



## 第三十回

# 徳島県消防操法大会

平成二十八年七月二十四日に徳島県消防学校で開催された第三十回徳島県消防操法大会に神山町の代表として、下分分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

今大会から水出し操法となり、団員は、四月下旬から約三ヶ月間、神山消防署の指導の下、厳しい訓練を重ねてきました。

小型ポンプ操法の部には県下より十九分団が参加。下分分団は、最終十九番目の演技となり、参加者全員が見守る中での緊張で張り詰めた空気の中、指揮者の大きな号令で操法競技が開始されました。選手たちは練習以上の成果を発揮し、優勝チームにもひけをとらないすばらしい動作で観客を魅了して、第五位入賞することができました。

訓練から大会までご支援を頂きましたら全ての方々に感謝申し

上げますとともに神山町消防団は、これを機に団員一地域住民の安心安全確保のため、なお一層努力していきますので、今後とも皆さま方のご協力よろしくお願いたします。

### 下分分団選手の皆様

(敬称略)

指揮者…横川 達也

(下分分団第三部班長)

一番員…西内 浩志

(下分分団第五部団員)

二番員…栗飯原 康弘

(下分分団第二部団員)

三番員…津田 拓也

(下分分団第三部団員)

補助員…大 家 稔喜

(下分分団第一副部长)

大変お疲れさまでした。

## 第30回 徳島県消防操法大会

主催

徳島県  
(公財)徳島県消防協

後援

徳島県  
(公財)徳島県消防協





## 地域おこし 協力隊



### 今年も東京と神山で

### 「すだち遍路」を実施！

露地すだちのハイシーズンを迎えた神山。地域おこし協力隊も、日本一の生産量を誇る神山すだちの消費促進とPRを目的にしたイベントを実施しています。東京と神山の飲食店で旬の神山すだちを創作メニューで味わう「東京すだち遍路」と「神山すだち遍路」は、今年でそれぞれ3年目。9月10日(土)から10月10日(月)まで、東京と神山で同時開催中です！

### 【神山すだち遍路2016】

神山すだち遍路では、町内14店舗の飲食店で、すだちを知り尽くした地元の料理人が提案する個性溢れるすだちメニューをお楽しみいただけます。スタンプラリー形式で、対象のすだちメニューを食べて集め



たスタンプの数によって、神山杉のコースターや神山温泉入浴券などのプレゼントがもらえます。

詳しい情報は、里山みらいのホームページ (<http://satoyama-mirai.jp>) もしくは神山町役場や道の駅、参加店で配布しているマップをご覧ください。

※参加店舗(順不同)・・・Yusan Pizza、茶房 松葉庵、栗カフェ、Cafe ELEVEN、焼肉 梅里、神山温泉ホテル四季の里&いやしの湯「レストランかわせみ」、Rakuya / 楽音楽日、道の駅「温泉の里神山」、まつうら松寿殿、宮本製菓、Cafe on va (カフェ オニヴァ)、535(ゴミサンク)、マスの家(神山スキーランド)、観月茶屋

### 【東京すだち遍路2016】

東京すだち遍路は今年も参加店を増やし、48店舗で実施。和食、洋食、中華・アジア料理、ラーメン、ハンバーガー、スイーツなど、様々なジャンルのすだちメニューが味わえます。少しの傷や大きさがバラツキがあっても、調理の工夫で変わらない神山すだちの美味しさを消費者にお届けするというのが、このイベントのもう一つの

目的です。生産者と料理人を結びながら、神山すだちの魅力を広げていきます！

参加店等の詳しい情報は、東京すだち遍路のホームページ (<http://sudachi-henroji.jp>) をご覧ください。

### 新隊員着任のご挨拶



神野 昌子 (かみの まさこ)

平成28年8月1日着任

出身地：京都府八幡市  
前職：会社員

7月に神山町へ移住しました。こちらへ来る前は大阪で生活していました。大阪と違って神山町は自然が豊かで、夜空の星がとても綺麗で空を見上げてはいつもみとれています。時間ものんびり流れていて、人も温かで、里山の魅力が溢れた地域だと感じました。さっそく食べきれないほどのお野菜をご近所から頂き、新鮮なお野菜の美味しさに感動しました。

まずは神山町のいろんな事を知っていききたいです。そして、神山町の素敵なところを広く情報発信していきたいです。地域おこし協力隊の活動を通して皆様からご指導やアドバイスを頂く事がたくさんあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



今年で桜花連に入って3回目の夏になりました。締め太鼓も板についてきたで

しょうか？

会津若松にも遠征で踊りに行くので、楽しみです！そしてすだちのシーズン到来！

小田 奈生子



5月に植えたお米がようやく収穫を迎えます！毎日朝晩の水管理からはじまり、除草作業や草刈りを行ってきた日々が懐かしいです(笑)。お手伝いに来てくれた60名にお米を届けられる日が待ち遠しい！

植田 彰弘



夏に日焼けしたお肌には、すだちの種を焼酎に漬けて作った、自家製のすだち化粧水がぴったり。「神山すだち遍路」で、すだちメニューを食べてスタンプを集めます！

織田 智佳



3年ぶりの日本の夏、日差しはバン格拉デシュと良い勝負です。パテそうなときは、自家製梅シロップを、キンキンに冷えた炭酸水で割るのがマイブーム。

川野 歩美

# ● 移住交流支援センターだより ●



NPO法人  
グリーンバレー  
の伊藤が  
お届けします。  
**お問合せ**  
☎676-1177  
IP: 2028

## 今月のインタビュー

専門業者の仲介が  
受けられます

昨年春に移住された、らんぼうさんと上田直樹さん、奥さんの麻衣さんをご紹介します。

### 〈移住のきっかけ〉

以前は兵庫と大阪を拠点に旅暮らしをしていました。水のきれいな田舎で移住先を探しはじめ、偶然神山のことを知りました。

移住希望者とのマッチング、契約締結までの流れについての詳細は、移住交流支援センターまでお問い合わせください。

## 一新規移住 相談件数一

6月… 1件  
7月… 11件



うえだ なおき  
上田 直樹 (写真右) 北海道出身  
うえだ まい  
上田 麻衣 (写真左) 大阪府出身  
うえだ あいき  
上田 愛喜 (写真中央) 神山出身

鬼籠野黒河在住

ある人たちがいたことも理由の一つでした。

### 〈お二人の仕事について〉

らんぼう 「あーすガイド」という屋号で、自然と共生した暮らしや地域の取組みを案内するガイドをしています。神山では、移住してきた人のお店やオフィスに行ったり、まちづくりの話の聞いたり、雨乞いの滝や大栗山を歩いたりもします。毎月5人〜10人くらいが参加して、今までで150人くらい案内してきました。日本のほかの地域や海外でガイドをすることもあります。ガイドの最後に、みんなで感想やこれからの目標を共有する時間を設けて、よりよい未来のために1歩を踏み出すきっかけづくりを意



