



特集 新しい公共交通

# まちのクルマ Let's に 乗ってさあ行こう!

てくてく栗生野「笑みの会」の皆さんと  
Let'sで使用する自家所有償車両



**P10** 神山町消防出初式

3年ぶりに開催された神山町消防出初式の様子と表彰者をご紹介します

**P32~33** 神山まるごと高専

神山まるごと高専開校に向けて（最終回）

町民の動き

[令和5年3月1日]

■人口 4,816人(-30) [男:2,303人(-11) 女:2,513人(-19)]

■世帯数 2,390戸(-8)

( )は前々月比

広報かみやま  
345号

発行 令和5年3月15日

## 新しい公共交通がもたらす豊かな人生とは



4月から「まちのクルマ Let's」の運行がスタートします。今回、住民課の木村耕次課長と、神山つなぐ公社の田中泰子さんに、Let'sで出かけることを待ち望む人たちの思いや、未来へと広がるLet'sの可能性、そして楽しく利用するためのヒントについて、話を聞きました。

写真左：木村 耕次課長 右：田中 泰子さん

Let'sが始まるきっかけは？

**田中** 生活支援体制整備事業が始まり、生活支援コーディネーターとして、全町域の高齢者みみの世帯の方に、困りごとの聞き取り調査を3年ほどかけて行いました。一番みなさんが困っていたのが「移動手段」でした。「いずれ運転免許を返納しなければならぬ」、「そうなる」と「神山で暮らせなくなるかもしれない」。そんな不安を抱えながら、地域のみなさん同士が支え合ってこられていました。まちの重要課題の解決方法として、2年前に役場のみなさんと関係者の方々の尽力のもと、新しい公共交通の計画が動き出したんです。

どんな方に利用してもらいたい？

**木村** 「Let's」は家まで迎えに来てくれて、目的地まで乗車でき、好きな時間に予約できるなど、町営バスと比べると自由度が増します。特に車を持たない世帯の方や、免許返納を考えている方など、日常の足として幅広く利用していただきたいです。

**田中** 買い物や病院、サロンに行くことはもちろんですが、移動ができることで能動的に暮らすことができます。みなさんの暮らしが変わるきっかけになるのは、大きなことですね。

Let'sに期待するところは？

**田中** 「まちのクルマ」という名称は気軽に利用してほしいという願いから。移動が叶うことで、今まで当たり前にあつた日常を取り戻せるきっかけになるといいと思います。みなで誘い合う機会が増えたり、人生が豊かになるような楽しいことが生まれるといいですね。

Let'sの利用を考えている方にメッセージを。

**木村** タクシーの車両の台数が限られているので、時間帯が重なって予約が取りにくくなることもあるかもしれませんが、早めの予約をして、多くの方々に利用していただけたら。

**田中** 「Let's」は高齢者だけでなく、どの世代の人たちも利用できます。みんなで協力し合いながら、いろいろな取り組みをすることで「Let's」の可能性はきつと広がると思います。「Let's」を使うことで、例えば、子どもと高齢者のように、まちのいろんな世代の人たちが出会っていきつなげがたくさん増えていく。「Let's」がスタートした先にみんなの笑顔があつたら、まちの未来も変わっていくのかなと思います。



新しい公共交通  
まちのクルマLet'sに  
乗ってさあ行くっ！



「バス停まで遠くて使えない」

「免許返納したら買い物や病院に行くのが困る」

「土日に習い事に行くための交通手段があれば」

町域の広い神山町で暮らしている

住民の声を受け止め、

4月からまちの公共交通サービスが

大きく変わります。

それはどのような制度なのか。

その背景にはどんな想いが込められているのか。

住民やタクシー会社の方たちの話を交えて、

「まちのクルマLet's(レッツ)」

を紹介します。



## 特集 新しい公共交通 まちのクルマ Let's<sup>レッツ</sup> って何だろう？

神山町が令和5年4月1日から新たに始める公共交通サービス「まちのクルマLet's」。これまでの町営バスやタクシーとは、何がどのように違うのでしょうか。まちの声をきっかけに「Let's」が誕生した経緯やサービスの内容、また、利用の方法について紹介します。

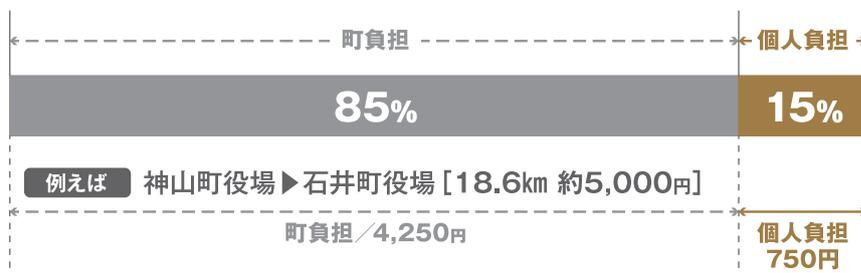
### まちのクルマ Let'sとは

昭和47年に運行が始まった町営バスの利用者は、年々減少していき、令和3年度には約3,700人となり、バス1便あたりの利用者は0.29人で、朝夕の通勤・通学時間を除くと、日中はほとんど空の状態です。状況が続いていました。

3月31日をもって町営バスを廃止し、4月1日から「まちのクルマLet's」が運行します。これは「バス停まで遠く使えない」「免許返納したら病院や買い物に行くのが困る」といった住民の声に応えたもので、家の軒先から目的地まで安価に移動できる新しい公共交通サービスです。

### どんなサービス？

Check ★ 乗車運賃（上限8,000円）の**85%**は町が助成し、個人負担は**15%**で乗車できます。



Check ★ 神山町に住民票がある人が対象です。利用に際しては、事前に利用登録が必要です。マイナンバーカードで認証を行うので、カードを用意してください。年齢、用途、回数の制限はありません。

Check ★ 予約は電話またはアプリ（さあ・くる）で、町内のタクシー会社（川又タクシー、寄井観光、つばめ観光）に依頼してください。

Check ★ タクシーを利用して町外へ行く場合、発着地のいずれかが神山町内に限ります。

### お問い合わせ先

Let's・マイナンバーカードについて ▶ 神山町役場住民課  
TEL 088-676-1113

タブレット・地域アプリ「さあ・くる」については「さあ・くる KAMIYAMA LABO」にお問い合わせください。（裏表紙をご覧ください。）





Let's (レッツ) には、一緒に○○○しよう! という意味があり、“レッツお買い物”や“レッツお出かけ”のように、前向きな気持ちを促すことがピッタリなことから、今回のサービスの愛称として決めました。



## よくある質問

### Q1. 予約はどうやってすればいい?

従来どおり、電話で予約できます。スマホやタブレットの操作に慣れている方は、地域アプリ「さあ・くる」からも気軽に予約することもできます。アプリには通知機能があるので便利です。

### Q2. 乗り合わせで行ってもいいの?

はい、大丈夫です。タクシーと同じように、おひとりでも、家族や友人と乗り合わせても利用できます。運賃は1台あたりなので、複数人数で乗ると割安になります。

### Q3. 利用できる時間帯は?

ご利用は各タクシー会社の営業時間内となります。平日8時~17時以外のご利用を希望する場合は、各タクシー会社へお問い合わせください。なお、割引適用に、時間制限はありません。

徳島市内の病院に行った場合は、

### Q4. 帰りはどうすればいいの?

帰りの時刻が分かっている場合は、事前に予約しておくことをおすすめします。予約状況にもよるので、各タクシー会社へご相談ください。

### Q5. 満車で使えなくなるのでは?

町内での移動ができる車を、6台追加しています。町外への移動は、午前中に集中する可能性が高いので、早めの予約をお願いします。寄井から徳島方面へは徳島バスも運行しておりますので、併せてご利用ください。(徳島バスの「ながいき定期券」は、4月から補助を半額まで拡充します。)

## どうやって利用するの?

### #01 利用登録

事前に  
利用登録  
してください



神山町役場住民課、または広野支所・公民館にて利用登録をします。マイナンバーカードを用意してください。

●マイナンバーカードの申請もできます。

### #02 予約

☎ 電話で予約

川又タクシー TEL 088-677-0137  
寄井観光 TEL 088-676-0345  
つばめ観光 TEL 088-678-0224

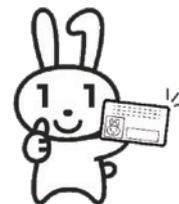
📱 さあ・くる (地域アプリ) で予約



トップ画面の「Let'sの予約」から、画面の指示に従って、必要項目を選択または入力してすすめてください。

### #03 乗車

乗車時にマイナンバーカードをかざして、認証をします。



### #04 降車

お支払いは運賃の15%負担でOK (運賃8,000円まで適用)。

特集 新しい公共交通

## まちのタクシーが届ける 安心な暮らしとコミュニケーション

神山町には3つのタクシー会社（川又タクシー、寄井観光、つばめ観光）があります。目的地まで安全かつ快適に乗客を運ぶだけでなく、電話などでの予約を受けたり、乗客からの要望や相談にも親切に対応してくれたりします。「Let's」を運行するのに欠かせないタクシー会社の方々にインタビューしました。

Q1 大切にしていることは？

Q2 Let'sに期待することは？

Q3 どのように利用してほしい？

Q4 利用者に向けてひと言

### 有限会社川又タクシー

TEL 088-677-0137

所在地／上分字川又  
創業／昭和35年 従業員数／8名

**A1** 安全運転です。乗客のほとんどがいつも利用してくれる常連さんです。寒い季節に外でお待たせしないように、少し早めにお迎えに行ったり、聞き取りにくい方には病院の予約を確認したり、一人ひとりに合わせた接客を心がけています。

**A2** これまでは車の台数が限られていて、例えば、上分から徳島市内まで行くと往復で2時間ほどかかるため、町内の病院や買い物に利用したい方のニーズの応えられなかったことも。今後は町内限定で走る車が増えたことで、送迎の時間的な余裕ができるし、お待たせすることも解消できるのではと思っています。



