



主な内容

9月定例会	2ページ
地域おこし協力隊	6ページ
28歩の会	8ページ
認知症を学び考える	14ページ
祝100歳・すくすくすだちっこ	22ページ

PHOTO: お遍路さんがお接待を受けるようです。おや?このお遍路さんたち、どこかで見たことがあるような…。詳しくは8ページへ。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [平成26年11月1日現在]

人口	5,995人 (-24)	男	2,830人 (-5)
		女	3,165人 (-19)
世帯数	2,571戸 (-8)		

() は前々月比

9月定例会

神山町議会9月定例会が平成26年9月10日から9月18日までの会期で開会されました。

定例会では、平成26年度一般会計補正予算のほか16議案を審議、報告2件を含め、すべて原案どおり可決・承認されました。詳細については次のとおりです。

補正予算

■専決第7号、平成26年度神山町一般会計補正予算(第3号)について

歳入歳出それぞれ4億8270万円を追加し、総額49億4072万円としました。災害復旧費の増額などによるものです。

■平成26年度神山町一般会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ3715万8千円を追加し、総額49億7787万8千円としました。教育費の増額などによるものです。

■平成26年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ1686万1千円を追加し、総額9億7598万7千円としました。療養給付費

交付金の増額などによるものです。

■平成26年度神山町介護保険特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ28万8千円を追加し、総額9億8651万5千円としました。地域支援事業費の増額などによるものです。

決算認定

■平成25年度神山町一般会計歳入歳出の決算認定について

■平成25年度神山町国民健康保険特別会計歳入歳出の決算認定について

■平成25年度神山町簡易水道事業特別会計歳入歳出の決算認定について

■平成25年度神山町介護保険特別会計歳入歳出の決算認定について

■平成25年度神山町後期高齢者医療特別会計歳入歳出の決算認定について

決算額等については、3ページに記載しています。ご参照ください。

条例制定

■神山町家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について

児童福祉法第34条の16第1項の規定に基づき、基準を定めました。

■神山町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の制定について

子ども・子育て支援法第34条第2項及び第46条第2項の規定に基づき、基準を定めました。

■神山町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について

児童福祉法第34条の8の2第1項の規定に基づき、基準を定めました。

子ども子育て新制度では、改正された児童福祉法に基づく許可等を前提とし、施設・事業者が運営基準等を満たしていることを確認して、子どものための教育・保育給付を行うこととなっており、このための施設等の許可や運営の基準を、町が条例で定めることとされたため、これら3つの条例を制定しました。

■神山町重度心身障害者等に対する医療費の助成に関する条例の一部改正について

第3条第3項第3号ただし書き

その他

中「第4条第3項第2号」を「第13条の2第2項第1号」に改めました。

■過疎地域自立促進計画の一部変更について

給食施設立替工事等により計画の一部を増額しました。

■平成26年度神山町簡易水道集中監視システム更新事業請負契約の締結について

工期を平成27年3月25日までとするなどの契約を締結しました。

■教育委員会委員の任命について

大家清介氏(下分)の任命について同意を得ました。

報告

■健全化判断比率報告について

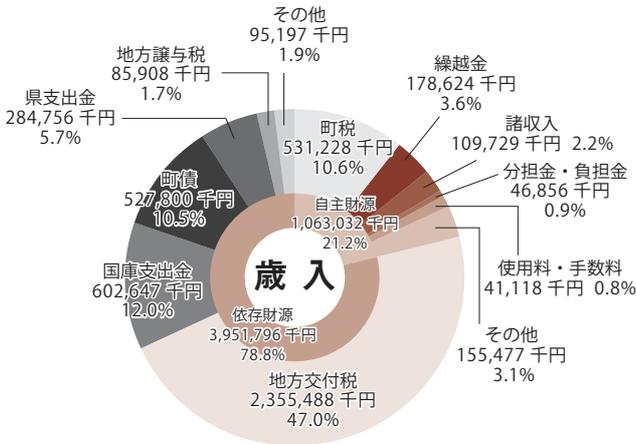
財政健全化の判断基準となる実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率について、基準値を大きく下回っており良好でありました。

■資金不足比率報告について

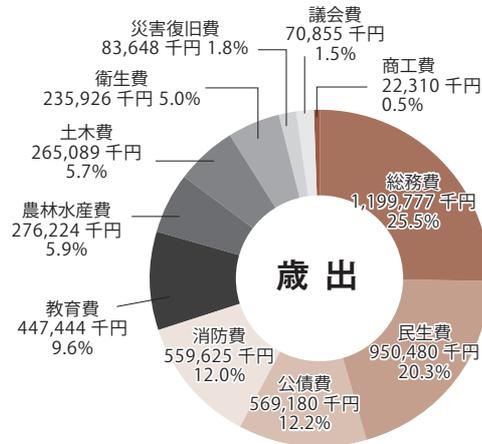
神山町簡易水道事業特別会計経営健全化資金不足比率について、資金不足比率は算出されず良好でありました。



歳入



歳出



特別会計決算

(単位：千円)

区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	1,043,344	909,116	134,228
簡易水道事業特別会計	178,374	163,339	15,035
介護保険特別会計	930,425	918,964	11,461
後期高齢者医療特別会計	123,222	123,046	176

平成25年度

決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

健全化判断比率 (4つの比率)

(平成26年神山町公表第48号)

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）の規定により、次のとおり公表します。

<比率の説明>

- ・実質赤字比率……一般会計等の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- ・連結実質赤字比率…全ての会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- ・実質公債費比率……一般会計などにおける地方債の償還や公営企業が借り入れた地方債の償還に対する一般会計からの繰出金などの標準財政規模に対する比率
- ・将来負担比率……第三セクターなども含め、一般会計等が将来負担すべき実質的な債務の標準財政規模に対する比率

(単位：%)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
神山町の比率	—	—	4.0	—
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0

注：実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合「—」の記載となる。

注：4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」（黄信号）に達すると財政健全化計画を策定しなければならない。

資金不足比率

(平成26年神山町公表第49号)

(単位：千円)

特別会計の名称	資金不足比率	事業の規模
神山町簡易水道事業特別会計	—	89,497千円

注：資金不足額（赤字額）がない場合「—」の記載となる。

注：健全化法施行令17条第3号の規定により事業の規模を算定

平成26年度上半期の財政状況 (平成26年9月30日現在)

(平成26年 神山町公表第50号)

神山町財政状況の公表に関する条例の規定により、平成26年度上半期の財政の状況を公表します。
平成26年10月14日 神山町長 後藤 正和

1 予算執行状況

(単位：千円)

会計別	区分	予算額	歳 入		歳 出	
			収 入 済 額	収入率(%)	支 出 済 額	支出済率(%)
一 般 会 計		5,381,439	2,532,049	47.1	2,009,855	37.3
国民健康保険特別会計		975,987	523,719	53.7	435,116	44.6
簡易水道事業特別会計		733,580	176,949	24.1	152,742	20.8
介護保険特別会計		986,515	454,407	46.1	405,480	41.1
後期高齢者医療特別会計		125,925	61,012	48.5	20,487	16.3
合 計		8,203,446	3,748,136	45.7	3,023,680	36.9