ガイドの様子

識しています。  
麻衣 ベジタリアンの料理を作るのが主な仕事で、ケータリングをすることもありますが、料理教室を開くこともあります。最近はず育てもしているため、神山の野草を使った酵素ジュースの販売や、火を使わないで作るローケーキの注文販売を主にしています。ローケーキは卵や乳製品、小麦を使わないのでアレルギーの人にも安心です。彩りを綺麗にしてみるなど、誰でも楽しく食べられるケーキづくりに入力しています。



麻衣さんが作るローケーキ

〈休みの日の過ごし方〉  
キャンプ行ったり、温泉に行ったり、散歩したり。二人で酵素ジュースに使う野草を摘みに行くこともあります。

### 〈これからの抱負〉

らんぼう 神山町と他の地域をつなぐような、新しい内容のガイドを考えています。この前上勝町に行ったときに乳酸菌と発酵をテーマに町おこしを考えている人の話が新鮮で面白く、ちょうど有機農業の取組みが始まる神山と上勝をつなげられないかと、わくわくしているところなんです。

# ご挨拶と中間報告

神山つなぐ公社

## はじめまして

一般社団法人・神山つなぐ公社は、地方創生の取り組みから生まれた施策群「まちを将来世代につなぐプロジェクト」を実行してゆく組織として、今年の4月に設立しました。

高齢化率の高い神山町ですが、町を支えてきた方々の今後の暮らしと同時に、若い人たちのこれからの暮らしもよいものにしてゆく必要があります。プロジェクトに取り組みながら、折々の進み具合を報告してゆきたいと思えます。よろしくお願ひします。

## スタッフの紹介

公社のメンバーは、4名の理事、1名の監事、1名の出向職員と、4名のスタッフの計10名で構成されています。

代表理事は3月末まで神山町役場・総務課で働いていた榎谷学。「この神山あるいは他の地でも、将来世代の子どもたちが、健やか

に暮らし続けていくために、今、自分にできることは何か。その可能性を一つでも残していくために、行動を起こすことが重要だと思ひ、公社で新しい事業に挑戦しています。」

ほかの理事は、9年前に初めて神山に来て、約2年前から大埜地で暮らす西村佳哲。「大学で教えたり、デザインしたり本を書いたり。お借りしている家で、ありがたく暮らしています。やわらかな人柄の方が多く、気持ちのいい町だなと思ひ、移り住んで来まし

た。」  
後藤太一は月に1〜2回、福岡から通って来ています。世界各地のまちづくりにかかわっているけれど、時差に弱い。東京から福岡に移住して起業した経験と、公社で唯一町外に住んでいることを活かそうと、冷静と情熱の狭間で調査分析や新事業開発に携わっています。

もう一人の理事はNPOグリーンバレーの大南信也。「大事なものは数でなく、内容」と思う。そこを健やかにしておけば、たとえ人が減っても、このまちが持続してゆく可能性は高いんじゃないか。

いちばん困るのは住んでいる人たち。バンザイしてしまう状態。あきらめてしまったら、もう何も生まれんよ。2014年秋に改善センター

で開かれたフォーラムから。

監事は神山町役場を3月末に定年退職した山口純一。

「これからの神山町のために、何かお手伝いができればと。もう一踏ん張り、がんばります。」

あと産業観光課で農業を担当していた白桃薫が、出向職員として公社に在席し、民間企業と町が取り組む「フードハブ・プロジェクト」や、鳥獣害対策のプロジェクトにたずさわっています。

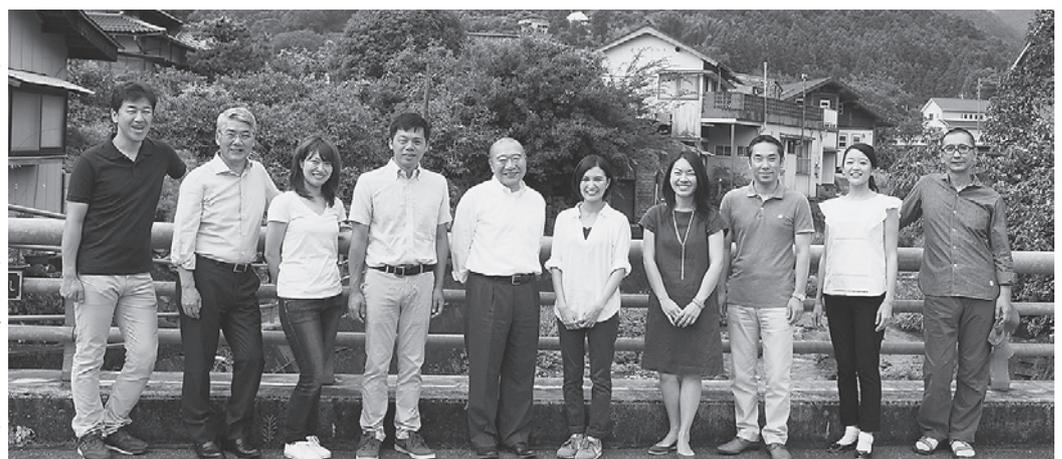
「日々、パソコンに向かう事務と草取りという、相反することに追われながら、さまざまな仕事に取り組んでいます。神山町の農業を次世代につないでいけるよう、しっかりとした仕組みをつくりたいと考えていますので、皆さまよろしくお願ひします。」

## 4人の女子スタッフ

ここまで男ばかりでしたが、公社では4人の女子スタッフがきびきびと働いています。

赤尾苑香は、広野出身・在住の建築士。開いたばかりの個人事務所を一旦休業し、集合住宅と民家改修のプロジェクトに鋭意取り組み中。

「独立時、改めて自分のまちを知り、地域の建築士としてまちに関わっていききたいと思うようになりました。日々、たくさんのお会いと経験の中で、建築士としても



個人としても、一所懸命に成長していきたいです。」

高田友美は静岡出身。滋賀大学で取り組んだ学生たちの可能性を広げる仕事を終えて、4月から下分在住。集合住宅と仕事づくりのプロジェクトが主担当です。「今まで国内外を含めて、いろいろ

るな地域に住んできましたが、そのどことも違う居心地の良さを神山町で感じています。元々住んでいる皆さんとのコラボレーションをいい形で生み出していきたい。」

友川綾子は埼玉のニュータウン育ちで、関東を離れた暮らしは生まれて初めての体験。アートの分野にも明るい人。PRや、伝える仕事を担当です。

「神山に来て、都市と地方の人の流れを考えるようになりました。自分のルーツが辿れたり、生まれ育ったりした場所に居続け、働き、人と関わられるのは、人間にとって幸せなことなんだと感じています。旅で見聞を広げるのは役に立つけれど、役立てる場も必要。」

森山田香は、岡山出身の福岡育ち。法学部で学ぶ中で教育の問題を考えるように。神山の良さや、地域人材を最大限に活かした教育環境づくりに、取り組んでいます。「昨年の創生戦略づくりからこの町に関わり始め、自分たちで未来を創っていかうとする町の人たちの熱量の高さに惹かれて越してきました。神領の元魚屋さんで暮らしています。この夏は、入ったばかりの桜花連で阿波踊りに明け暮れました。やっとなさー！」

