



特集

子どもと大人のサークル活動
〈スポーツ編〉

エンジョイスポーツ! 幸せな人生を送る力に

P14 まちのできごと

「えんがわ七夕まつり」など、町内のできごとをお知らせします

P29 令和5年度長寿番付

掲載された皆さん、これからもお元気でご活躍ください

旧広野小学校の体育館で活動する広野体育協会のメンバー

町民の動き

[令和5年9月1日]

■人口 4,820人(-25) [男:2,311人(-11) 女:2,509人(-14)]
■世帯数 2,432戸(-8)
()は前々月比

広報かみやま
348号

発行 令和5年9月15日

神山町スポーツ少年団



毎年、町内での球技大会やカーン教室、マラソンを開催している「神山町スポーツ少年団」。同スポーツ少年団の本部長を務める、徳島県教育委員会事務局の中南篤志さんと、神山町教育委員会事務局の林明宏さんに、神山町スポーツ少年団の活動内容の移り変わりや、スポーツを通じた地域の子どもや大人のつながりについて、話を聞きました。

写真左：中南篤志さん
右：林明宏さん

神山町スポーツ少年団の活動内容は？

林 神山町スポーツ少年団(以下、スポ少)は、上分下分、神領西、神領東、鬼籠野、阿野の5支部が活動しており、小学1年生から中学3年生までの団員が登録しています。活動内容は主に3つで、球技大会(ベタンク・グラウンドゴルフ)と鮎喰川でのカーン教室、神山温泉すだちマラソンを開催しています。

中南 ベタンクやグラウンドゴルフは、誰でも同じスタートラインに立てるし、少人数でプレーできて危なくないのがいいですね。

林 小学生と中学生がバランス良く混ざるようにチーム分けをしたり、勝つために上の学年の子同士で組んだり、各地区のみなさんがいるんな工夫をして交流しています。

中南 私が子どもの頃は、ソフトボールや卓球、フットベースボールがあって、スポ少は夏休みに開催される楽しいイベントでした。毎日、町民グラウンドに近所の友達や大人たちが集まって、大会に向けて真剣に練習するんです。スポ少で地域のいろんな年代の人たちと一緒にスポーツができたことは、なかなか得難い経験でした。

少年野球やバレーボールは、スポ少に登録している？

林 日本スポーツ少年団に登録すれば、全国の野球大会やバレーボール大会に参加できます。神山ルーキーズ少年野球部や神領JVCはそちらに登録して活動しています。来年の大会に出場するため、今回新たに少年サッカー部(神山FC)が登録されました。登録が増えるのは担当としても嬉しいです。

中南 子どもの数が減っていくなかで、新しい仲間やチームが増えるのは大歓迎ですね。子どもによって目的も異なるし、いろんなスポーツの楽しみ方があるからこそ、選択肢は多いほうがいいのではないかと思います。

林 陸上競技もできる環境はあります。最近では徳島駅伝名西郡チームの神山のメンバーが中心となつて、町民グラウンドで中長距離走の練習をしています。

これから神山町のスポーツに期待することは？

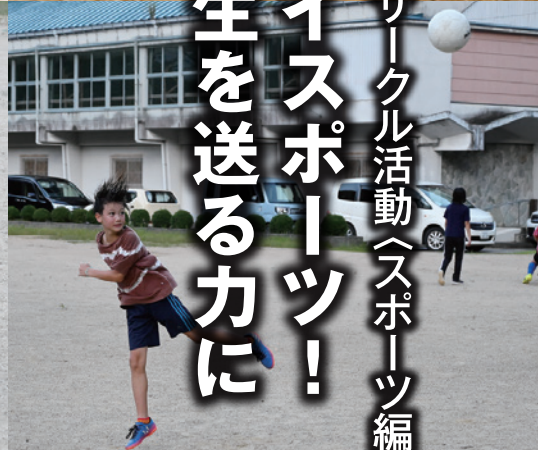
中南 来春に新しい町民体育館ができるので、これをきっかけに体育館でできる新たなスポーツの選択肢が生まれたいですね。

林 バasketボールやバドミントン、体操など、少人数でチームを組めたり、個人戦があるスポーツは、神山町の現状にも合うのではないかと思います。

中南 スポーツは自分がプレーするだけでなく、見るのも研究するのも楽しいし、やる人をサポートするとか、年齢や体力に応じて多様な関わり方がある。スポーツを通じて幸せな人生を送ることができると、そういうまちになってほしいですね。