### 有限会社寄井観光

TEL 088-676-0345

所在地／神領字本野間  
創業／昭和34年 従業員数／8名

**A1** 安心と安全です。お年寄りのお客さまが多いので、少しの距離でも会話をしながら、できるだけ「コミュニケーション」を取ることを大切にしています。行きと帰りで運転手が交代する場合は、お客さまの様子を見て、些細なことでも情報共有するようにしています。



左から仁志 博美さん 仁志 隆さん 富山 泰樹さん

### つばめ観光有限会社

TEL 088-678-0224

所在地／阿野字五反地  
創業／昭和39年 従業員数／10名

**A1** 思いやりと感謝の心です。「お客さまを乗せる」お客さまの命をお預かりしている」という自覚を持ち、マナーや言葉遣いに注意して、気配りと心配りを大切にしています。お客さまに対してはもちろんだ、日々の業務を継続して頑張ってくれる社員とそれを支える家族にも感謝しています。

**A2** タクシーの利用用途のほとんどが、お年寄りの方による通院です。「Let's」を利用した際に、運転手にお困りごとを相談しても例えば、気持ちも和らぐと思いますし、一人ひとりに優しく寄り添うことが「見守り」の一環となるのではと思っています。



れを支える家族にも感謝しています。



## COLUMN 町営バス

昭和47年、路線を廃止する徳島バスの代替手段として、町営バスの運行が始まりました。大中尾・勘場・名ヶ平線、焼山寺線、二ノ宮線に分かれて、1日2〜4往復していました。

昭和49年度には町営バスの利用者数が約

60,000人に達するほど利用されていましたが、マイカーの普及や人口の減少に伴い、乗車数は低下の一途をたどることになりました。まちの大切な交通手段として、約50年間親しまれてきましたが、令和5年3月31日をもって運行を終了します。

**A3** 今まで利用していた方はもちろん、子どもたちにも乗ってほしいです。親が送れない時に、習い事や友達の家にも行けます。また、普段バスを乗り継いでいる方も、家から目的地まで直行できるので便利です。

**A4** おひとりでも、乗り合いでも、今までタクシーを利用したことがない方も、ぜひ一度利用してみてください。時間が決まったら、早めに予約をすることをおすすめします。



左から和田 修さん  
和田 美樹さん

**A2** 「e'sなら、他の人に気を使わずにゆったり座れて、しかも確実に安い運賃で行けるので、今までタクシーをあまり利用したことがない人にも気軽に使ってもらえるのでは、と期待しています。

**A3** 電話での予約をおすすめします。例えば病院に行くのに、混む時間帯や交通状況に応じて送迎の時間をどうするかなど、細かい相談をすることが可能です。今後、まると高専の生徒さんのように交通手段をお持ちでない方にも、神山のまちを巡るツールとして利用していただきたいですね。

**A4** 新しく始まる「e's」の利用のしかたに不安を感じるかもしれませんが、いつものように変わらずご利用いただけたらと思います。お客さまをきつちり安全に送り届けることを心がけて、今まで以上に身近な存在になれるように努力します。

**A3** 通院や買い物他に、マルシェやワークショップなど、町内で開催されるイベント会場への送迎に利用していただき、さまざまな世代の人たちがアクティブに楽しんで交流し、まちの活性化や健康な暮らしへとつながればと思っています。

**A4** 4月からスムーズに稼働できるよう、試運転をしたり、いろんな準備を進めています。お出かけの予定がありましたら、お早めに予約をお願いします。



左から杉山 明子さん  
相原 義春さん 栗内 実さん  
吉川 慎太郎さん 柴田 浩一さん

特集 新しい公共交通

## 「Let'sに乗ってどこへ行く？」 みんなでシェアする楽しみ方



### 神領小学校6年生

- ・友達だけで、ショッピングモールに行つて買い物したい。
- ・ボウリングやゲームセンターで遊びたい。
- ・アニメが好きなので、アニメショップに行つてみたい。
- ・スポーツショップで好きなウェアを買いたいです。
- ・週末や放課後の好きな時間に、友達の家遊びに行きたい。
- ・遠くてなかなか行けなかったけど、休みの日においしいちゃんに会いに行きたい。



### てくてく栗生野にきている 「笑みの会」のみなさん



- ・食材を買いに石井まで行つてみたい。
- ・お友達を誘つて、新聞に載っている見頃のお花を見に、徳島県内を巡りたいです。

### あゆハウスの寮生の みなさん



- ・町内のカフェ巡りをしてみたいです。
- ・上板町や脇町を訪れて、藍染め体験をしたいです。
- ・徳島阿波おどり空港まで送

「Let's」を利用するなら、どこに誰と行きたいですか？ 町域の広い  
神山町では、子どもたちやお年寄りが今まで移動手段がないため  
に難しかったことが、「Let's」をきっかけにスタートできるように。  
彼らが思い描く「Let's」の楽しみ方のアイデアを聞きました。

## 広野小学校6年生

- ・一人で釣りをしに行きたい。
- ・親の送り迎えなしで、友達と遊びに行きたい。
- ・先生といっしょに映画を観に行きたいです。
- ・Let'sがあれば、習い事に行け

- るので楽しみです。
- ・市内まで焼き肉を食べに行きたい。
- ・鮎喰川コモンに自分だけで行ってみたい。

- ・Let'sにみんなで乗り合わせて、映画を観に行きたいですね。
- ・みんなで集合してから、美味しいランチを食べに行きたい。
- ・免許返納して車の運転ができなくなったら、Let'sで病院まで行くのがいい。

- てもらって、県外を旅行したい。
- ・鳴門の渦潮や祖谷のかずら橋を観光できたら。
- ・バスだと本数が限られているけど、放課後にLet'sに乗って気軽に遊びに行きたい。

### かみやま 春の花イベント

神山町イベント情報から抜粋したLet'sに乗って行ける春の見どころスポットやイベントをいくつかご紹介します。



3月下旬  
4月上旬

#### 明王寺のしだれ桜

##### 下分字東寺

樹齢100年と80年のしだれ桜は見応え十分です。



3月下旬  
4月上旬

#### ゆうかの里

##### 鬼籠野字一ノ坂

しだれ桜500本、レンギョウ1,500本が丘を彩ります。



4月下旬  
5月上旬

#### 上分花の隠れ里

##### 上分字川又南

5,000本のツツジが里山を彩ります。



4月下旬  
5月上旬

#### 神光寺のぼり藤

##### 鬼籠野字喜来

薄紫色の花を咲かせ、あたり一帯が甘い香りに包まれます。



4月ごろ

#### 人形浄瑠璃・小野さくら野舞台

##### 神領字本小野

人形浄瑠璃の上演や襖からくりなどの定期公演。



### 新しい移動手段が生活に浸透するように

「まちのクルマLet's」はタクシー会社3社をはじめ、関係各所と2年間の議論を重ね、車で移動することに不安を抱えている方や遠出をあきらめていた方々のことを考え誕生します。町民の方々がこれからも生き生きと活動する生活の中にLet'sが浸透し、誰からも愛される公共交通サービスになることを願います。

Let's Start

Let's Go

Let's Enjoy

# 神山町消防出初式

令和5年1月8日、晴天のもと、3年ぶりとなる神山町消防出初式が行われ、永年消防活動に功績のあった団員の方々に対し表彰状や感謝状が伝達されました。



告辞を述べる井住消防団長



徳島県知事表彰の授与

コロナ感染症拡大防止の観点から、分列行進、一齐放水を取りやめ、規模を縮小しての開催となりました。井住消防団長からの告辞では、昨年町内で発生した家屋火災について、消防署と連携した迅速な消火活動により、被害を最小限に留めることができたのは消防団の存在があってのことであり、今後、神山町に大規模災害が発生した場合にも迅速に対応できるよう、新たな知識の習得や技術の錬磨に日々努力を重ね、与えられた責務を果たさなければならないと、消防団の指針が示されました。

また、昨年開催された徳島県消防操法大会に神山町の代表として出場した神領分団による消防操法の披露も行われ、本大会での競技にも遜色しない素晴らしい演技を披露してくれました。出場された選手のみならず、



神領分団による消防操法の披露



ラッパ隊による開会のファンファーレ

また、神領分団の今後ますますの活躍を期待しています。

精績章  
長野 修治 (下分団、副分団長)

功績章  
北内 達二 (阿川分団第5部、班長)  
河野 進 (阿川分団第1部、団員)  
宮本 雅昭 (下分団第3部、団員)

## 徳島県消防協会会長表彰

功労章  
一宮 光博 (神領分団、副分団長)  
榎本 浩 (広野分団第2部、団員)  
川崎 康生 (阿川分団第2部、団員)  
西森 英二 (鬼籠野分団第4部、団員)  
藤本 昇 (神領分団第7部、団員)

## 徳島県知事表彰

(敬称略・かつこ内は所属と階級)

神山町消防出初式  
受賞者名簿

地域の消防・防災活動に尽力

ラブ・ブレッグトーマス

(広野分団第1部、団員)

中村利弘 (神領分団第2部、団員)

岩丸英哲 (神領分団第2部、団員)

### 内助の功

桐本善弘 妻信子

(上分分団)

河端克己 妻洋枝

(阿川分団)

森下博文 妻喜代

(阿川分団)

井上邦夫 妻佳世子

(広野分団)

森敏 妻安子

(阿川分団)

### 特別表彰

井住正三 (消防団本部、団長)

## 徳島名西警察署防犯功労者表彰

鍛準二 (神領分団、分団長)

東谷雅史 (神領分団、副分団長)

佐々木昌弘 (鬼籠野分団、副分団長)

## 徳島県消防協会名西地方分会会長表彰

千代田裕樹 (広野分団第2部、班長)

笠井法光 (下分分団第5部、班長)

佐々木政和 (鬼籠野分団第1部、団員)

久保智也 (鬼籠野分団第3部、団員)

駒形良介 (神領分団第3部、団員)

高橋宏徳 (神領分団第3部、団員)

## 神山町長表彰

伊藤友宏 (上分分団第2部、部長)

