中であったが中断者(オ・キ)……5 人

・介入方法として戸別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応

### 優先順位 2

#### 【保健指導】

・糖尿病通院する患者のうち重症化するリスクの高い者(ク)……42 人

・介入方法として戸別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応

・医療機関と連携した保健指導

### 優先順位 3

#### 【保健指導】

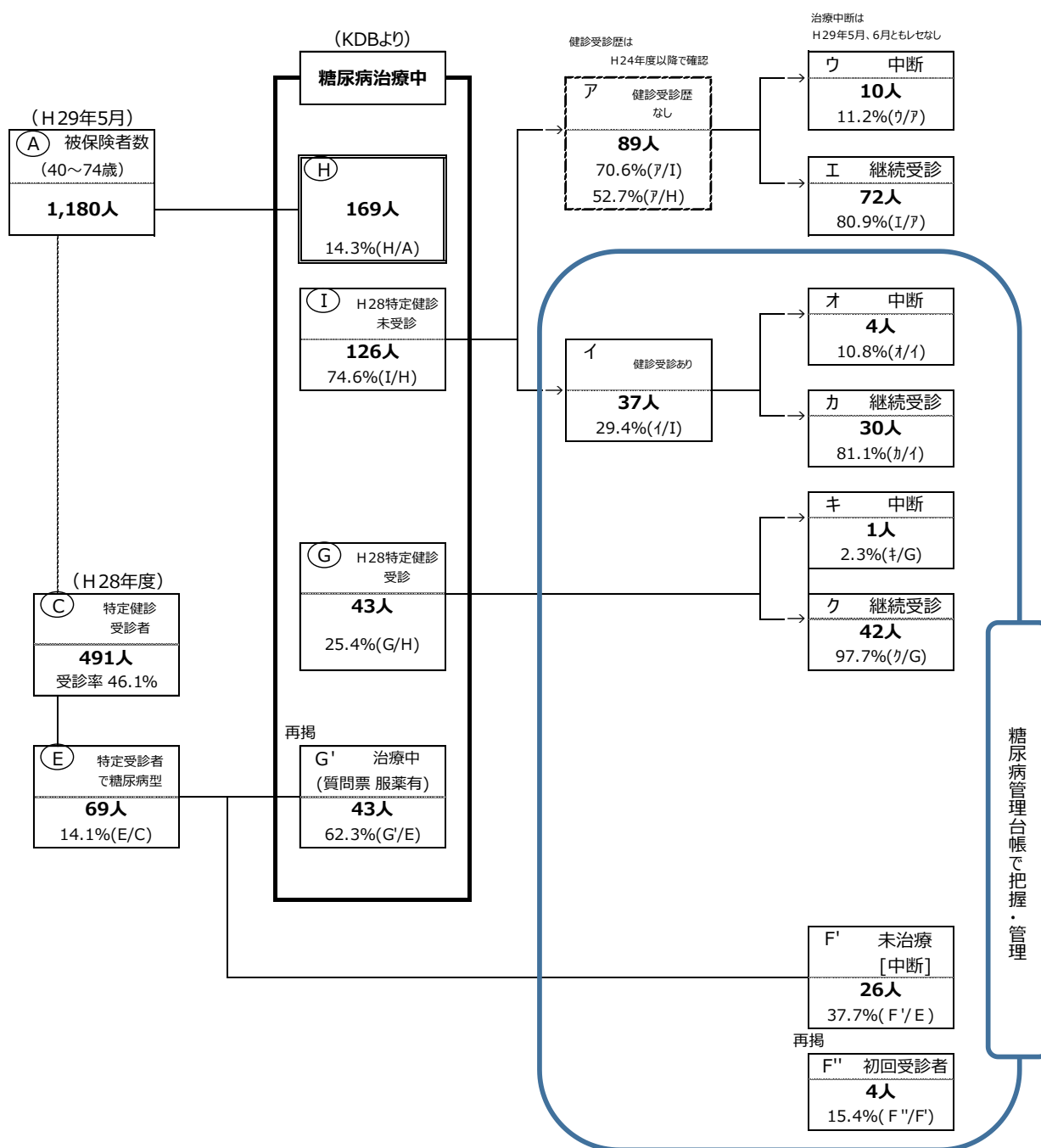
・過去に特定健診歴のある糖尿病治療者(力)……30 人

・介入方法として戸別訪問、個別面談、電話、手紙等に対応

・医療機関と連携した保健指導

【図表 28】

糖尿病重症化予防のための対象者の明確化（レセプトと健診データの突合）



### 3) 対象者の進捗管理

#### (1) 糖尿病管理台帳の作成

対象者の進捗管理は糖尿病管理台帳(参考資料3)及び年次計画表(参考資料4)で行い、担当地区ごとに作成し管理していく。

##### 【糖尿病台帳作成手順】

- (1) 健診データが届いたら治療の有無にかかわらず HbA1c6.5%以上は以下の情報を管理台帳に記載する。

＊HbA1c6.5%以下でも糖尿病治療中の場合は記載

＊HbA1c6.5%以下でも空腹時血糖値 126mg/dl 以上、随時血糖値 200mg/dl 以上も記載する

＊当該年度の健診データのみだけでなく過去 5 年間のうち特定健診受診時に HbA1c6.5%以上になった場合は記載する

①HbA1c ②血圧 ③体重 ④eGFR ⑤尿蛋白

- (2) 資格を確認する

- (3) レセプトを確認し情報を記載する

##### ① 治療状況の把握

- ・特定健診の問診では服薬状況等の漏れがあるためレセプトで確認
- ・糖尿病、高血圧治療中の場合は診療開始日を確認
- ・データヘルス計画の中長期目標である脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の有無について確認し、有りの場合は診療開始日を記入
- ・がん治療、認知症、手術の有無についての情報も記載

- (4) 管理台帳記載後、結果の確認

去年のデータと比較し介入対象者を試算する。

- (5) 担当地区の対象者数の把握

- ① 未治療者・中断者(受診勧奨者)
- ② 腎症重症化ハイリスク者(保健指導対象者)

### 4) 保健指導の実施

#### (1) 糖尿病性腎症病期及び生活習慣病リスクに応じた保健指導

糖尿病性腎症の発症・進展抑制には血糖値と血圧のコントロールが重要である。また、腎症の進展とともに大血管障害の合併リスクが高くなるため、肥満・脂質異常症、喫煙などの因子の管理も重要となってくる。神山町においては、特定健診受診者を糖尿病性腎症病期分類及び生活習慣病のリスク因子を合わせて、対象者に応じた保健指導を考えていくこととする。また、対象者への保健指導については糖尿病治療ガイド、CKD 診療ガイド等を参考に作成した保健指導用教材を活用していく。(図表 29)

糖尿病治療ガイドを中心に重症化予防の資料を考える

☆保健指導の順序は各個人の経年表をみて組み立てる

| 糖尿病治療ガイドの治療方針の立て方(P29)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 資 料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>インスリン非依存状態: 2型糖尿病</p> <p>① 病態の把握は検査値を中心に行われる</p> <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">経年表</div> <div style="font-size: 2em; margin: 0 10px;">→</div> </div> <p>② 自覚症状が乏しいので中断しがち</p> <p>③ 初診時にすでに合併症を認める場合が少なくない。<br/>→ 糖尿病のコントロールのみでなく、<br/>個々人の状況を確認し対応する</p>                                                                                                 | <p><b>未受診者の保健指導</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ヘモグロビンA1cとは</li> <li>2. 糖尿病の治療の進め方</li> <li>3. 健診を受けた人の中での私の位置は？</li> <li>4. HbA1cと体重の変化</li> <li>5. HbA1cとGFRの変化</li> <li>6. 糖尿病腎症の経過～私はどの段階？</li> <li>7. 高血糖が続くと体に何が起こるのでしょうか？             <ol style="list-style-type: none"> <li>①糖尿病による網膜症</li> <li>②眼(網膜症)～失明直前まで自覚症状が出ません。だからこそ…～</li> <li>③糖尿病性神経障害とそのすみ方</li> <li>④糖尿病性神経障害～起こる体の部位と症状のあらわれ方～</li> </ol> </li> <li>8. 私の血管内皮を傷めているリスクは何だろう(グリコカリックス)</li> </ol>                                         |
| <p>食事療法・運動療法の必要性</p> <p>① 糖尿病の病態を理解(インスリン作用不足という)「代謝改善」という言い方</p> <p>② 2～3ヶ月実施して目標の血糖コントロールが達成できない場合は薬を開始する</p> <div style="margin-top: 20px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p>○合併症をおこさない目標 HbA1c 7.0%未満</p> <p>○食事療法や運動療法だけで達成可能な場合</p> <p>○薬物療法で、低血糖などの副作用なく達成可能な場合</p> </div> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">}</div> <div> <p>6.0%未満</p> </div> </div> </div> | <ol style="list-style-type: none"> <li>9. 糖尿病とはどういう病気なのでしょうか？</li> <li>10. 糖尿病のタイプ</li> <li>11. インスリンの仕事</li> <li>12. 食べ物を食べると、体は血糖を取り込むための準備をします</li> <li>13. 私はどのパターン？(抵抗性)</li> <li>14. なぜ体重を減らすのか</li> <li>15. 自分の腎機能の位置と腎の構造</li> <li>16. 高血糖と肥満は腎臓をどのように傷めるのでしょうか？</li> <li>17. 私のステージでは、心血管・末期腎不全のリスクは？</li> <li>18. 腎臓は</li> <li>19. なぜ血圧を130/80にするのでしょうか(A)(B)</li> <li>20. 血圧値で変化する腎機能の低下速度</li> <li>21. 血糖値で変化する腎機能の低下速度</li> <li>22. 血圧を下げる薬と作用</li> <li>□ 食の資料 … 別資料</li> </ol>                                      |
| <p>薬物療法</p> <p>①経口薬、注射薬は少量～ 血糖コントロールの状態を見ながら増量</p> <p>②体重減少、生活習慣の改善によって血糖コントロールを見る</p> <p>③血糖コントロール状況をみて糖毒性が解除されたら薬は減量・中止になることもある</p> <p>④その他、年齢、肥満の程度、慢性合併症の程度肝・腎機能を評価</p> <p>⑤インスリン分泌能、インスリン抵抗性の程度を評価<br/>→ 経口血糖降下薬<br/>インスリン製剤<br/>GLP-1受容体作動薬</p>                                                                                                                                                                                      | <p>23. 薬を1回飲んだらやめられないけどと聞くけど？</p> <div style="margin-top: 20px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 10px;">{</div> <div> <p>4. HbA1cと体重の変化</p> <p>5. HbA1cとGFRの変化</p> <p>6. 糖尿病腎症の経過～私はどの段階？</p> </div> <div style="margin-left: 10px;">}</div> </div> <p><b>薬が必要になった人の保健指導</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>24. 病態に合わせた経口血糖効果薬の選択</li> <li>25. 薬は体のもともとの働きを助けたりおさえたりして血糖を調節しています</li> <li>26. ビグアナイド薬とは</li> <li>27. チアゾリジン薬とは</li> <li>28. SGLT2阻害薬とは</li> </ol> </div> |

特定健診では尿蛋白定性検査のみの実施のため可逆的な糖尿病性腎症第 2 期を逃す恐れがある。腎症重症化ハイリスク者の増加抑制のため、対象者のうち尿蛋白定性(±)へは二次健診等での尿アルブミン検査を検討する。

(1) 医療機関未受診者について

医療機関未受診者・治療中断者を医療機関につなぐ場合、事前に医師会等と協議した紹介状等を使用する。

治療中の場合は糖尿病連携手帳を活用し、かかりつけ医より対象者の検査データの収集、保健指導への助言をもらう。かかりつけ医、専門医との連携にあたっては徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに準じ行っていく。

糖尿病性腎症重症化予防において、徳島県における糖尿病対策の中心的役割を担う糖尿病対策推進連携協議会、郡市医師会担当医と連携し、保険者と医療関係者が密接に連携した取り組みを行う。



## 6) 高齢者福祉部門(介護保険部局)等との連携

受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は関係部署と連携していく。

## 7) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていく。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行うものとする。その際は糖尿病管理台帳の情報及び KDB 等の情報を活用していく。

また、中長期的評価においては様式 6-1 糖尿病性腎症取組評価表(参考資料 5)を用いて行っていく。

### (1) 短期的評価

#### ① 受診勧奨者に対する評価

- ア. 受診勧奨対象者への介入率
- イ. 医療機関受診率
- ウ. 医療機関未受診者への再勧奨数

#### ② 保健指導対象者に対する評価

- ア. 保健指導実施率
- イ. 糖尿病管理台帳から介入前後の検査値の変化を比較
  - HbA1cの変化
  - eGFR の変化(1 年で 25%以上の低下、1 年で 5ml/1.73 m<sup>2</sup>以上低下)
  - 尿蛋白の変化
  - 服薬状況の変化

## 8) 実施期間及びスケジュール

- 4 月 対象者の選定基準の決定
- 5 月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定
- 5 月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

## 2. 虚血性心疾患重症化予防

### 1) 基本的な考え方

虚血性心疾患重症化予防の取組にあたっては脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート 2015、虚血性心疾患の一次予防ガイドライン 2012 改訂版、血管機能非侵襲的評価法に関する各学会ガイドライン等に基づいて進めていく。(参考資料 6)

### 2) 対象者の明確化

#### (1) 対象者選定基準の考え方

受診勧奨者及び保健指導対象者の選定基準にあたっては脳、心血管疾患予防に関する包括的リスク管理チャートに基づいて考えていく。(参考資料 7)

#### (2) 重症化予防対象者の抽出

##### ①心電図検査からの把握

心電図検査は虚血性心疾患重症化予防において重要な検査の 1 つである。「安静時心電図に ST-T 異常などがある場合は生命予後の予測指標である」(心電図健診判定マニュアル: 日本人間ドック学会画像検査判定ガイドライン作成委員会)ことから心電図検査所見において ST 変化は心筋虚血を推測する所見であり、その所見のあった場合は血圧、血糖等のリスクと合わせて医療機関で判断してもらう必要がある。神山町において平成29年度特定健診、人間ドック、脳ドック受診者519人のうち心電図検査実施者は109人(21.0%)であり、そのうちST所見があったのは1人であった(図表 30)。ST 所見あり1人は要精査であり、その後の受診状況をみると未受診であった(図表 31)。また、その他の所見ありの23人へは、健診データと合わせて対象者に応じた保健指導を実施していく必要がある。

神山町は同規模と比較して特定健診で高血圧の有所見が高く心電図検査の実施と検査後の適切な指導が望まれる。

心電図検査結果 平成 29 年度特定健診・人間ドック・脳ドック **【図表 30】**

|       | 健診受診者(a) |     | 心電図検査(b) |          | ST 所見あり(c) |          | その他の所見(d) |          | 異常なし(e) |          |
|-------|----------|-----|----------|----------|------------|----------|-----------|----------|---------|----------|
|       | (人)      | (%) | (人)      | (b/a)(%) | (人)        | (c/b)(%) | (人)       | (d/b)(%) | (人)     | (e/b)(%) |
| H29年度 | 519      | 100 | 109      | 21.0     | 1          | 0.0      | 23        | 0.2      | 85      | 0.5      |