子どもと大人のサークル活動へスポーツ編
エンジョイスポーツ!
幸せな人生を送るかに



神山町には、

いろんな世代の人たちが楽しめる
多くのサークル活動があります。

その中でも、今号では

「スポーツ」にまつわるサークルに

焦点を当てました。

それぞれのグループは、

何を目標として掲げ、

どのような目的で体を動かして、

スポーツ活動に励んでいるのでしょうか。

年齢や体力に応じた

スポーツへの関わり方や、

人とまちを元気にさせる

スポーツの未来を

探ってみたいと思います。



特集

子どもと大人のサークル活動へスポーツ編

スポーツをこよなく愛する人たち

Q1 はじまったきつかけ

Q2 おもな活動内容

Q3 スポーツの魅力

Q4 これからの夢

We Love Sports!

神山町にあるさまざまなサークル活動を見渡すと、スポーツが大好きで、何よりも体を動かすことを楽しんでいる人たちがいます。競技力を伸ばすだけでなく、感謝の気持ちを育んだり、心と体を和ませたりと、スポーツには私たちが惹きつけ熱くさせる魅力があるはず。各グループのサークル活動を通して映し出される、指導者や選手としての関わりや未来への課題について、インタビューしました。

神山町ゲートボール協会

藤井 治郎さん・鬼田 博さん

A1 ゲートボールは、昭和22年

に北海道で子どもが楽しめる競技としてはじまったんです。神山町ではじめてプレーしたのは、今から40年ほど前。場所は城西高校神山校のグラウンドでした。全盛期には40チーム以上あり、2000人を超える人たちがゲートボールに熱中していました。

A2

現在38人が所属していて、チーム数は6チームあります。神領、阿川、広野の3地区にあるコートに週4回集まって練習をしています。毎月、近隣の14チームが集結して、町内で親善大会を開催して交流を深めています。

広野体育協会

蔭山 笑美さん

A1

30年前にはすでに広野体協でバレーボールは存在しています。最盛期には各地区に1チームはあり、春夏秋には大きい大会が1つずつありました。ここ数年は、人数が減ってきたことやコロナ禍で大会がなくなったりとあり、やむなく一度解散。1年前から、若い世代がまたやりたいと練習を再開しました。

A2

旧広野小学校の体育館で、毎週金曜日の19時30分から21時30分まで練習を行っています。部員は9名。20〜50代までの男女が汗を流しています。独身・既婚・子育て中とメンバーもそれぞれですね。





A3 ゲートボールは、チーム5人で協力し合うことが重要です。主将が立てる作戦に沿ってプレーするので頭を使うし、おもしろくて奥が深い。作戦通りに進めて、ゲートを通して上がった時の爽快感はすばらしいですよ。



A4 性別も体力差も関係ないし、子どもからお年寄りまで、あらゆるカテゴリーの人たちが一緒にできるスポーツです。競技人口をもっと増やすために、たくさん子どもたちに声をかけています。今後は、四国や全国の大会にもどんどん参加して、神山のレベル向上につながればと思っています。



A3 スポーツの魅力は、やはり汗を流すこと。体が疲れていても、バレーをした後は気持ちがいいスツキリします。友人と一緒にストレス発散できる場所ですね。



A4 以前は、結婚している女性がメインでしたが、今後は、年齢や独身・既婚や男女も関係なく、みんな一緒になつてできるようになればいい。バレーが好きなら経験を問わず、広野地区以外の方でも大歓迎なので、いつでも見学に来てください。そして、神山町のバレー大会が復活して、他のチームとの試合もやっていきたいですね。



子どもと大人のサークル活動
〈スポーツ編〉

スポーツをこよなく愛する人たち

- Q1 はじまったきっかけ
- Q2 スポーツの魅力
- Q3 おもな活動内容
- Q4 これからの夢

神山FC

阿部 大祐さん



A1 平成6年、Jリーグ開幕のブームもあり、阿川で町内ではじめての少年サッカーチームが結成。15年ほど続いた後、人数が減ってきたり、中学校のサッカー部がなくなったり、中学校のサッカー部となっていました。私もサッカー部OBで、2年ほど前にコロナ禍での運動不足を解消できたらと、友人からサッカーを教えてほしいと言われて。子どもたちに声をかけたのがきっかけで、監督として関わるようになりました。