2 財産、地方債及び一時借入金

(1) 公有財産

行政財産

区 分	敷地面積 (㎡)	建 物 面 積 (㎡)			現況・その他
		木 造	非木造	計	
庁 舎	19,372.98	6.90	2,652.22	2,659.12	本庁・支所
社会福祉 施 設	24,125.35	1,042.95	10,528.96	11,571.91	保育所2・老人ホーム 神山温泉
保健衛生 施 設	29,682.00		1,090.15	1,090.15	環境センター
			226.54	226.54	リサイクルセンター
消防施設	1,162.62	442.46	1,618.84	2,061.30	格納庫兼詰所
小 学 校	57,851.36	683.02	15,128.28	15,811.30	
中 学 校	36,179.42	167.79	9,591.00	9,758.79	
給食センター	399.00		214.00	214.00	調理場1・倉庫1
社会教育施設	7,360.45	2,203.00	4,749.88	6,952.88	公民館7・体育館
改善セン ター等			1,230.78	1,230.78	下分・左右内・鬼籠野・ 阿川・基幹集落センター・ 加工所
合 計	176,133.18	4,546.12	47,030.65	51,576.77	

普通財産

(単位：㎡)

区 分		面 積
土 地	山 林	1,607,160.65
	そ の 他	137,017.72
	計	1,744,178.37
建 物	木 造	
	非 木 造	2,267.28
	計	2,267.28

(2) 地方債現在高

平成26年9月30日現在の事業別現在高及び平成26年度上半期の元利償還金は次のとおりです。

(単位：千円)

事 業 名	借入現在高	元 利 償 還 金	
		元 金	利 子
一般単独事業債	59,995	12,126	905
公営住宅建設事業債	22,214	3,483	635
義務教育施設整備事業債	63,575	6,466	1,197
災害復旧事業債	203,408	17,793	843
過疎対策事業債	1,006,003	107,346	4,459
財源対策債	14,861	1,229	151
臨時財政特例債	15,414	2,313	265
緊急防災・減災事業債	6,800	0	13
辺地対策事業債	127,684	17,053	693
臨時財政対策債	1,045,406	86,153	5,226
一般会計分計	2,565,360	253,962	14,387
特別会計分	441,943	16,328	6,870
合 計	3,007,303	270,290	21,257

(3) 一時借入金 0 千円

平成25年度 神山町人事行政の運営等の状況

神山町人事行政等の状況の公表に関する条例に基づき、次のとおり職員の任用、給与、服務や勤務条件等の人事行政の運営状況について公表します。

1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(単位：人)

区分	年度 平成25年4月1日現在 職員数	平成25年度中		平成26年4月1日 採用者数	平成26年4月1日現在 職員数
		採用者数	退職者数		
一般行政職	89	7	5	5	89
技能労務職	17	0	1	0	16
計	106	7	6	5	105

*平成25年4月1日現在の職員数には平成25年度中の採用者を含みます。

職名別職員数 (単位：人)

職名	H25.4.1	H26.4.1
課長等	9	10
課長補佐等	24	24
係長等	21	16
主事	16	20
技師	2	2
所長等	4	4
副所長	1	1
総括主任保育士	6	7
主任保育士	2	2
保育士	4	3
主任業務員・業務員	7	7
主任工手・工手	1	1
運転手	0	0
用務員	6	6
調理員	3	2
主任支援・支援員	0	0
介護員	0	0
計	106	105

▼定数条例から見た職員数

(単位：人)

区分	定数	H25.4.1職員数	H26.4.1職員数	H26と定数との比較
議会の事務部局	2	2	2	0
町長の事務部局	121	89	88	▲33
選挙管理委員会の事務部局	1	併任 0	併任 0	▲1
監査委員の事務部局	1	併任 0	併任 0	▲1
教育委員会の事務部局	32	12	12	▲20
農業委員会の事務部局	1	3	3	2
計	158	106	105	▲53

2. 職員の給料の状況

(1) 1人当たりの支給額 (H25.4.1)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	313,127円	42.1歳
技能労務職	302,447円	52.0歳

(2) 初任給基準 (H25.4.1)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	172,200円	152,800円	140,100円
技能労務職	-	-	135,600円

(3) 特別職の報酬などの状況 (H25.4.1現在)

区分	減額後の月額	条例の月額	期末手当
給 町長	596,800円	746,000円	・6月期 給料月額×1.15×1.40月分 ・12月期 給料月額×1.15×1.55月分
副町長	537,300円	597,000円	
料 教育長	513,950円	541,000円	

*H19年4月から町長20%、副町長10%、教育長5%の給料の減額措置を実施しています。

区分	月額	期末手当
報 議 長	284,000円	・6月期 報酬月額×1.15×1.40月分 ・12月期 報酬月額×1.15×1.55月分
副 議 長	234,000円	
酬 議 員	195,000円	

3. 年次有給休暇取得状況

休業の種類	内 容		
	対象(全職員)	取得総日数	平均取得日数
(H25年1～12月) 年次有給休暇取得実績	104人(休職者を除く)	1,135日	10.9日

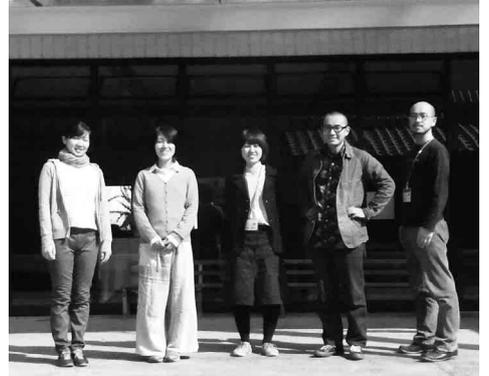
4. 職員の分限及び懲戒処分等

処分内容	処分数
分 限 処 分	
免 職	0人
降 任	0人
休 職	1人
降 給	0人
失 職	0人
懲 戒 処 分	
免 職	0人
停 職	0人
減 給	0人
戒 告	0人
訓 告・厳 重 注 意 等	0人

5. 職員研修及び勤務成績の評定状況

研修区分	研修名等	受講者
自治研修センター等研修	課長級研修	4人
	課長補佐級研修	4人
	係長研修	1人
	職員Ⅱ研修(8年目)	0人
	職員Ⅰ研修(4年目)	0人
	その他研修6研修	27人
市町村振興協会研修	パソコン研修	5人
職 場 研 修	すだち講習会	9人
	視察対応研修	8人
	市町村アカデミー研修(千葉県)	法令実務研修

地域おこし 協力隊



実家にて母親修行中！8月末に無事長女を出産し、母子ともに元気です。いまのところ娘の顔は、私と1ミリも似ていないようです…。

有正あかね

最近ビールづくりを模索中。近いうちに神山ビールが完成するかも！？乗っていないホンダ「カブ」をお持ちの方、ぜひご一報ください。

永野 裕介

28歩の会のかかし作りに参加しました。皆さんのクオリティの高さに驚きました！皆で集まって裁縫するのは楽しいですね！

小田奈生子

「東京すだち遍路」で東京出張が続きましたが、3月まで住んでいたはずなのに、神山に帰るたびにホッとするように。だって、夜空には満天の星！

古屋 淳二

「東京すだち遍路」が終了、 都会で食べる神山すだち

9月6日(土)から21日(日)まで、神山町のすだち農家とレストランやカフェ、ベーカリーなど東京都内のこだわりのお店12店舗が共演した「東京すだち遍路」が無事に終了しました。

