

# ふれあい人権講演会

演題 『南極ではたらく  
～かあちゃん調理隊員になる～』

要約筆記あり

- 講師 渡貫 淳子 調理師/第57次南極地域観測隊 調理隊員
- 日時 令和7年8月5日(火)14時00分～15時30分 (開場 13:30～)
- 場所 神山町農村環境改善センター 3階多目的ホール (入場無料)



わたぬき じゅんこ  
**渡貫 淳子さん**



## ■〈プロフィール〉

1973年青森県八戸市生まれ。調理師。  
調理の専門学校を卒業後、同校の日本料理技術職員に。  
出産後は、いったん職場を離れ、一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。

3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊(2015.12～2017.3)に参加。

帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。2018年6月放映の「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。

\*「悪魔のおにぎり」とは……

「世界一受けたい授業」(日本テレビ)出演時に紹介されてSNSで話題となり、某コンビニチェーンで商品化。単日売上記録で20年間首位であった「シーチキンマヨネーズ」を抜いて、販売数1位になるなど大反響を呼んだ。

## ■主な書籍

- ・「南極ではたらく～かあちゃん調理隊員になる～」平凡社
- ・「南極の食卓」家の光協会

## 令和7年度 神山町ふれあい人権講座のご案内

実施日	主な内容
第1回 8月5日(火) 14:00～15:30	講演「南極ではたらく～かあちゃん調理隊員になる～」 講師：渡貫 淳子 調理師 第57次南極地域観測隊 調理隊員 会場：神山町農村環境改善センター 3階多目的ホール 入場無料
第2回 10月21日(火) 7:00～19:00	県外現地研修(日帰り) 参加費1人2,500円 「龍馬から自由民権運動へ」高知市内 自由民権記念館と坂本龍馬記念館見学 詳細は、後日案内します。
第3回 12月7日(日) 9:30～11:30	人権映画「かずゑ的」瀬戸内海にある国立ハンセン病療養所、長島愛生園で10歳から約80年間暮らした宮崎かずゑさんの物語 会場：神山町農村環境改善センター 3階多目的ホール 入場無料 詳細は、後日案内します。

主催：神山町・神山町教育委員会  
共催：神山町人権教育協議会  
問い合わせ先 事務局：神山町教育委員会 (TEL 088-676-1522)