ST 所見ありの医療機関受診状況 平成 29 年度特定健診・人間ドック・脳ドック **【図表 31】**

| ST 所見あり(a) |     | 要精査(b) |          | 医療機関受診あり(c) |          | 受診なし(d) |          |
|------------|-----|--------|----------|-------------|----------|---------|----------|
| (人)        | (%) | (人)    | (b/a)(%) | (人)         | (c/b)(%) | (人)     | (d/b)(%) |
| 1          | 100 | 1      | 0        | 0           | 0        | 1       | 100      |

## ②心電図以外からの把握

心電図検査は「当該年度の健診結果等において、収縮期血圧が140mmHg以上若しくは拡張期血圧90mmHg以上の者又は問診等において不整脈が疑われる者」を基準に「詳細な健診」の項目である。心電図検査を実施しない場合、図表32に沿って対象者を抽出する。なお、虚血性心疾患はメタボリックシンドローム又はLDLコレステロールに関連することからタイプ別に把握していく。また、CKDステージとの関連もあり、ステージにより対象者を把握していく。

心電図以外の保健指導対象者の把握

【図表32】

| 平成29年度実施 |         | 受診者   | 心電図検査実施 |        |       | 実施なし  |
|----------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|
|          |         |       | ST変化    | その他の変化 | 異常なし  |       |
|          |         | 519   | 1       | 23     | 85    | 410   |
|          |         |       | 0.2%    | 4.4%   | 16.4% | 79.0% |
| メタボ該当者   |         | 107   | 0       | 8      | 14    | 85    |
|          |         | 20.6% | 0.0%    | 7.5%   | 13.1% | 79.4% |
| メタボ予備群   |         | 60    | 0       | 3      | 4     | 53    |
|          |         | 11.6% | 0.0%    | 5.0%   | 6.7%  | 88.3% |
| メタボなし    |         | 352   | 1       | 12     | 67    | 272   |
|          |         | 67.8% | 0.3%    | 3.4%   | 19.0% | 77.3% |
| LDL-C    | 140-159 | 45    | 0       | 2      | 5     | 38    |
|          |         | 12.8% | 0.0%    | 4.4%   | 11.1% | 84.4% |
|          | 160-179 | 20    | 0       | 0      | 6     | 14    |
|          |         | 5.7%  | 0.0%    | 0.0%   | 30.0% | 70.0% |
| 180-     |         | 9     | 0       | 0      | 3     | 6     |
|          |         | 2.6%  | 0.0%    | 0.0%   | 33.3% | 66.7% |

【参考】

|         |        |       |      |      |       |       |
|---------|--------|-------|------|------|-------|-------|
| Non-HDL | 190-   | 41    | 0    | 0    | 11    | 30    |
|         |        | 7.9%  | 0.0% | 0.0% | 26.8% | 73.2% |
| 170-189 |        | 56    | 0    | 4    | 6     | 46    |
|         |        | 10.8% | 0.0% | 7.1% | 10.7% | 82.1% |
| CKD     | G3aA1~ | 74    | 0    | 3    | 12    | 59    |
|         |        | 14.3% | 0.0% | 4.1% | 16.2% | 79.7% |

※ Non-HDLは動脈硬化性疾患予防ガイドラインに基づき推算

## 3) 保健指導の実施

### (1) 受診勧奨及び保健指導

虚血性心疾患の予防には、図表33の問診が重要である。対象者が症状を理解し、症状の変化から医療受診の早期対応により重症化を予防につなげる。

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行う。その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がける。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行う。また、過去に治療中であつたにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行う。治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行う。

## 虚血性心疾患に関する症状

【図表 33】

- ・少なくとも15秒以上症状が持続
- ・同様な状況で症状がある
- ・「痛い」のではなく「圧迫される」「締め付けられる」「違和感」がある
- ・首や肩、歯へ放散する痛み
- ・冷汗や吐気を伴う

| 症状の現れ方      | 労作性狭心症              | 不安定狭心症              | 急性心筋梗塞              |
|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| どんな時に症状があるか | 労作時                 | 安静時・労作時間関係なく        |                     |
| 症状の期間       | 3週間同様な症状            | 3週間以内に症状出現<br>徐々に悪化 | 急な激しい胸部痛            |
| 時間          | 3～5分程度<br>(休むとよくなる) | 数分～20分程度            | 20分以上<br>(安静でも寛解せず) |

## (2) 二次健診の実施

虚血性心疾患重症化予防対象者は、参考資料7に基づき健診結果と合わせて血管変化を早期に捉え、介入していく必要がある。血管機能非侵襲的評価法に関するガイドライン JCS2013 より「心血管疾患の主原因である動脈硬化病変には、プラークと血管機能不全の2つの側面がある。プラークについては画像診断の進歩により、正確な評価ができるようになった。血管不全を評価する血管機能検査には、血管内皮機能検査、脈波伝播速度(PWV)、心臓足首血管指数(CAVI)、足関節上腕血圧比(ABI)などがある。」「最も優れている画像診断の一つとして、頸動脈超音波による頸動脈 IMT(内膜中膜複合体厚)の測定がある」「血液、尿生体組織に含まれる体内環境の変化を示すバイオマーカーのなかにも、心血管イベントの予測能が優れたものが存在する。代表的なものとして尿中アルブミンがあげられる」とあることから対象者へは二次健診において、これらの検査を実施していく。

## (3) 対象者の管理

「冠動脈疾患予防からみた LDL コレステロール管理目標設定のための吹田スコアを用いたフロチャート」(動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2017)によると糖尿病、慢性腎臓病(CKD)が高リスクであることから虚血性心疾患重症化予防対象者の対象者の管理は糖尿病管理台帳で行うこととする。なお糖尿病管理台帳には合併症の有無として虚血性心疾患の診療開始日も記載できるようになっている。また、糖尿病管理台帳にはない、LDL コレステロールに関連する虚血性心疾患の管理については今後検討していく。

## 4) 医療との連携

虚血性心疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していく。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集していく。

## 5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)等との連携

受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は関係部署と連携していく。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていく。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行うものとする。その際は糖尿病管理台帳の情報及び KDB 等の情報を活用していく。

また、中長期的評価においては他の糖尿病性腎症・脳血管疾患等と合わせて行っていく。

### (1) 短期的評価

高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム等重症化予防対象者の減少

## 7) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

5 月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

5 月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

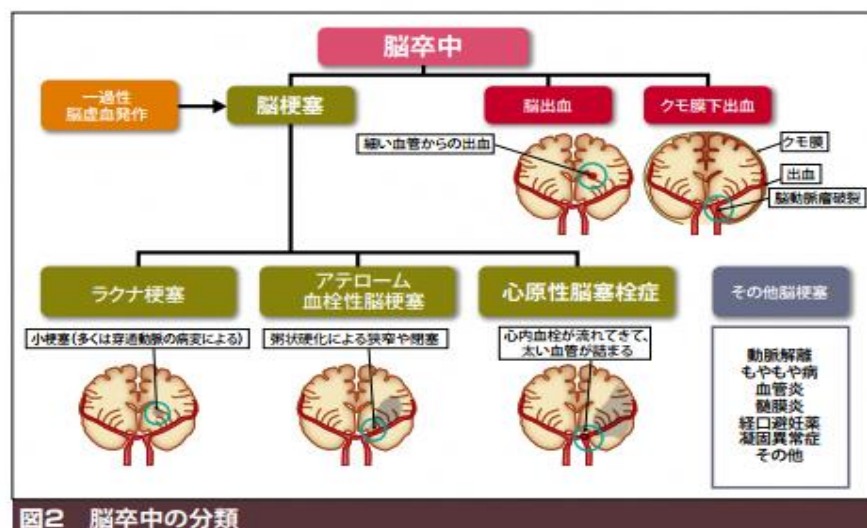
## 3. 脳血管疾患重症化予防

### 1) 基本的な考え方

脳血管疾患重症化予防の取組にあたっては脳卒中治療ガイドライン、脳卒中予防への提言、高血圧治療ガイドライン等に基づいて進めていく。(図表 34、35)

【脳卒中の分類】

【図表 34】



(脳卒中予防の提言より引用)

## 脳血管疾患とリスク因子

【図表 35】

| リスク因子<br>(○はハイリスク群) |             | 高血圧 | 糖尿病 | 脂質異常<br>(高LDL) | 心房細動 | 喫煙 | 飲酒 | メタボリック<br>シンドローム | 慢性腎臓病<br>(CKD) |
|---------------------|-------------|-----|-----|----------------|------|----|----|------------------|----------------|
| 脳<br>梗<br>塞         | ラクナ梗塞       | ●   |     |                |      |    |    | ○                | ○              |
|                     | アテローム血栓性脳梗塞 | ●   | ●   | ●              |      | ●  | ●  | ○                | ○              |
|                     | 心原性脳梗塞      | ●   |     |                | ●    |    |    | ○                | ○              |
| 脳<br>出<br>血         | 脳出血         | ●   |     |                |      |    |    |                  |                |
|                     | くも膜下出血      | ●   |     |                |      |    |    |                  |                |

## 2) 対象者の明確化

### (1) 重症化予防対象者の抽出

重症化予防対象者の抽出にあたっては図表 36 に基づき特定健診受診者の健診データより実態を把握する。その際、治療の有無の視点も加えて分析することで受診勧奨対象者の把握が明確になる。

特定健診受診者における重症化予防対象者

【図表 36】

|                           |             |         |        |                     |                    |                   |                                       |                |                       |
|---------------------------|-------------|---------|--------|---------------------|--------------------|-------------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------|
| 脳<br>梗<br>塞               | ラクナ梗塞       | ●       |        |                     |                    | ○                 |                                       |                | ○                     |
|                           | アテローム血栓性脳梗塞 | ●       |        | ●                   |                    | ○                 | ●                                     |                | ○                     |
|                           | 心原性脳梗塞      | ●       | ●      |                     |                    | ○                 |                                       |                | ○                     |
| 脳<br>出<br>血               | 脳出血         | ●       |        |                     |                    |                   |                                       |                |                       |
|                           | くも膜下出血      | ●       |        |                     |                    |                   |                                       |                |                       |
| リスク因子                     |             | 高血圧症    | 心房細動   | 脂質異常症               |                    | メタボリック<br>シンドローム  | 糖尿病                                   | 慢性腎臓病(CKD)     |                       |
| 特定健診受診者における<br>重症化予防対象者   |             | Ⅱ度高血圧以上 | 心房細動   | LDL-C<br>180mg/dl以上 | 中性脂肪<br>300mg/dl以上 | メタボ該当者<br>(2項目以上) | HbA1c(NGSP)<br>6.5%以上<br>(治療中:7.0%以上) | 蛋白尿<br>(2+) 以上 | eGFR50未満<br>70歳以上40未満 |
| 受診者数 491人                 |             | 26 5.3% | 0 0.0% | 15 3.1%             | 12 2.4%            | 84 17.1%          | 32 6.5%                               | 8 1.6%         | 11 2.2%               |
| 治療なし                      |             | 20 6.4% | 0 0.0% | 13 3.4%             | 9 2.3%             | 19 7.4%           | 22 4.9%                               | 1 0.4%         | 1 0.4%                |
| (再掲)<br>特定保健指導            |             | 7 26.9% | 0 --   | 5 33.3%             | 4 33.3%            | 19 22.6%          | 5 15.6%                               | 0 0.0%         | 1 9.1%                |
| 治療中                       |             | 6 3.3%  | 0 0.0% | 2 1.9%              | 3 2.9%             | 65 27.8%          | 10 23.3%                              | 7 3.0%         | 10 4.3%               |
| 臓器障害<br>あり                |             | 1 5.0%  | 0 --   | 0 0.0%              | 1 11.1%            | 1 5.3%            | 1 4.5%                                | 1 100.0%       | 1 100.0%              |
| CKD (専門医対象者)              |             | 1       | 0      | 0                   | 1                  | 1                 | 1                                     | 1              | 1                     |
| 尿蛋白 (2+) 以上               |             | 1       | 0      | 0                   | 0                  | 0                 | 0                                     | 1              | 0                     |
| 尿蛋白 (+) and<br>尿潜血 (+) 以上 |             | 0       | 0      | 0                   | 0                  | 0                 | 0                                     | 0              | 0                     |
| eGFR50未満<br>(70歳未満は40未満)  |             | 0       | 0      | 0                   | 1                  | 1                 | 1                                     | 0              | 1                     |
| 心電図所見あり                   |             | 0       | 0      | 0                   | 0                  | 0                 | 0                                     | 0              | 0                     |

脳血管疾患において高血圧は最も重要な危険因子である。重症化予防対象者をみるとⅡ度高血

## (2) リスク層別化による重症化予防対象者の把握

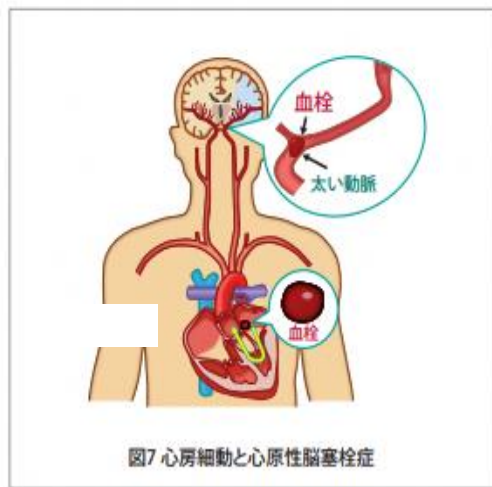
図表 37 は、血圧に基づいた脳心血管リスク層別化である。降圧薬治療者を除いているため高リスク群にあたる①、②については早急な受診勧奨が必要になってくる。

【図表 37】

| <div> <div> リスク層<br/>(血圧以外のリスク因子) </div> <div> 血圧分類<br/>(mmHg) </div> </div> |             | 至適<br>血圧     | 正常<br>血圧          | 正常高値<br>血圧        | I 度<br>高血圧        | Ⅱ 度<br>高血圧          | Ⅲ 度<br>高血圧      |       |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-----------------|-------|
|                                                                              |             | ～119<br>/～79 | 120～129<br>/80～84 | 130～139<br>/85～89 | 140～159<br>/90～99 | 160～179<br>/100～109 | 180以上<br>/110以上 |       |
|                                                                              | 311         | 107          | 76                | 63                | 45                | 15                  | 5               |       |
|                                                                              |             | 34.4%        | 24.4%             | 20.3%             | 14.5%             | 4.8%                | 1.6%            |       |
| リスク第1層                                                                       | 39          | 23           | 6                 | 6                 | 3                 | 1                   | 0               |       |
|                                                                              | 12.5%       | 21.5%        | 7.9%              | 9.5%              | 6.7%              | 6.7%                | 0.0%            |       |
| リスク第2層                                                                       | 186         | 63           | 47                | 38                | 27                | 10                  | 1               |       |
|                                                                              | 59.8%       | 58.9%        | 61.8%             | 60.3%             | 60.0%             | 66.7%               | 20.0%           |       |
| リスク第3層                                                                       | 86          | 21           | 23                | 19                | 15                | 4                   | 4               |       |
|                                                                              | 27.7%       | 19.6%        | 30.3%             | 30.2%             | 33.3%             | 26.7%               | 80.0%           |       |
| 再掲<br>重複あり                                                                   | 糖尿病         | 27           | 6                 | 8                 | 3                 | 4                   | 3               | 3     |
|                                                                              |             | 31.4%        | 28.6%             | 34.8%             | 15.8%             | 26.7%               | 75.0%           | 75.0% |
|                                                                              | 慢性腎臓病 (CKD) | 30           | 7                 | 11                | 5                 | 3                   | 2               | 2     |
|                                                                              |             | 34.9%        | 33.3%             | 47.8%             | 26.3%             | 20.0%               | 50.0%           | 50.0% |
|                                                                              | 3個以上の危険因子   | 48           | 12                | 7                 | 16                | 10                  | 1               | 2     |
|                                                                              |             | 55.8%        | 57.1%             | 30.4%             | 84.2%             | 66.7%               | 25.0%           | 50.0% |