すだち農家(鬼籠野/みどり会)とともに、神山のすだちをもつと都会の方に知ってもらうため、様々なジャンルの店舗に新たなすだちの使い方を提案していただきました。

◎誕生した斬新なメニュー

参加いただいた12店舗はそれぞれの得意分野を活かしたメニューを披露。「バーガーマニア広尾店」は自家製すだちチーズとすだちをたっぷり使ったソースが入った



フレッシュすだちバーガー



フィッシュカツすだち尽くしの冷製麺

「フレッシュすだちバーガー」。人気ラーメン店「ソラノイロ」では「フィッシュカツすだち尽くしの冷製麺」という見た目にかなりインパクトがあるメニューが登場。

このほか、老舗和菓子店「梅花亭」のすだちの皮と果汁を白あんに練りこんで作った餡のすだち餅。人気ベーカリー「イトキト」

からは、たっぷりのすだちを使ったワインソースで仕上げた鳥モモ肉と舞茸、さつまいを挟み込んだサンドウィッチ。タイ料理店「ペパカフェ・フォレスト」はすだちをふんだんに使ったメニューが七品も登場。中でもNHK『今日の料理』にも出演の吉田勝彦氏の中華料理店「ジーテン」が考案した「塩すだち」はインターネット上

◎すだちの新しい可能性

で大人気となるなど、多くの東京のお客様に神山のすだちを味わっていただくことができました。

高級料亭ではお馴染みのすだちですが、今回参加いただいた普段の若者が集うようなお店ではほとんど縁がなく、だからこそ料理人の方々も興味津々。提供したすだちが傷ありの並品だったにも関わらず、喜んで使っていたきました。来年もぜひ参加したいという声もいただいております、新たなすだちの使い方とこれまでにない販路も見えてきました。

来年はさらに店舗数を拡大して実施予定です。

同時開催の神山編も大盛況

神山町内の8店舗(栗カフェ、岳人の森 観月茶屋、神山温泉 かわせみ、茶房 松葉庵、梅里、道の駅 温泉の里 神山、宮本製菓、Yusan Pizza)にご参加いただいた「東京すだち遍路 神山編」ですが、すだち産地ならではの魅力的なメニューとスタンブラリーの実施も相まって大盛況となりました。参加した皆様、ありがとうございました。



移住交流支援センターだより



地域おこし協力隊
田中 泰子
グリーンバレーが取り
組む移住交流支援
事業について、詳し
くお伝えします。

今回は神山町に移住し、新たな暮らしを始められた方々のご紹介です。



居住地 神領字北
広瀬浩二さん(51) 鴨門市出身
移住した時期：2013年1月

【仕事の概要】

会社名：予告屋
業務内容：映画の予告編の制作

広瀬さんの仕事は、映画の予告編を作るという仕事です。日本国内でもこの仕事に携わる人は数える程しかいないそうです。広瀬さんがこれまでに制作した映画の予告編はなんと500本以上。一番、印象に残っている仕事は、かの有名な映画「ショーン・サンク」の空に「なんだそう」です。広瀬さんの大好きな映画でもあるそうです。

◆移住のきっかけは何でしたか？

広瀬さん・30代後半に、山梨県のある古民家に泊まりに行っただけです。自分たちで風呂を作ったり、そこで初めて開拓していく楽しさをいろいろ知りました。「こんな生活をしてみたい」と思うようになり、移住しました。また、子供の頃から映画が大好きで、映画が見たい一心で東京に出て、とにかく映画に関わりたいと今の仕事を始めました。アルバイトから正社員になり、土日も昼夜も関係なく無我夢中で働き、ふと気がつけば40代が目前でした。労働対価に見合わない収入に、独立を考え始め、予告屋として独立したんです。そして、ある程度貯金も出来た40代半

ば、具体的に田舎での暮らしを考え始めた矢先、地震が起こりました。両親のいる徳島への帰郷を考え、ふと頭に浮かんだのがあるテレビ番組で見た神山でした。

◆神山での暮らしはどうですか？

神山への移住は偶然が重なりました。問い合わせはしたものの、町への移住希望者が多く、ずっと連絡が来ないままでした。それが、丁度実家の隣に住んでいた人が神山出身の人で、今の土地を紹介してくれたんです。その後、一年半は、東京と神山を往復しながら過ごし、2013年1月に正式に移住しました。

今は、とにかくここでの生活を楽しんでます。気持ちもすぐ落ちついていきます。「今までの生活はなんやったんや」と思うくらい。畑仕事をしたり、ヤギを飼うための準備をしたり、もちろん、本業もしています。畑仕事の最中にママシに噛まれてね、近所の人々が心配してくれました。田舎暮らしの通過儀礼のような感じで、この出来事である意味一目おかれてます(笑)

◆これからやってみたいことは？

10月の終わりに上棟式を終え、来年の2月末頃には新しい家が完成する予定です。来春にはヤギも我が家に仲間入りする予定です。お乳を絞ったり、チーズを作ったりしながら、まわりの人たちに楽しんでもらえるような場所にしてきたいと思っています。

広瀬さんの映画の仕事「予告屋」のホームページ
<http://www.h4.dion.ne.jp/~cov/>



居住地 神領字谷
寺田天志さん(32) 東京都出身
移住した時期：2014年8月

【仕事の概要】

仕事：3Dデジタルカーモデラー
業務内容：車のモデリング(コンピューター上で車を彫刻するようにデザインする)

高校生の時にコンピュータグラフィック(CG)の授業を受けた際、「これは面白い!」と思ったと言います。寺田さん。18歳・21歳の時に建築のCGを作製するアルバイトを始め、23歳から車のモデリングの仕事を始められたそうです。その後、デンマークにあるスカンジナビアンナイフを作る学校に行くことを計画したもののその学校が潰れてしまい、計画を断念。その後もスイスの大企業が出資する時計の学校(時計全ての部品を作る学校)に行こうと企てたそうですが、翌年その学校が潰れてしまいました。再び計画を断念。そんな経験から「仕事を自分でつくるしかない」と思い立ち、「きつ」といふようなことが何かに関わってくるだろう」とモデリングの仕事を一生涯行ってきたそうです。同時に仕事以外の「遊び」の時間も充実させたいとの一心から、モデリングのスピードも誰にも負けないくらい技術を持つまでに至ったそうです。

◆移住のきっかけは何でしたか？

寺田さん・パツと思いついたんです(笑)。東京の新島でビーチパーティーをしていた時に、たまたま眠れない夜があつて。その夜になぜか、ふとどこかで目にした神山のこ

とが頭に浮かび、訪問できないかというメールを送りました。「行ったら面白そう!」そんな直感があつたんです。

◆神山での暮らしはどうですか？

まだ今は東京との半移住のような形なのですが、田舎に居場所を作りたいなと思っていたので、その一歩を踏み出した感じなんです。古民家改修には地元の大工さんにも手伝ってもらいました。自分の何倍ものスピードと技術で改修が行われていく様子を目の当たりにできたのはとても興味深い時間でした。また古民家の改修工事を通じて、いろんな業者さんとも知り合えました。日々の改修作業の疲れは神山温泉で癒してもらっています(笑)。

◆これからやってみたいことは？

とにかく、神山のために何かできることがあつたら、と思っています。神山には沢山オモシロイ人たちが暮らしています。これまで自分が出会ったオモシロイ人達が神山の人達と一緒に何かできる日が来たら面白いだろうなと思います。また、自分の家を、神山を訪れる学生さんたちが泊まれるような場所にして、学生さんたちと一緒に周りの景観を綺麗にしてもらう作業をしてもらうなど、持ちつ持たれつのような場づくりができればと思います。

ストリートフリスビーの日本の第一人者でもある寺田さん。仕事も遊びも一流の寺田さんの神山での暮らしの暮らしが楽しみです。



かかしコンテストで 最優秀に選ばれた

平成26年10月21日に美波町で行われた第10回かかしコンテストで28歩の会の「水戸黄門漫遊記・木岐の郷」が最優秀に選ばれました。

美波町木岐の農園に、個人や団体の全17作品が展示され、来場者およそ100人が気に入った作品を3つ選ぶ方法で審査が行われました。28歩の会は初参加での受賞となりました。