島浦徹 (阿川分団第5部、部長)

坂東宏則 (広野分団第5部、班長)

阿部悟 (阿川分団第2部、班長)

山下実則 (広野分団第2部、団員)

楠上輝彦 (阿川分団第3部、団員)

佐々木裕之 (鬼籠野分団第1部、団員)

中川安敏 (神領分団第1部、団員)

新居伸一郎 (神領分団第1部、団員)

柳澤明寛 (神領分団第1部、団員)

朝倉健斗 (神領分団第1部、団員)

金澤光記 (神領分団第3部、団員)

西秀人 (神領分団第4部、団員)

瀧上彰人 (神領分団第4部、団員)

笹川大輔 (下分分団第1部、団員)

瀧本昌平 (下分分団第2部、団員)  
加藤宏行 (下分分団第2部、団員)  
兼村雅彦 (上分分団第2部、団員)

今回の受賞を契機としまして、皆様の活躍が今後ますます発展し、さらに飛躍されまことをご祈念いたします。

## 退職消防団員感謝状

森 栄 幸 (元上分分団第2部、部長)

和田 州 英 (元上分分団第2部、班長)

尾道 優 介 (元広野分団第4部、団員)

阿部 三 樹 (元広野分団第4部、団員)

相原 利 章 (元阿川分団第5部、団員)

松本 哲 次 (元神領分団第6部、団員)

松原 和 彦 (元上分分団第1部、団員)

長年にわたり消防活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。



# 第1回臨時会

3議案を可決

令和5年神山町議会第1回臨時会が1月31日に開会されました。

本臨時会では、3議案を審議し、すべて原案どおり可決されました。

広報かみやまでは、議案をピックアップしてお伝えします。

## ■令和4年度神山町一般会計補正予算(第7号)について

歳入歳出それぞれ386万9千円を追加しました。追加された事業を紹介します。

出産・子育て支援給付金(歳出200万円)：出産子育て支援ギフト事業として、令和4年4月から令和5年3月までに出産又は出産予定の方及び妊娠届提出予定の方に対する給付金。対象者に出産応援ギフト5万円と子育て応援ギフト5万円がそれぞれ現金給付されます。

## ■令和4年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第4号)について

歳入歳出増減なし。葬祭費の不足が見込まれるため、10万円分について基金積立金を減額し、葬祭費を増額するもの。

## ■令和4年度神山中学校(屋内運動場)建設工事請負契約の締結について

令和5年1月19日に行われた指名競争入札の結果について議決しました。

請負額 11億2,200万円  
(消費税含む)

受注者

香川県高松市

太田下町2274-13

(株)フジタ 四国支店

支店長 川上正晴

## 神山町商工会より <sup>vol.5</sup> 7

商工会の山田です。今回は、清水造林の清水宏耕さんにお話を伺いました。

### どうして神山町で林業をしているのですか？

清水さん「大阪出身で、京都で仕事をしていたのですが、田舎暮らしへの憧れから徳島県に来ました。林業をやろうと思った理由は、徳島でする仕事はなんだろうと考えた時に農業に興味を持てなかったのが林業かなと…。最初、木屋平の会社に就職して、そこで林業を学びました。その後退職し、一年半ほど徳島中央森林組合で働いたのちに独立しました。現在は、町内で山の木々の間伐や町内外問わず伐るのが困難な木の伐採(特別伐採)などをやっています。」



### 普段どんなことを考えながら作業していますか？

清水さん「普段は木と会話をしながら仕事してます(笑)現場の特徴や周辺的环境によってどの木からどのように切っていくのが最善なのかを考えています。」

### やりがいを感じる時はどんな時ですか？

清水さん「月並みですが、発注してくれた方が喜んでる姿を見たり、間伐した山の所有者の方から『おかげで山が明るくなったわ』と言ってくれたりすると仕事の励みになりますね。」

### 今後の展望などなにか考えていることはありますか？

清水さん「規模を広げたいとは思ってないです。でも人を何人が雇いたいとは思っています。林業に携わっている人が減ってきているので若い人が沢山増えて欲しいです。」

### 最後に広報を読んでいる方に一言！

清水さん「どんな木でも、困った木があれば伐採しますのでよろしくお願いします。」

木の伐採作業は遠くから見たことはあったのですが、実際作業現場に入り切り落とされた木を間近で見たのは初めてだったのでとても貴重な経験となりました。  
(神山町商工会・山田優花)

## 消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。

事業者の皆様には、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、是非ご参加ください。

## ▶ インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい方向け）

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

開催日時	開催場所	定員	お問い合わせ先
令和5年4月25日(火) 10:00~11:00	徳島税務署 別館会議室 (徳島市幸町三丁目54番地)	25名	徳島税務署 総務課 TEL 088-622-4131 (代表)
令和5年5月23日(火) 10:00~11:00	徳島税務署 3階大会議室 (徳島市幸町三丁目54番地)	40名	
令和5年6月15日(木) 10:00~11:00			

※ 説明会の最後に共催団体よりインボイス制度関係の助成金などの説明を行います。

## ▶ インボイス制度説明会（登録申請相談会）

インボイス制度の概要を説明後、希望される方を対象に申請手続きのサポートを行います。

開催日時	開催場所	定員	お問い合わせ先
令和5年4月26日(水) 10:00~11:00	徳島税務署 別館会議室 (徳島市幸町三丁目54番地)	25名	徳島税務署 総務課 TEL 088-622-4131 (代表)
令和5年5月24日(水) 10:00~11:00	徳島税務署 3階大会議室 (徳島市幸町三丁目54番地)	40名	
令和5年6月16日(金) 10:00~11:00			

※ 説明会の最後に共催団体よりインボイス制度関係の助成金などの説明を行います。

## ● インボイス制度等説明会にご参加いただく方へ

- 会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に問合せ先まで申込みをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止又は延期する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- 代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 説明会場の駐車場には限りがございます。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。

※ 説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。



徳島税務署 【共催】 徳島税務署管内青色申告会連合会  
(公社) 徳島法人会、徳島間税会



## 役場からのお知らせ

Information from Kamiyama Town Hall



### ▼ 税務保険課

令和5年度から町税の納付方法が新しく追加されます

令和5年度から今までの納付方法（金融機関での納付、口座振替）に加え、納付書に印刷される「e-TOR」（二次元コード）をパソコンやスマートフォン等から読取り、地方税共通納税システム（eLTAX）の「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付ができるようになります。

#### 【対象税目】

町県民税 固定資産税  
軽自動車税 国民健康保険税

詳細につきましては、地方税共同機構のホームページ又は納入通知書裏面に記載してありますのでご覧ください。

### 固定資産税縦覧帳簿の縦覧について

土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿を次のとおり関係者の縦覧に供します。

#### ○縦覧期間

令和5年4月1日～5月31日  
（土・日曜日、祝日は除く）

#### ○縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

#### ○縦覧場所

神山町役場 税務保険課

※「関係者」とは町内に所在する土地及び家屋に対して課税する固定資産税の納税義務者・納税管理人及び納税義務者の委任状を持った代理人など固定資産税に直接関係のある人をいいます。

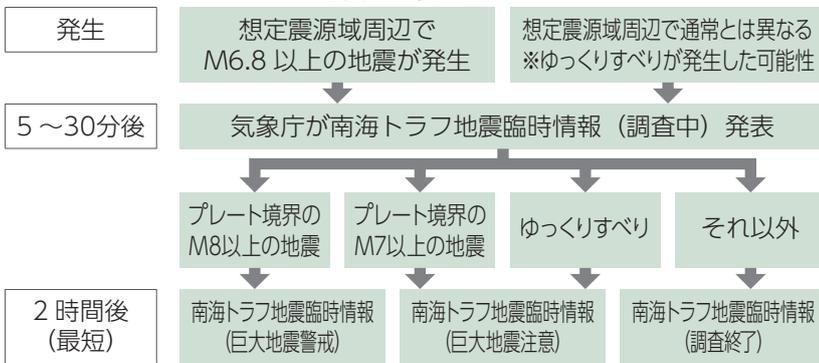
※縦覧には本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちください。

### ▼ 総務課

### 南海トラフ地震 臨時情報をご存じですか？

南海トラフ地震とは、静岡県駿河湾から宮崎県日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として、過去に大きな被害をもたらした巨大地震です。

#### 地震発生後の流れ



※ゆっくりすべり（スロースリップ）  
普通の地震によるプレートのすべりよりもはるかに遅い速度で発生するすべり現象のこと

### ▼ 住民課

### 広域火葬場建設予定地について

神山町、石井町、板野町の3町による広域火葬場整備について、この度、建設予定地を石井町の候補地に選定いたしました。

2月15日から19日に石井町において地元説明会が開催され、神山

地震の予知は現代の科学技術では難しいと言われています。予知に代わる仕組みとして「南海トラフ地震臨時情報」の運用が始まりました。予知ほどの確度はありませんが、少なくとも事前に備え行動出来ません。

臨時情報は南海トラフ地震の発生確率が高まったと評価された場合、気象庁が発表します。

神山町では、臨時情報が発表された場合、町内全域に高齢者等避難準備情報が発令されます。高齢者等以外の方も必要に応じ、避難や避難準備を開始してください。

町、板野町からも代表者が説明会に参加しました。  
今後、3町が協力し計画が進むよう取り組みます。

**農業委員会**

**神山町賃借料情報**

農地法52条の規定に基づき市町村ごとに賃借料情報の提供を行うことになっております。

令和2年1月から令和4年12月までに町内で締結（公告）された賃貸借における賃借料の平均額（10アールあたり）は、次のとおりです。

※なお、この「賃借料情報」は調査期間中に有償で貸し借りされた事例の集計値であり、拘束力はありません。**賃借料決定の参考として提供するものです**で、実際の貸し借りの契約の際には、貸し手と借り手でよく話し合っ**て賃借料を決めてください**。