41

### (3)心電図検査における心房細動の実態



心原性脳塞栓症とは心臓にできた血栓が血流によって脳動脈に流れ込み、比較的大きな動脈を突然詰まらせて発症し、脳梗塞の中でも「死亡」や「寝たきり」になる頻度が高い。しかし、心房細動は心電図検査によって早期に発見することが可能である。図表 38 は特定健診受診者における心房細動の有所見の状況である。

（脳卒中予防の提言より引用）

特定健診・人間ドック・脳ドックにおける心房細動有所見状況（平成29年度）

【図表 38】

| 年代      | 心電図検査受診者 |    | 心房細動有所見者 |     |    |   | 日循疫学調査＊ |      |
|---------|----------|----|----------|-----|----|---|---------|------|
|         | 男性       | 女性 | 男性       |     | 女性 |   | 男性      | 女性   |
|         | 人        | 人  | 人        | %   | 人  | % | %       | %    |
| 合計      | 56       | 53 | 1        | 1.8 | 0  | 0 | —       | —    |
| 40 歳代   | 8        | 2  | 0        | 0   | 0  | 0 | 0.2     | 0.04 |
| 50 歳代   | 6        | 8  | 0        | 0   | 0  | 0 | 0.8     | 0.1  |
| 60 歳代   | 39       | 42 | 1        | 2.6 | 0  | 0 | 1.9     | 0.4  |
| 70～74 歳 | 3        | 1  | 0        | 0   | 0  | 0 | 3.4     | 1.1  |

＊日本循環器学会疫学調査(2006 年)による心房細動有病率

＊日本循環器学会疫学調査の 70～74 歳の値は 70～79 歳

心房細動有所見者の治療の有無

【図表 39】

| 心房細動<br>有所見者 |     | 治療の有無 |     |     |   |
|--------------|-----|-------|-----|-----|---|
|              |     | 未治療者  |     | 治療中 |   |
| 人            | %   | 人     | %   | 人   | % |
| 1            | 0.9 | 1     | 100 | 0   | 0 |

特定健診の心電図検査において 1 人が心房細動の所見であった。心房細動は脳梗塞のリスクであるため、医療機関の受診及び継続受診を支援する必要がある、そのような対象者を早期発見・早期介入するためにも心電図検査が重要である。

### 3) 保健指導の実施

#### (1) 受診勧奨及び保健指導

保健指導の実施にあたっては対象者に応じた保健指導を行う。その際、保健指導教材を活用し対象者がイメージしやすいように心がける。治療が必要にもかかわらず医療機関未受診である場合は受診勧奨を行う。また、過去に治療中であつたにもかかわらず中断していることが把握された場合も同様に受診勧奨を行う。治療中であるがリスクがある場合は医療機関と連携した保健指導を行う。

#### (2) 二次健診の実施

脳血管疾患重症化予防対象者において健診結果と合わせて血管変化を早期に捉え、介入していく必要がある。血管機能非侵襲的評価法に関するガイドライン JCS2013 より「心血管疾患の主要原因である動脈硬化病変には、プラークと血管機能不全の 2 つの側面がある。プラークについては画像診断の進歩により、正確な評価ができるようになった。血管不全を評価する血管機能検査には、血管内皮機能検査、脈波伝播速度(PWV)、心臓足首血管指数(CAVI)、足関節上腕血圧比(ABI)などがある。」  
「最も優れている画像診断の一つとして、頸動脈超音波による頸動脈 IMT(内膜中膜複合体厚)の測定がある」「血液、尿生体組織に含まれる体内環境の変化を示すバイオマーカーのなかにも、心血管イベントの予測能が優れたものが存在する。代表的なものとして尿中アルブミンがあげられる」とあることから対象者へは二次健診において、これらの検査を実施していく。

#### (3) 対象者の管理

##### ①高血圧者の管理

過去の健診受診歴なども踏まえ、Ⅱ度高血圧者を対象に血圧、血糖、eGFR、尿蛋白、服薬状況の経過を確認し、未治療者や中断者の把握に努め受診勧奨を行っていく。(参考資料 8)

##### ②心房細動の管理台帳

健診受診時の心電図検査において心房細動が発見された場合は医療機関への継続的な受診ができるように台帳を作成し経過を把握していく。(参考資料 9)

### 4) 医療との連携

脳血管疾患重症化予防のために、未治療や治療中断であることを把握した場合には受診勧奨を行い治療中の者へは血管リスク低減に向けた医療機関と連携した保健指導を実施していく。医療の情報についてはかかりつけ医や対象者、KDB 等を活用しデータを収集していく。

### 5) 高齢者福祉部門(介護保険部局)等との連携

受診勧奨や保健指導を実施していく中で生活支援等の必要が出てきた場合は関係部署と連携していく。

## 6) 評価

評価を行うにあたっては、短期的評価・中長期的評価の視点で考えていく。短期的評価についてはデータヘルス計画評価等と合わせ年 1 回行うものとする。その際は糖尿病管理台帳の情報及び KDB 等の情報を活用してく。

また、中長期的評価においては他の糖尿病性腎症・脳血管疾患等と合わせて行っていく。

### (1) 短期的評価

高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム等重症化予防対象者の減少

## 7) 実施期間及びスケジュール

4 月 対象者の選定基準の決定

5 月 対象者の抽出(概数の試算)、介入方法、実施方法の決定

5 月～特定健診結果が届き次第糖尿病管理台帳に記載。台帳記載後順次、対象者へ介入(通年)

## Ⅲ ポピュレーションアプローチ

ポピュレーションアプローチとして、生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の实態と社会環境等について広く町民へ周知していく。(図表 40・41)

【図表 40】

### 保険者努力支援制度の視点で、神山町の社会保障費と予防・健康管理をみる

神山町 人口5,966人

国保加入者数 1,434人(24.0%)

後期加入者数 1,808人(30.3%)

高齢化率 46.9%

#### ② 平成28年度

全国順位 1,741市町村中 118位

345点(満点)のうち258点

1点当たりの金額 597円  
国からの交付金 86万円

#### ① 社会保障費 (H28年度)

国保医療費 5.5億

KDBシステムより

##### 予防可能な生活習慣病

|       | 医療費に占める割合      | 患者割合  |
|-------|----------------|-------|
| 糖尿病   | 2,938万円(8.1%)  | 27.9% |
| 高血圧   | 3,293万円(9.0%)  | 13.3% |
| 慢性腎不全 | 2,146万円(5.9%)  |       |
| がん    | 6,204万円(17.0%) |       |

精神 1.2億円 (33.1%)

後期医療費 10.4億

KDBシステムより

##### 予防可能な生活習慣病

|       | 医療費に占める割合     | 患者割合  |
|-------|---------------|-------|
| 糖尿病   | 3,527万円(3.4%) | 21.3% |
| 高血圧   | 7,055万円(6.8%) | 67.0% |
| 慢性腎不全 | 3,527万円(5.9%) |       |
| がん    | 万円(%)         |       |

介護費 8.0億

KDBシステムより

##### 有病状況

|     | 40～64歳<br>2号認定者 | 65～74歳     | 75歳以上       |
|-----|-----------------|------------|-------------|
| 心臓病 | 5人(35.5%)       | 19人(52.8%) | 355人(66.1%) |
| 脳疾患 | 3人(30.0%)       | 9人(33.1%)  | 137人(26.1%) |
| 糖尿病 | 1人(10.0%)       | 12人(38.3%) | 115人(19.1%) |

生活保護費 2,587万

※ 医療費除く

|        |         |           |
|--------|---------|-----------|
| 生活保護率  | (0.82%) | 47人(35世帯) |
| 医療扶助   | 100%    |           |
| 人工透析者数 | 1人      |           |

| 評価指標(H29、30年度)                               | 30年度 |      | 28年度順位 |        |        |  |
|----------------------------------------------|------|------|--------|--------|--------|--|
|                                              | 満点   | 高点   | 神山町    | 県      | 国      |  |
| ※体制構築加算(H30年60点、H28年70点)除く                   | 790点 | 275点 | 188点   | 143.7点 | 128.7点 |  |
| ① 特定健診受診率                                    | 50   | 20   | 10     | 3.75   | 6.92   |  |
| 特定保健指導実施率                                    | 50   | 20   | 20     | 19.38  | 7.47   |  |
| メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率                      | 50   | 20   | 15     | 6.46   | 7.13   |  |
| 糖尿病等重症化予防の取組                                 | 100  |      |        |        |        |  |
| ・対象者の抽出基準が明確、かかりつけ医との連携                      | (50) | 40   | 40     | 33.33  | 18.75  |  |
| ・かかりつけ医、糖尿病対策推進連絡会との連携                       | (50) |      |        |        |        |  |
| ・専門職の取組、事業評価                                 | (25) |      |        |        |        |  |
| ・全員に文書交付、受診の有無確認、未受診者へ面談・保健指導、実施前後の健診結果確認、評価 | (25) |      |        |        |        |  |
| ③ 個人への分かりやすい情報提供                             | 25   | 20   | 20     | 19.21  | 17.01  |  |
| ④ 個人のインセンティブ提供                               | 70   |      |        |        |        |  |
| ・個人へポイント付与等取組、効果検証                           | (50) | 20   | 0      | 3.33   | 6.00   |  |
| ・商工部局、商店街等との連携                               | (25) |      |        |        |        |  |
| ⑤ データヘルス計画の取組                                | 40   |      |        |        |        |  |
| ・第1期を作成、PDCAに沿った保健事業実施                       | (6)  | 10   | 10     | 10.00  | 10.00  |  |
| ・第2期策定に当たり、現計画の定量的評価                         | (35) |      |        |        |        |  |
| 関係部署、県、医師会等と連携                               |      |      |        |        |        |  |
| ⑥ がん検診受診率                                    | 30   | 10   | 5      | 1.04   | 5.26   |  |
| ⑦ がん検診実施状況                                   | 25   | 10   | 10     | 5.42   | 6.63   |  |
| ⑧ 地域包括ケアの推進                                  | 25   | 5    | 5      | 3.54   | 2.89   |  |

|                           |         |     |
|---------------------------|---------|-----|
| ① 市町村指標の都道府県単位評価          | 【200億円】 | 100 |
| 特定健診・保健指導実施率、糖尿病等重症化予防の取組 |         |     |
| ② 都道府県の取組状況               | 【150億円】 | 未定  |
| 保険者協議会への関与、糖尿病等重症化予防の取組   |         |     |
| ③ 医療費適正化のアウトカム評価          | 【150億円】 | 50  |
| 国保・年齢調整後1人当たり医療費          |         |     |

市町村の努力に応じて保険者努力支援制度が交付されるため、  
【保険者努力支援制度分】を差し引いて【保険料率】を決定  
(H30年度～)

#### ③ 平成28年度の健診状況

健診対象者 1,065人

受診者 491人  
(46.1%)

未受診者 574人  
(53.9%)

高血圧

Ⅱ度高血圧以上  
26人  
〔未治療 20人〕  
76.9%

高血圧治療中  
394人  
(KDB厚生労働省様式3-3)  
データ受領対象者

糖尿病

HbA1c6.5%以上  
48人  
〔未治療 27人〕  
56.3%

糖尿病治療中  
531人  
(KDB厚生労働省様式3-2)  
データ受領対象者

#### ④

##### 第3期特定健診・保健指導の運用の見直し

かかりつけ医で実施された検査データを、本人同意のもと特定健診データとして活用できるようルールの整備

##### 1.医療機関との適切な連携における優先順位

- かかりつけ医から本人へ、特定健診の受診勧奨を行う。
- 保険者は、かかりつけ医で実施された検査等結果データのうち、基本健診項目をすべて満たす結果データを受領し、特定健診結果データとして活用する。

##### 2.診療における検査データを活用する要件

- 医師が検査結果をもとに総合判断を実施した日付を受診日とする。
- 基本健診項目の検査実施と医師の総合判断の間は、3か月以内とする。

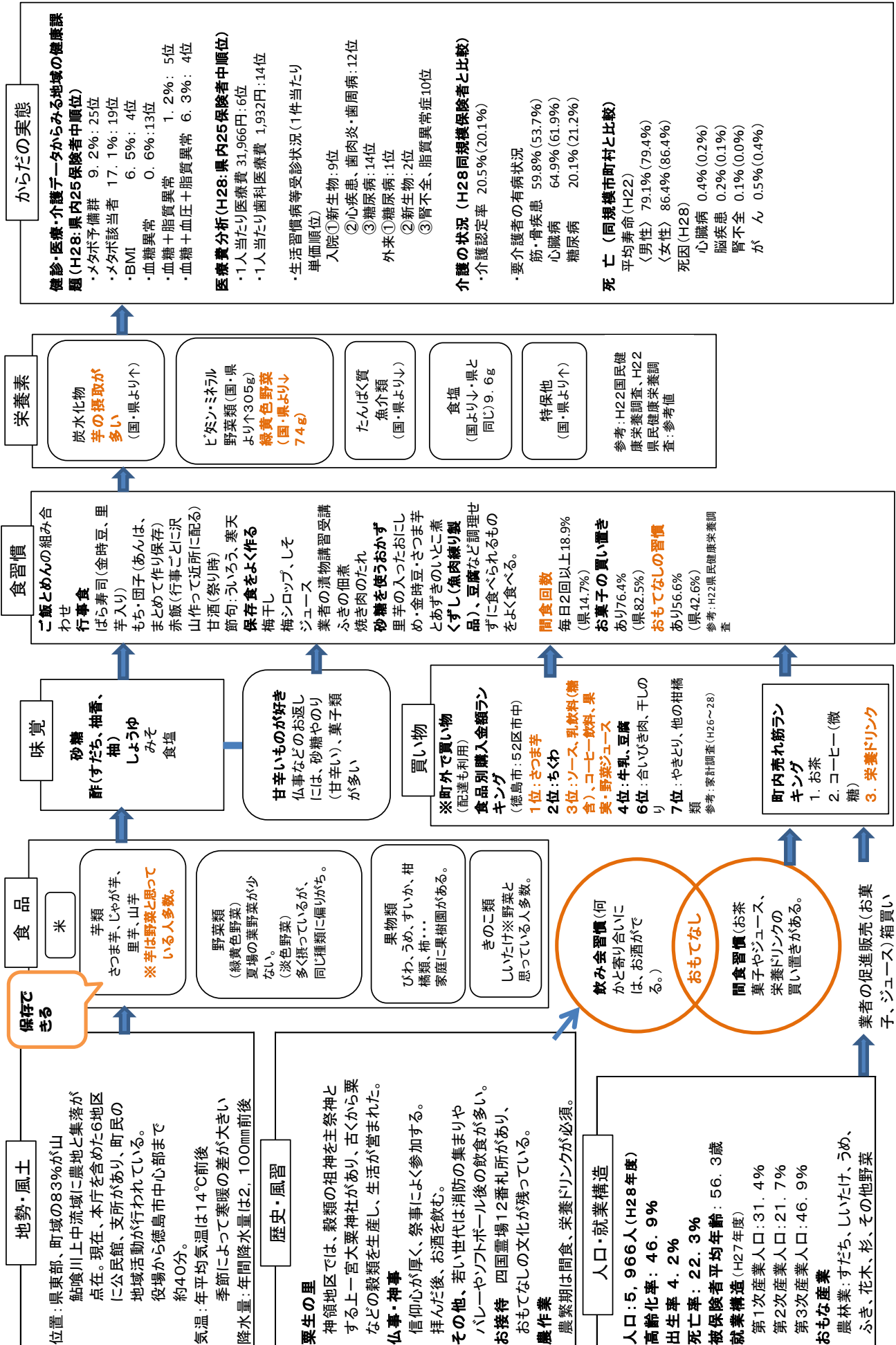
##### 3.基本的な手順の流れ

- 保険者が本人に説明し、本人が同意し、本人がかかりつけ医へ相談の上、基本健診項目の結果を保険者に提出する方法を基本とするが、地域の実情や、医師会との契約の有無や内容等に応じ、適切に実施する。