みんな一所懸命働いています。姿を見かける機会があれば、ぜひ声をかけてください。

## 「孫の手プロジェクト」の報告

最近のプロジェクトも一つ、報告させてください。公社は複数のプロジェクトを同時に進めています。その中に「孫の手プロジェクト」があります。

これはたとえば一人暮らしになり、家の周りの草地の手入れや修繕が難しくなってきた高齢者のお宅に、城西高校・神山分校の高校生が訪れ、学校で教わった造園の技術を活かして、その困り事を解消したりお手伝いするプロジェクトです。つなぐ公社は、学校や高校生と、地域のご高齢の方々の間をつなぎます。

6月に試験的に1軒、8月に本番で4軒を高校生らと訪れ、作業に取り組みました。公社の担当は村谷です。



「手の届く範囲は自分で草刈りや整理が出来るものの、危険な部分は高齢者には厳しいことが再認識でき、改めてニーズを感じました。作業を終えて助かったというのもありですが、一人暮らしのお年寄りには何より若い子らとお話しが出来たことが嬉しそうでした。」

お年寄りと高校生の関係が生まれ、このつながりが暮らしの安心と、教育の魅力化に進展すると期待しています。

無償ボランティアではなく、高校生には時給750円のアルバイト代が、各家から支払われます。有償にしている理由の一つは、

高校生に「学校で学んだ技術が実際に社会で役に立ち、喜ばれた」経験を得て欲しいからです。分校には現在、男子に選ばれること、多い造園土木科と、女子に選ばれること、多い生活科の二つがあり、広く環境づくりにたずさわる農業教育が行われています。教育

は学内で完結可能ですが、先生方は、地域を舞台にした実践的な教育の機会を求めています。また現在の神山分校は町外から通学している生徒が大半で、町内の子どもは少数です。地域のまん中にあるのに、地域とのかかわりが希薄な状況をなんとかしたいとも、先生方は考えていたようです。

そして一方に、家周りの手入れに難しさを感じている高齢の方々が地域にいるのなら、その間をつなげることで双方にとって良い機会をつくれるのではないかと、という話になり「孫の手プロジェクト」が始まった次第です。

私たちは、高校生が単なる労働力になってしまわないように気をつけています。つまりこれは「便利な地域サービス」ではなく、草刈り等を介した「交流プロジェクト」であり「実践教育の機会」であり、神山における「高校のあたらしいあり方や地域との関係性の模索」です。

夏休みの数日を利用して行い、次回は冬休みの実施を考えています。ご意見・ご感想等あれば、どうぞお伝えください。

## 神山つなぐ公社

〒771-1331

徳島県名西郡神山町神領字

本野間100(神山町役場内)

contact@tsunagu-local.jp

まちの  
出来事



かん太くん

さよなら青雲寮

神山中学校寄宿舎青雲寮は、昭和45年4月に93人の入寮生があったのが初めて、多い年には200人以上の生徒が入寮していた時代もありました。町内の中学校が統合した結果、遠距離通学生が増加し、その対策として寮ができたものですが、平成17年3月の卒業生を最後に閉寮されました。

この青雲寮は、耐震基準を満たしていない理由などから今秋解体し、子育て世代を中心とした木造の集合住宅を建設することになっています。解体の前に「もう一度入ってみたい」と元寮生がつづやっていたことから、帰省の多いお盆の8月13日(出)に「さよなら青雲寮」というイベントを実施しました。200人ほどの来場者を集め、同窓生らと昔の集合写真や卒業アルバムをなつかしそくに眺めています。

した。ゆかりの先生として河野誠敬さんからは、「修学旅行で寮生の行動が褒められた」ことや「悪さしても知恵や工夫が素晴らしかった」などのエピソードをお話しいただき、来場者はなつかしそくに聞き入っていました。



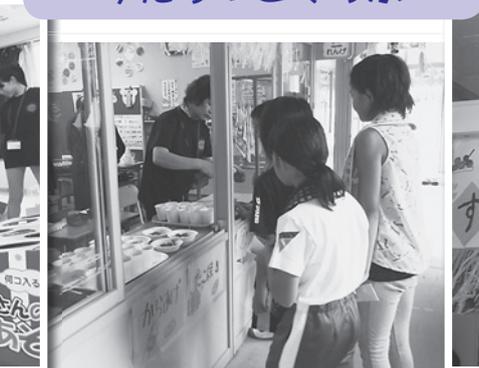
開所10周年  
児童クラブ夏祭り☆

8月8日に広野児童クラブ(広野)、8月9日にすだちっこくらぶ(神領)で夏祭りが開催されました。ともに開所10周年記念ということで、たくさんのゲームと、たこ焼きやかき氷などいつもと違ったおやつで楽しく盛り上がりました!!

広野児童クラブ



すだちっこくらぶ



◎すだちっこくらぶ（7月27日）



民生委員児童委員の皆さん  
夏休みの子もたちと交流!!  
「アルミ缶風車の風鈴飾り」と「割り箸鉄砲」を作りました。

◎広野児童クラブ（8月4日）

神山町民生委員児童委員協議会では、昔の遊びなどを通して、町内の子もたちと交流しています。今年には町内2児童クラブで、「アルミ缶風車の風鈴飾り」と「割



西浦雅子保護司より町長へ安倍内閣総理大臣メッセージが伝達された後、保護司と更生保護女性会員によって、町内の学校や事業所への広報活動が行われました。また、この運動の理解を深める

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、7月を強化月間としています。

7月4日、名西地区保護司会による「社会を明るくする運動」の出発式が神山町役場で行われ、保護司、神山町更生保護女性会員、関係機関が参加しました。

第66回「社会を明るくする運動」出発式

この活動を通して町内の子もたちに神山町で活躍する民生委員児童委員さんを知ってもらおう良い機会となりました。

「箸鉄砲」を作りました。アルミ缶の風車に、風鈴と願い事を書いた短冊をくっつけて風鈴飾りを作ったり、割り箸を組み合わせて作った鉄砲で、自分で描いたのを狙って輪ゴムを飛ばしてみたりと、子どもたちと民生委員児童委員さんが一緒になって楽しい時間を過ごしました。

7月5日、神山町人権擁護委員

人形劇で人権啓発



ため、川柳の募集や中学生を対象にした標語募集、防犯弁論大会なども実施されています。



▲神山町人権擁護委員の皆さん

の皆さんによる人権啓発活動が広野公民館で行われました。この日は神山町高齢者学級の皆さんに対して、人権擁護委員とは何か、またその活動や役割について、人形劇を通して分かりやすく知っていただくことができました。