	平均額 (円)	最高額 (円)	最低額 (円)	データ 件数
田 (水稻)	17,946	92,592	1,000	21件 (38筆)
畑 (普通畑)	11,765	50,000	1,000	16件 (47筆)
畑 (樹園地)	13,498	45,000	3,175	18件 (38筆)

**教育委員会**

**神山中学校（屋内運動場）  
建設工事が始まります**

神山中学校の新しい屋内運動場（体育館）の工事が中学校校舎北側（町民体育館跡地周辺）において始まります。請負業者は、(株)フジタ四国支店（香川県高松市）で、請負額は11億2,200万円（消費税等込み）です。

新施設は、鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）、2階建、高さ約12

m、延床面積2,187㎡ほどの建物です。

新施設は町民体育館及び公民館の機能も有しており、1階にアリーナ、調理室、授乳・救護室、事務室等を、2階に会議室、和室、更衣室等を配置し、エレベータも設置します。1階のアリーナではバレーボールやバスケットボール以外にテニスやバドミントンもできる仕様としております。また、災害時には避難所としての利用も想定しております。駐車場や駐輪場については建物の西側に整備します（普通車74台等）。

令和6年3月末までに完成できるように取り組みます。

工事が始まりましたら、周辺の皆様方等には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、工事の進捗状況については、随時、ホームページに掲載します。

〈完成予想図〉



各課へのお問い合わせ

	TEL	IP
総務課	676-1111	2000 2001
議会事務局	676-1511	2002
教育委員会	676-1522	2009
建設課	676-1514	2015
産業観光課	676-1118	2007
農業委員会	676-1119	2008
健康福祉課	676-1114	2004
地域包括支援センター	676-1185	2031
住民課	676-1113	2003
税務保険課	676-1115	2005

# みんなの意見を反映させよう!

**選挙は棄権しないよう投票しましょう。**

今年は4年に一度の統一地方選挙の年です。

神山町では、4月に徳島県知事選挙と徳島県議会議員一般選挙、神山町長選挙が行われる予定です。また、12月には神山町議会議員一般選挙が予定されています。

最近、選挙の投票率低下が問題となっていますが、選挙への参加の重要性を有権者一人ひとりが認識し、自らの意志を投票で示すことが、民主政治をささえることになります。

## 『第20回統一地方選挙のお知らせ』投票日

**徳島県知事選挙 4月9日(日)**

(期日前投票・不在者投票期間 3月24日から4月8日まで)

**徳島県議会議員一般選挙 4月9日(日)**

(期日前投票・不在者投票期間 4月1日から4月8日まで)

**神山町長選挙 4月23日(日)**

(期日前投票・不在者投票期間 4月19日から4月22日まで)

●選挙の投票日当日に投票所へ行けない方は、次のような方法で投票することができます。

### (1)期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、その他の用事などで投票所に行くことができない方は期日前投票ができます。

**【期日前投票場所】** 神山町役場 2階鶯宿 (202会議室)

**【投票時間】** 午前8時30分から午後8時まで

### (2)選挙人名簿登録地以外における不在者投票

期日前投票期間も含め投票日に長期の仕事や旅行などで神山町以外の市区町村に滞在している方は、神山町選挙管理委員会へ直接または郵送で投票用紙等の請求をしていただくと滞在地で不在者投票をすることができます。

### (3)指定病院等における不在者投票

徳島県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院・入所していて、投票日当日に投票に行けない方は、指定された病院や老人ホーム等で不在者投票をすることができます。

### (4)郵便等による不在者投票と特例郵便投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの方で、障害や要介護度の程度が定められた等級に該当される方は、自宅などで郵便による不在者投票ができます。なお、郵便等による不在者投票で投票を行うには「郵便等投票証明書」が必要となりますので、投票が始まる前に申請をしてください。

また、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件に該当する方は、**特例郵便投票**を行うことができます。詳しくは神山町ホームページをご覧ください。選挙管理委員会へ直接お問い合わせください。

神山町選挙管理委員会 (088-676-1113)



まちの出来事  
神山町  
TOWN EVENTS  
KAMIYAMA

令和4年度  
神山町卓球大会

令和4年度神山町卓球大会を2月5日(日)、旧下分小学校体育館において開催しました。3年ぶりとなる今大会は、一般選手、神山中学校から総勢25名の参加があり、男女別に3名リーグで予選を行い、各リーグの上位2名が決勝トーナメントを行いました。一般、中学生が混ざる、世代を超えた熱い戦いとなりました。

男女別個人戦の入賞者は次のとおりです。

**男子の部**

優勝…大家 稔喜  
準優勝…藤川 貴司  
第3位…河野宗一郎

女子の部

優勝…藤川美衣奈  
準優勝…立石せりか  
第3位…廣澤千賀代



その他のお知らせ

Other Information



神山町の人権相談と行政相談について

神山町では毎月11日役場で人権相談と行政相談を開催しています。相談では、人権擁護委員と行政相談委員が人権に関する困りごとや国の施策に関する要望などを受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

場 所	開催日時
神山町役場 ※7月は広野公民館、12月は上分公民館での開催となります。 (都合により変更される場合がございます)	毎月11日 (休日は翌日に延期) 午後1時〜午後4時

令和5年度 開設計画予定表

2023年								
4月	5月	6月	7月 広野	8月	9月	10月	11月	12月 上分
11 (火)	11 (木)	1 (木)	11 (火)	10 (木)	11 (月)	11 (水)	13 (月)	11 (月)
2024年								
1月	2月	3月						
11 (木)	13 (火)	11 (月)						

※開催のお知らせは相談日の前日に防災無線で放送されます。

※6月は「人権擁護委員の日」のため、6月1日に人権行政相談を実施します。

※相談は本人の意向を聞き、問題を解決にむけて一緒に考えていきます。

「とくしま発達障がい啓  
発イベント2023」を  
開催します

日時 4/8(土) 10時～

場所 文化の森 21世紀館

内容 パネル展・作品展、啓発映  
画上映、個人相談会等

「徳島県発達障がい者総合支援  
センター」では、発達障がいに関  
して、乳幼児から成人まであらゆる  
年齢層の方  
の相談をお受  
けしていま  
す。詳細は  
ホームページ  
や電話にてご  
確認ください。



### 《お問い合わせ》

徳島県発達障がい者相談  
支援センター

ハナミズキ(小松島市)

0885-34-9001

アイリス(美馬市)

0883-63-5211

令和5年度自衛官募集に  
ついて

一般幹部候補生

各自衛隊の幹部自衛官となる者  
(飛行要員等)を養成する制度です。

採用と同時に陸上・海上・航空  
の各自衛隊曹長に任命され、幹部  
候補生として一定期間の教育を受  
けた後、3等陸・海・空尉に昇任、  
幹部自衛官となります。

募集人員(参考 令和4年度)

陸 約181名

(うち女子約25名)

海 約94名(うち女子12名)

空 約86名(男女の区分なし)

資格

22歳以上26歳未満の者(20歳以  
上22歳未満の者は大卒(見込含)、  
修士課程修了者等(見込含)は28  
歳未満)

受付期限

令和5年3月1日～

令和5年4月14日

試験期日

1次 令和5年4月22・23日

2次 令和5年5月26～6月1  
日(海・飛行要員は3次有)

日(海・飛行要員は3次有)

※自衛官の募集種目については、  
右記募集の他にも異なった募集  
案内がありますので、詳しくは、  
お問い合わせください。

### 《お問い合わせ》

自衛隊徳島地方協力本部

鴨島地域事務所

0883-24-7008

(自衛官募集ホームページ)



国税専門官採用試験受験  
申込を開始します

○受験資格

1 平成5年4月2日～平成14年  
4月1日生まれのもの

2 平成14年4月2日以降生まれ  
の者で次に掲げるもの

(1) 大学(短大を除く)を卒業  
した者及び令和6年3月まで  
に大学卒業見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる者と同  
等の資格があると認める者

○申込受付期間

インターネット申込…令和5年

3月1日(水)9時～令和5年3

月20日(月)「受信有効」

○第一次試験日

令和5年6月4日(日)

※2023年度より、新たな試  
験区分として、国税専門B区分  
(理工・デジタル系)が創設さ  
れました。詳しくは国税庁ホー  
ムページをご覧ください。

### 《お問い合わせ》

国税庁ホームページ



海上保安庁職員採用試験  
のご案内

徳島海上保安庁では海上保安学  
校学生(高等学校卒業程度)と海  
上保安官(大学卒業程度)の採用  
試験を行います。

申込みはインターネットから受  
け付けます。詳細は問合せ先へ連  
絡してください。

### 《お問い合わせ》

徳島海上保安部管理課

0885-33-2246



小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険<sup>®</sup>



4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。

## 保険期間

令和5年4月1日午前0時から  
令和6年3月31日午後12時まで

## 保険内容

詳しい保険の内容は、  
ホームページなどをご覧ください。

### 加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動			
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円	
		B 65歳以上	1,200円	
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円	
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円	
子ども (中学生以下)	ワイドコース (個人活動補償型)	A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
		C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW 64歳以下	4,850円
大人 (高校生以上)		B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW 65歳以上	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。  
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和5年4月1日」を基準とします。

## スポあんネット

パソコン・スマホで  
だれでも、かんたん  
便利に使いやすい!



インターネット  
で簡単お手続き

## 公益財団法人 スポーツ安全協会



スポーツ安全保険 検索

### LINE 公式アカウント



友だち募集中!