【農林業の町、神山町の食の実態と体の実態を考える】

平成29年度作成

【図表 41】



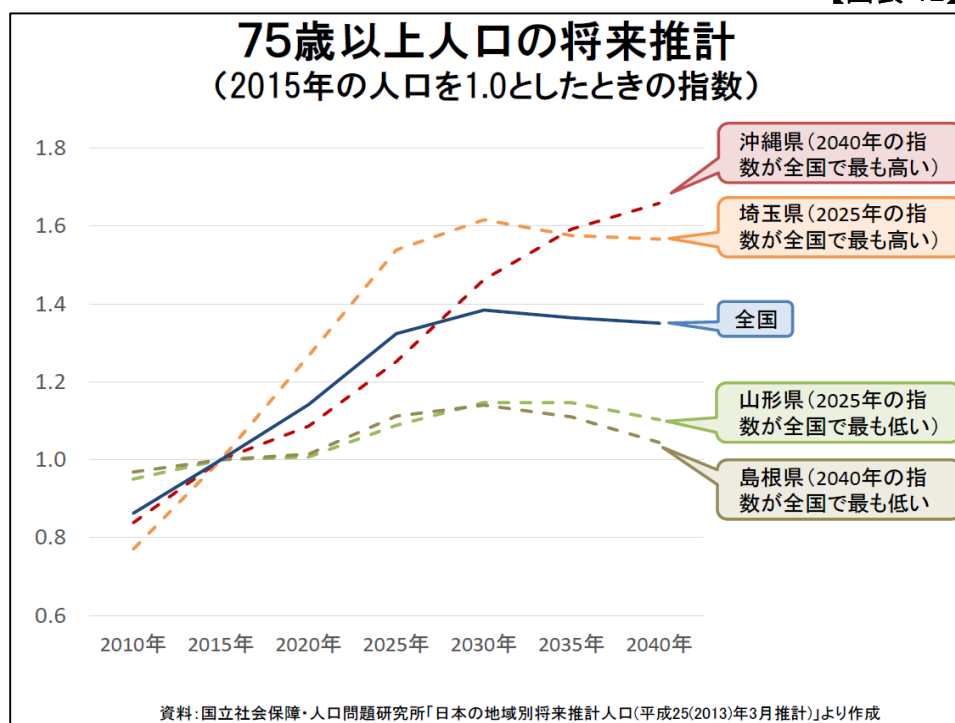
## 第5章 地域包括ケアに係る取組み

「団塊の世代がより高齢になり死亡者数がピークを迎える 2040 年に向け、急増し変化するニーズに対応するため、限られた人材と財源を前提として、いかにして、要介護リスクが高まる年齢を後ろ倒しにできるか、すなわち、「予防」を積極的に推進し需要を抑制できるかが重要になる。」と地域包括ケア研究会の報告書が公表された。

重度の要介護状態となる原因として生活習慣病の重症化によるものが多くを占めている。要介護になる原因疾患のうち脳血管疾患、糖尿病性腎症による人工透析等、生活習慣病の重症化に起因するものは予防可能であり、国保加入者の重症化予防を推進することが要介護認定者の減少、町民一人ひとりの健康寿命の延伸につながる。要介護状態により地域で暮らせなくなる人を少しでも減らしていくためには、要介護に至った背景を分析し、それを踏まえ KDB・レセプトデータを活用したハイリスク対象者を抽出して保健指導を実施する。第 4 章の重症化予防の取組そのものが介護予防として捉える事ができる。

国保では被保険者のうち、65 歳以上高齢者の割合が高く、医療費に占める前期高齢者に係る医療費の割合も過半数を超えている。このような状況にかんがみれば、高齢者が地域で元気に暮らし、医療サービスをできるだけ必要としないようにするための対策は国保にとっても町にとっても非常に重要である。

【図表 42】



高齢期は個人差の大きい年代であり、高齢者の特性を踏まえ、個人の状況に応じた包括的な支援に繋げて行くためには、医療・介護・保健・福祉など各種サービスが相まって高齢者を支える地域包括ケアの構築が必要となる。かかりつけ医や歯科医師、薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパー等の地域の医療・介護・保健・福祉サービスの関係者とのネットワークや情報共有の仕組みによる地域包括ケアの構築が地域で元気に暮らしていく町民を増やしていくことにつながる。(参考資料 10)

## 第 6 章 計画の評価・見直し

### 1. 評価の時期

計画の見直しは、3 年後の平成 32 年度に進捗確認のための中間評価を行う。

また、計画の最終年度の平成 35 年度においては、次の期の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行う必要がある。

### 2. 評価方法・体制

保険者は、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図ることが求められており、保険者努力支援制度においても 4 つの指標での評価が求められている。

※評価における 4 つの指標(参考資料 11・12)

|                                       |                                                                            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ストラクチャー<br>(保健事業実施のための体制・システムを整えているか) | ・事業の運営状況を定期的に管理できる体制を整備しているか。(予算等も含む)<br>・保健指導実施のための専門職の配置<br>・KDB 活用環境の確保 |
| プロセス<br>(保健事業の実施過程)                   | ・保健指導等の手順・教材はそろっているか<br>・必要なデータは入手できているか。<br>・スケジュールどおり行われているか。            |
| アウトプット<br>(保健事業の実施量)                  | ・特定健診受診率、特定保健指導率<br>・計画した保健事業を実施したか。<br>・保健指導実施数、受診勧奨実施数など                 |
| アウトカム<br>(成果)                         | ・設定した目標に達することができたか<br>(検査データの変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、要介護率など)            |

具体的な評価方法は、国保データベース(KDB)システムに毎月、健診・医療・介護のデータが収載されるので、受診率・受療率、医療の動向等は、保健指導に係る保健師・管理栄養士等が自身の地区担当の被保険者分については定期的に行う。

また、特定健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価する。特に直ちに取り組むべき課題の解決としての重症化予防事業の事業実施状況は、毎年とりまとめ、国保連に設置している保健事業支援・評価委員会の指導・助言を受けるものとする。

## 第7章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

### 1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知りえるべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされている。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知する。

これらの公表・配布に当たっては、被保険者、保健医療関係者の理解を促進するため、計画の要旨等をまとめた簡易版を策定する等の工夫が必要である。

### 2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取扱いが確保されるよう措置を講じる。

## 参考資料

- 参考資料 1 様式 6-1 国・県・同規模平均と比べてみた神山町の位置
- 参考資料 2 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合
- 参考資料 3 糖尿病管理台帳
- 参考資料 4 糖尿病管理台帳からの年次計画
- 参考資料 5 様式 6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価
- 参考資料 6 虚血性心疾患をどのように考えていくか
- 参考資料 7 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方
- 参考資料 7-1 高血圧予防のためのレセプトと健診データの突合
- 参考資料 8 血圧評価表
- 参考資料 9 心房細動管理台帳
- 参考資料 10 生活習慣病有病状況
- 参考資料 11 評価イメージ 1
- 参考資料 12 評価イメージ 2