さて、美波町を出発された黄門様ご一行は、再び八十八箇所巡礼のお遍路の旅に出られ、十二番札所のある焼山寺を目指すべく神山町を訪れました。そして、青井夫の郷でお接待を受け、すだち饅頭や梅羊羹、そして甘酒で疲れを癒やし焼山寺へと向かって行くのでした。

28歩の会

この名前の由来は、阿川地区の活性化を目的とし最初に28人が集ったことと、みんなで一歩ずつ歩みを進めて行こうという思いで名付けたそうです。

平成20年に発足した28歩の会は、阿川地区を通る北岸（県道20号線）の方にもっと人を呼びたい

と、最初は沿道にきれいな花を植えていたそうですが、ほとんど反応がなかったそうです。そこで、もっと目立ってみんなが楽しんでもらえるようにと、県内在住のかかし作家さんの元へ習いに行き、かかし作りが始まりました。今では他市町村から習いに来るほどだそうです。

メンバーにかかし作りの難しさを尋ねると、表情が一番難しくなかなか思う通りに行かないこともあるそうです。また、7年目を迎えることができたのは、仲間と共に話をしながらするかかし作りはとても楽しく、そして町民の方がかかしを喜んでくれることが原動力となっているそうです。

かかしたち上海へ渡る

中国の上海で行われる2年に1回の美術展覧会「上海ビエンナーレ（10月25日から翌年3月2日まで開催）」に今回のコンテストのかかしとは別のかかし5体が展示されることになりました。

5年前に、アーティストインレジダンスで神山に滞在していたアメリカ人の作家アダム・アヴィカイネンさんが、この展覧会で自身の藍染めの作品を出展することに、一緒に神山のかかしも展示したいと発案し実現されました。



▲水戸黄門様ご一行がお遍路さんとなり神山町を訪れる



▲おそろいのユニフォームでかかしを設置する28歩の会のみなさん



▲土の下はコンクリートのため、機械で穴を開けて支柱を立てます



▲風車の弥七を忍ばせませす



**道の駅に発電機等が
寄贈される**

日時 10月7日
場所 道の駅 温泉の里神山

KAMIYAMA まちの出来事

10月7日、一般社団法人日本道路建設業協会四国支部より発

電機1台と投光器1個が寄贈されました。

これは、南海・東南海地震等の災害が発生した場合に、一次避難所となる道の駅で発電機等を救援活動や復旧活動等に役立ててもらいたいとの思いから贈られました。



▲寄贈された発電機と投光器

交通栄誉賞緑十字銅賞

日時 9月21日
場所 石井警察署

KAMIYAMA まちの出来事

一般財団法人全日本交通安全協会より、交通事故の防止と交通秩序の確立に貢献した功績が

認められ、交通栄誉賞緑十字銅賞の「交通安全功労者表彰」を新居榮二さん（神領）、渡邊米一さん（上分）が受賞し、同賞の「優良運転者表彰」を森隆子さん（上分）、古川アヤ子さん（上分）が受賞されました。

受賞した新居さんは、引き続き名西郡の交通安全に尽力した

いと語っていました。



▲石井警察署署長より表彰状を受ける新居さん

**すだちの収穫体験が
行われました!!**

日時 9月21日
場所 下分字馬地

KAMIYAMA まちの出来事

神山町の特産品であるすだちをより知っていただくために9月21日(日)にすだちの収穫体

験が行われ、神山町外から40名の参加がありました。

普段なにげなく食しているすだちですが、園地に入って収穫することは皆さん初めてで、木になっているすだちを見て感動していました。初めての機会で大きなとげに苦戦しながら収穫して、すだち農家の多くの苦勞

があって秋の味覚が味わえることを再認識し、カゴいっぱい収穫したすだちを楽しんでいただけの貴重な体験となりました。



**2014年度 築こう人権のまち運動
人権標語・ポスターの入賞者決まる**

日時 10月20日
場所 神山町役場

KAMIYAMA まちの出来事

神山町内の小・中学校の児童、生徒、保護者と城西高校神山分校の生徒の皆さんに、夏休みの課題として、人権標語と人権ポスターの制作に取り組んでいただきました。多数のご応募、ご協力ありがとうございました。

応募された作品の中より、一部を紹介させていただきます。

これらの作品は人権教育・啓発活動に活用させていただきます。



【ポスターの部 最優秀賞】
神領小学校6年
中村祐介さん

最優秀賞

人権標語	学校名・学年	名前
笑顔咲く 魔法のスパイス 思いやり	城西高校神山分校3年	石山 幸太

優秀賞

人権標語	学校名・学年	名前
ありがとう ごめんといえて あかるいえがお	広野小学校1年	長野 夢華
いいところ みんなちがうよ すてきだね	神領小学校2年	潮川 嘉仁
ごめんねと すなおに言えば わらい顔	神領小学校3年	新田 将大
忘れない つないだこの手の あたたかさ	神領小学校4年	水上 陽琉
わたし発 みんなに広がれ やさしい心	神領小学校5年	尾木原美咲
やさしさで 包んで守ろう みんなの人権	広野小学校6年	橋本 幸奈
いやなこと 見て見ぬふりは やめようね	神山中学校1年	佐々木香菜子
「ごめんね」の その一言で 深まる絆	神山中学校2年	相原 佑香
それぞれの 命の重さは みな同じ	神山東中学校3年	大草 亜実
語り合い なくそう差別 地域から	広野小学校保護者	佐藤 清美
家庭から 見つめてみよう 人権問題	広野小学校保護者	佐々木由紀子
摘み取ろう 地域ぐるみで 差別の芽	神山中学校保護者	栗本 美子
届けよう 勇気・優しさ 君の声	城西高校神山分校1年	森本 彩音
気づいてよ あの子がだしてる SOS	城西高校神山分校2年	近藤 星
伝えたい いのちの重さと やさしさを	城西高校神山分校3年	尾西 楓



▲寄贈された大型テレビ



▲上分教育振興会会長の森彦富さん(左)

上分公民館にテレビ等が 寄贈される&感謝状贈呈

日時 10月3日
場所 上分公民館



KAMIYAMA まちの出来事

10月3日、上分小学校と上分中学校の卒業生からなる上分教育振興会から、上分公民館に大型テレビ1台、洗濯機1台、掃除機2台が寄贈されました。

また、同28日には、地域の発展のために多大な寄付をいただ

いた厚意に対し、後藤町長より上分教育振興会へ感謝状が授与されました。

上分公民館は7月28日に落成式を行い、建替前と同様、ふれあいの場として地域のみなさんに親しまれています。

今回寄贈いただいたテレビ等は公民館の運営に役立てて行きます。

神山町グラウンドゴルフ 大会開催！

日時 10月10日
場所 町民グラウンド



KAMIYAMA まちの出来事

平成26年度神山町グラウンドゴルフ大会が10月10日、町民グラウンドにおいて24名が参加し行われました。

大会は個人戦の8ホール4ラウンドで競技を行いました。参加者の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を展開しました。なかでも上位は一打を争う大混戦となりました。結果は次のとおりです。