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

#### 〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎ 0120-233-801  
(平日9:00~17:00)

#### 〈共同引受保険会社(令和5年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIIG損保

# 障害のある方への虐待をみんなで防ぎましょう

平成24年10月1日より「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」が施行されています。

身体・知的・精神（発達障害含む）の障害のある方に対する、養護者（家族・親族・同居人など）、障害者福祉施設従事者等（障害者福祉施設や障害福祉サービス事業に従事する職員など）、使用者（本人を雇用する事業主、事業所の上司・同僚）による次のような行為を障害者虐待といいます。



虐待されたら「やめて！」と言おう！  
虐待を発見したら通報を！！

## 障害者虐待とは？

### 身体的虐待

暴力などで身体に傷やアザ、痛みを与える行為

たとえば

叩く、つねる、殴る、蹴る。  
ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に与える等

### 心理的虐待

高圧的な言葉や態度、無視や嫌がらせなどによって苦痛を与えるような行為

たとえば

子ども扱いする。怒鳴る。ののしる、悪口をいう等

### 放棄・放任

介護や生活の世話をしている家族等が、介護や世話を放棄するような行為

たとえば

食事や水分を与えない。必要な受診を制限する。汚れた服を着せ続ける等

### 性的虐待

本人の合意もなく行う性的な行為や、わいせつな行為

たとえば

性的行為を強要する。本人の前でわいせつな言葉を発する、または会話する等

### 経済的虐待

財産や金銭の無断使用や本人が望む金銭の使用を理由なく制限するような行為

たとえば

年金や賃金を渡さない。本人の同意なしに財産や預貯金を処分・運用する等

## ● 障害者虐待に関するご相談は ●

TEL : 088-638-2770

FAX : 088-615-8551

Mail : m.abuse.prevention@gmail.com

名西郡障がい者虐待防止センター

- 電話でのご相談は24時間365日受け付けています
- 連絡や相談をした人の名前などの情報（秘密）は守ります

★事業所での事例検討や職場内研修など権利擁護に関する内容には無料で協力致します。

神山町出身者の  
今を紹介します！

## まちの外で生きてます



企画編集  
やままち編集部



速く暮らしていても神山に関わりたい  
神山町出身者5人が企画制作を担います  
長編はこちら

### 少年時代の思い出

実家は神領で、お豆腐屋さん「千田豆腐」を営んでいます。三人兄弟の真ん中です。小学生のころからサッカーをしていて、兄と一緒に阿川FCに入っていました。同級生は27人くらいで、サッカーを通して仲良くなった子も多いですね。神山中学校のことは、部活以外にも神中祭や修学旅行、立志式などよく覚えています。あと平和学習や人権学習。大人になった今となっては、とても大切な経験だったなと思います。

### 初めて神山の外で暮らす

高校は城北高校に。高校生に



先輩！

せんだ こうや

## 千田航也さん

(神領出身・徳島市在住・30歳)



阿川FCでサッカーをしていたころの千田さん。吉野川河川敷のグラウンドで。



全国にバイク乗りの仲間が。福島県にて、一番前にいるバイクが千田さん。

### 今の仕事とこれから

徳島市内で暮らしながら日亜化学の設備設計の部署で勤めて、今年8年目。自分で設計したものが形になって動いているのを見ると

なつてからは親元を離れて寮に住んでいました。集団生活だったので楽しかったです、毎日が修学旅行みたいで(笑)。皆でワイワイと過ごした何気ない日々が思い出深いです。  
一度県外に出てみたい思い、高校卒業後は愛媛大学工学部機械工学科に進学しました。勉強は大変だったけど、松山は居心地が良くてもでも大好きな街。でも就職では徳島に戻りたいと、今働いている会社を選びました。

達成感があるし、職場の人とも仲良くなっているのが楽しいです。クリエイティブではないかもしれないけど、地道にコツコツ進める仕事ですね。  
神山には月に何回かバイクに乗るために帰っています。お正月には友達で集まったり。いろんなお店が増えて、町外からもたくさん人が来てくれて印象です。いずれは僕も神山に戻って実家のお豆腐屋さんを継ぎたいと思っています。自分のお店をしている人を見ると、やっぱりかっこよく見えます。もちろんお豆腐屋さんがあります。

### 質問！ まちの外で暮らす先輩にあれこれ聞いてみよう！

Q1 高校や大学を選ぶときに大切なことはどんなことですか？(中学生)

A 将来なりたい仕事はまだわからない人が多いと思います。これからも皆さんは将来のことを問われ続けると思いますが、そんなことは忘れて一日一日を全力で駆け抜ける学生生活を過ごしてほしいです。だから、答えは「制服の可愛い学校」です。

Q2 高校時代、寮生活で寂しかったり心細かったりしませんでしたか？(中学生)

A 環境が変わると不安になるものですが、すぐに慣れますよ。友達がいって楽しかったです。

Q3 豆腐を一番おいしく食べられる料理を教えてください。(中学生)

A シンプルに冷奴。神山産のすだちを絞ってね。神山産、これが大事です。

# つなぐプロの窓

「まちを未来世代につなぐプロジェクト」は、どう進んでいる？

第Ⅱ期

2021~2025

神山つなぐ公社の畔永です。先日、町営寮「あゆハウス」の生徒を送る卒業式に参加しました。別れはとても寂しいですが、春にはまた新たに神山へやってくる生徒たちもいます。今年、まるごと高専も開校し、より一層新たな流れが起る春になるでしょう。そんな中で今回は、教育現場での取り組みを中心にお伝えします。

## 神山の先生同士が

### 出会う機会



文/秋山千草

ひとつくり担当の秋山です。今年度、神山町には「森の学校 みつけ」や「お山のようちえんねっこぼっこ」が生まれました。さらに、来年度には「神山まるごと高専」が開校します。教育関係者の間では、それらの存在を気にかける様子を見聞きました。そこで、保小中高の先生と新たな場を運営する現場の方々が顔を合わせ、知り合うことの重要性を感じ、2年ぶりに「先生みんなでごはん」を開催しました。

「先生みんなでごはん」は、2015年「まちを未来世代へつなぐプロジェクト」策定時、ある先生のアイデアで生まれた企画です。その時にまちの中でホッ

トな話題をテーマにした勉強会と、食事を囲み気軽に言葉を交わすことができる食事で構成しています。

今回は、勉強会「まちの新たな学びの場 みつけと高専を知る時間」の様子をお伝えします。参加したのは、町内の保小中高の先生方と、森の学校 みつけ、神山まるごと高専、NPO法人まちの食農教育、神山つなぐ公社のメンバーで、計32名が集まりました。



▲森の学校 みつけのフィールド（活動拠点）案内の様子。神山温泉から登っていった山の中（神領・南上角）にあります。

まずは、みつけのフィールド見学へ。その後、屋内に戻り4〜5人の小グループに分かれて、先生同士で質問し合ったり、じっくり話す時間を過ごしました。実際の現場を見ることで理解が深まり、少人数で話すことで、参加者同士の距離がぐっと縮まるのを感じました。終了後には、充実した時間を過ごせた様子の表情をたくさん見ることができました。

#### 〈参加した先生方の感想〉

●「森の学校 みつけ」の現地見学ができて、実際の環境などがわかったことや、直接みつけのスタッフの思いや考えを聞くことができたのが良かった。新しいこと、聞き慣れないことを始めるには、なかなか理解を得られにくい事もあるが、直接触れ合うことで共感を得られることや理解できることもあったし、スタッフは、しっかりとした考えを持っていると感じた。

●高専の先生とお話ができ、今までテレビや道から見える風景でしかなかった高専が少し近くなりました。



詳しいレポートをご覧ください

詳細な開催レポートをイン神山にも掲載しています。以下よりアクセスしてください。



## 「神山創造学」

### 聞き書きという授業



文/野村勇希

ひとつくり担当の野村です。城西高校神山校(以下、神山校)には「神山創造学」という独自の授業(学校設定科目)があります。学校の中だけでなく、まち全体をフィールドにして、さまざまな人と出会い、話を聞いたり、体験したりすることで、地域との関係を育み、受け継がれて来た文化、仕事や産業について理解を深めていく授業です。

今回は私が授業を担当している、1年生の「神山創造学」の様子をお伝えします。入学してこれまでに、フィールドワークやまちぐるみ仕事体験をしてきた生徒たちは今、「聞き書き」という活動の真っ最中です。

聞き書きとは、話し手の言葉を録音し、一字一句全てを書き起こし、ひとつの文章にまとめる手法です。話し手には、まちで多くの経験を積み重ねてきた方々にご協力していただきました。テーマは神山の歴史、食、農業、狩猟、自然、景観の6つ。生徒たちは関心のあるテーマを選び、お話を聞いてきました。

話し手の方々がこれまでに携わってきたお仕事



のこと、これまでの人生を通して感じていること。話し手が生きてきた情景を思い浮かべ、聞き手である生徒たちは自分を重ねていきます。また、やりとりを通して出てきたことを、お互いに深く深く味わいます。

最初は緊張していた生徒たちも、話し手のあたたかいあり方にもほぐされ、気になったことを質問したり、時には自分自身のことを話しながら時間は進んでいきました。



▲「食」チームが蒸しパンを作る様子。訪問先によっては、お話を聞くだけでなく、さまざまな体験もさせていただきました。

話し手と交わり合い、物事を深く味わうこと。話し手は、このまちでどう生きてきたのか?自然や人と、どう向き合ってきたのか?言葉やあり方から感じ取ること。また、手がかりをもらい、自身で気になったこ

とを学んでいくことを期待した授業でした。

僕自身を感じたことは、話し手の方々が魅力的だったということです。生きていく中でさまざまな困難がある中、それらを乗り越えてきた方々。まさに積み重なっていく木々の年輪のように感じました。まちにはそういった偉大な先輩方がたくさんいるので、とにかく、その方々との接点や機会を生徒に届けたいと強く思いました。そして、その際に多くのものを生徒たちが受け取れるような授業をつくっていききたいです。



つなプロの窓 次ページへ続く

特集 つなプロの窓

# 鮎喰川コモンをたずねて#1

(文/畔永由希乃)

みなさんは、神領・大椋地にある「鮎喰川コモン」(以下、「コモン」)をご存知ですか。「子育て支援」「放課後・休日の居場所づくり」「読書環境づくり」を主な軸に、まちの人々の活動を支え、伴走していく施設として、2020年秋に開館しました。どのような場を作るか?という企画開発から携わってきた神山つなぐ公社が、現在も町からの委託を受け運用しています。



▲鮎喰川コモンの目印となる建物“コモンハウス”。ふんだんに町産材を使用しており、木のやさしいぬくもりが感じられます。周囲の景観に馴染み四季の移ろいを感じながら過ごせる場所です。