様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた神山町の位置

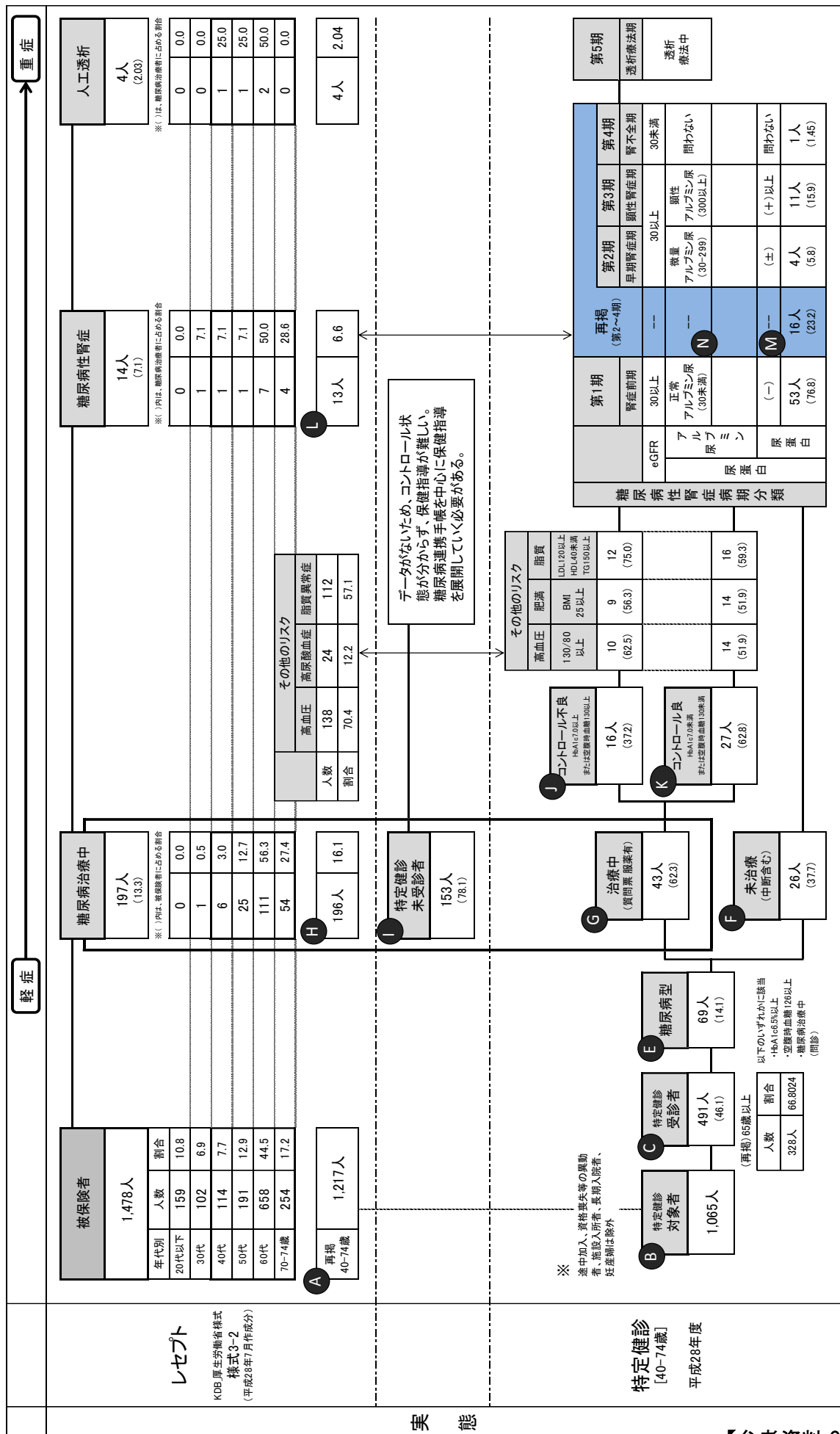
2017.11.14作成

| 項目    |        |                                |                  | H25               |                | H28        |                | H28       |         |         |            |             |            | データ元<br>(CSV)                                                  |
|-------|--------|--------------------------------|------------------|-------------------|----------------|------------|----------------|-----------|---------|---------|------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------|
|       |        |                                |                  | 保険者               |                | 保険者        |                | 同規模平均     |         | 県       |            | 国           |            |                                                                |
|       |        |                                |                  | 実数                | 割合             | 実数         | 割合             | 実数        | 割合      | 実数      | 割合         | 実数          | 割合         |                                                                |
| 1     | ①      | 人口構成                           | 総人口              | 5,966             |                | 5,966      |                | 1,815,204 |         | 772,357 |            | 124,852,975 |            | KDB_NO.5<br>人口の状況<br>KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康課題    |
|       |        |                                | 65歳以上（高齢化率）      | 2,800             | 46.9           | 2,800      | 46.9           | 575,561   | 31.7    | 209,460 | 27.1       | 29,020,766  | 23.2       |                                                                |
|       |        |                                | 75歳以上            | 1,810             | 30.3           | 1,810      | 30.3           |           |         | 113,837 | 14.7       | 13,989,864  | 11.2       |                                                                |
|       |        |                                | 65～74歳           | 990               | 16.6           | 990        | 16.6           |           |         | 95,623  | 12.4       | 15,030,902  | 12.0       |                                                                |
|       |        |                                | 40～64歳           | 1,955             | 32.8           | 1,955      | 32.8           |           |         | 266,169 | 34.5       | 42,411,922  | 34.0       |                                                                |
|       |        | 39歳以下                          | 1,211            | 20.3              | 1,211          | 20.3       |                |           | 296,728 | 38.4    | 53,420,287 | 42.8        |            |                                                                |
|       | ②      | 産業構成                           | 第1次産業            | 31.4              |                | 31.4       |                | 18.4      |         | 8.8     |            | 4.2         |            | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康課題                         |
|       |        |                                | 第2次産業            | 21.7              |                | 21.7       |                | 25.5      |         | 24.3    |            | 25.2        |            |                                                                |
|       |        |                                | 第3次産業            | 46.9              |                | 46.9       |                | 56.1      |         | 66.9    |            | 70.6        |            |                                                                |
|       | ③      | 平均寿命                           | 男性               | 79.1              |                | 79.1       |                | 79.4      |         | 79.4    |            | 79.6        |            | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握                                           |
|       | 女性     | 86.4                           |                  | 86.4              |                | 86.4       |                | 86.2      |         | 86.4    |            |             |            |                                                                |
| ④     | 健康寿命   | 男性                             | 64.6             |                   | 64.7           |            | 65.2           |           | 65.2    |         | 65.2       |             |            |                                                                |
|       |        | 女性                             | 66.6             |                   | 66.7           |            | 66.7           |           | 66.7    |         | 66.8       |             |            |                                                                |
| 2     | ①      | 死亡の状況                          | 標準化死亡比（SMR）      | 男性                | 112.5          |            | 103.5          |           | 104.8   |         | 101.4      |             | 100        |                                                                |
|       |        |                                |                  | 女性                | 105.5          |            | 104.9          |           | 100.8   |         | 99.4       |             | 100        |                                                                |
|       |        |                                | 死因               | がん                | 34             | 44.7       | 31             | 44.9      | 6,817   | 45.1    | 2,469      | 46.4        | 367,905    | 49.6                                                           |
|       |        |                                |                  | 心臓病               | 25             | 32.9       | 21             | 30.4      | 4,392   | 29.1    | 1,543      | 29.0        | 196,768    | 26.5                                                           |
|       |        |                                |                  | 脳疾患               | 11             | 14.5       | 14             | 20.3      | 2,661   | 17.6    | 825        | 15.5        | 114,122    | 15.4                                                           |
|       |        |                                |                  | 糖尿病               | 0              | 0.0        | 0              | 0.0       | 274     | 1.8     | 113        | 2.1         | 13,658     | 1.8                                                            |
|       |        |                                |                  | 腎不全               | 3              | 3.9        | 3              | 4.3       | 548     | 3.6     | 218        | 4.1         | 24,763     | 3.3                                                            |
|       |        |                                |                  | 自殺                | 3              | 3.9        | 0              | 0.0       | 409     | 2.7     | 151        | 2.8         | 24,294     | 3.3                                                            |
|       |        |                                | ②                | 早世予防からみた死亡（65歳未満） | 合計             |            |                |           |         |         |            |             |            |                                                                |
|       | 男性     |                                |                  |                   |                |            |                |           |         |         |            |             |            |                                                                |
|       | 女性     |                                |                  |                   |                |            |                |           |         |         |            |             |            |                                                                |
|       | 3      | ①                              | 介護保険             | 1号認定者数（認定率）       | 661            | 22.8       | 562            | 20.5      | 114,707 | 20.1    | 48,252     | 23.1        | 5,882,340  | 21.2                                                           |
| 新規認定者 |        |                                |                  | 23                | 0.3            | 9          | 0.3            | 1,910     | 0.3     | 727     | 0.3        | 105,654     | 0.3        |                                                                |
| 2号認定者 |        |                                |                  | 8                 | 0.5            | 9          | 0.5            | 2,325     | 0.4     | 941     | 0.4        | 151,745     | 0.4        |                                                                |
| ②     |        | 有病状況                           | 糖尿病              | 137               | 18.9           | 126        | 20.1           | 25,164    | 21.2    | 13,140  | 26.4       | 1,343,240   | 21.9       |                                                                |
|       |        |                                | 高血圧症             | 414               | 61.0           | 348        | 59.0           | 64,630    | 54.6    | 28,314  | 57.0       | 3,085,109   | 50.5       |                                                                |
|       |        |                                | 脂質異常症            | 144               | 21.0           | 130        | 21.3           | 31,788    | 26.7    | 14,741  | 29.6       | 1,733,323   | 28.2       |                                                                |
|       |        |                                | 心臓病              | 452               | 66.7           | 376        | 64.5           | 73,217    | 61.9    | 32,169  | 64.9       | 3,511,354   | 57.5       |                                                                |
|       |        |                                | 脳疾患              | 198               | 29.3           | 148        | 26.3           | 33,089    | 28.2    | 12,843  | 26.0       | 1,530,506   | 25.3       |                                                                |
|       |        |                                | がん               | 47                | 5.5            | 31         | 6.2            | 11,629    | 9.7     | 5,291   | 10.5       | 629,053     | 10.1       |                                                                |
|       |        |                                | 筋・骨格             | 409               | 60.4           | 353        | 59.6           | 63,583    | 53.7    | 29,441  | 59.5       | 3,051,816   | 49.9       |                                                                |
|       |        |                                | 精神               | 194               | 28.6           | 191        | 33.1           | 43,915    | 37.0    | 17,887  | 35.6       | 2,141,880   | 34.9       |                                                                |
| ③     |        | 介護給付費                          | 1件当たり給付費（全体）     | 65,245            |                | 71,983     |                | 70,593    |         | 60,272  |            | 58,349      |            |                                                                |
|       |        |                                | 居宅サービス           | 29,322            |                | 34,102     |                | 40,986    |         | 39,151  |            | 39,683      |            |                                                                |
|       |        | 施設サービス                         | 284,463          |                   | 279,490        |            | 275,281        |           | 284,661 |         | 281,115    |             |            |                                                                |
| ④     |        | 医療費等                           | 要介護認定別医療費（40歳以上） | 認定あり              | 7,438          |            | 6,883          |           | 8,458   |         | 7,585      |             | 7,980      |                                                                |
|       |        |                                | 認定なし             | 4,316             |                | 4,612      |                | 4,123     |         | 4,219   |            | 3,822       |            |                                                                |
| 4     |        | ①                              | 国保の状況            | 被保険者数             | 1,615          |            | 1,434          |           | 493,770 |         | 173,928    |             | 32,587,223 |                                                                |
|       | 65～74歳 |                                |                  | 669               | 41.4           | 672        | 46.9           |           |         | 75,546  | 43.4       | 12,462,053  | 38.2       |                                                                |
|       | 40～64歳 |                                |                  | 641               | 39.7           | 507        | 35.4           |           |         | 59,408  | 34.2       | 10,946,693  | 33.6       |                                                                |
|       | 39歳以下  |                                |                  | 305               | 18.9           | 255        | 17.8           |           |         | 38,974  | 22.4       | 9,178,477   | 28.2       |                                                                |
|       | 加入率    |                                |                  | 27.1              |                | 24.0       |                | 27.8      |         | 22.5    |            | 26.9        |            |                                                                |
|       | ②      | 医療の概況（人口千対）                    | 病院数              | 0                 | 0.0            | 0          | 0.0            | 144       | 0.3     | 113     | 0.6        | 8,255       | 0.3        |                                                                |
|       |        |                                | 診療所数             | 5                 | 3.1            | 5          | 3.5            | 1,108     | 2.2     | 743     | 4.3        | 96,727      | 3.0        |                                                                |
|       |        |                                | 病床数              | 0                 | 0.0            | 0          | 0.0            | 15,468    | 31.3    | 14,845  | 85.4       | 1,524,378   | 46.8       |                                                                |
|       |        |                                | 医師数              | 7                 | 4.3            | 4          | 2.8            | 1,575     | 3.2     | 2,463   | 14.2       | 299,792     | 9.2        |                                                                |
|       |        |                                | 外来患者数            | 709.1             |                | 716.0      |                | 658.5     |         | 721.1   |            | 668.3       |            |                                                                |
|       |        |                                | 入院患者数            | 35.5              |                | 33.9       |                | 22.6      |         | 25.6    |            | 18.2        |            |                                                                |
|       | ③      | 医療費の状況                         | 一人当たり医療費         | 30,444            | 県内4位<br>同規模24位 | 31,988     | 県内6位<br>同規模22位 | 26,418    |         | 28,005  |            | 24,253      |            | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康課題<br>KDB_NO.1<br>地域全体像の把握 |
|       |        |                                | 受診率              | 744.603           |                | 749.9      |                | 681.134   |         | 746.696 |            | 686.501     |            |                                                                |
|       |        |                                | 外来費用の割合          | 50.0              |                | 51.5       |                | 56.6      |         | 54.7    |            | 60.1        |            |                                                                |
|       |        |                                | 外来件数の割合          | 95.2              |                | 95.5       |                | 96.7      |         | 96.6    |            | 97.4        |            |                                                                |
|       |        |                                | 入院費用の割合          | 50.0              |                | 48.5       |                | 43.4      |         | 45.3    |            | 39.9        |            |                                                                |
|       |        |                                | 入院件数の割合          | 4.8               |                | 4.5        |                | 3.3       |         | 3.4     |            | 2.6         |            |                                                                |
|       |        | 1件あたり在院日数                      | 21.6日            |                   | 21.8日          |            | 16.3日          |           | 18.8日   |         | 15.6日      |             |            |                                                                |
|       | ④      | 医療費分析<br>生活習慣病に占める割合<br>（調剤含む） | がん               | 43,687,070        |                | 62,047,880 |                | 17.0      |         | 24.1    |            | 25.6        |            | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域の健康課題                         |
|       |        |                                | 慢性腎不全（透析あり）      | 40,872,250        |                | 21,462,020 |                | 5.9       |         | 9.1     |            | 9.7         |            |                                                                |
| 糖尿病   |        |                                | 30,516,520       |                   | 29,384,310     |            | 8.1            |           | 10.2    |         | 9.6        |             |            |                                                                |
| 高血圧症  |        |                                | 45,966,090       |                   | 32,935,860     |            | 9.0            |           | 9.2     |         | 8.3        |             |            |                                                                |
| 精神    |        |                                | 146,198,730      |                   | 120,712,020    |            | 33.1           |           | 17.5    |         | 25.5       |             |            |                                                                |
| 筋・骨格  |        |                                | 38,122,010       |                   | 44,224,670     |            | 12.1           |           | 13.7    |         | 15.2       |             |            |                                                                |
|       |        |                                |                  |                   |                |            |                |           |         |         |            |             |            |                                                                |

| 項目       |                                                                    |                   |                |                  | H25             |        |                |         | H28     |        |           |         | H28                  |                                   |                                                                    |                      | データ元<br>(CSV)                     |    |    |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|------------------|-----------------|--------|----------------|---------|---------|--------|-----------|---------|----------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----|----|
|          |                                                                    |                   |                |                  | 保険者             |        |                |         | 保険者     |        |           |         | 同規模平均                |                                   | 県                                                                  |                      |                                   | 国  |    |
|          |                                                                    |                   |                |                  | 実数              | 割合     |                |         | 実数      | 割合     |           |         | 実数                   | 割合                                | 実数                                                                 | 割合                   |                                   | 実数 | 割合 |
| 4        | ⑤                                                                  | 費用額<br>(1件あたり)    | 入院             | 糖尿病              | 429,580         | 24位    | (21)           | 514,983 | 14位     | (17)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域 |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 高血圧              | 427,782         | 25位    | (21)           | 479,978 | 22位     | (23)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 脂質異常症            | 400,685         | 25位    | (24)           | 475,793 | 22位     | (24)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 脳血管疾患            | 530,656         | 18位    | (22)           | 522,895 | 21位     | (25)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 心疾患              | 533,050         | 19位    | (14)           | 578,718 | 12位     | (13)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 腎不全              | 455,941         | 25位    | (8)            | 397,336 | 23位     | (13)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 精神               | 354,547         | 25位    | (27)           | 387,633 | 24位     | (28)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 悪性新生物            | 552,271         | 23位    | (13)           | 645,490 | 9位      | (11)   |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    | 入院の（ ）内<br>は入院日数  | 外来             | 糖尿病              | 32,570          | 10位    |                | 40,994  | 1位      |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 高血圧              | 25,228          | 19位    |                | 26,006  | 13位     |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 脂質異常症            | 24,481          | 16位    |                | 25,109  | 10位     |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 脳血管疾患            | 39,234          | 2位     |                | 29,610  | 14位     |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 心疾患              | 50,315          | 1位     |                | 31,444  | 17位     |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 腎不全              | 191,609         | 1位     |                | 139,281 | 10位     |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 精神               | 26,510          | 14位    |                | 22,214  | 24位     |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 悪性新生物            | 66,293          | 1位     |                | 65,913  | 2位      |        |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| ⑥        | 健診有無別<br>一人当たり<br>点数                                               | 健診対象者<br>一人当たり    | 健診受診者          | 2,692            |                 | 2,586  |                | 2,768   |         | 2,156  |           | 2,065   |                      | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域 |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   | 健診未受診者         | 11,824           |                 | 13,747 |                | 12,339  |         | 14,140 |           | 12,683  |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    | 生活習慣病対象者<br>一人当たり | 健診受診者          | 6,100            |                 | 5,975  |                | 7,719   |         | 5,630  |           | 5,940   |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   | 健診未受診者         | 26,790           |                 | 31,757 |                | 34,410  |         | 36,924 |           | 36,479  |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| ⑦        | 健診・レセ<br>突合                                                        | 受診勧奨者             | 249            | 51.0             | 237             | 49.3   | 81,971         | 56.9    | 24,202  | 56.7   | 4,116,530 | 55.9    | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握 |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    | 医療機関受診率           | 238            | 48.8             | 219             | 45.5   | 74,352         | 51.6    | 22,713  | 53.2   | 3,799,744 | 51.6    |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   | 医療機関非受診率       | 11               | 2.3             | 18     | 3.7            | 7,619   | 5.3     | 1,489  | 3.5       | 316,786 |                      | 4.3                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| 5        | ①                                                                  | 特定健診の<br>状況       | 県内順位<br>順位総数25 | 健診受診者            | 488             |        | 491            |         | 143,970 |        | 42,706    |         | 7,362,845            |                                   | KDB_NO.3<br>健診・医療・介護<br>データからみる地域<br>の健康課題<br>KDB_NO.1<br>地域全体像の把握 |                      |                                   |    |    |
|          | 受診率                                                                |                   |                | 41.4             | 県内8位<br>同規模125位 | 46.1   | 県内5位<br>同規模91位 | 41.0    |         | 34.3   | 全国28位     | 34.0    |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 特定保健指導終了者（実施率）                                                     |                   |                | 50               | 90.9            | 57     | 93.4           | 1499    | 8.1     | 222    | 4.2       | 35,557  | 4.1                  |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 非肥満高血糖                                                             |                   |                | 36               | 7.4             | 49     | 10.2           | 14,201  | 9.9     | 3,222  | 7.5       | 687,157 | 9.3                  |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | メタボ                                                                |                   |                | 該当者              | 80              | 16.4   | 83             | 17.3    | 25,927  | 18.0   | 7,762     | 18.2    | 1,272,714            | 17.3                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 男性               | 49              | 22.9   | 57             | 25.4    | 18,053  | 27.1   | 5,267     | 29.4    | 875,805              | 27.5                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 女性               | 31              | 11.3   | 26             | 10.1    | 7,874   | 10.2   | 2,495     | 10.1    | 396,909              | 9.5                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 予備群                                                                |                   |                | 57               | 11.7            | 42     | 8.7            | 16,553  | 11.5    | 5,066  | 11.9      | 790,096 | 10.7                 |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 男性               | 33              | 15.4   | 29             | 12.9    | 11,535  | 17.3   | 3,407     | 19.0    | 548,609              | 17.2                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 女性               | 24              | 8.8    | 13             | 5.1     | 5,018   | 6.5    | 1,659     | 6.7     | 241,487              | 5.8                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 腹囲                                                                 |                   |                | 総数               | 154             | 31.6   | 144            | 29.9    | 47,928  | 33.3   | 14,326    | 33.5    | 2,320,533            | 31.5                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 男性               | 96              | 44.9   | 100            | 44.6    | 33,271  | 49.9   | 9,643     | 53.9    | 1,597,371            | 50.1                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 女性               | 58              | 21.2   | 44             | 17.1    | 14,657  | 19.0   | 4,683     | 18.9    | 723,162              | 17.3                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | BMI              | 総数              | 30     | 6.1            | 32      | 6.7     | 8,649  | 6.0       | 2,322   | 5.4                  | 346,181                           |                                                                    | 4.7                  |                                   |    |    |
|          | 男性                                                                 |                   |                |                  | 3               | 1.4    | 5              | 2.2     | 1,438   | 2.2    | 291       | 1.6     | 55,460               | 1.7                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 女性                                                                 |                   |                |                  | 27              | 9.9    | 27             | 10.5    | 7,211   | 9.3    | 2,031     | 8.2     | 290,721              | 7.0                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 血糖のみ                                                               |                   |                | 5                | 1.0             | 3      | 0.6            | 1,116   | 0.8     | 297    | 0.7       | 48,685  | 0.7                  |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 血圧のみ                                                               |                   |                | 44               | 9.0             | 30     | 6.2            | 11,683  | 8.1     | 3,652  | 8.6       | 546,667 | 7.4                  |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 脂質のみ                                                               |                   |                | 8                | 1.6             | 9      | 1.9            | 3,754   | 2.6     | 1,117  | 2.6       | 194,744 | 2.6                  |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          | 血糖・血圧                                                              |                   |                | 13               | 2.7             | 13     | 2.7            | 4,665   | 3.2     | 1,137  | 2.7       | 196,978 | 2.7                  |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| 血糖・脂質    | 3                                                                  | 0.6               | 6              | 1.2              | 1,419           | 1.0    | 383            | 0.9     | 69,975  | 1.0    |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| 血圧・脂質    | 39                                                                 | 8.0               | 33             | 6.9              | 12,004          | 8.3    | 4,084          | 9.6     | 619,684 | 8.4    |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| 血糖・血圧・脂質 | 25                                                                 | 5.1               | 31             | 6.4              | 7,839           | 5.4    | 2,158          | 5.1     | 386,077 | 5.2    |           |         |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| 6        | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤<br>⑥<br>⑦<br>⑧<br>⑨<br>⑩<br>⑪<br>⑫<br>⑬<br>⑭ | 生活習慣の<br>状況       | 既往<br>歴        | 服薬               | 高血圧             | 196    | 40.2           | 176     | 36.6    | 51,055 | 35.5      | 15,305  | 35.8                 | 2,479,216                         | 33.7                                                               | KDB_NO.1<br>地域全体像の把握 |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 糖尿病              | 37              | 7.6    | 43             | 8.9     | 12,000  | 8.3    | 3,137     | 7.3     | 551,051              | 7.5                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 脂質異常症            | 106             | 21.7   | 102            | 21.2    | 32,128  | 22.3   | 9,629     | 22.5    | 1,738,149            | 23.6                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）    | 15              | 3.1    | 9              | 1.9     | 4,464   | 3.2    | 1,383     | 3.3     | 230,777              | 3.3                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 心臓病（狭心症・心筋梗塞等）   | 25              | 5.1    | 22             | 4.6     | 7,897   | 5.7    | 2,356     | 5.6     | 391,296              | 5.5                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 腎不全              | 2               | 0.4    | 2              | 0.4     | 1,763   | 1.3    | 253       | 0.6     | 37,041               | 0.5                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 貧血               | 50              | 10.3   | 45             | 9.4     | 11,617  | 8.5    | 4,762     | 11.4    | 710,650              | 10.1                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 喫煙               | 62              | 12.7   | 64             | 13.3    | 22,417  | 15.6   | 4,843     | 11.3    | 1,048,171            | 14.2                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 週3回以上朝食を抜く       | 29              | 6.0    | 28             | 5.9     | 10,140  | 7.6    | 3,015     | 7.5     | 540,374              | 8.5                               |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 週3回以上食後間食        | 69              | 14.4   | 74             | 15.6    | 17,461  | 13.1   | 6,546     | 16.2    | 743,581              | 11.8                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 週3回以上就寝前夕食       | 71              | 14.8   | 62             | 13.0    | 21,902  | 16.5   | 6,601     | 16.3    | 983,474              | 15.4                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 食べる速度が速い         | 131             | 27.3   | 127            | 26.6    | 36,107  | 27.2   | 11,814    | 29.2    | 1,636,988            | 25.9                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 20歳時体重から10kg以上増加 | 146             | 30.4   | 161            | 33.8    | 44,552  | 33.4   | 13,637    | 33.7    | 2,047,756            | 32.1                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 1回30分以上運動習慣なし    | 314             | 65.4   | 307            | 64.5    | 87,774  | 65.8   | 22,470    | 55.5    | 3,761,302            | 58.7                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 1日1時間以上運動なし      | 231             | 48.1   | 220            | 46.2    | 64,466  | 48.5   | 19,685    | 48.7    | 2,991,854            | 46.9                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 睡眠不足             | 104             | 21.9   | 119            | 25.3    | 31,141  | 23.6   | 10,644    | 26.5    | 1,584,002            | 25.0                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 毎日飲酒             | 112             | 23.2   | 121            | 25.3    | 35,843  | 26.0   | 9,908     | 23.7    | 1,760,104            | 25.6                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    |                   |                | 時々飲酒             | 101             | 21.0   | 97             | 20.3    | 29,415  | 21.3   | 7,426     | 17.7    | 1,514,321            | 22.0                              |                                                                    |                      |                                   |    |    |
| ⑭        | 一日飲<br>酒量                                                          | 1合未満              | 170            | 63.4             | 183             | 65.8   | 55,592         | 59.9    | 15,688  | 64.1   | 3,118,433 | 64.1    |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    | 1～2合              | 68             | 25.4             | 65              | 23.4   | 24,370         | 26.3    | 5,650   | 23.1   | 1,158,318 | 23.8    |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    | 2～3合              | 26             | 9.7              | 28              | 10.1   | 9,606          | 10.4    | 2,480   | 10.1   | 452,785   | 9.3     |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |
|          |                                                                    | 3合以上              | 4              | 1.5              | 2               | 0.7    | 3,225          | 3.5     | 667     | 2.7    | 132,608   | 2.7     |                      |                                   |                                                                    |                      |                                   |    |    |

糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの統合

神山町



【参考資料2】

【参考資料 3】

**糖尿病管理台帳（永年）**

[illegible]

【参考資料 4】

糖尿病管理台帳からの年次計画

対象者数の把握（全体、地区ごと） H29年度

重症化を予防するための継続した血糖コントロールのために

| 地区担当署名                     |  | 近藤                                                                       |       | 近藤  |       | 加藤  |      | 東城  |     | 加藤  |      | 福田  |      | 佐々木 |      |
|----------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|------|
| 対象者把握                      |  | 全体                                                                       |       | 上分  |       | 下分  |      | 左右田 |     | 神淵  |      | 鬼籠野 |      | 岡川  |      |
|                            |  | (人)                                                                      | (%)   | (人) | (%)   | (人) | (%)  | (人) | (%) | (人) | (%)  | (人) | (%)  | (人) | (%)  |
| 平成29年度糖尿病管理台帳の全数           |  | 103                                                                      | 100.0 | 10  | 9.7   | 15  | 14.6 | 1   | 1.0 | 31  | 30.1 | 6   | 5.8  | 13  | 12.6 |
|                            |  | 平成24年度以降、国保特健健康診査において一度でもA1c 6.5以上該当し、平成30年度に継続した関わりが必要な者（死亡、転出、施設入所を除く） |       |     |       |     |      |     |     |     |      |     |      |     |      |
| A)平成29年度健診未受診者             |  | 40                                                                       | 38.8  | 4   | 10.0  | 5   | 12.5 | 1   | 2.5 | 19  | 47.5 | 2   | 5.0  | 3   | 7.5  |
| ①国保                        |  | 21                                                                       | 20.4  | 0   | 0.0   | 2   | 9.5  | 0   | 0.0 | 12  | 57.1 | 1   | 4.8  | 3   | 14.3 |
| ①-1未治療者（中断者含む）             |  | 14                                                                       | 66.7  | 0   | 0.0   | 1   | 7.1  | 0   | 0.0 | 10  | 71.4 | 1   | 7.1  | 1   | 7.1  |
| ②後期高齢者                     |  | 18                                                                       | 45.0  | 3   | 16.7  | 3   | 16.7 | 1   | 5.6 | 7   | 38.9 | 1   | 5.6  | 0   | 0.0  |
| ③他保険                       |  | 1                                                                        | 2.5   | 1   | 100.0 | 0   | 0    | 0   | 0   | 0   | 0    | 0   | 0    | 0   | 0    |
| B)結果把握（健診データ、糖尿病連携手帳より）    |  | 63                                                                       | 61.2  | 6   | 9.5   | 10  | 15.9 | 0   | 0.0 | 12  | 19.0 | 4   | 6.3  | 10  | 15.9 |
| ①HbA1cが悪化している              |  | 28                                                                       | 44.4  | 2   | 7.1   | 6   | 21.4 | 0   | 0.0 | 6   | 21.4 | 1   | 3.6  | 4   | 14.3 |
| ★(再掲)HbA1c7.0以上前年度より悪化している |  | 12                                                                       | 19.0  | 1   | 8.3   | 3   | 25.0 | 0   | 0.0 | 2   | 16.7 | 1   | 8.3  | 2   | 16.7 |
| ②原患目（±）過去に1度でも出現した人        |  | 12                                                                       | 19.0  | 1   | 8.3   | 1   | 8.3  | 0   | 0.0 | 2   | 16.7 | 2   | 16.7 | 3   | 25.0 |
| ★(+)以上が過去に1度でも出現した人        |  | 18                                                                       | 28.6  | 2   | 11.1  | 3   | 16.7 | 0   | 0.0 | 2   | 11.1 | 0   | 0.0  | 3   | 16.7 |
| ③eGFRが1年で5ml/分/1.73㎡以上低下   |  | 20                                                                       | 31.7  | 1   | 5.0   | 4   | 20.0 | 0   | 0.0 | 3   | 15.0 | 0   | 0.0  | 6   | 30.0 |
| ★(再掲)1年で20%以上低下            |  | 2                                                                        | 3.2   | 1   | 50.0  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 1   | 50.0 |
| ④平成29年度に初めて管理台帳に上がった人      |  | 11                                                                       | 10.7  | 3   | 27.3  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0 | 1   | 9.1  | 3   | 27.3 | 1   | 9.1  |
|                            |  | 平成29年度特健健診受診し初めて管理台帳に上がった人                                               |       |     |       |     |      |     |     |     |      |     |      |     |      |
|                            |  | 初めて管理台帳に上がった人を大切に！！以前から腎を働かせている視点で面談する。                                  |       |     |       |     |      |     |     |     |      |     |      |     |      |

地区担当が実施すること

- 治療状況の確認
- 直近の治療有無の確認

2. 会いに行く、保健指導
- 医療機関受診勧奨の保健指導
  - 糖尿病連携手帳の確認
  - 経年表で他のリスク（メタボ、血圧等）の確認
  - 腎症予防のための保健指導

※ 必要時、主治医に治療方針の確認

※ 糖尿病の診断が医療機関でなされている場合は、「糖尿病連携手帳」を持っているか確認し、持っていない場合は説明し渡す

※ 糖尿病性腎症かどうかを勝手に判断しないこと

## 評價

1. 平成30年度特定健診受診率の増加
2. 医療機関未受診者数の減少
3. 平成30年度に悪化している者の減少

様式6-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

|   |                     | 項目                                  | 突合表                     | 神山町          |          |       |    | 同規模保険者 |      |           |                                                   | データ元                                          |                                         |
|---|---------------------|-------------------------------------|-------------------------|--------------|----------|-------|----|--------|------|-----------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|
|   |                     |                                     |                         | H28年度        |          | H29年度 |    | H30年度  |      | H28年度     |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     |                                     |                         | 実数           | 割合       | 実数    | 割合 | 実数     | 割合   | 実数        | 割合                                                |                                               |                                         |
| 1 | ①                   | 被保険者数                               | A                       | 1,478人       |          |       |    |        |      |           |                                                   | KDB厚生労働省様式<br>様式3-2(対象年7月)                    |                                         |
|   |                     | (再掲)40才~74歳                         |                         | 1,217人       |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
| 2 | ①                   | 特定健診                                | B                       |              |          |       |    |        |      |           |                                                   | あなみツール<br>②.1 集計ツール<br>2017.7(DM腎症<br>(レセ×健診) |                                         |
|   | ②                   | 健診対象者数                              |                         | 1,065人       |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ③                                   | 健診受診者数                  | C            | 491人     |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
| 3 | ①                   | 健診受診率                               |                         |              | 46.1%    |       |    |        |      |           |                                                   |                                               | 市町村国保<br>特定健康診査・特定保<br>健指導実施状況概況<br>報告書 |
|   | ②                   | 特定保健指導                              |                         |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     |                                     | 保健指導対象者数                | 61人          |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | 実施率                                 |                         | 93.4%        |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     |                                     |                         |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   | 4                   |                                     | 健診データ                   |              |          |       |    |        |      |           |                                                   | 特定健診結果                                        |                                         |
| ① |                     | 糖尿病型                                | E                       | 69人          | 14.1%    | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ② |                     | 未治療・中断者(質問票 服薬なし)                   | F                       | 26人          | 37.7%    | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ③ |                     | 治療中(質問票 服薬有)                        | G                       | 43人          | 62.3%    | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ④ |                     | コントロール不良<br>(HbA1c7.0以上・空腹時血糖130以上) | J                       | 16人          | 37.2%    | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ⑤ |                     |                                     |                         | 血圧 130/80以上  | 10人      | 62.5% | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
| ⑥ |                     |                                     |                         | 肥満 BMI25.0以上 | 9人       | 56.3% | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
| ⑦ |                     | コントロール良<br>(HbA1c7.0未満・空腹時血糖130未満)  | K                       | 27人          | 62.8%    | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ⑧ |                     | 糖尿病病期分類                             | M                       |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
| ⑨ |                     | 尿蛋白(-) 第1期                          |                         | 53人          | 76.8%    | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ⑩ |                     | (±) 第2期                             |                         | 4人           | 5.8%     | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
| ⑪ | (+)以上 第3期           | 11人                                 |                         | 15.9%        | 人        | %     | 人  | %      | 人    | %         |                                                   |                                               |                                         |
| 5 | ①                   | レセプト                                |                         |              |          |       |    |        |      |           |                                                   | KDB厚生労働省様式<br>様式3-2(対象年7月)                    |                                         |
|   |                     | 糖尿病受療率(人口10万人対)                     |                         | 人            | %        | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
|   |                     | 入院外                                 |                         | 人            | %        | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
|   |                     | ②                                   | 入院                      | 人            | %        | 人     | %  | 人      | %    | 人         | %                                                 |                                               |                                         |
|   |                     | ③                                   | 糖尿病治療中                  | H            | 197人     | 13.3% | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ④                                   | (再掲)40才~74才             |              | 196人     | 16.1% | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑤                                   | 健診未受診者                  | I            | 153人     | 78.1% | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑥                                   | 糖尿病性腎症                  | L            | 14人      | 7.1%  | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑦                                   | (再掲)40才~74才             |              | 13人      | 6.6%  | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑧                                   | 慢性人工透析患者数(糖尿病治療中に占める割合) |              | 4人       | 2.0%  | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑨                                   | (再掲)40才~74才             |              | 4人       | 2.0%  | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑩                                   | 新規透析患者数                 |              | 人        | %     | 人  | %      | 人    | %         | 人                                                 |                                               | %                                       |
|   |                     | ⑪                                   | (再掲)糖尿病性腎症              |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
| ⑫ |                     |                                     |                         |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
| ⑬ | 後期高齢者(糖尿病治療中に占める割合) |                                     | 9人                      | 2.3%         |          |       |    |        |      |           | 後期高齢者医療広域連合                                       |                                               |                                         |
| 6 | ①                   | 医療費                                 | 総医療費                    | a            | 5.58億円   | 億円    |    | 億円     |      | 1597.93億円 | KDB<br>健診・医療・介護データ<br>からみる地域の健康課<br>題<br>同規模保険者比較 |                                               |                                         |
|   |                     | ②                                   | 生活習慣病総医療費               | b            | 2.14億円   | 円     |    | 円      |      | 654.56億円  |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ③                                   | (総医療費に占める割合)            | b/a          | 38.4%    |       |    |        |      | 41.0%     |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ④                                   | 生活習慣病対象者<br>1人当たり       | 健診受診者        | 5,975円   |       |    |        |      | 7,719円    |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑤                                   |                         | 健診未受診者       | 31,753円  | 円     |    | 円      |      | 34,410円   |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑥                                   | 糖尿病医療費                  | c            | 2938.4万円 | 円     |    | 円      |      | 9241億円    |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑦                                   | (生活習慣病総医療費に占める割合)       | c/b          | 13.7%    | %     |    | %      |      | 14.1%     |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑧                                   | 糖尿病入院外総医療費              |              | 1.07億円   | 円     |    | 円      |      | 円         |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑨                                   | 1件当たり                   |              | 40,994円  | 円     |    | 円      |      | 円         |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑩                                   | 糖尿病入院総医療費               |              | 6488.8万円 | 円     |    | 円      |      | 円         |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑪                                   | 1件当たり                   |              | 514,983円 | 円     |    | 円      |      | 円         |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑫                                   | 在院日数                    |              | 17日      | 日     |    | 日      |      | 日         |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑬                                   | 慢性腎不全医療費                |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑭                                   | 透析有り                    |              | 2146.2万円 | 円     |    | 円      |      | 82.52億円   |                                                   |                                               |                                         |
|   |                     | ⑮                                   | 透析なし                    |              | 41.5万円   | 円     |    | 円      |      | 5.70億円    |                                                   |                                               |                                         |
| 7 | ①                   | 介護                                  | 介護給付費                   |              | 8.04億円   | 円     |    | 円      |      | 1787.18億円 | KDB<br>地域の全体像の把握<br>要介護(支援)者認定状<br>況              |                                               |                                         |
|   | ②                   | (再掲)2号認定者の有所見                       |                         |              |          |       |    |        |      |           |                                                   |                                               |                                         |
|   | ①                   | 死亡                                  | 糖尿病                     |              | 10.0%    | %     |    | %      |      | %         | KDB<br>地域の全体像の把握                                  |                                               |                                         |
|   |                     | 死因別死者数                              |                         | 0人           | 0.0%     | 人     |    | 人      | 274人 | 1.8%      |                                                   |                                               |                                         |