優勝……………多田 良一さん
準優勝……………金澤 孝一さん
第3位……………赤尾 幸一さん



▲左から多田さん、金澤さん、赤尾さん

名西郡野球大会開催！

日時 10月9日
場所 石井町前山グラウンド



KAMIYAMA まちの出来事

平成26年度名西郡野球大会が10月9日、両町大会での優勝チームの神山町寄井体協と石井町球友会が会場、石井町前山グラウンドで行われました。

当日は小雨でしたが予定通り

の開催となり、試合は寄井体協が先行されながらも6回には1点差まで詰め寄る攻撃を見せました。

しかし、雨が激しくなり6回終了時点で雨天コールドとなり、5対6での惜敗となりました。寄井体協は昨年に引き続いての優勝とはなりませんでした。

神山町大会から郡大会まで多くの選手に参加していただき、また、多くの人にご協力をいただき、無事、大会を終えることが出来ました。



第5回神山町 ミックスバレーボール大会

日時 10月16日～23日
場所 町民体育館



KAMIYAMA まちの出来事

この大会は6チームが2リーグに分かれ予選を行い、各リーグの1、2位で決勝リーグを戦いました。

6チーム合計60名を超える選手の皆さんに参加していただき

ました。3日間の日程では、どの試合も白熱しましたが、特に、決勝リーグは準決勝2試合がフルセットの末の決着という接戦でした。結果、チームワークを武器に勝ち上がった神領体協が優勝を決めました。上位の結果は次のとおりです。

優勝 神領体協
準優勝 すだちサイダー



▲決勝リーグに参加した4チーム

「第66回人権週間」
12月4日～12月10日

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち～

育てよう 思いやりの心～

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、国連で世界人権宣言が採択された日である12月10日を世界人権デーと定め、毎年12月4日から12月10日までを「人権週間」としています。

人権週間を機会に、家庭、学校、職場、地域などさまざまな場面で、お互いを尊重し、人権に対す

健康福祉課

TEL 676-1114

IP 2004

人権擁護委員が委嘱されました！

平成26年9月30日をもって、西崎久美子さん（平成14年10月1日委嘱）、上地文子さん（平成23年10月1日委嘱）が任期を満了されました。

それに伴い、平成26年10月1日付で、中南文良さん（神領字西太久保）、阿部佐枝子さん（阿野字五反地）が法務大臣から人権擁護委員として新しく委嘱されました。

神山町では毎月11日（休日の場合は翌日）に役場2階図書室で人権相談所を開設しています。

人権に関する悩み事がございましたら、一人で悩まずにご相談ください。

【神山町の人権相談所】

開催日時	毎月11日（休日は翌日）午後1時～午後4時
場所	神山町役場 2階 図書室

【全国共通・専用電話相談】

- 受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分
- おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

みんなの人権110番	0570-003-110	人権についての相談
子どもの人権110番	0120-007-110 (通話料無料)	学校でのいじめや体罰、虐待など子どもに関する相談
女性の人権ホットライン	0570-070-810	職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談

児童扶養手当・特別児童扶養手当について

*児童扶養手当

*児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

*支給要件

次の①～⑨のいずれかに該当する子どもについて、母、父、又は養育者が監護等している場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②父又は母が死亡した子ども
- ③父又は母が一定程度の障がいのある子ども
- ④父又は母が生死不明の子ども
- ⑤父又は母が1年以上遺棄している子ども
- ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども
- ⑦父又は母が1年以上拘禁されている子ども
- ⑧婚姻によらないで生まれた子ども
- ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない子ども

*特別児童扶養手当

*特別児童扶養手当とは？

20歳未満で、精神や身体に常の介護を必要とする程度の障害のある子どもを家庭で保護、監督している父母、または養育し

ている方に対し、支給される手当です。

*支給要件

20歳未満で精神または身体に障害を有する子どもを家庭で看護、養育している父母。

*児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給するためには、役場健康福祉課への申請が必要です。

詳しくは、健康福祉課までお問い合わせください。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「ためらわず 知らせてつなぐ命の輪」

厚生労働省は、平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、日本各地で児童虐待問題に対する意識を高め、児童虐待の防止につなげるための広報啓発活動を行っています。

児童虐待とは・・・

*身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など

*性的虐待…子どもへの性的行



為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

*ネグレクト・家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など

*心理的虐待・言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス:DV) など

子どもを虐待から守るためには、早期連絡・通報が最善のものとなっています。子どもの虐待に関しても少しでも気になる事がありましたら、どうか役場健康福祉課や、東部保健福祉局及び中央子ども女性相談センターなどにご連絡ください。

★連絡先

東部保健福祉局 TEL 626-8716
 中央子ども女性相談センター TEL 622-2205
 健康福祉課 TEL 676-1114
 (IP2004)



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金
 受付期間延長のお知らせ

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の受付期間を延長いたします。

受付期間(両給付金ともに)
 平成26年7月16日(水)から
 平成27年1月16日(金)まで



申請先
 神山町役場 健康福祉課
 「臨時福祉給付金」係
 「子育て世帯臨時特例給付金」係

お問合せ先 神山町 健康福祉課 「臨時福祉給付金」係・「子育て世帯臨時特例給付金」係
 電話088-676-1114 IP2004

産業観光課

森林所有者の皆様へ

徳島県では、平成26年4月1日から、「徳島県豊かな森林を守る条例」を施行しました。
 本条例では、豊かな森林を次世代につなげていくため、県、市町村、県民の責務を明らかにするとともに、特に管理が必要な地域を森林管理重点地域と定め、土地の取引に係る事前届出(相続は除く)の新たな制度を実施することとしていきます。この事前届出制度が11月より始まりまますので、森林の売買等の予定がある場合は、徳島県のホームページで指定地域をご確認いただくか、または左記までご連絡ください。
 徳島県林業戦略課
 電話 088-621-2447

税務保険課

11月～12月は、県税・市町村税
 県下一斉徴収強化月間です。

町税の納め忘れはありませんか。11月～12月の2ヵ月間は一斉徴収強化月間で、神山町と県内市町村は、連携して徴収対策を強化します。

皆さんに納付いただいている町税は、住みよいまちづくりを支える貴重な財産です。町では、税負担の公平性を保つために、何の事情もなく未納になっている方に対し、国税徴収法に基づき滞納処分を行うこともあります。

町税のお支払いは「口座振替」が便利です。

○便利! 納期ごとに金融機関へお出かけたいただく手間がなくなります。

○确实! うっかり納め忘れることがなくなります。

○安心! 納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

※詳しくは、税務保険課までお問い合わせください。



平成27年度 神山町地域おこし協力隊募集

応募期間

平成26年11月15日(土)から
平成27年1月31日(土)まで
(必着)

■求める人材

過疎化が進む神山町では、様々な課題が山積するなか、農林業の振興が最も重要な課題であります。そのため特産品の開発や販売ルートの開拓など、新たな視点による外部人材の起用で地域経済が循環する仕組みを、地域おこし協力隊と行政、住民が手を取り合って共に実現できるような人材を求めています。

地域のため、住民のために汗をかいて、神山を好きになってくれる誠実で元気な人材を募集します。

■業務内容

地域活性化のために、主に次の業務に従事していただきます。

- ①特産品の販売促進に関すること(広報・企画営業)
- ②観光交流事業の振興
- ③その他、地域活性化のために必要となること

■募集対象

次の条件を全て満たす方を採用の条件とします。

- ①年齢が20歳以上50歳以下の方(性別は問わない)
- ②申込時点で、3大都市圏または地方都市など(過疎、山村、離島、半島などの地域に該当しない市町村)に在住し、採用後に神山町に住民登録を移し、移住できる方
http://www.soumu.go.jp/main_content/000299901.pdfを参照
- ③地域おこし協力隊としての活動期間終了後も、神山町に定住し、就業・起業しようとする意欲を持つ方
- ④神山町の活性化に興味があり、地域住民と共に積極的に活動ができる方
- ⑤心身ともに健康で誠実に業務を行うことができる方
- ⑥普通自動車免許を有している方
- ⑦パソコン(ワード、エクセルなど)の一般的な操作ができる方