公共の空間であるこの場所が、まちのみなさんにとってより身近な存在になれば、という思いから、今号より全3回にわたってコモンを特集します。

## 子育て中のお母さん、お父さんの

### 抛りどころの一つとして

第1回目は、4人のスタッフに「子育て支援」というテーマに絞ってお話を伺いました。全員が子育てを経験しているお母さんでもあります。



●今回、話を聞いたスタッフ

太尾めぐみさん(神山町出身)／山口准子さん(神山町出身)  
三好絢野さん(東京都出身)／岩丸智子さん(徳島県出身)

コモンでは、乳幼児とともに来館するお母さん、お父さんが少しずつ増加傾向にあります。また、妊娠中に立ち寄る、という方も。スタッフと談笑したり、本を読んで過ごしたり、開催しているイベントを楽しみにコモンへ訪れる方もいます。

**岩丸** お腹が大きい時に1人で遊びに来てくださって、生まれてから、お子さんを連れてまた来てくださるんです。「ああ出てきた。お腹にいたのは、この子だったんか。」って、うれしいですね。

## コモンで開催している、親子向けのイベント

月に一度、乳幼児とその保護者向けに「すくすく子育てin神山」を開催しています。町の保健師に気軽に子育て相談をしたり、親子で簡単な工作をしたりでき、年が近い子どもがいる親同士の交流の機会にもなっています。

その他にも、木のおもちゃを中心に、さまざまな種類のおもちゃが並ぶ「おもちゃの広場」といった定期的に開催しているイベントもあります。



▲すくすく子育ての様子

**三好** みなさん大体、小上がりのスペースで親子で遊んでいます。12畳ほどの空間におもちゃや絵本があるので、そこで自由に遊んだり、本棚が並ぶ「本の廊下」をのぞいてみたりされますね。

**山口** 横に並んで別々の本を読む親子もいます。スタッフもいるので、家にいるよりもちょっとだけ、肩の力を抜いて過ごせる面もあるかもしれません。そつ

やって好きな本を読んだり、少しでも、自分の時間が取れるのが嬉しいって声も聞きますね。

**三好** 子育てをしていくと、ちょっとした悩みや迷いが出てくることがあります。そういう



▲手に取りやすい場所に並ぶ赤ちゃん絵本は、定期的に入れ替わります。

話をすることもありますね。緊張している様子であればこちらから声をかけたりもします。

まずは来館された目の前の人を大切に、日々さまざまな人を迎えているスタッフ。子育て支援に関わることで感じられる喜びも多いそうです。

**太尾** 前に会った時は、はいはいしていた子が、つまり立ちできるようになっていたりとか。お子さんの成長を感じると、やっぱり私たちも嬉しいんですね。

取材中にも「△△ちゃん、上手にお茶飲めるようになってたよね」「そうそう!」と、思い出し話す様子からは、ただのスタッフと来館者に留まらない、豊かな関係性がコモンで育っていることを感じさせます。小規模の施設だからこそ生まれるコミュニケーションがあるのかもしれない。また、多様な世代が集まる空間ならではの光景も広がります。

**岩丸** 最近は、よく来館される親子と、遊びに来ていた小学生の子たちがすごく仲良くなっていて。赤ちゃんの様子を気にかけて、お母さんが荷物を運ぶのを手伝ったりしているんです。

**太尾** 赤ちゃんとの接し方もどんどん上手になっていってね。こういう関わりは、普通のことじゃないと思うし、多世代での関わりが生まれているのは本当にうれしいですね。

子育て支援施設としてだけでなく、思い思いの過ごし方ができる場所だからこそ、「気軽に来てみて欲しい」とスタッフは話します。



▲小学生と赤ちゃんが水槽の魚と一緒に眺めるある日の放課後。新たな出会いや繋がりが、日常の中で自然と生まれていきます。

**山口** 私の子育て中は、主人の両親に子どもの面倒を見てもらうこともありましたが、でも、今は核家族だったり、移住されたりで、近くに頼れる人がいないことも多い。そんな中で「コモン」に来て、ちょっと話をして「なんかホッとした」って言ってくれる人は多いし、そういう場でありたいな、って思っています。

**三好** 水槽を眺めたり、「コモン」ハウス周辺をお散歩したり。夏はすぐ側の川で遊んで、冬は薪ストーブで温まったり、本当にそれぞれの過ごし方ができます。まずは一度、来てみていただけると嬉しいです。

「子育て支援」にテーマを絞りお伝えしてきましたが、「コモン」はまちのどなたでも利用いただけます。パソコン作業や、リモート会議等、仕事をする方の姿もあります。夕方頃には、下校して一目散にやってきた小学生たちが宿題をしたり、芝生を駆け回って過ごしたり。そんな子どもたちにとってのコモンは、どのような場所になっているのでしょうか。5月号では「放課後・休日の居場所作り」をテーマにお伝えします。

#### 鮎喰川コモン（施設情報）

●所在地／神山町神領字大埜地374

●開館時間／9時～18時 ●休館日／火曜日、年末年始

●駐車場／あり ●設備／授乳室・おむつ替え台完備

●問い合わせ／050-12024-4990

※スタッフによる預かり（保育）は行っていません。詳しくは、ホームページをご覧ください。

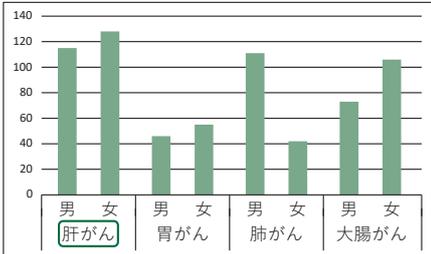


# 肝臓について考えてみましょう

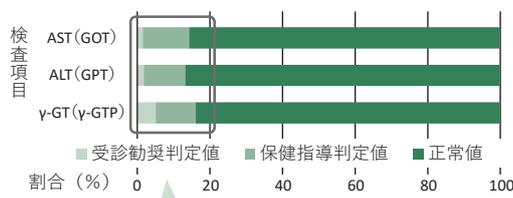


## 神山町の肝臓に関するデータ

がんの部位別標準化死亡比 (H27～R1)



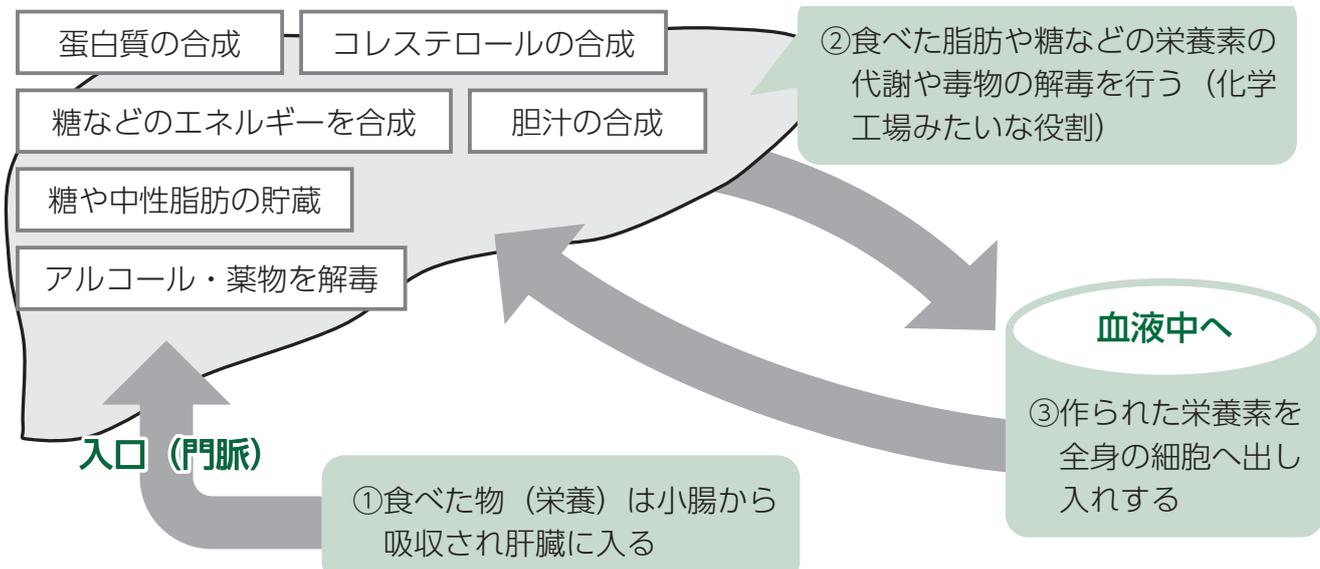
令和3年度 神山町国民健康保険特定健康診査結果



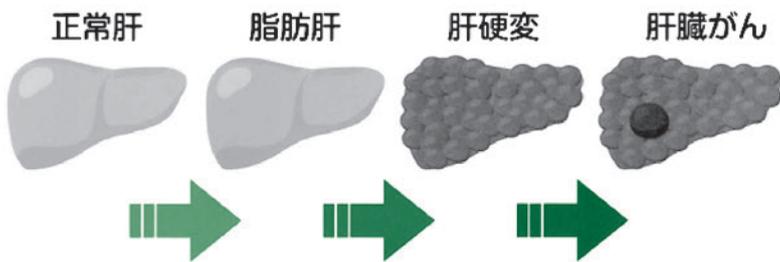
13～16%の方に内臓脂肪の蓄積がみられます

vol.142

## 肝臓はどんな仕事をするの？



## 肝臓が傷んでくるとどうなるか？



肝臓の細胞は傷んだ細胞を入れ替えますが、脂肪が多かったり、ウイルスが邪魔をしてうまく入れ替えができないと線維化します(肝細胞に血液が流れなくなり細胞が死ぬ)

## 肝臓の機能はどうやって分かる？

血液検査で分かります。自分の値をみてみましょう。

肝臓の機能が分かる検査				ウイルスの有無を確認する検査	
	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値		
GOT	~30	31~50	51~	B型肝炎	有・無
GPT	~30	31~50	51~	C型肝炎	有・無
γ-GTP	~50	51~100	101~	肝細胞の中にある物質が血中に多いということは肝細胞が壊れた状態をあらわします	