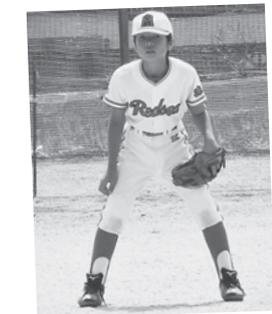
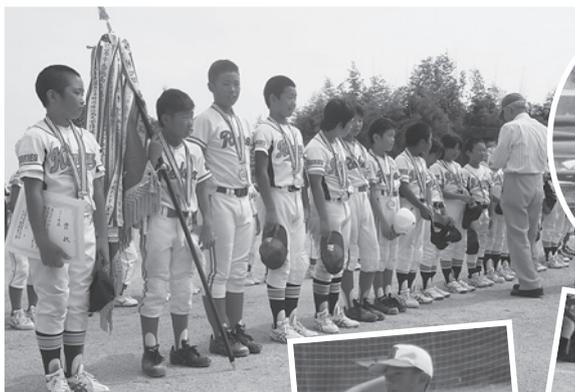
また、7月11日には神山中学校でも人権啓発活動に取り組むなど、4人の神山町人権擁護委員の皆さんは様々な場面で活躍されています。

毎月11日（休日は翌日）には役場で人権擁護委員さんによる人権相談を行っていますので、人権に関する悩み事などございましたら、お気軽にお越しください。



7月31日から8月2日までの3日間、鳴門市で開催された、第38回徳島県選抜少年野球堀江北大会で、神山町の神領小学校と広野小学校の子どもたちが合同で活動をしている、神山ルーキーズ少年野球部・広野レッドソックスが見事に優勝しました。

**第38回徳島県選抜少年野球堀江北大会**  
**優勝**  
神山ルーキーズ少年野球部・  
広野レッドソックス



**優勝**

神山ルーキーズ少年野球部  
広野レッドソックス



## 徳島駅伝名西郡選手団 一般・中学生合同合宿

8月20日から22日の3日間、広島県庄原市にある道後山クロカンパークにおいて、徳島駅伝名西郡選手団合同合宿が開催されました。

この合宿には、名西郡内の3つの中学校より選ばされた選手、一般選手、あわせて約50人が参加しました。神山中学校からは、男女8名の選手が参加しました。今年度より開催場所の変更を行いました。が、実業団なども頻繁に利用する会場で陸上用のクロスカントリーコースやトラックなどが整備されており、夏でも涼しく、駅伝練習には最適でした。3日間の練習は厳しいものでしたが、どの選手も決められたメニューを最後までやり遂げました。合宿の最後には10チームに分かれて、ミニ駅伝を行いました。出身校も年齢も様々なチーム編成でしたが、選手を励ます声が大きく、雰囲気よく練習を終えることができました。3日間を通して、徐々にチームとしての一体感が生まれて

いくようでした。今後も、大会に向けて各学校で練習や合同練習会を継続していきます。



## 平成28年度 神山町スポーツ少年大会



平成28年度神山町スポーツ少年大会が8月3日に鮎喰川（高瀬）にて開催され、カヌーと川遊び教室を行いました。45人の団員が参

加しました。当日は天気もよく、気持ちよく川に入ることができました。

インストラクターの先生からは、ライフジャケットの使い方や、川の流れの急なところを目で見て判断する方法などを聞きました。道具や知識をしっかりと身につけることで、安全に楽しく川遊びができることも学ぶことができました。カヌーでは、すぐにすいと操縦する団員や最後まで操作に苦戦する団員など様々でした。また、パドルで漕ぐだけではなく、滑り台や飛び込み台にして遊んだりしました。

鮎喰川の豊かな自然を身近に感じるプログラムを今後も検討していきます。次回大会も多くの団員の参加をお待ちしています。

## 第54回神山町 スポーツ少年団球技大会

7月31日、町民グラウンドで第54回神山町スポーツ少年団球技大会が開催されました。団員、保護者の方々が参加し、ペタソクの部、グラウンドゴルフの部に分かれて試合をしました。審判・運営は神山町スポーツ推進委員の方々に協力していただきました。天候にも恵まれ、各チームとも練習の成果を存分に発揮し熱戦を繰り広げました。30度を超える暑さの中でしたが、最後まで元気にプレーを

しました。  
今回の優勝チームには、城西高校神山分校生活科の生徒「森林女子」に依頼し、制作した優勝楯が贈られました。楯には神山の杉材を使用しており、来年以降の優勝チームに引き継がれていきます。結果は次の通りです。

ペタンクの部 (17チーム参加)

- 優勝 上分下分A  
神領東C
- 準優勝 神領西C
- 第3位 神領西C



▲ペタンクの部優勝 上分下分Aチーム

グラウンドゴルフの部 (6チーム参加)

- 優勝 上分下分B  
神領西A
- 準優勝 上分下分A
- 第3位 神領西A



▲グラウンドゴルフの部優勝 上分下分Bチーム

神山町ふれあい人権講座を開催しました

8月4日に神山町農村環境改善センターにおいて神山町ふれあい人権講座を開催しました。この講座は、昨年まで開催していた「神山町人権大学講座」の開催方法を見直し、多様化する価値観の中において人権について理解は、多くの方々に正しく共通していなければならぬとの思いから、より広く人権について理解の輪が広がることを期待して開催しました。

講座は、鳴門教育大学准教授の谷村千絵さんを講師にお招きし「防災と人権」についてお話を聞かせていただいたところ、町内各職場職員や住民など50人の参加がありました。谷村さんは阪神淡路大震災に被災した経験をもとに、災害という非日常な状況において他者を思いやることの大切さや、避難所の多くは学校や公民館などが指定されているが、そこで働く教職員や行政職員を避難所運営のスタッフとして期待するのではなく、教職員は学校の授業の再建、行政職員は日常生活の再建を考え行動し、避難者の中で「自分たちで何とかしないと」という気持ちを持ってもらうことが大切だと話してくださりました。教職員や行政職員に期待しない理由については、学校の授業があることが子どもの日常であり、子どもの不安な心境の緩和にもなることや、避難者に避難所での仕事である食事の配りや運搬などをしてもらうことが気分転換になるとのことでした。

また、避難生活を少しでも快適に過ごすための方法について参加者全員で意見を出し合い、災害弱者といわれる高齢者や子ども、女性や障がい者などへの配慮について話し合いました。出された意見をもとに、避難所ではプライバシー確保のための仕切りや通路を整え、女性、授乳、子どもの遊び場などの目的別のスペースを確保し、運営スタッフには女性も参加してもらい、明るくきれいなトイレや掲示板を設置することが重要だと参加者で確認しました。最後に阪神淡路大震災の後に考案された「できますゼツケン」について説明がありました。できますゼツケンとは自分ができること「荷物を運びます」「マッサージができます」「ベビシッターができます」などと書いた紙などを体に貼り付け避難所を巡回するもので、避難所運営への参加だけでなく、自分が必要とされていることが自覚でき、役割を担うことで不安な状況が緩和することでした。今回の講座の内容については、多くの方々に知っていただくことが、快適な避難所の運営に必要なことでもあり、風水害などでの自主避難を行いやすくするためにも重要なことでもありますので、各地域において何かの会合の時間を少しいただき説明をさせていただきますたいと考えております。人権に配慮された暮らしやすい地域づくりを行うために、各地域の公民館や神山町人権教育推進委員、神山町教育委員会までご連絡をお待ちしております。