[illegible]

【参考文献】

## 虚血性心疾患を予防するための対象者の選定の考え方

| 健診結果、問診        |                                                                                                                                                                                                                                                    | リスク状況                                                                                                                                                                                                                         |                   | 対象者                             |      |                             |                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                                                    | 他のリスクの重なりを考える                                                                                                                                                                                                                 | 虚血性心疾患を予防するためのリスク |                                 |      |                             |                                                           |
| ① 心電図          | 心電図所見なし                                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> S T 変化<br><input type="checkbox"/> その他所見                                                                                                                                                             |                   | ⑤<br>重症化予防対象者                   |      |                             |                                                           |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               |                   |                                 |      |                             |                                                           |
| ② 問診           | 自覚症状なし<br><br><input type="checkbox"/> 家族歴<br><input type="checkbox"/> 既往歴・合併症<br><input type="checkbox"/> 喫煙<br><input type="checkbox"/> アルコール<br><input type="checkbox"/> 運動習慣<br><input type="checkbox"/> 睡眠習慣<br><input type="checkbox"/> 家庭血圧 | 症状<br><input type="checkbox"/> 労作時に息苦しさ、胸の「圧迫感」、違和感（休むと治る）<br><input type="checkbox"/> 安静時にも胸に違和感、締め付け<br><input type="checkbox"/> 以前にも同じような症状があった<br><input type="checkbox"/> 頸、肩、歯の痛み<br><input type="checkbox"/> 冷汗、吐き気がある |                   | ⑤<br>重症化予防対象者                   |      |                             |                                                           |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                               |                   |                                 |      |                             |                                                           |
| ③ 健診結果         |                                                                                                                                                                                                                                                    | (1) 経年的にみてどこにいるか。この人がどういう経過をたどって、今どこにいるか。<br>(2) 今後起こす可能性のあるリスクがあるかどうかをスクリーニングする。 <div style="text-align: right; font-size: small;">メタタイプかLDLタイプかを<br/>経年表より確認する。</div>                                                       |                   | ⑤<br>重症化予防対象者                   |      |                             |                                                           |
| 判定             |                                                                                                                                                                                                                                                    | 正常                                                                                                                                                                                                                            | 軽度                |                                 | 重度   | 追加評価項目                      |                                                           |
| □ メタボリックシンドローム | □ 腹囲                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                               | 男 85～<br>女 90～    |                                 |      |                             |                                                           |
|                | □ BMI                                                                                                                                                                                                                                              | ～24.9                                                                                                                                                                                                                         | 25～               |                                 |      |                             |                                                           |
|                | □ 中性脂肪                                                                                                                                                                                                                                             | 空腹                                                                                                                                                                                                                            | ～149              | 150～299                         |      | 300～                        |                                                           |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                    | 食後                                                                                                                                                                                                                            | ～199              | 200～                            |      |                             |                                                           |
|                | □ HDL-C                                                                                                                                                                                                                                            | 40～                                                                                                                                                                                                                           | 35～39             | ～34                             |      |                             |                                                           |
|                | □ nonHDL-C                                                                                                                                                                                                                                         | ～149                                                                                                                                                                                                                          | 150～169           | 170～                            |      |                             |                                                           |
|                | □ ALT                                                                                                                                                                                                                                              | ～30                                                                                                                                                                                                                           | 31～50             | 51～                             |      |                             |                                                           |
|                | □ γ-GT                                                                                                                                                                                                                                             | ～50                                                                                                                                                                                                                           | 51～100            | 101～                            |      |                             |                                                           |
|                | □ 血糖                                                                                                                                                                                                                                               | 空腹                                                                                                                                                                                                                            | ～99               | 100～125                         |      | 126～                        | 【軽度】<br>□ 75g 糖負荷試験<br>【重度】<br>□ 眼底検査<br>□ 尿アルブミン/クレアチニン比 |
|                |                                                                                                                                                                                                                                                    | 食後                                                                                                                                                                                                                            | ～139              | 140～199                         |      | 200～                        |                                                           |
|                | □ HbA1c                                                                                                                                                                                                                                            | ～5.5                                                                                                                                                                                                                          | 5.6～6.4           | 6.5～                            |      |                             |                                                           |
|                | □ 血圧                                                                                                                                                                                                                                               | 収縮期                                                                                                                                                                                                                           | ～129              | 130～139                         | 140～ | □ 24時間血圧<br>（夜間血圧・職場高血圧の鑑別） |                                                           |
| 拡張期            |                                                                                                                                                                                                                                                    | ～84                                                                                                                                                                                                                           | 85～89             | 90～                             |      |                             |                                                           |
| □ 尿酸           | ～7.0                                                                                                                                                                                                                                               | 7.1～7.9                                                                                                                                                                                                                       | 8.0～              |                                 |      |                             |                                                           |
| ④ □ LDL-C      | ～119                                                                                                                                                                                                                                               | 120～139                                                                                                                                                                                                                       | 140～              | □ 角膜輪/アキレス腱肥厚/皮膚・腱黄色腫/発疹性黄色腫の有無 |      |                             |                                                           |
| e G F R        |                                                                                                                                                                                                                                                    | 60未満                                                                                                                                                                                                                          |                   |                                 |      |                             |                                                           |
| 尿蛋白            | (-)                                                                                                                                                                                                                                                | (+) ～                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                 |      |                             |                                                           |
| □ C K D 重症度分類  |                                                                                                                                                                                                                                                    | G3aA1                                                                                                                                                                                                                         |                   |                                 |      |                             |                                                           |

参考) 脳心血管病予防に関する包括的リスク管理チャート

## 高血圧重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

[illegible]

【参考資料 8】

血圧評価表 76名（過去5年間で一度でもⅡ度高血圧以上の基準に該当した方）

| 個人<br>番号 | 被保険者証 |    | 名前 | 性別 | 年齢  | 健診データ      |       |       |     |     |    |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |
|----------|-------|----|----|----|-----|------------|-------|-------|-----|-----|----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|
|          | 記号    | 番号 |    |    |     | 過去5年間のうち直近 |       |       |     |     |    | 血圧       |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |
|          |       |    |    |    |     | メタボ<br>判定  | HbA1c | LDL   | GFR | 尿蛋白 | 尿酸 | H24      |     |     | H25      |     |     | H26      |     |     | H27      |     |     | H28      |     |     |
|          |       |    |    |    |     |            |       |       |     |     |    | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 |
|          | 神山    |    | 女  | 73 | なし  | 5.9        | 137   | 83.5  | —   | 4.3 |    | 186      | 74  |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |
|          | 神山    |    | 女  | 73 | 予備群 | 4.9        | 99    | 89.7  | ±   | 5.3 |    | 159      | 89  |     |          |     |     |          |     |     | 182      | 110 |     |          |     |     |
|          | 神山    |    | 男  | 69 | 該当者 | 6.4        | 113   | 122.9 | —   | 6.4 |    | 162      | 78  |     | 158      | 80  |     | 134      | 70  | ○   | 130      | 80  | ○   | 136      | 70  |     |
|          | 神山    |    | 男  | 64 | なし  | 6.1        | 62    | 78.3  | ±   | 4.9 |    | 118      | 80  |     | 138      | 78  |     | 128      | 88  |     | 154      | 100 |     | 136      | 86  |     |
|          | 神山    |    | 女  | 63 | なし  | 5.4        | 110   | 82.3  | —   | 4.6 |    | 128      | 80  |     | 129      | 90  |     | 116      | 80  |     | 134      | 90  |     | 165      | 98  |     |
|          | 神山    |    | 女  | 69 | なし  | 5.8        | 108   | 63.8  | —   | 4.6 |    | 123      | 62  |     | 123      | 63  |     | 136      | 68  |     | 142      | 80  |     | 160      | 82  |     |
|          | 神山    |    | 女  | 73 | なし  | 5.9        | 104   | 61.1  | —   | 5.1 | ○  | 174      | 71  | ○   | 138      | 75  | ○   | 128      | 67  | ○   | 123      | 64  |     |          |     |     |
|          | 神山    |    | 男  | 60 | 該当者 | 6.1        | 99    | 67.2  | —   | 8   |    |          |     |     | 141      | 100 |     |          |     |     |          |     |     |          | 162 | 97  |
|          | 神山    |    | 男  | 70 | 該当者 | 6.1        | 124   | 87.4  | —   | 5.8 |    | 176      | 90  |     | 172      | 90  |     | 150      | 86  |     | 174      | 107 |     | 146      | 86  |     |
|          | 神山    |    | 女  | 73 | なし  | 5.8        | 74    | 108.1 | —   | 4.5 |    | 140      | 84  |     | 118      | 70  |     | 132      | 70  |     | 169      | 91  |     | 124      | 79  |     |

血圧評価表 26名（H28年度の健診でⅡ度高血圧以上の基準に該当した方）

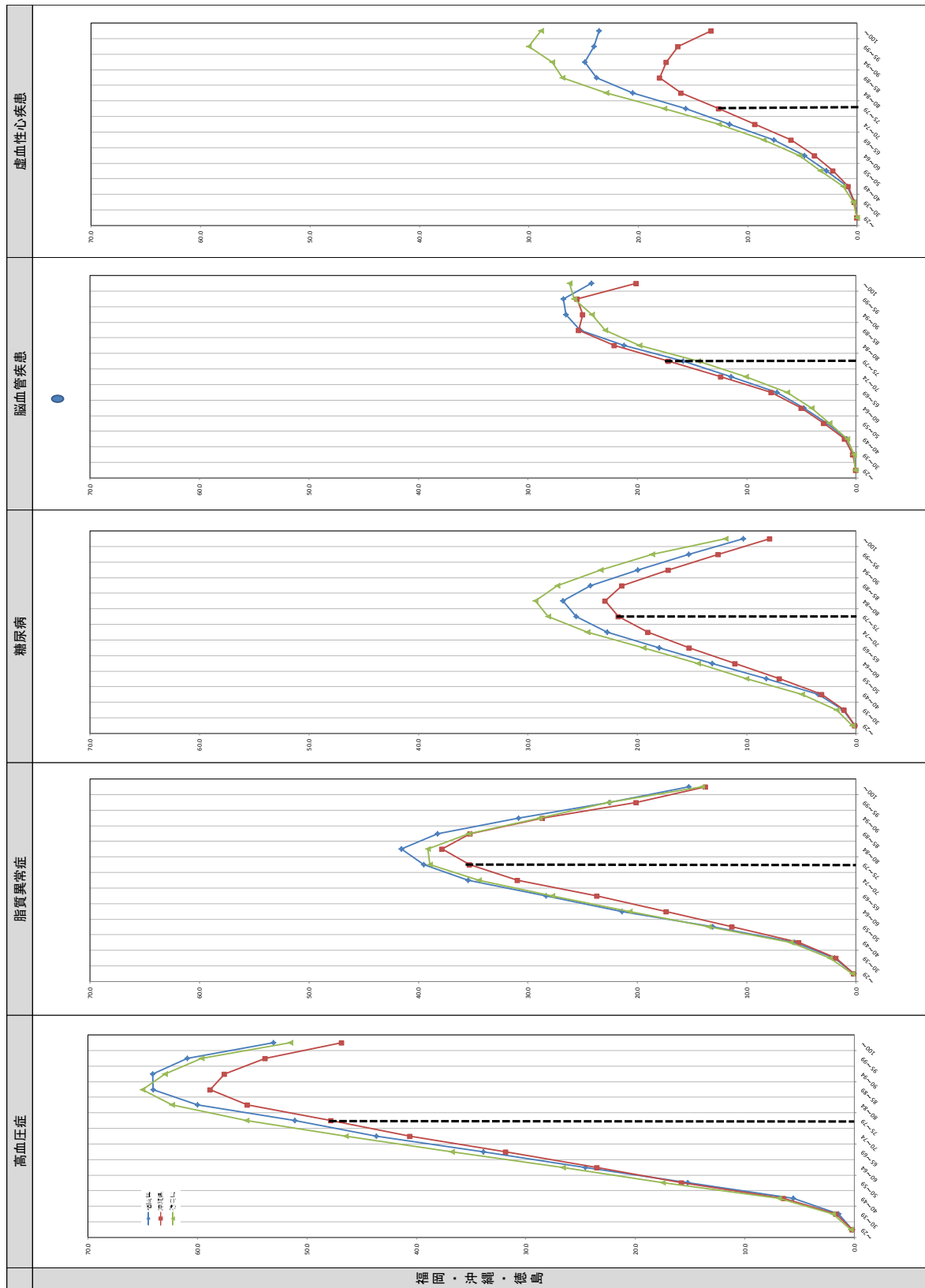
| 個人<br>番号 | 被保険者証 |    | 名前 | 性別 | 年齢  | 健診データ      |       |       |     |     |    |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |
|----------|-------|----|----|----|-----|------------|-------|-------|-----|-----|----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|
|          | 記号    | 番号 |    |    |     | 過去5年間のうち直近 |       |       |     |     |    | 血圧       |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |
|          |       |    |    |    |     | メボ<br>判定   | HbA1c | LDL   | GFR | 尿蛋白 | 尿酸 | H24      |     |     | H25      |     |     | H26      |     |     | H27      |     |     | H28      |     |     |
|          |       |    |    |    |     |            |       |       |     |     |    | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 | 治療<br>有無 | 収縮期 | 拡張期 |
|          | 神山    |    | 男  | 70 | 該当者 | 6.6        | 114   | 84.7  | +   | 5.3 |    | 160      | 100 |     | 160      | 90  |     | 170      | 94  |     | 178      | 110 |     | 218      | 133 |     |
|          | 神山    |    | 男  | 63 | なし  | 5.9        | 121   | 74.4  | +++ | 8.2 |    |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          | 191 | 116 |
|          | 神山    |    | 男  | 61 | 該当者 | 5.1        | 135   | 95.5  | —   | 6.4 |    |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          | 180 | 108 |
|          | 神山    |    | 男  | 70 | なし  | 5          | 58    | 64.3  | —   | 9.6 |    |          |     |     |          |     | 152 | 90       |     |     |          |     |     |          | 157 | 104 |
|          | 神山    |    | 男  | 51 | 該当者 | 6.7        | 153   | 113.9 | —   | 4.5 |    | 125      | 88  |     |          |     |     |          |     |     | 165      | 105 |     |          | 145 | 104 |
|          | 神山    |    | 女  | 65 | 該当者 | 7.5        | 154   | 58.4  | —   | 6.5 |    |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          |     |     |          | 179 | 103 |
|          | 神山    |    | 男  | 70 | 該当者 | 6.7        | 149   | 73.2  | +++ | 7   | ○  | 142      | 88  | ○   | 148      | 86  | ○   | 141      | 85  | ○   | 165      | 86  | ○   |          | 157 | 102 |
|          | 神山    |    | 女  | 60 | なし  | 5.6        | 136   | 73.4  | —   | 5.3 |    | 130      | 88  |     | 120      | 70  | ○   | 117      | 81  |     | 157      | 95  |     |          | 150 | 102 |
|          | 神山    |    | 男  | 43 | 予備群 | 5.5        | 134   | 109.3 | —   | 6.1 |    |          |     |     |          |     |     |          |     |     | 156      | 108 |     |          | 150 | 100 |
|          | 神山    |    | 女  | 63 | なし  | 5.4        | 110   | 82.3  | —   | 4.6 |    | 128      | 80  |     | 129      | 90  |     | 116      | 80  |     | 134      | 90  |     |          | 165 | 98  |