特定健診や町が実施している肝炎ウイルス検査で肝臓の状態を知ることができます。年に一度は健診を受けて確認してみましょう。

お問い合わせ・健康に関するご相談は 神山町健康福祉課 676-1114 IP 2004

## 在宅医療と介護の相談窓口のご案内

介護  
予防

シリーズ

vol.84

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう医師・歯科医師をはじめとする看護師や理学・作業療法士・ヘルパーやケアマネージャー・栄養士など多くの医療専門職がチームで治療やケアを行っているのが在宅医療です。



◇地域包括支援センターでは、高齢者がより安心して住み慣れた地域での生活を送れるように、医療と介護をつなぐ架け橋として相談窓口を設けています。

自分の身体の状態で利用できる制度やサービス内容について知りたい！

退院後に自宅に帰って治療や介護を始めたいけれど、どこに相談したらいいん？



自宅に帰ってどんなご飯したらいいん？

自宅で家族を看取りたいので、力になってくれるお医者さんを探している。どうしたらいいん？

自宅で療養しているけれど家族が介護で心身ともに疲れているみたい。どこに相談したらいいん？

住み慣れた地域での治療に関すること・介護に関する事など困った時はお気軽にご相談ください

◆神山町地域包括支援センター

電話：088-676-1185 (IP2031)

高齢者に関する相談窓口です。介護予防のアドバイスや医療機関の受診、介護保険サービス等を利用する方法などの相談に応じています。

◆神山町役場 健康福祉課 介護保険係

電話：088-676-1114 (IP2004)

介護についての一般的な相談や介護保険申請の受付などを行っています。

お問い合わせ

地域包括支援センター TEL 088-676-1185 IP2031

# 徳島安全安心アプリ スマートポリス

駐在所  
だより

## 1 防犯・交通情報マップ

ユーザーの現在地を中心に県内の犯罪情報、不審者情報、交通事故発生情報が、発生地点にマークが付きます。

## 2 お知らせ機能

ユーザーが居住地を設定すると、同地域で発生している犯罪、不審者、特殊詐欺のアポ電の情報等が画面にダイレクトに表示されます。

## 3 現在地送信機能

家族でグループ登録すると「今から帰る」、「着いた」といった定型文とともに自分の居場所を家族に地図送信することができ、安否確認や見守りに活用できます。



ソーシャルメディアによる  
徳島県警からの情報発信

徳島県警察  
(Facebook)



徳島県警察  
(Twitter)



徳島県警察  
公式チャンネル  
(YouTube)



# 令和 4 年神山消防署出動状況

消防署  
だより

## 火災

令和4年の神山町での火災発生件数は4件でした。内訳は建物火災1件、その他火災2件、林野火災1件です。特に春先までは空気が乾燥し、たき火や失火など人的要因による林野火災が全国的に多い時期です。火を使用する場合は、消火の準備を行い後始末もしましょう。火災は大切な生命・財産を一瞬で奪ってしまいます。

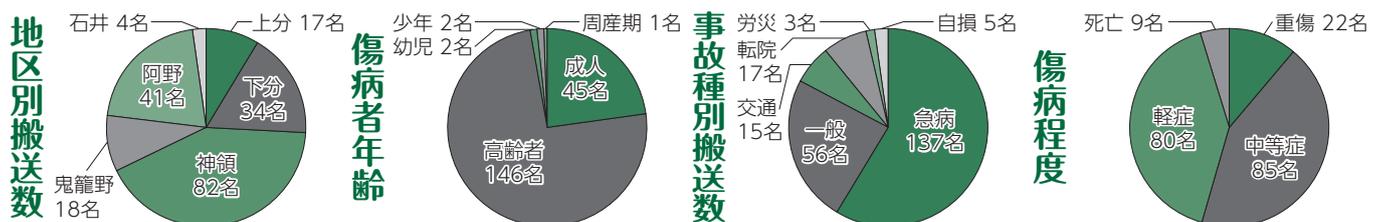
火の取り扱いは十分に注意して下さい。

## 救急

令和4年神山消防署の救急出動件数は226件あり、193名を搬送しました。

ドクターヘリを要請した事案は4件、ドクターカーを要請した事案は4件ありました。ドクターヘリを要請する事案は毎年数件あり、ドクターヘリ離発着時には大変危険ですので、近寄らないようにお願いします。

昨今、新型コロナウイルス感染症のまん延が危惧されています。救急隊が傷病者に対し流行地域への移動歴、周囲の方に新型コロナウイルス感染者の有無及び接触を確認する事があります。医療機関へ搬送する際には非常に重要な情報になりますのでご理解、ご協力よろしくをお願いします。



お問い合わせは、神山消防署まで

▶ 電話 088-676-1199

▶ IP 2119

▶ FAX 088-676-1390



(左から) 神山消防署職員 阿部剛士さん / 元・神山町役場職員 尾西逸夫さん / 神山中学校2年生 高橋智晃くん、磯部真くん / 神山中学校教員 藤本貴大先生

# まずは話すことから『防災座談会』を開催

災害や備えをより身近なこととして考えられるよう、各地区を取材してきました。

今回は、それらをふまえての特別編です。

文・写真 / 株式会社あわわ 小山亜紀

## 歴史を知る、地域を知る そして話すことの大切さ

防災、それはまず「知る」ことから。これまでの取材を通じ、様々なことを学びました。今回は世代・住む地区が違いう5人に集まってもらい、防災について話す貴重な機会。過去の『防災シリーズ』の記事から、印象に残っているものを聞きました。



阿部さん

新府能トネルでの消防救急訓練は国道を一時通行止めにする大がかりなものです。地区の防災訓練では「自宅待機の状態から避難」を行います。実際に近い状況から行う、これは非常に重要です。

**高橋くん** 「過去の災害を風化させない」（防災シリーズ51 / R4・9月）が印象的でした。平成20年に起こった阿川での大雨・土砂災害に書いてあり、自分が生まれた年にこんな大きな災害があったのかと驚きました。

**西さん** この時、実際に役場の職員として現地調査に行きました。山全体が崩壊し、道路もなかった。復旧工事に時間はかかりましたが、県営工事でしたらと対策がなされました。

**磯部くん** 僕は新府能トンネルでの訓練に興味を持ちました（防災シリーズ50 / R4・7月）。本当に災害が起きた想定でリアルな訓練が行われていることがすごいと思います。

## 「今日からできる防災」を共有

今回の座談会をきっかけに過去の広報を読み返してくれたこと、そして意見を交わすこと。防災の第一歩は、まずはこうして話すことからです。

1時間を予定していた座談会もあったという間に終盤。これまでの話をふまえ「今日からできる防災」を挙げてもらいました。

**尾西さん** 常に防災意識を頭に置いておくこと、そして「準備」が大事。例えば災害が起こった時にトイレをどうするか、段ボールで作れるか練習してみよう思いました。

**阿部さん** 町内の防災マップを確認することはもちろん大事ですが、家族で自分の家のどこが安全（強い）か共有しておくことも重要。

## 防災担当者からのメッセージ



防災担当  
坂井義隆

話し合うことで異なる考え方や別の課題が見えてくることがあります。想定外のことが起こる災害対応に、正解はひとつとは限りません。あらゆる場面を考えるうえで、家族や身の回りをお世話してくれているヘルパーさんなど、自身に近い人と災害が起こったとき自分はどうするのか？まずは話し合ってみましょう。

具体的に言うとな「台所はリフォームの際に耐震補強をしたから、いざという時はここに集まろう」などです。

**高橋くん** 家で「座談会に参加する」と話したら、父から「地域にどんな人が住んどるか知ってるか？」と言われました。そこで「あまり知らないかも」と気付き、話すことは大切なんだなと思いました。

**磯部くん** 家の防災バッグづくりには携わったことがないので、まずはそれに参加してみようと思います。

**藤本先生** 核家族が進むなか、神山の生徒たちは祖父母さんと一緒に暮らしている割合が多いです。それは、過去の災害について色々聞くことができる良い環境だということ。ぜひ家族と防災について話して欲しいです。

# ・移住交流支援センターだより・

NPO  
グリーンパレーの  
伊藤・後藤が  
お届けします。



お問い合わせ  
☎676-1177  
IP: 2028

## モノストックとは？

モノストックは、空き家片付けで出る不用品をリユースするための倉庫です。古くてもまだ使えるような家具家電、食器、古道具など、様々なモノを保管しています。倉庫のモノを持ち帰ることができます。オープンデーを、町内在住・在勤の方を対象に、定期的に開催していますので、お気軽にお越しください。なお、ご家庭から出た不用品の引き取りは行っていませんので、持ち込みはご遠慮ください。

## - 空き家から出るモノを再利用 - 「モノストック」オープンデー

3/26(日) 9時~12時  
4/17(月) 9時~12時  
神領青井夫・旧国道沿い



新規移住相談件数  
12月：11件 1月：10件

## 今月のインタビュー

21年10月に東京からご家族で移住された松坂智美さんを紹介します。松坂さんは、下分地野のコーヒーキングスペースを拠点に、自分史制作事業をされています。

### 〈移住前の暮らし〉

東京の企業に13年勤めていました。当時の同僚であった夫と結婚して子供が生まれ、時短勤務などの制度を活用して仕事と育児を両立しようとしていましたが、次第に難しさを感じて退職し、起業の準備をしていました。

### 〈移住のきっかけ〉

私が退職してすぐ、夫に神山ま



松坂 智美 神奈川出身  
孝紀 東京出身  
更良 東京出身  
恵時 東京出身  
神領西青井夫在住

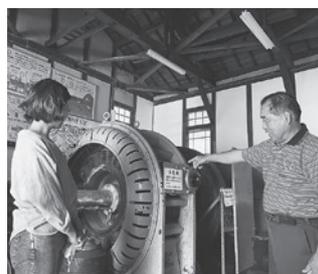
るごと高専の仕事へのお誘いがありました。夫は迷っていましたが「こんな機会は滅多にないから」と私は彼の背中を押して、夫の転職に伴って家族の移住が決まりました。