## 上角夏祭り

8月15日、上角公会堂前広場で上角夏祭りが行われ上角地区の人たちなどが集まって楽しみました。祭りでは大迫力の棒搦き、そして地元の方々の歌や扇子踊り、銭太鼓が披露され練習の成果が発揮されました。その後はみんなでお楽しみ阿波踊りを踊り、最後にお楽しみ抽選会が行われ幕を閉じました。

棒搦きは、32人の搦き手、東西の音頭出し、数人の世話役などで構成されています。息を合わせて持ち上げる棒は芯棒と呼ばれ長さ約7m重さ100kgほどで松の木でできています。32人のうち、正方形のやぐらの角の4人を「隅」、それぞれの辺の中央の4人を「とり」と呼び、特に力持ちの人たちがその役につくことになっていました。



▲タイヤを持ち上げる女性棒搦き



▲32人の力が集結



▲7月31日、力を合わせやぐらとステージを建てる



▲7月31日、婦人部のみなさんの美味しい料理で元気回復



▲身動きが取れないほどのたくさんの人



8月16日、旧鬼籠野小学校で第26回鬼籠野地区夏祭りが開催されました。祭りの売店には鬼籠野地区の民生委員さんや青年部のみなさんなど11の団体がそれぞれたこ焼きや焼き鳥、金魚すくいや輪投げ体力測定会などを行い、お祭りを活気づけていました。また、雨天のため体育館で行われたステージイベントにはカラオケ大会や招待芸能のダンススタジオひまわりさんの素敵ダンスや、鴨島鳳翔太鼓のみなさんの勇壮な和太鼓が披露され会場を盛り上げていました。そして扇風機やアイロンなどが当たる特別賞&お楽しみ抽選会が行われたあとは、雨も止んだ夜空にたくさんの花火が打ち上げられました。

## 鬼籠野地区夏祭り



▲鴨島鳳翔太鼓のみなさんによるちびっこ太鼓体験コーナー



▲大人も子どもの夢中になる金魚すくい

首都圏でのすだち消費  
宣伝活動

○東京高円寺阿波おどり



8月27日と28日に、東京の高円寺にて開催された、「第60回東京高円寺阿波おどり」の物産展ブースに出店し、すだちのPR事業を実施しました。毎年2日間で100万人以上の来場者が訪れる東京周辺で最大規模の阿波おどりで

す。物産会場では、神山すだち鶏天の販売と、購入者にすだちのつかみ取りを実施、つかみ取りが大変好評で、多くのお客様に喜んでいただけました。また、別会場のセシオン杉並で開催された舞台での阿波おどりに出演した連に対し

て、60回の節目を記念してすだちの贈呈を行い、宣伝活動も実施しました。

イベントに併せて、キリンビールさんの協力により、高円寺周辺の飲食店約50店舗で神山すだちを使った「神山すだちビール」の販売も行われ、より多くの方に神山すだちを知ってもらえる機会が提供できました。

高円寺阿波おどりへの参加は今回で、また2回目となりますが「すだち」で繋がった多様な関係性はこれから益々広がり続けていくと思われま

○目黒のさんま祭り



9月4日、今年で21回を迎える「目黒のさんま祭り」に参加し、すだちのPR事業を実施しまし



た。早朝より焼きさんまを求めて長蛇の列ができ、中には4時間以上も並んで焼きさんまを食する方もいました。

「さんまといえばすだち」と言うことで、すだちの無料配布、すだち青果やすだち加工品の販売、すだちつかみ取りを実施しました。神山町としては、第3回から参加しており、今年で19回目の参加となります。神山のすだちを目当てに来場される方も多く、中でもすだちのつかみ取りが好評で、今年も絶え間なく行列ができ、つかみ取り用に準備した800kgのすだちのすべてが完売し、大好評でした。

毎年神山のすだちを楽しみにしている声をかけてくださった方もおり、「さんま祭り」を通じた「す

カミヤマート開催

7月30日と31日、旧上分中学校で恒例の造形ワークショップカミヤマートが開催されました。今年は芸術学校を開校するというテーマで武蔵野美術大学の学生18人と参加者約50人が集まり、カップ麺の容器で学生帽を作ったり、手作りのくす玉で開校を祝うなどしました。



▲新聞紙を散らして盛り上がる子どもたち。

役場からの  
おしらせ



あゆちゃん

総務課

TEL 676-1111  
P 2001

元気づくり事業の募集

みなさんの自主的・自発的な地域活動に対して財政的に支援をする「神山町元気づくり事業助成金」を創設しています。今年もみなさんの熱意とアイデアにあふれた提案をお待ちしています。

●対象となる団体

町内にまちづくり活動の拠点を置き、主に町内で活動をしている構成員が5人以上で、組織の運営に関する会則等があり、継続的に活動している、又は今後活動する計画がある団体を対象とします。

●対象となる事業

- ① 地域福祉・健康づくりに関わる事業
- ② 学術・文化・芸術・スポーツの振興を図る事業

- ③ 地域づくりの推進を図る事業
- ④ 子どもの健全な育成を図る事業
- ⑤ 観光・レクリエーションの振興を図る事業
- ⑥ 景観づくりに関わる事業
- ⑦ 地域資源の発掘や地域ブランドの創造につながる事業
- ⑧ まちづくり活動に寄与すると認められる事業

●助成金の額及び交付期間

- ① 地域元気力創出事業助成金及び神山町元気づくり事業助成金の交付を受けた事業については、2分の1以内。
- ② その他の事業については、1年目は3分の2以内、2年目以降2分の1以内。

- ※1年あたり補助対象限度額は100万円を上限とし、5万円を下限とします。
- 交付期間は、3年間です。

●応募方法

申請書等に必要な事項を記入のうえ、平成28年10月14日(金)までに総務課へご提出ください。必要書類は、総務課、広野支所及び各公民館に準備しておりますので、申し出てください。

住民課

TEL 676-1113  
P 2003

犬・猫を飼育している方へ

不幸な犬・猫を増やさないために、避妊去勢手術を受けさせましょう

徳島県では、年間3000匹以上の犬猫が殺処分となっております。こういった不幸な犬・猫を減らし、動物愛護及び管理についての理解を深めるとともに、野良犬・猫による糞尿や農畜産物への被害を減らすことを目的として、犬・猫の避妊去勢手術費の一部を助成しています。

●補助対象者

☆神山に在住し、犬・猫を飼われている方

☆犬については、神山町に登録し、助成年度において狂犬病予防注射を実施した飼育者

☆町税等の滞納がない方

●助成金額

手術一件につき、5,000円

●申込方法

官製はがきにより、(公社)徳島県獣医師会までお申込みください。

●申込期間

平成28年10月1日～平成28年10月31日まで(必着)