も出場できるようにあります。

A2 阿川小学校のグラウンドで、毎週日曜日の17時から練習をやっています。夏休みは特別に火曜日にも練習していました。雨天の場合は体育館でやります。現在は3年生から6年生のメンバーが男女合わせて18人います。今年7月にスポーツ少年団に登録したので、来年度からは正式に大会に

A3 世界に目を向けるとサッカーの人口は多いですよ。ゴールがあつて、ボール一つあればできるし、複雑なものがないから、誰もが取っ付きやすい。シンプルだけど深いです。まず第一に、子どもたちがサッカーに夢中になれて、いつも前向きな気持ちで楽しめるような空間づくりができればと思います。

A4 課題はメンバー集めですね。ただ、合同でどこかのチームと組むのではなく、神山町内での子ども限定でできたらと思っています。これからは、例えば、野球部やバレーボール部など、チーム間でもつとお互い行き来できたり、掛け持ちする子を応援できるような雰囲気になればいい。サッカーに興味がある子がいたら、いつでも見学に来てください。



神領JVC 阿部 健治さん

A1 昭和58年に結成されました。昔は女子ばかりでしたが、だんだんと人数が揃わなくなってきた、いまは7人で、女子と男子の混合チームで活動しています。10年ほど前に娘が入部した時にコーチをすることになり、昨年からは監督として関わっています。



A2 毎週水・木・金曜日の17時から19時まで、神領小学校で練習をしています。土日は月に1、2回ほどの試合か練習をしています。試合に勝つことも大切ですが、それ以前の準備の部分というか、挨拶や整頓ができるチームになつてほしい。

A3 ボールを3回で相手に返す中で、誰かがミスしても他の誰かがカバーして、それが決まれば成功となるゲーム性がおもしろいですし、単純だけど1人ではできない、チームで支え合えるスポーツなのがいいですね。

A4 いろんな映像も見れる時代なので、そのイメージ通りに自分の体を動かせるように工夫したり、先輩や上手い人を見習って練習に取り組んでもらえたらと思います。部員がもつと集まれば練習の幅もより広がるし、各学年で3人ぐらいつつ入ってくれたらずつとチームが存続していける。いつでも見学にいらしてください。

少林寺拳法 三浦 弘規さん

A1 このスタジオができる前に、少林寺拳法の話で意気投合して、昨年の12月から教室をはじめました。私も子どもの時から少林寺拳法をしていて、現在は、城南高校少林寺拳法部の監督として指導しています。



A2 下分字栗生野にあるスタジオで、子どもクラスは16時30分から、大人クラスは17時30分から各1時間やっています。元気良く体を動かしてもらって、何かの時に振り払えるようになればいい。大人の方



では、より実践的なケースを想定した動きに取り組んでいます。

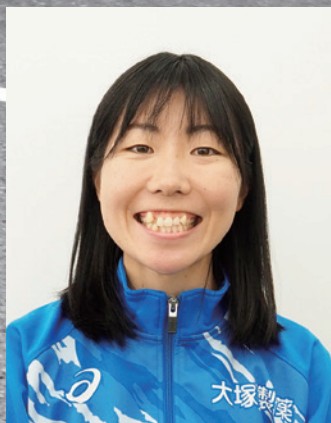
A3 自分の身を守る、そして相手を攻撃して負かすのではなく、人と仲良くしていこうという教えが魅力です。また、「拳禅一如」という言葉があつて、拳と禅、つまり体と心は一緒のもの、だから心と体の両方を鍛えよう、という理念が好きなんです。

A4 楽しく動きながら、自分の身を守るものを何かひとつつけてくれたらいい。将来的に、本気で少林寺拳法をやりたい子が増えて、公認の道場を開くことになれば、昇級もしていけるし、大会にも出場できるようになる。まずは一人でも多く少林寺拳法に触れてもらえたらと思います。

オリンピックの夢に向けた スタートラインに立つ

Kawauchi Rie

[川内理江選手インタビュー]



