

いのちの希望2022チャリティ講演会「生きる」

人は、人を浴びて人になる

～心病み死を思った精神科医から伝えたいこと～

統合失調症を病んだ母親と二人の孤立した過酷な少女時代を送る。両親の離婚後、実家に引き取られた母と断絶。父の籍に残るが父とは疎遠だった。医学の道を進みながら常に孤独感と絶望感に支配され、精神疾患（摂食障害やうつ病など）を患う。その間に二度自殺未遂を図る。その後、様々な人たちとの出会いを通して、死を願っていた人生を肯定できるまで回復する。

「人が回復するのに、締め切りはない」と、回復をもたらした温かい普通の人との出会いを語ってくださいます。



講師

やきつべの径診療所児童精神科医

夏苺 郁子氏

札幌市生まれ。浜松医科大学医学部卒。
浜松医大研修医、菊川総合病院、神経科浜松病院を経て、
2000年やきつべの径診療所を開設。
児童精神科医（子どものこころ専門医機構認定専門医）、
精神保健指定医、日本精神神経学会専門医、日本精神神経学会代議員、日本統合失調症学会理事、精神保健福祉会全国連合会（みんなねっと）理事、名古屋大学精神医学教室客員研究員。

2022年 9月25日(日) 14:00～16:00

オンライン会議システムzoomを利用して、オンラインで夏苺氏のお話を伺います。
会場に来られない方でも、スマホやご自宅のパソコンでご参加いただけます。

【会場】徳島県医師会館 4Fホール（開場13:30）／オンライン会議システムzoom

【定員】会場参加100名／zoom参加100名（先着順）

【入場・参加費】1,000円（入場参加費及び収益の一部は大震災義援金として寄付させていただきます）

【お申込】会場入場券はいのちの希望事務局にて販売しております。

zoomでの参加ご希望の方は右記QRコードより

メールにてお申込みください。

※定員になり次第受付を終了させていただきます。



主催 社会福祉法人徳島県自殺予防協会
後援 徳島県 徳島市長会 徳島県町村会 四国放送 徳島新聞社 NHK徳島放送局 朝日新聞徳島総局 毎日新聞徳島支局
読売新聞徳島支局 徳島県医師会 徳島県歯科医師会 徳島県看護協会 徳島県薬剤師会 徳島県社会福祉協議会
徳島県精神保健福祉協会 徳島県精神障害者家族会連合会 徳島県介護支援専門員協会 徳島県ホームヘルパー協議会
いのちの森生涯学習塾

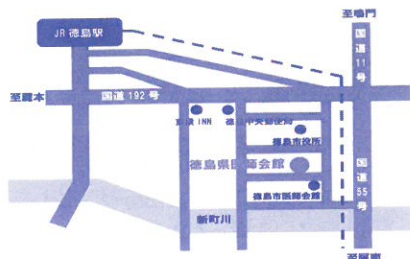
お問合せ・お申込：社会福祉法人徳島県自殺予防協会事務局 TEL 088-652-6171 MAIL online@inochinokibou.or.jp

話したら きっとあります 生きるみち

いのちの希望（相談専用）088-623-0444

徳島県医師会館 (徳島市幸町3丁目61)

- 徳島市営バス
「幸町」・「富田橋」停留所より徒歩約3分
「徳島公園文化センター前」停留所より
徒歩約5分
- JR「阿波富田駅」より徒歩約11分
JR「徳島駅」より徒歩約12分



講演会ご来場予定の皆さまへ

※新型コロナウイルス感染防止の観点から以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ・37.5度以上の発熱や咳・咽頭痛などの症状がある場合はご来場をお控えください。
- ・ご来場の際は、必ずマスクをご着用ください。
- ・会場では、設置の消毒液にて定期的に手指消毒及び手洗いをお願いいたします。
- ・入場券の裏面へご連絡先のご記入をお願いいたします。

(来場者から感染者が発生した場合等必要に応じて保健所等の公的機関へ提供されます。)

いのちの希望 相談員ボランティア募集

人はときに苦しみや孤独に耐えかねて、死を考えることがあります。
そんな時、そばにいて「温もり」を感じさせてくれる人がいたら、
どれほど慰めと助けになるでしょうか。

いのちの希望では、相談員ボランティアを募集しています。
あなたの「温もり」と「優しさ」をお寄せください。



(相談員ボランティアになるためには、所定の講座を修了し、認定を受ける必要があります)

【相談員養成講座】

前期は、相談活動をする上で、傾聴を目指す相談員として必要な「自己理解」と「他者理解」を深める研修を行います。後期では、実際の相談活動をする上で必要な具体的な相談内容への対応と実地訓練を中心とした研修内容です。

【受講料】 1年間40回3万円 (受講料の途中返還はありません)

【研修会場と研修日時】

コース	開講日	会場	日時
徳島(夜)	10月19日(水)	徳島市昭和町	毎週水曜日 19:00~21:00
徳島(昼)	10月26日(水)	徳島市昭和町	毎週水曜日 14:00~16:00
県央	10月25日(火)	阿波市吉野町	毎週火曜日 14:00~16:00
県西	10月25日(火)	三好市池田町	毎週火曜日 19:00~21:00
県南	10月25日(火)	阿南市那賀川町	毎週火曜日 19:00~21:00
県北	10月27日(木)	鳴門市	毎週木曜日 19:00~21:00

※ お問い合わせ・資料請求は「いのちの希望」事務局まで