●その他

※必ず手術を受けさせる前にお申込みください。手術後の申込みはお受けできません。

※徳島県では、助成が受けられる件数に限りがあるため、申込者のすべてが助成を受けられるとは限りません。ご了承ください。

健康福祉課

TEL 676-1114  
P 2004

平成28年度臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金について

●平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するために、臨時福祉給付金が支給されます。

●支給対象者

平成28年度分の住民税が課税されない方。

①課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合、(町民税(均等割)において、課税者の扶養となつている場合)

②生活保護制度の被保護者となつている場合などは除きます。

●支給額

1人につき、3,000円

●障害・遺族年金受給者向け給付金

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者のために、障害・遺族年金受給者向け給付金が支給されます。

●支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等は限りません。ご了承ください。

を受給している方  
ただし、「高齢者向け給付金」(3万円)を受給した方は除きます。

●支給額

1人につき、30,000円  
※支給は1回です。

●申請時期、申請方法

詳細については準備中ですので、決定次第ご連絡いたします。

あなたの声をお聴きします

行政相談週間

10月17日(月)から23日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

行政への要望や相談、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談所

日 時 平成28年10月11日(火)  
午後1時～4時

場 所 神山町役場  
2階 図書室

行政相談委員 大栗 仁さん

一日合同行政相談所

日 時 平成28年10月20日(木)

午前10時30分～午後3時

利用者負担段階と負担限度額

利用者負担段階	対 象 者	負担限度額(日額)	
		部屋代	食費
第1段階	●世帯の全員が住民税を課税されていない方で高齢福祉年金を受給されている方 ●生活保護を受給されている方	多床室	0円
		従来型個室	320円(490円)
		ユニット型準個室	490円
		ユニット型個室	820円
第2段階	平成28年7月まで ●世帯の全員が住民税を課税されていない方で、前年の合計所得額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	多床室	370円
		従来型個室	420円(490円)
	平成28年8月以降 ●世帯の全員が住民税を課税されていない方で、前年の合計所得額と課税年金収入額と <b>非課税年金収入額</b> の合計が80万円以下の方	ユニット型準個室	490円
		ユニット型個室	820円
第3段階	●世帯の全員が住民税を課税されていない方で上記第2段階以外の方	多床室	370円
		従来型個室	820円(1,310円)
		ユニット型準個室	1,310円
		ユニット型個室	1,310円
第4段階	●上記以外の方	負担限度額なし	

※( )は老健・療養等

介護保険からのお知らせ

食費・部屋代の負担軽減の  
見直しについて

場 所 徳島市シビックセンター  
3階ギャラリー(徳島市元町1-24)  
参加予定機関等 法務局、弁護士会、司法書士会等

介護保険施設やショートステイを利用する方の食費・部屋代については、申請をいただいた後、対象となる方には負担軽減を行っています。そのうち、利用者負担段階が第二段階(世帯の全員が住民税非課税であって、年金収入等が80万円以下の方で、一定以上の預貯金額等をお持ちでない方)については、平成28年8月から非課税

年金(遺族年金と障害年金)収入も含めて判定することになりました。このことにより、非課税年金を一定額受給されている場合は、利用者負担段階が第三段階になる場合があります。

税務保険課

TEL 676-1115  
IP 2005

平成28年度後期高齢者医療制度の  
歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

●対象者

平成27年中に節目の年齢になられた方(昭和15年、昭和10年、昭和5年生まれの方)及び大正14年生まれ以前の方

ただし、長期入院をされている方や施設に入所されている方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付されます。長期入院されている方・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。が、対象外ですので健診はご遠慮ください。

●受診場所

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院  
○受診可能な歯科医院の一覧表を



神山町税務保険課・広域連合窓口で配布しています。  
また広域連合及び徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

●受診方法

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

●健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価等

●受診費用 無料

●受診期間

平成28年10月1日～11月30日

●持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

●その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は訪問指導のため神山町に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

TEL 088-677-1366

産業観光課

TEL 676-1118  
IP 2007

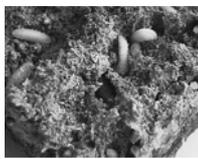
STOP!!持ち込み  
移動規制植物について

徳島県を代表する農産物「なると金時」(サツマイモ)に被害を与える害虫、「アリモドキゾウムシ」と「イモゾウムシ」が沖縄県、奄美群島、トカラ列島、小笠原諸島で発生しています。「アリモドキゾウムシ」と「イモゾウムシ」が寄生したサツマイモは悪臭を発生

【移動規制の対象害虫】



アリモドキゾウムシ (体長約6~7mm)



アリモドキゾウムシ(幼虫)によるサツマイモの被害



サツマイモ



サツマイモの莖葉



イモゾウムシ (体長約3~4mm)



イモゾウムシ(幼虫)によるサツマイモの被害



ノアサガオ



エンサイ (空芯菜)

写真提供：植物防疫所原図提供 無断転載禁止

農業委員会

TEL 676-1119  
IP 2008

農業者年金への加入をお勧めします

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは、厚生年金や共済年金で国民年金(基礎年金)への上乗せがあります。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

以下の要件を満たす人は

みなさん加入できます！

- ★60歳未満
- ★国民年金第1号被保険者
- ★年間60日以上農業に従事
- 積立方式・確定拠出型で少子高

● 年齢時代でも安心。  
● 月々の保険料が選べます。また、いつでも見直しができます。  
● (2万円から6万7千円)  
● 終身年金です。  
● (80歳までの保障付き)  
● 節税効果があります。  
● (保険料は全額社会保険料控除対象)  
● 意欲ある担い手には最高1万円の保険料助成があります。

● (認定農業者で青色申告をしている方や家族経営協定を結んだ配偶者や後継者の方など)  
● ※農業者年金の内容やご相談については、神山町農業委員会か最寄りのJA名西郡の各支所または農業者年金基金におたずねください。

神山町農業委員会

TEL 088-676-1119  
IP 2008

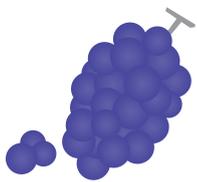
独立行政法人農業者年金基金

TEL 03-3502-3199 (相談員)

TEL 03-3502-3942 (企画調整室)

ホームページアドレス

http://www.nounen.go.jp

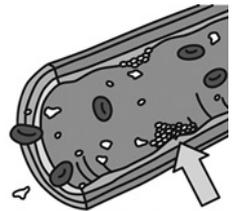


## 循環器疾患について

前回に続き、「夢・元気・笑顔～健康かみやま21～第2期計画」の課題を取り上げます。今回は循環器疾患についてです。

### 循環器疾患とは？

循環器疾患とは、血管の損傷によって起こる疾患で、**脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞**などを含めた総称です。これらは、**がんと並んで主要な死因の大きな一角を占めており**、単に死亡を引き起こすのみでなく、急性期治療や後遺症治療、要介護状態になるなど本人や家族に様々な負担がかかるとともに、社会的にも負担は増大しています。