世界最大のスポーツの祭典であるオリンピック。2024年パリオリンピックのマラソン競技日本代表を決めるMGC（マラソングランドチャンピオンシップ）が、10月15日に東京で開催されます。厳しい条件を乗り越え、見事にMGC出場権を勝ち取った広野出身のランナー・川内理江選手に、神山での子ども時代のエピソードや陸上をはじめたきっかけ、MGCにかける想いを伺いました。

子どもの時のお話を聞かせてください。

生まれ育ったのは広野です。母が監督だったこともあり、広野小学校で6年間バレーボール部にいて、神山東中学校に進学してからも、バレー部に所属していました。

陸上をはじめたきっかけは？

小学2年生の時に開催された神山町スポーツ少年団の駅伝大会で始めて走りました。そこで区間賞を取れてすごく嬉しかったのを覚えています。それから走るのが楽しくなりました。それ以降は、駅伝大会はもちろん、県内のいろいろなマラソン大会にエントリーするように。中学1年生の時に、名西郡チームに選ばれて徳島駅伝に出場して、新人賞をもらうことができました。中学校に陸上部はなかったのですが、出てみたい大会があれば、先生に言ってお入りしてもらっていました。

陸上部がない状況で、

どのように練習をしていた？

バレーの部活が終わった後も、学校に残って練習をしていました。それ以外でも、朝早く起きて学校

が始まる前に走りに行っていましたね。また、陸上をしている同級生たちと一緒に街中や川岸を走ったり、冬は朝寒いので、鬼ごっこみたいな遊びをしたりも。

名西郡チームとの関わりを教えてください。

もともと強くなるために、多くの長距離ランナーを輩出している、岡山県の興譲館高校に通うことに。毎年お正月に徳島に帰省した時には、名西郡チームに「ふるさと選手」として呼んでもらっていました。社会人になりたいまま、名西郡チームのメンバーとして走っています。私は名西郡チームが大好きなんです。すごく応援してくれるし、いつ帰っても快く受け入れてくれる。チームのみんながいるから、頑張れているんだと思います。





オリンピック選手になる夢を持ったきっかけは？

高校生の時に、2012年ロンドンオリンピックに出場した先輩たちが学校に訪問してくれたんです。「やり続けたら、夢は叶うよ」と激励の言葉をもらって、「私も続けていければ、オリンピックに近づけるのかな」と思うように。高校卒業後は、大塚製薬陸上競技部に所属することになりました。

走るこの魅力は何ですか？

マラソンをはじめてからは、ゴールする時の達成感がすごいと感じています。その感覚が好きで、また味わいたいんです。マラソンだと3ヶ月ぐらいの期間をかけて、しっかりと体をつくっていきます。怪我をしなかったり、うまく体調管理ができなかったりして、スタートラインに立てないこともある。もしそこに立てたら、ひとまずクリアしたんだって考えるんです。そして42:195



キロ走り切れたら、やっと解放されるって心から感じますね。
特に印象に残っているレースは？

MGCの出場権を獲得したレース(名古屋ウィメンズマラソン2022)は、かなり印象に残っています。ゴールする時もいろんな想いが込み上げて、鳥肌が立つようなレースでした。その前の大阪国際マラソンでは7位入賞を果たしたものの、MGCの出場権を獲れなかつたんです。ゴールした瞬間は自己ベストのタイムを更新できて嬉しかったのですが、後になって

ものすごく悔しい気持ちが湧いてきて。大阪からの40日間は、絶対に次の名古屋で出場権を獲りたい、でも本当に実現できるのだろうか、という自信と不安とが入り交じった中で挑んで、それが実現できたので、本当にやったぞっていう嬉しい気持ちでいっぱいでしたね。

MGC出場に向けて、

いまの心境を聞かせてください。

前回のMGCの時は、スタートラインに立てなかつた。タイムも目標の2時間半をずっと切れず、結局レースはテレビで観ていました。今回はスタートラインに立てるということで、前進しているのかなとは思いますが。でも正直「オリンピックに出ます」って宣言したいところ

ろですが、トップ選手との差は現実的にある。でも、どれだけその差を縮められるかっていうところで力をつけて、いままでの陸上人生で最大のパフォーマンスができるように準備をしています。このお正月にも、名西郡チームの後輩たちが10月のMGCを応援に行くねって言うてくれて、嬉しくて泣きそうになりました。