■募集人数

2人程度

■雇用形態・期間

町の嘱託職員として採用し、期間は平成27年4月1日から平成28年3月31日まで。ただし、双方の協議によりこれを2年間更新することができます。

■賃金など

月額150,000円(毎月21日支給)・通勤手当・賞与あり

■休日・休暇

土曜日、日曜日、国民の祝日、12月29日～1月3日までの間
年次有給休暇12日間

■住居・車

町営住宅、空き家など神山町が斡旋し、費用を負担します。
業務中の移動については、公用車を利用できます。

■応募方法

指定の履歴書に必要事項を記入し、写真添付のうえ、送付してください。なお、職務の経歴についてはなるべく詳細に記入してください。履歴書に書ききれない場合は、別紙にて作成し、履歴書に添付してください。

また、地域おこし協力隊員として、神山町で取り組みたい具体的な活動や展望など2000文字程度のレポートを作成し提出してください。

■審査方法

書類審査による一次審査を行います。(2月上旬)

面接による二次審査を行います。(2月下旬)→合否発表は2月末
(面接に係る交通費等の諸経費は個人負担とします。)

第17回 クリスマスイルミネーション大賞

応募者
募集

神山町商工会と神山町観光協会では、神山町内にクリスマス・イルミネーション設置を推進するため、屋外にイルミネーションを設置した個人・団体を対象として、イルミネーション大賞をお贈りいたします。

つきましては、我こそはと思われる方は、官製ハガキにて〒・住所・氏名・電話番号・設置場所をご記入いただき、「イルミネーション大賞応募」と明記のうえ、
〒771-3311 神山町神領字本野間104
神山町商工会 までご応募下さい。

応募要領

応募締切り 平成26年12月8日(月)(必着)

12月16日～19日 応募されたイルミネーションを審査
12月22日 大賞決定

景品大賞	商工会商品券3万円	1名様
サンタ賞	商工会商品券2万円	2名様
トナカイ賞	商工会商品券1万円	3名様
クリスマス賞	商工会商品券2千円	20名様
選考基準	ユニークさ、美しさ等を基準に選びます。	



※なお、当選者の発表は景品の発送をもって替えさせていただきます。又、応募が少ない場合は中止といたしますのでご了承下さい。ご応募頂きました方の氏名・場所等は、公表させていただきますのでご承知の上ご応募下さい。応募作品は、誠にお手数ながら12月31日までは、飾っていただきますようお願い致します。



主催：神山町商工会・神山町観光協会
後援：神山町

お問い合わせは
神山町商工会 TEL676-1232 IP 電話4519

認知症を学び支える

平成26年8月から10月にかけて、地域包括支援センター主催で全6回の認知症予防講座が農村環境改善センター等で開催され、およそ100人が参加しました。

自覚症状から目をそらさずに、
すぐに専門の医療機関へ行く。
 認知症になるかを心配するのではなく、
なるのを遅らせる。
 認知症を正しく理解し、
家族や地域でサポートする。



▲徳島文理大学の鶯春夫先生による第4回認知症予防講座の様子（平成26年9月29日、農村環境改善センター）

☆認知症とは？

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指します。

徳島県内では2010年のデータによると、およそ3万1千人の認知症患者がいるとされており、65歳以上では10人に1人、85歳以上では4人に1人が認知症と言われています。

加齢によるもの忘れと認知症の記憶障害との違い

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障害
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人が誰なのか分からない
何を食べたか思い出せない	食べたことじたいを忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したことじたいを忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

☆早い対応が人生を左右する

認知症の早期発見、早期の受診・診断、早期治療はその後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なことです。

認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方ないという誤った考え方は改めましょう。

認知症が疑われる症状例

会話 同じことを何度も言う

行動 道に迷うことがある

妄想 誰かに盗まれたという

感情 怒りっぽくなった
意欲がなくぼんやりしている

記憶 置き忘れが増える
食事をしたことを忘れる
約束の日時や場所を間違える

専門医へ相談に行きましょう

☆なる時を遅らせる

長生きすれば、多くの人が認知症になるものと聞き直って、「認知症になる時を遅らせるんだ」という気持ちが大切です。

体の運動

運動習慣のある人は認知症になりにくく、運動をしていない人に比べ、発症率が低くなります。

[理想的な散歩の仕方]

- 毎日 30 分くらい散歩をする。
- 一緒に話しながら散歩をする。
- 散歩中に見たものを話す。
- 寄り道やいつもと違う道を散歩する。

脳の運動

1. 「読み」「書き」「計算」

毎日 5 分程度でもいいので、簡単な足し算や引き算をできるだけ早く解いていく。

新聞や本を声に出して読むなど。

2. 人とお話をする

家で閉じこもらず、できるだけ外に出かけ、いろんな人とお話をしましょう。

3. 頭を使う作業

料理や将棋、囲碁など。

遅らせる方法として体や脳を動かすことが必要です。特に「ながら運動」が効果的とされており、何かをしながら同時に他のことをします。会話をしながら散歩をしたり、文章を読みながら特定の文字をひろう遊びなど、体や脳の運動に取り組みましょう。

かなひろいテスト (練習)

次のかな文の意味を読み取りながら、同時に「あ、い、う、え、お」の文字に○をつけてください。

「ももたろうは、きじといぬとさるをけらいにして、おにがしまに、おにたいじにいきました」

答え：7つ



▲第4回講座でかなひろいテスト中の講座参加者たち

バランスの良い食事

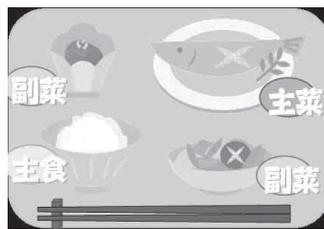
1. 主食・主菜・副菜を揃える。
2. 主食、主菜1品、副菜は2品が目安。
(野菜は1日350g以上を目標に)
3. 調理方法・材料を重ねない

「孫たちは優しい」認知症予防に良い食べ物

まごたちわやさしい
(豆類) (ごま) (卵) (乳製品) (わかめ) (野菜) (魚) (椎茸) (いも)

また、老化や脳血管疾患等の生活習慣病のために脳への血流がうまく流れなくなり、脳細胞が死んでしまうなど、認知症のリスクが高まってしまいます。そこで、バランスの良い食事をすることが求められます。

主食・主菜・副菜の量に注意し、主材料を重ねないことや、煮る・焼く・炒める・揚げるなど違う調理方法で調理をしましょう。調理法が重なる油や塩分の摂り過ぎにつながります。



☆みんなを支える

第1回から5回までは、認知症の現状やその予防のための運動と食事方法などを学び、最後の第6回講座では、認知症の方を地域でどう支えて行くかみんながグループワークを行いました。



▲第6回講座でグループワークを行う参加者たち

話し合った結果、「自分ができること」として、声かけや見守りをして異変に早く気づき、遠くに住んでいる家族に連絡をしたり、ゴミ出しやおかずのおすそ分けをするなどがありました。また、「こんな地域にしたい」では、24時間いつでも開いている施設をボランティアで運営するなど地域で見守り合える環境作りや、安心安全で笑顔がいっぱいの地域にしたいなどの意見がありました。