### 循環器疾患の発症を高める要因

- 高血圧
- 脂質異常
  - 〔悪玉コレステロールや中性脂肪が多い〕
  - 〔または善玉コレステロールが低い状態〕
- 糖尿病
- たばこを吸う
- 肥満
- 塩分を多く摂る

血管に高い圧がかかる、血液量が増える、血管が硬くなる、血液が流れにくくなる  
ことが血管を傷つける原因になります！

すでにこのような疾患がある方も適切な治療や原因を減らすことで循環器疾患の発症を防ぐことができます。

### 循環器疾患対策のために

循環器疾患の発症予防・重症化予防には一人ひとりの取り組みが大切です。以下の項目と一緒に取り組みましょう。

#### 個人・地域

- 健康診断を定期的に受け、早期発見、早期治療を行う
- 血圧を測定し、自己管理する
- かかりつけ医を持ち、適切な健康管理を行う（体重、血圧、脂質、血糖値など）
- 食事の内容に気をつけるなど、食生活の改善を行う
- 趣味を持ち、ストレスをためないような生活をする

#### 行政

- 健康診査または特定健康診査の実施及び受診率の向上
- 循環器疾患の発症予防および重症化予防のための施策

まずは健康診断を受け、それぞれの身体の状態を知ることが大切です！

毎年9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しており、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。この機会に生活習慣を見直してみませんか？



お問い合わせ・健康に関するご相談は  
 神山町健康福祉課予防係 TEL676-1114 (IP2004)

## 在宅医療と介護の相談窓口のご案内

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療機関と介護事業所等の関係者の連携を推進するため在宅医療・介護連携推進事業を平成28年度から開始しています。

■地域包括支援センターは、高齢者がより安心して在宅生活を送れるように、医療と介護をつなぐかけ橋として相談窓口を設けています。

在宅療養をはじめたいけど、どこに相談したらいいんだろう？

退院後に訪問診療や往診、訪問看護などを頼みたい

在宅療養で利用できる制度やサービス内容について詳しく知りたい

自宅で療養している家族の介護に心身ともに疲れている



自宅で看取りたいので、家族の力になってくれる医師をさがしたい

「在宅医療」の良いところは住み慣れた部屋や空間で大切な家族や友人、ペットと一緒に、自由に気兼ねなく過ごせることです。



☆在宅医療に関すること

☆介護に関すること

お気軽にご相談ください。

### 在宅医療と介護に関するご相談は…

神山町地域包括支援センター

受付時間：月曜日～金曜日／8:30～17:15（年末年始・祝日を除く）

電話：088-676-1185（IP電話：2031）

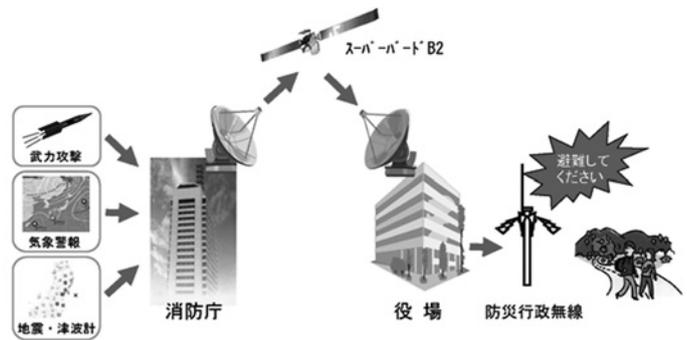
みなさんは、J-ALERT（ジェイアラート）という言葉を知ったことがあるでしょうか。

J-ALERT（ジェイアラート）は、全国瞬時警報システムのごとく、通信衛星と市町村の防災行政無線を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達するシステムです。

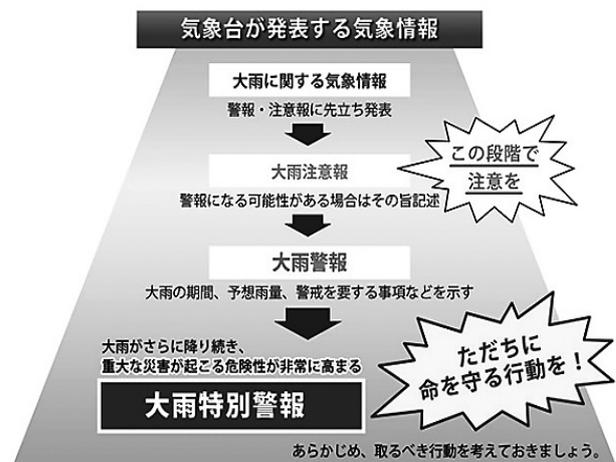
具体的には、対処に時間的余裕がない大規模な自然災害や弾道ミサイル攻撃等についての情報を、国から住民まで直接瞬時に伝達することができます。住民に早期の避難や予防措置などを促し被害の軽減に貢献することが期待されており、神山町では、平成22年度末から、運用しています。

また、平成25年8月30日からは、大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時の警報に加え、今後は、この警報の発表基準をはるかに超える豪雨や暴風等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。特別警報が出た場合は、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にありますので、ただちに命を守るための行動をとってください。

この特別警報もJ-ALERT（ジェイアラート）が起動する条件として、追加されておりますので、特別警報が発令されると、瞬時に防災無線より放送を行います。現象の進行に応じて発表される気象情報、注意報、警報等を活用して、早め早めの行動をとることが大切です。これから、台風シーズンとなり、災害の発生する可能性が高まりますので、十分に注意をしてください。



特別警報が発表されるまで（大雨の場合のイメージ）

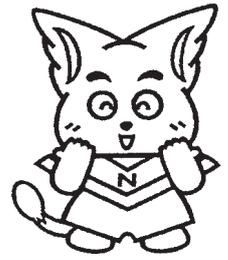


J-ALERT 起動の流れ



全国瞬時警報システム

# 国民年金だより



## 無料年金相談のお知らせ

社会保険労務士による無料年金相談（予約制）を次のとおり実施しておりますので、お気軽にご利用ください。

### 1. 開設日・時【毎月第4火曜日・午前10時～午後3時】

平成28年9月27日、10月25日、11月22日、12月27日

平成29年1月24日、2月28日、3月28日

### 2. 開設場所

神山町役場（神領字本野間100）

### 3. 相談内容

- ① 各種年金請求書・届書の受付
- ② 年金に関する相談（一般年金相談）
- ③ 「ねんきん定期便・特別便」「厚生年金加入記録のお知らせ」に関する相談
- ④ 「ねんきんネット」サービスによる公的年金加入記録に関する相談

### 4. お申し込み方法

- ① 相談は予約制で実施しています。ご相談希望日の1ヶ月前から下記の予約先へお申し込みをお願いします。
- ② ご予約をする際は、相談者氏名、基礎年金番号、電話番号等について確認させていただきますのでご了承ください。