【参考資料 9】

| 心房細動管理台帳 |            |      |    |    |    |    |             |             |               |           |            |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|------------|------|----|----|----|----|-------------|-------------|---------------|-----------|------------|-----------|-----------|----------|-----|----|-----------|-----------|----------|-----|----|-----------|-----------|----------|-----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 診療科目     | 登録年度<br>番号 | 基本情報 |    |    |    |    | 治療の状況       |             |               | 脳梗塞の有無    |            | 毎年度確認すること |           |          |     |    |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |            | 行政区  | 担当 | 氏名 | 年齢 | 性別 | 医療機関<br>機関名 | 心房細動<br>の病名 | 心房細動<br>診療開始日 | 脳梗塞<br>病名 | 脳梗塞<br>診療日 | H26年度     |           |          |     |    | H27年度     |           |          |     |    | H28年度     |           |          |     |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |            |      |    |    |    |    |             |             |               |           |            | 健診受<br>診日 | 心電図<br>判定 | 治療<br>状況 | 内服薬 | 備考 | 健診受<br>診日 | 心電図<br>判定 | 治療<br>状況 | 内服薬 | 備考 | 健診受<br>診日 | 心電図<br>判定 | 治療<br>状況 | 内服薬 | 備考 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |            |      |    |    |    |    |             |             |               |           |            |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |            |      |    |    |    |    |             |             |               |           |            |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |           |           |          |     |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

生活習慣病有病状況

平成29年5月診療分（国保データベース（KDB）システム\_平成29年7月作成分）



①平成29年度データヘルスの取組みと課題整理（平成29年度実践・評価）

| 平成29年度<br>課題                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |     |       |     | 評価（良くなったところ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                                                                                                                | ③アウトカム<br>（結果） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ④ストラクチャー<br>（構造） |                  | ⑤残っている課題 |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------|----------|--------|---------|--------|---|---|-----|-----|---|-----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ①平成29年度データヘルスの取組みと課題整理（平成29年度実践・評価）                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |     |       |     | ①平成29年度支援・評価委員会の助言をふまえ、やってきた実践事項を振り返ってみる（プロセス）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     | ②アウトプット<br>（事業実施量）                                                                                                                             |                | ③アウトカム<br>（結果）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  | ④ストラクチャー<br>（構造） |          | ⑤残っている課題 |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| （1）特定健康診査受診率の目標数値未到達<br><br>・健診未受診者、生活習慣病による治療のない者の健康実態がわからない<br>・治療中の方は、病院に行っているからという理由で特定健診を受診しない<br><br>↓<br>そのままで良いのか、体の状態がわからない                                                                                                                                                                    |       |     |       |     | ①訪問による受診勧奨<br>（地域包括支援センター・保健師と同行訪問、認知症スクリーニング検査も行う）<br>【対象】1243人<br>【受診勧奨】1161人<br>【受診人数】8人（※年度途中の60歳から74歳までの若で認知症スクリーニング検査未回答者）<br>【方法】地区担当が個別訪問する（管理栄養士1人、保健師4人）<br>【内容】受診勧奨健康実態を把握する                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     | ①訪問による受診勧奨<br>【対象】1243人<br>【受診勧奨】1161人<br>【受診人数】8人（※年度途中の60歳から74歳までの若で認知症スクリーニング検査未回答者）<br>【方法】地区担当が個別訪問する（管理栄養士1人、保健師4人）<br>【内容】受診勧奨健康実態を把握する |                | 特定健康診査受診率の推移<br><table><tr><th>対象者</th><th>受診者</th><th>受診率</th><th>前年度受診率</th><th>前年度受診者数</th><th>前年度受診率</th></tr><tr><td>A</td><td>A</td><td>B/A</td><td>B/A</td><td>A</td><td>B/A</td></tr><tr><td>H20</td><td>1,394</td><td>501</td><td>35.9%</td><td>151</td><td>33.3%</td></tr><tr><td>H21</td><td>1,317</td><td>453</td><td>34.4%</td><td>302</td><td>60.3%</td></tr><tr><td>H22</td><td>1,290</td><td>441</td><td>34.2%</td><td>326</td><td>72.0%</td></tr><tr><td>H23</td><td>1,228</td><td>503</td><td>41.0%</td><td>333</td><td>75.5%</td></tr><tr><td>H24</td><td>1,195</td><td>505</td><td>42.3%</td><td>119</td><td>23.7%</td></tr><tr><td>H25</td><td>1,178</td><td>488</td><td>41.4%</td><td>389</td><td>77.0%</td></tr><tr><td>H26</td><td>1,146</td><td>475</td><td>41.4%</td><td>373</td><td>76.4%</td></tr><tr><td>H27</td><td>1,100</td><td>491</td><td>44.6%</td><td>376</td><td>79.2%</td></tr><tr><td>H28</td><td>1,065</td><td>495</td><td>46.5%</td><td>401</td><td>81.7%</td></tr></table> |                  | 対象者              | 受診者      | 受診率      | 前年度受診率 | 前年度受診者数 | 前年度受診率 | A | A | B/A | B/A | A | B/A | H20 | 1,394 | 501 | 35.9% | 151 | 33.3% | H21 | 1,317 | 453 | 34.4% | 302 | 60.3% | H22 | 1,290 | 441 | 34.2% | 326 | 72.0% | H23 | 1,228 | 503 | 41.0% | 333 | 75.5% | H24 | 1,195 | 505 | 42.3% | 119 | 23.7% | H25 | 1,178 | 488 | 41.4% | 389 | 77.0% | H26 | 1,146 | 475 | 41.4% | 373 | 76.4% | H27 | 1,100 | 491 | 44.6% | 376 | 79.2% | H28 | 1,065 | 495 | 46.5% | 401 | 81.7% | ○未受診の理由は「病院にかかっていないから」<br><br>○数年、受診勧奨の訪問を行った方が今年受診しやすくなった。ただ、原検査があることを知らず、原検査が未実施となった。<br><br>○訪問や窓口での声かけ等で受診しやすくなる方もいた。信頼関係は会うことからだと改めて感じる |  | ①受診勧奨判定値の者が適切に医療機関を受診するよう指導するともに指導後医療機関を受診したか確認すること<br><br>②医療との連携<br>以前の評価委員会と地域の先生方とのディスカッションする機会を作るようご助言いただいたが実施できなかった。<br>糖尿病性腎症重症化予防を通じて数年一度は事例検討を実施したい。<br>地域包括支援センターにも連携しながら効果的な方法を検討し推進していく<br><br>③データヘルス推進事業の対象者はいなかったが、健診結果を含め健康に関する相談を気軽にいただけた。広域などを工夫する |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |     |       |     | 対象者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 受診者 | 受診率                                                                                                                                            | 前年度受診率         | 前年度受診者数                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 前年度受診率           |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | A     | B/A | B/A   | A   | B/A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H20                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,394 | 501 | 35.9% | 151 | 33.3%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H21                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,317 | 453 | 34.4% | 302 | 60.3%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H22                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,290 | 441 | 34.2% | 326 | 72.0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H23                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,228 | 503 | 41.0% | 333 | 75.5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H24                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,195 | 505 | 42.3% | 119 | 23.7%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H25                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,178 | 488 | 41.4% | 389 | 77.0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H26                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,146 | 475 | 41.4% | 373 | 76.4%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H27                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,100 | 491 | 44.6% | 376 | 79.2%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| H28                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1,065 | 495 | 46.5% | 401 | 81.7%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |                                                                                                                                                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
| （2）重症化予防対策<br><br>○透析寸前の方を中心とした保健指導では将来の重症化予防にはならない<br><br>透析寸前のアブローチだけではなく、今後悪化するステージでの腎機能の維持・改善<br><br>○受診勧奨判定値にも関わらず医療機関未受診<br><br>受診勧奨判定値で未治療の者へのアブローチ<br><br>○糖尿病管理台帳を活用し面談しなければならぬ人に会えていない<br><br>地区担当が自分の地区に責任を持って、台帳にあがっている人には面談を行う。<br>国保以外の方も。<br><br>○かかりつけ医との連携<br><br>○糖尿病性腎症重症化予防をどう進めるか？ |       |     |       |     | ①健診結果を渡す時に全員に添付<br>○今年度から、検査項目で受診勧奨判定値が一つでもある方には、健診結果項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値（基本3）に○印をつけて渡した。<br><br>②糖尿病重症化予防対策<br>糖尿病性腎症重症化予防プログラムを円滑に進めるために。<br><br>○名西部糖尿病性腎症重症化予防懇話会の開催（石井町さんと合同で）<br>○重症化予防対策会への参加（石井町さんと合同で開催し、上田医師に今後の進め方のご相談させていただき、対象者の抽出についての方針、検査結果の見方・考え方、保健指導の内容、かかりつけ医との連携方法など具体的にアドバイスいただいた。<br>○糖尿病性腎症管理台帳を新しいバージョンに変えた。<br>○後期高齢者につづいても継続支援を実施するため、地域包括支援センターと連携しながら、医療・介護連携事業とも手手くすりあわせを行い、医療機関の先生方にご負担にならないよう相互の事業展開を進めることとした<br>○介護支援専門員連絡会にて糖尿病連携手帳の活用について情報提供<br>○保険者協議会のデータヘルス推進事業に参加 |     |                                                                                                                                                |                | ○重症化予防に必要なのは、血圧管理も重要とご教示いただいた。改めて実態をみると、平成28年度特定健康診査の結果、平均収縮期血圧・拡張期血圧とも上昇している。有所見者の割合、医療の状況から「血圧」に対するアブローチができていないことがわかった。<br><br>○今年度、初めて健診を受診した方からHbA1c6.5%以上が續々登場。どの保健師も難なのかわからない人がいる。<br><br>○医師会の先生方との連携を上手くすすめて行くには、……。町代表医師から会議への参加は難しいが個別事例の検討は可能とお返事いただいた。<br><br>○介護支援専門員さんから連携手帳のご意見をいただく。<br>○データヘルス推進事業の対象者はいなかった。果たして、それによいのか……。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |                  |          |          |        |         |        |   |   |     |     |   |     |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |     |       |                                                                                                                                              |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |

（参考）国民健康保険中央会「国保・後期高齢者ヘルスサポート事業ガイドライン（平成29年1月）」

様式3ー1ー1

（参考）国民健康保険中央会 「国保・後期高齢者ヘルスサポート事業ガイドライン」（平成28年1月）」

| ②平成29年度の実践評価をふまえ、平成30年度の取組みと課題整理（平成29年度進捗状況）                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |                    |                 |                   |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|----------|
| 平成30年度<br>課 題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 評価（良くなったところ）                                        |                    |                 |                   | ⑤残っている課題 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ①平成29年度 残っている課題をふまえ、<br>やってきた実践事項を振り返ってみる<br>（プロセス） | ②アウトプット<br>（事業実施量） | ③アウトカム<br>（結 果） | ④ストラクチャー<br>（構 造） |          |
| <p>(1)特定健康診査受診率の目標数値未到達</p> <p>①健診未受診者、生活習慣病による治療歴のない者の<br/>実態把握（受診勧奨）</p> <p>②治療中の方への健診受診勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・治療中でも受診するメリットの啓発</li> <li>・医療機関へのお願い</li> </ul> <p>→糖尿病性腎症重症化予防懇話会にて再依頼</p> <p>③受診勧奨を行った人には受診後のフォローを行う。<br/>特に新規受診者には面接にて丁寧にお返しする。</p> <p>④前年度から考えていた、新たに国保に加入される方へ<br/>の保健事業パンフレットなどを作成し、可能であれば<br/>窓口にて説明する</p> |                                                     |                    |                 |                   |          |
| <p>(2)重症化予防対策</p> <p>①受診勧奨判定値の者が適切に医療機関を受診するよう指<br/>導するとともに指導後医療機関を受診したか確認すること</p> <p>血糖、血圧、脂質、腎機能ほか</p> <p>②医療との連携</p> <p>以前の評価委員会で地域の先生方とのディスカッションす<br/>る機会を作ろうと助言いただいたが未実施だった。<br/>糖尿病性腎症重症化予防を通じて30年度は事例検討を实<br/>施したい。<br/>地域包括支援センターとも連携しながら効果的な方法を検<br/>討し推進していく</p> <p>③データヘルス事業の対象者はいなかったが、健診結果を含<br/>め健康に関する相談が気軽にいただけたという広報など<br/>を工夫する</p>      |                                                     |                    |                 |                   |          |

## 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

---

平成30年3月発行

〒771-3395

徳島県名西郡神山町神領字本野間 100 番地  
神山町役場 税務保険課

TEL088-676-1115 FAX088-676-1100

---