### 〈移住後の仕事〉

移住後に自分史制作事業を立ち上げました。依頼主から半生のお話を伺い、写真や文章でその方の人生を紹介するホームページを作る事業です。この事業をはじめたきっかけは、10年前に祖父の自分史を作ったことです。自分史を制作した3年後に祖父は亡くなりましたが、葬儀の参列者の多くが祖父の自分史を読んでくれたいたおかげで、どこか寂

るべく奔走しています。

これまで神山出身の方の自分史を3件作りました。自分史を制作していると、その方がどんな思いをもって神山で暮らし、地域と関わってきたのかを知ることができます。その苦労や思いを聞く



自分史制作のインタビューの様子

### 〈移住後の暮らし〉

自然が豊かで散歩が楽しいです。家主さんが畑をしに市内から通われていて、娘たちもお手伝いを楽しみにしています。周りの方も私たち家族を温かく見守ってくれて、東京にない豊かさを感じます。

### 〈今後の抱負〉

神山の方々の自分史を作ること、神山の素晴らしさを違う角度で発信したいです。神山にはこんなに魅力的な方々がいて地域を牽引しているということ、自分史を通して多くの人に知ってもらいたいと思います。



## 国民年金とは

基礎年金ともいわれ、国民皆年金制度により、20歳以上60歳未満のすべての人が、加入しなければならない公的年金のこと。一定額の保険料を納めることにより、老齢、障害、死亡によって、その人や家族の生活が脅かされないように保障する社会保障制度の一つです。

## 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

**【所得の目安】 128万円 + {扶養親族等の数×38万円}**

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

## 国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、令和4年度に保険料納付を猶予されている方で、令和5年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送すれば、令和5年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を作成してお送りします。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所にご連絡をお願いします。

詳しくは徳島北年金事務所 電話088-655-0200  
または住民課年金係 電話088-676-1113 (IP2003) までお問い合わせください。

# 神山まるごと高専 開校に向けて

07

神山町と  
神山まるごと高専

いよいよ今年4月に神山まるごと高専が開校します。昨年末から学生の募集を開始し、ついに第1期生44名が決定しました。

開校を控える高専に、入試を終えた今考えることや、学生たちと始まる新たな生活に何を想うのか聞いてみました。

## 入試について

一般入試1次試験では調査書を提出していただいた後、オンラインでの数学・国語の学力検査と、その学力検査を含む、これまでの学習の過程を振り返る小論文審査を行いました。特に推薦入試と違った点は、オンラインでの数学・国語・小論文の試験です。非常に珍しいオンラインでの入試を実現したことで、全国といわず、海外からも受験をしていただきました。また、2次試験では、神山町の農村環境改善センターで、テーマに沿ったモノづくりのワークショップ審査とグループ面接を行いました。

神山まるごと高専では「入学者を受け入れる方針」、つまりどんな人に入学してほしいかということを確認し、その方針と受験生とのマッチ度をはかる入試を行っています。ですから、数学・国語・小論文の試験はその方針のうちの「情報を適切に処理する思考力がある」ことや「必要な学習を続ける意欲があり、学んだことを活かせる」ことをはかるものであったり、ワークショップ選考や面接は「ものづくりに興味や関心がある」ことや「多様な価値観を受け入れ、自分の意見を伝えられる」こと、「正解のない問いに対して、独自の解を出せる」ことをはかるものであったりします。学力だけではなく、とはいえ学ぶ力や意欲、思考力がしっかりとベースにあったうえでの、モノづくりへの関心や他者との関わりの力を、入試を通じて表現してもらおうのが神山まるごと高専の入試です。

**受験者について** 受験者数：164人（内推薦との併願者数：122人）

一次試験合格者：54人

最終合格者：25人

## 町民へのメッセージ

### ・理事長 寺田親弘

いつも神山まるごと高専を応援いただき、本当にありがとうございます。2019年の構想記者会見を開き、この神山まるごと高専のプロジェクトを発表しましたが、4年という短い期間で学校開校まで迎えられることとなったのは、皆様の応援やご理解、ご協力のおかげです。

先日私も面接に入り、44名の1期生となる学生を選出しました。皆様と共に神山町で過ごす5年間を、とても楽しみにしている学生たちです。開校後には、ぜひ、学生と皆様との交流も増えていったら、とても嬉しく思います。100年、200年続く学校を目指し、地域の皆様と共に歩んでいければと思います。途中、ご心配をかける場面もあるかもしれませんが、本校スタッフ一同、学生たちにとって、そして地域の皆様にとって良い学校づくりを進めてまいりますので、今後ともご協力を賜れましたら幸いです。



## ・学校長 大蔵峰樹

日頃より、神山まるごと高等専門学校へのご理解・ご支援ありがとうございます。おかげさまで第1期生44名の顔ぶれが揃い、校舎や教職員など様々な準備が整いつつあり、この春4月に無事に開校を迎えられる運びとなりました。ひとえに町民の皆様のご協力なくしてはここまで来られなかったと感じております。



本校が目指す学生像は「モノをつくる力で、コトを起こす人」としており、言い換えると「口だけでなく自分の手でモノづくりをし、つくった物を使って事業を起こせる人材」の育成を目指しています。そのために実際の社会課題に取り組み、多くの経験を学生のうちから積み、学ぶことが大切だと考えております。実社会の問題に取り組むには学校の中だけでは難しく、地域の皆様にご協力をお願いすることも多くなるとは思いますが、ぜひお力をお貸しいただけますと幸いです。今後ともご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

今月号で毎号掲載していましたが高専の特集は終了です。

長い準備期間を経てついに開校しますが、開校はゴールではなくスタートです。神山町に高専の学生や教職員の皆様に加わることで、まちで何が起こるのかワクワクします。

特集は終わりますが、皆様に知ってほしいことなどがあれば広報かみやまを通じてお知らせしていきますので、これからも、引き続き高専に注目していきたいと思えます。



神山まるごと高専スタッフ

高 神山  
専 まるごと

## 編集後記

お気づきの方もいらっしゃるかと思いますが、「みる 町民町内バスツアー」を配信しておりました神山町のYouTubeチャンネル名が「かみやまチャンネル」になり、神山町の出来事や町からお知らせしたいニュースを短い動画でお伝えするものへと生まれ変わりました。地域アプリ「さあ・くる」でも確認でき、情報を随時更新しておりますので、皆さんぜひ、お楽しみください。

### 広報に関するお問い合わせ

神山町役場総務課  
TEL.088-676-1111  
[IP 2001]  
soumu@kamiyama.i-tokushima.jp

神山町  検索

<https://www.town.kamiyama.lg.jp/>

# サロンの皆さん教えて!

## ～食の豆知識～

各地域で開催している「サロン：住民主体の通いの場」参加者の皆さんから教えていただいた食生活にまつわる豆知識をご紹介します。

今回は、さくらサロンの皆さんから調理方法に関する豆知識を教えてくださいました。



今回教えてくださったのは、さくらサロンの皆さん

### サロンの皆さんから

#### 梅干し

「梅干しは塩分が多いけん、穀物酢やらっきょ酢で漬ける。塩を控えてもカビが生えにくいわ。」

#### 一人暮らしの食事の工夫

「一人だと野菜とりにくいけん、レトルトカレーに玉ねぎを炒めて入れたり、ゆで卵も一緒に食べよる。」「温野菜にポン酢をかけて食べる。」

#### 牛乳パックの活用

「牛乳パックを洗って乾かしたのを広げて肉や魚を切る時、まな板代わりに使う。」

### 町管理栄養士よりコメント

梅干しの塩分は、粒の大きさによって小粒で約0.5g、大粒だと約2.7gぐらいあります。家庭で浸けると塩分もまちまちですが、1食の料理に含まれる塩分量に匹敵する塩分量になるので、お酢や調味酢を上手に使うことで減塩を心がけましょう。

※1日の食塩摂取基準:男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧6g未満

一人暮らしだと調理も面倒になりますが、市販の食品に不足しがちな野菜やタンパク質食品をプラスすることでバランスがよくなります。温野菜は高齢者の胃腸に負担がかからず食べやすいのでおすすめです。

ポン酢をかける場合はごま油など油と一緒にかけるとビタミンAの吸収が良くなります。ビタミンAは粘膜を丈夫にしてくれます。

※タンパク質(肉、魚、卵、大豆製品)だけとっても野菜などをとらないと上手く体の材料がつかれません

生で食べる食品と一緒にまな板で肉や魚を調理することは食品衛生上危険です。まな板を二つ用意できない場合のよいアイデアですね。

心よりお慶び  
申し上げます 祝  
100歳



令和5年2月8日に大平ユキ子(神領字東野間)さんが100歳のお誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。

誕生日には、ご家族の方がお祝いし、県・町からの祝い状と記念品が贈呈されました。

町内の100歳以上の方は、12人となりました。これからも、ますますお元気でいらしゃいますようお願い申し上げます。

## あゆハウス卒業式

3月2日に農村環境改善センターで城西高校神山校あゆハウスの卒業式が行われました。



今年卒業されるのは砂川康介さんと中野千代実さん。オンラインを含む会場には多くの方々が駆けつけ、2人の門出を祝いました。

## さあ・くる KAMIYAMA LABO

2023年  
3月20日  
営業開始



「地域アプリ『さあ・くる』で何ができるの?」「タブレットをもっと使ってみよう」などの相談窓口「さあ・くる KAMIYAMA LABO」が神山温泉駐車場に今春オープンします。アプリ全般の困りごとサポートなどの問い合わせに対応したり、講習会を開催する予定です。子どもからお年寄りまで、さまざまな世代の方が気軽に立ち寄っていただけたらと思います。

TEL 090-1903-5521 [神領本上角80-2(神山温泉駐車場内)]  
火曜日~土曜日/10時~18時 定休日/日曜日・月曜日 その他、年末年始などは休業予定