**【予約先】街角の年金相談センター徳島(オフィス)**

**電話 088-657-3081**

年金相談にお越しの際はご本人確認のため、次の書類をご持参の上お越しく下さい。

- 本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ねんきん定期便・特別便、厚生年金加入記録のお知らせ
- 年金証書、認印、年金手帳（お持ちの場合）

なお、代理人の方が来られる場合は、本人からの委任状のほかに運転免許証など、代理人本人であることが確認できるものをお持ちください。

詳しくは街角の年金相談センター ☎657-3081 または  
住民課年金係 ☎676-1113（IP2003）までお問い合わせください。



# 駐在所だより



## 振り込め詐欺、特殊詐欺に注意！

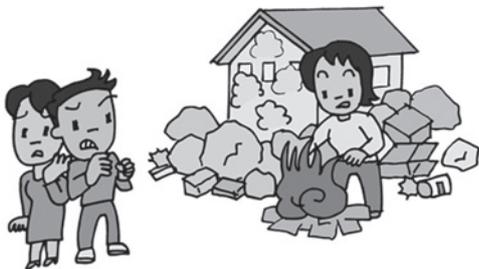


高齢者を狙った振り込め詐欺や特殊詐欺が後を絶ちません。

神山町でも不審な電話がかかってきています。  
1人で判断せず、家族、親戚、友人、警察等に相談して下さい。

## 野焼きは、原則、禁止です。!

### 廃棄物焼却禁止の概要



#### (1) 廃棄物の焼却禁止

法律第16条の2において何人も同条第1号から第3号の事由による場合を除いては、**廃棄物の焼却は原則、禁止となっている。**

**第1号** 一般廃棄物処理基準、特別管理一般廃棄物処理基準又は特別管理産業廃棄物処理基準に従って行う廃棄物の焼却。

**第2号** 他の法令又はこれに基づく処分により行う廃棄物の焼却。

**第3号** 公益上若しくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却として政令で定めるもの。

### 警察の相談ダイヤル



短縮ダイヤル#9110  
または  
088-653-9110

警察では、

- ★犯罪からの被害の未然防止に関する相談
  - ★安全と平穏に関する相談等に24時間応じています。
- (例)○振り込め詐欺や怪しい儲け話に関する相談  
○悪質商法等に関する相談  
○男女間トラブル(DV、ストーカー等)に関する相談などです。

#### 〈通報・相談先〉

- 神領駐在所 TEL.088-676-0019
- 広野駐在所 TEL.088-678-0333



消防署だより

# 土砂災害対策を！

毎年、夏から秋にかけて風水害に伴う被害が全国各地で発生しています。日本周辺では、毎年平均 27 個の台風が発生しており、全国各地に強風や大雨による被害をもたらしています。また、集中豪雨による水害や土砂災害などの被害も後を絶ちません。

神山町の土地のおおよそ80%が山地であるため大雨や集中豪雨による土砂災害の被害が考えられます。誰一人として被害を出さないために日頃から対策を考えておきましょう。

## 土砂災害の種類

土砂災害には大きく分けて 3 つのタイプがあります。

### ●急傾斜地の崩壊（崖崩れ）

地中にしみ込んだ水分により、急な斜面が突然崩れ落ちる現象。

### ●土石流

大雨や集中豪雨などによって、山や川の石と砂が水と一体となって一気に下流へ押し流される現象。

### ●地すべり

大雨や長雨等により雨水が地面にしみこみ、地面が広い範囲にわたりゆっくりと動き出すものをいう。



## 土砂崩れの起こる前兆

斜面や家の裏のがけ、川や谷でこんなことが起こると危険な状態です。



がけから小石がバラバラと落ちてきたとき



家、地面、よう壁、斜面にひび割れができたとき



井戸水や沢の水が濁り始めたとき



斜面やがけから水が急に噴出したとき



雨が降っているのに川の水が急に減り始めたとき



川の流れが急に濁ったり、流木がたくさん流れてきたとき



山全体がうなっているような音（山鳴り）がするとき



1 時間に 20 ミリ以上、または降り始めから 100 ミリ以上の降雨量になったら、十分な注意が必要です。

## 土砂災害から身を守るためには!?

住んでいる場所が土砂災害警戒区域か確認をしよう。

土砂災害警戒情報に注意しよう。

災害警戒情報が発表されたら明るいうちに避難をしよう。



ヘルスメイトおすすめ！  
ヘルシー料理

もう一品！  
お手軽野菜シリーズ

野菜 1日 350g！

～季節の野菜で元気な細胞をつくろう～

★かぼちゃを使って



レンジ約5分



レンジ約3分



かぼちゃ(3cm角2個:約60g)  
栄養価:60g=エネルギー 55kcal、カリウム 270mg、  
ビタミンA 198μg、葉酸 25μg、ビタミンC 26mg、  
食物繊維 2.1g

- 3cm角に切り、軽くラップをして中までやわらかくなるようにレンジする。  
熱いうちにだししょうゆ(大さじ1)をふりかけて煮物風に(中まで味がしみ込まないので塩分ひかえめになります。)  
※小分けして冷凍し、お弁当にも！
- 2cm角に切り、冷凍いんげんを凍ったまま手で折り、かぼちゃと一緒にラップをしてレンジし、ごまマヨネーズで和える。(マヨネーズ+すりごま+しょうゆ)  
※小分けして冷凍し、お弁当にも！

かぼちゃは長期保存できる緑黄色野菜なので、災害時に備えておく便利です。また、冷凍しても美味しく食べられます。ただ、でん粉(炭水化物)も多く含まれるので、食べ過ぎに注意しましょう。

9月19日は、高齢者を敬い、  
長寿を祝う敬老の日です。



▲ 8月22日養護老人ホーム寿泉園でのゲートボール大会。  
上分地区出身、101歳の長村きぬゑさんも元気にプレーを楽しみました。



▲桜花連が8月12日から2日間に渡って町内  
20箇所をまわり、各地区を盛り上げてくれました。  
(写真は神山町役場)

おだちっこ  
★募集★

次号は、平成25～27年生まれで11月・12月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は10月15日です。

※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。



昭和48年度には、過去最多の237人が入寮していましたが、その後徐々に減少し平成14年度の最後の入寮生は35人で、発足から32年間で延べ3431人の生徒が青雲寮を利用しました。



- 寮生活合いことば
- 誇りある寮風にしよう
  - この友達と自分をみがこう
  - 自分の寮だ、大事にしよう

昭和45年4月に鬼籠野・左右内地域の生徒93人が入舎し寄宿舎が発足しました(5月に青雲寮と命名)。当初は断水時には鮎喰川で洗濯をするなど不便な事が多かったようです。

青雲寮  
表紙・紙ルポルター・タージュ

東西41kmあまりの神山町において、神山中学校への通学距離は最遠の通学生で20km以上であり、通学生の疲労度の軽減、教育水準の維持向上の面からも寄宿舎の建設は何をおいても必要とするものでした。