尊厳をもって最期まで自分らしくありたい。しかし認知症という病気によって様々な不安に陥り、人間関係が損なわれたり、家族が疲れ切って共倒れするケースも少なくありません。でも、周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らして行くことは可能です。

国 民 年 金 だ よ り



☆納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です☆

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

☆11月は「ねんきん月間」11月30日は「年金の日」です☆

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆さまに公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を積極的に行います。

主な活動は、次のとおりです。

- ◆年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- ◆国民年金保険料が未納となっている方への納付の勧奨
- ◆大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催
- ◆年金委員の皆さまを対象とした研修会の開催

また、今年から、ねんきんネットなどを活用してご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し老後の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的に、11月30日を「年金の日」とすることになりました。

詳しくは徳島北年金事務所 電話088-655-0200 または
住民課年金係 電話088-676-1113 (IP2003)までお問い合わせください。

健康寿命を延ばすために運動習慣を…「ロコモ」を防ごう

ロコモティブシンドローム＝運動器症候群

膝痛・腰痛をはじめ、運動器の病気や老化に伴う衰えによって、要介護状態につながる危険性が高い状態をロコモティブシンドローム（通称「ロコモ」）といいます。

すぐに膝や腰が痛くなるので運動を控えている人はいませんか

膝の痛みや腰痛は高齢者には身近な症状ですが、放っておくと症状は悪化し、外出が億劫になり閉じこもりがちになったり、食欲が低下したり、気力が低下し、自立した生活が送りにくくなるなど心身の機能全体に悪影響を及ぼす危険性もあります。

転倒や骨折をおそれた過度の安静は逆効果。

無理は禁物ですが足腰を鍛えて「ロコモ」を予防しましょう



「ロコモ」簡単セルフチェック

- やや重い家事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難。
- 買い物（2kg程度）を持ち帰るのが苦しい。
- 手すりにつかまらなると階段が上れない。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 家の中でよくつまずいたり、すべったりする。
- 片足立ちで靴下がはけない。
- 15分くらい続けて歩けない。

思い当たる項目があれば「ロコモ」が心配されます。

ロコモーショントレーニング「ロコトレ」をはじめましょう

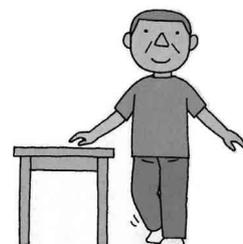
（日本整形外科学会が進めるロコモーショントレーニング）

「ロコトレ」1 開眼片足立ち左右1分ずつ 1日3回

- 目を開けた状態で床に付かない程度に片方の脚を上げる

ポイント

転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう



「ロコトレ」2 スクワット 深呼吸をするペースで5～6回繰り返す 1日3回

- ①
- 安全のために椅子の前で行う
 - 脚は肩幅より少し広めに開きつま先は30度ほど外向



- ②
- 膝が足の人差し指の方向に向くように、お尻を後ろに引くように身体をしずめ



- ④
- 息を吸いながら、ゆっくり戻す



- ③
- 膝をつま先より前に出さないように
 - 体重が足の裏の真ん中にかかるように



ご存じですか？ COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、今、日本をはじめ世界で急速に増えている肺の病気です。

こんな
症状
ありま
せんか？

- 風邪でもないのに「咳」や「たん」が続く
- たんが粘ついたり、膿が混じったように見える
- 激しい運動をしていないのに息切れを感じる
- 歳のわりに疲れやすい

死亡率
(平成24年)

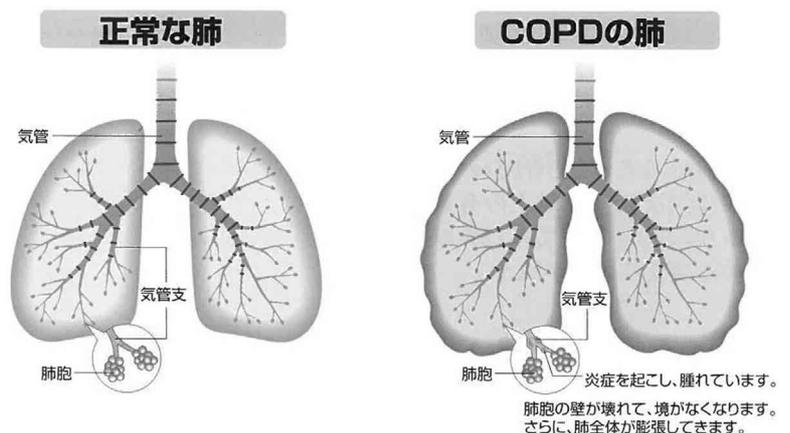
徳島県 20.8%
神山町 52.0%
徳島保健所管内で
2番目に高い

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは？

有害な化学物質などを長期間吸い込むことによって生じる肺の炎症性の病気で、「肺気腫」や「慢性気管支炎」が、これに含まれます。気管支や肺胞に炎症がおき、咳・たん・息切れの症状がみられ徐々に呼吸障害が進行します。

肺機能が落ちてしまい重症化すると、在宅酸素療法が必要になる場合があります。

また、心血管疾患や消化器疾患、糖尿病、骨粗鬆症、うつなどを併せ持つことが多いです。



原因は？

COPDの原因の90%はタバコの煙に含まれる有害な化学物質を吸うことで起こります。

こんな人は
危険!!

- 喫煙している（喫煙者）
- 喫煙者の周囲にいる（受動喫煙）
- 以前に喫煙していた

副流煙



主流煙の何倍もの
有害物質が含まれる



治療は？ 予防は？

一度壊れてしまった肺胞は元の健康な肺胞には戻りません。

しかし、適切な治療により症状を軽くしたり、病気の進行を遅らせることもできます。

気になる症状がある場合は、早めに医師に相談しましょう。

そして、何よりも一番の予防は「禁煙」です!! 自分での禁煙が難しい場合は、禁煙治療もありますので、医師に相談してみましよう。

お問い合わせは 神山町健康福祉課予防係 676-1114 IP2004



防災シリーズ



●防災行政無線の工事について

災害時等に確実な情報伝達が行えるよう、老朽化した防災無線の全設備を平成25年度・26年度の2箇年をかけて、デジタル化しています。

今回は、工事内容と日程についてご案内します。

平成25年度は、役場の親局設備と放送設備、町内2箇所に設置する中継局設備、各家庭に設置している戸別受信機の設置を行いました。

今年度は、屋外に設置している、屋外拡声子局74箇所の建て替え工事を実施していますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。



屋外拡声子局

平成26年度工事予定表

屋外拡声子局設置工事

10月～ 上分地区

11月～ 下分地区、阿川地区

12月～ 広野地区

1月～ 鬼籠野地区、神領地区

●火災予防について

秋は、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。

一人ひとりが火災予防に対する意識を持つことにより、火災による悲惨な焼死事故や貴重な財産の損失を防ぎ、放火されにくい、火災に強い街づくりをしましょう。



◆3つのポイント

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



◆4つの対策

- 逃げ遅れをふせぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消防署だより

火災に注意しましょう

気温も下がり出し、暖房器具を使用する機会が多くなったかと思います。ですが、この季節は空気が乾燥しているので、少しの油断で大きな火災につながる可能性があります。普段の生活を見直して安全に年末を迎えましょう。

たばこによる危険を確認しましょう

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・くわえたばこは灰を落としてしまうのでやめましょう。
- ・燃えやすいものの近くでの喫煙は避けましょう。
- ・吸い殻はしっかり火が消えているのを確認しましょう。
- ・灰皿はいつもきれいにし、中に水を入れておきましょう。
- ・吸い殻をゴミ箱などに捨てるのは絶対にやめましょう。

ストーブは安全に使用しましょう

- ・ストーブの近くに燃えやすい物を置かない。
- ・ちょっとした外出でもしっかりと消火する。
- ・ストーブに給油するときは、必ず火を消してから行う。
- ・ストーブをつけたまま持ち運びをしない。
- ・ストーブをつけたまま寝ない。
- ・給油する燃料を間違えない。

電気機器による失火は簡単に予防出来ます

- ・コンセントもしっかり掃除をする。
- ・タコ足配線はしない。
- ・被覆が剥げていたり、古くなった電気コードは使用しない。
- ・電気プラグを抜くときは、プラグの部分を持って抜く。
- ・長い電気コードは束ねないようにする。
- ・電気ランプなどの上にタオルなどをのせない。
- ・壊れた電気器具は使わない。また電気器具の素人修理はしない。



5年以内に神山中で発生した火災の内の数件は、上記のことを守れば防げたものがありました。

注意事項

神山中消防署への連絡・通報は、088-676-1199へお掛け下さい。

※IP 電話からの場合は IP2119です、IP 電話から119は繋がりません

その手に、乗らないで!



駐在所だより

詐欺! 株・社債勧誘で新手口が次々登場!

未公開株や社債に絡む詐欺事件が、最近全国的に増加している模様であり、複数の人物を登場させたり、消費者の投資意欲を言葉巧みにあおる手口が益々巧妙化しています。

その手口とは?

劇場型 複数の業者が相次いで登場し、投資をあおる。

●事例

A社から電話で「B社の社債を持っていないか? 持っていれば高値で買い取る。」その後、B社から自社債購入を勧める電話があった。複数の業者からの勧めなので大丈夫と思い〇〇万円を振り込んでしまった。



被害回復型 過去の被害回復を持ちかけ、手数料と称して代金を振り込ませる。

●事例

数年前に未公開株を購入したことがある人に対して、投資会社と名乗る業者から電話があり、「過去のあなたの被害を回復してあげる。ただし条件としてC社の未公開株を〇〇万円で購入してもらう」と言われ、金を振り込んでしまった。

公共機関装い型 金融庁や消費者センターなどを名乗って安心させ、未公開株や社債の購入を促す。

●事例

D社から自社の未公開株の勧誘電話があった。信用していなかったところ、金融庁を名乗る女性から「未公開株の被害調査をしている」との電話があったので、勧められているD社の未公開株について相談すると、「その業者は大丈夫」と言われたので、すっかり信用してしまった。

- ※ 単純な振り込み詐欺が減少している一方、未公開株や社債を利用した詐欺商法が拡大しようとしています。騙しのテクニックは日々変化しています。少しでも疑問に思ったら、すぐに相談を!

#9110
(警察相談窓口)
又は
石井警察署、神領・広野駐在所

フィッシング詐欺にも注意を!



フィッシングとは

インターネットバンキングや、会員制サービスの管理者になりすまし、メールを送りつけたり、正規のサイトとそっくりの偽サイトに誘引して、IDやパスワードを入力させて、盗み取る行為のことです。

犯人は、盗み出したIDやパスワードを使って口座から現金を別の口座に不正に送金し盗み取ったり、ネットショッピングで商品を騙し取るため等に使っています。

石井警察署からのお知らせ(犯罪被害者給付金制度について)

『犯罪被害者給付金制度』は、故意の犯罪行為によって、ご家族を亡くされたご遺族、重大な負傷又は疾病を負ったり、後遺症が残った被害者の方に対して、加害者から十分な損害賠償を受けることができなかった場合等において、国が給付金を支援する制度です。

お問い合わせ 徳島県警察本部犯罪被害者支援室
088-622-3101

ヘルスメイトおすすめ!

ヘルシー料理



栄養価 1人分: エネルギー38kcal、たんぱく質2.4g
脂質0.2g、塩分1.0g 野菜総重量50g

～緑黄色野菜で元気な細胞をつくろう～

★小松菜と長芋のおひたし★

■材料 4人分

小松菜(緑黄色野菜) …… 1束
長いも(いも類) …… 160g
〔だし汁 …… 大さじ 2・2/3
薄口しょうゆ …… 大さじ 1・1/3
かつお節 …… 4g〕



〔※調味料は、だししょうゆを使うと簡単にできます。〕

■作り方

- ①小松菜は熱湯でゆで、水気を絞り、3cm幅に切る。
- ②長芋は皮をむき、せん切りにし、酢水につける。
①とともに盛り合わせ、かつお節を天盛りにする。
- ③カッコ内の調味料を合わせ、②にかける。

ワンポイントアドバイス

秋の味覚に柿を加えると、甘み加わりひと味違った和え物に！
緑黄色野菜は、細胞を修復したり、免疫力を高める働きがあります。
感染症予防やがん予防にも効果があるので、積極的にとりましょう！
緑黄色野菜は1人1日120g以上が目安です。

心よりお慶び申し上げます

祝100歳

～元気なおじいちゃん おばあちゃん～



やまもと
山本ミチエさん
上分字川又南

平成26年10月20日に山本ミチエさんが100歳の誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。

100歳のお祝いには、ご親族の皆様がお祝いに駆けつけ、また国・県・町より祝い状と記念品が贈られました。

町内の100歳以上の方は、山本さんで9名となりました。

これからも、ますますお元気でいらっしやいますようお願い申し上げます。



次回は、平成24～26年生まれで1月・2月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は12月15日です。
※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。



もりしたりあ
森下莉愛ちゃん
H24.12.27生(2歳・女)
神領字北



たに
谷 ひなのちゃん
H25.12.7生(1歳・女)
阿野字歯ノ辻



にしの ゆめ
西野結愛ちゃん
H24.12.12生(2歳・女)
鬼籠野字一ノ坂



たにわきゆうと
谷脇悠斗くん
H23.11.10生(3歳・男)
下分字安吉

俗より)

焼山寺の本尊が虚空蔵菩薩であるのはこのため、山号・摩盧山(梵語で水輪のこと)焼山寺の寺名となった。(神山の民俗より)

焼山寺の秘宝を修されて安置した。三面大黒天を自ら彫り、護摩の秘宝を修されて安置した。

れ、大師を助け毒蛇を岩窟に封じ込めた。お大師さんはそこに三面大黒天を自ら彫り、護摩の秘宝を修されて安置した。この時、虚空蔵菩薩が現われ、大師を助け毒蛇を岩窟に封じ込めた。お大師さんはそこに三面大黒天を自ら彫り、護摩の秘宝を修されて安置した。

表紙・ルポルタージュ

第十二番札所 摩盧山焼山寺

一本杉の根元で疲れて眠って

おられたお大師さんを、阿弥陀

如来さまが起こされた。目を開

けると、向かいの山は毒蛇のた

めに一面の火の海となつてい

る。お大師さまは、身を清め、

印を結び、真言を唱えながら進

まれると、先の火がしだいに消

えた。大きな岩のある九合目ま

で行かれたとき、毒蛇が姿を現

しお大師さんに飛びかかってき

た。この時、虚空蔵菩薩が現わ

れ、大師を助け毒蛇を岩窟に封

じ込めた。お大師さんはそこに

三面大黒天を自ら彫り、護摩の

秘宝を修されて安置した。

焼山寺の本尊が虚空蔵菩薩で

あるのはこのため、山号・摩

盧山(梵語で水輪のこと)焼山

寺の寺名となった。(神山の民