いまスポーツをしている

神山の子どもたちにメッセージを。

いまも大事だけど、目先のことだけにとらわれず、うまくいかないからといって、すぐにやめようと思わずに、自分が好きでスポーツをしている気持ちを忘れないで、体を動かしてほしいなと思います。

「スポーツがもたらすエネルギー」

スポーツは実際に自分自身がプレーするだけでなく、プレーヤーを引退した後も、チームを運営することや、お子様がきっかけで応援者や指導者になるなど、多様な関わり方をしていることが取材を

通して見えてきました。何より、取材した皆さんが楽しそうに活動され、私たちも元気を分けていただきました。

スポーツが持つポテンシャルがまち全体に広がり、より健康でいきいきとした「豊かな暮らし」につながっていくことを期待します。



アリアンヌ・パトゥー&レネー・ミュラー
《INVASION OF AN INSECT I》2021



清水玲
《- 散體千字文 -》2020

プログラムの詳細については「イン神山／神山でアート」ページにてお知らせいたします。

農業委員は、農業者、農業者が組織する団体等から推薦された者や公募による候補者の中から、町議会の同意を得て、町長が任命します。

13名の農業委員が新たに町長より任命され、7月21日に任命後初めての農業委員会総会が開かれ、

” 農業委員・農地利用最適化推進委員が決定しました “

農業委員会



サーシャ・タマリン
《waiting for the milky way》2019

新しく農地利用最適化推進委員に委嘱されたみなさんは次のとおりです。遊休農地の発生防止・解消を推進するため農地パトロールや農地の集約化、新規参入の促進

次のとおり会長、会長職務代理者が決まりました。(敬称略)

● 会長 河野 宏吉

● 会長職務代理者 加藤 宏行

新しく任命された農業委員のみなさんは次のとおりです。
(議席順、敬称略)

◆ 農業委員

〈任期〉令和5年7月20日～

令和8年7月19日

河口 正紀 (神領字北)

鳥庭 純子 (阿野字南行者野)

原田 健義 (阿野字五反地)

森本 守 (阿野字二ノ宮)

岡本 悦男 (下分字宇井)

松原 和久 (徳島市上八万町西山)

相原 利章 (阿野字松尾)

藤森 正三 (鬼籠野字猪ノ頭)

高橋 正和 (鬼籠野字小原)

鍛 喜文 (神領字川北)

山本 實義 (下分字地中)

加藤 宏行 (下分字地野)

河野 宏吉 (神領字西青井夫)

新しく農地利用最適化推進委員

に委嘱されたみなさんは次のとおり

です。遊休農地の発生防止・解

消を推進するため農地パトロール

や農地の集約化、新規参入の促進

等、農業委員のみなさんと連携して取り組みます。(地区順、敬称略)

◆ 農地利用最適化推進委員

〈任期〉令和5年7月21日～

令和8年7月19日

佐藤 重樹 (阿野字南養瀬)

阿部 純孝 (阿野字川平)

河野 一弥 (鬼籠野字西分)

小川 利文 (神領字本小野)

栗飯原俊幸 (下分字今井)

竹内 利夫 (上分字名)

『今、耕されている農地を、

耕せるうちに、耕せる人へ、

次の農業者へバトンをつなぐ』

” 農業者年金の加入について “

● 加入要件は3つ

● 60歳未満

● 国民年金第1号被保険者(国

民年金保険料納付免除者除く)

● 年間60日以上農業に従事

● 掛金

掛金月額2万円から6万7千円

まで自由に決められます

(通常加入の場合)

※農業者年金の内容やご相談については、神山町農業委員会、JA名西郡本店、神山支店または農業者年金基金におたずねください。

《お問い合わせ》

独立行政法人農業者年金基金
03-3502-3199
(専門相談員)
ホームページアドレス
<https://www.nounen.go.jp>

⑦ 税務保険課

後期高齢者医療 広域連合から 3つのお知らせ

後期高齢者医療制度 歯科
健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等

をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者

令和4年中に節目の年齢になられた方（昭和22年、昭和20年、昭和17年、昭和12年、昭和7年生まれの方）

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮

ください。

受診場所

後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）等

受診費用 無料

受診期限

令和5年11月30日（受診券が届いてから使っていたいただけます。）
持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に1回のみで

す。後口重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

後期高齢者医療制度 在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

①要介護3・4・5の認定を受けている方

②介護保険の居宅療養管理指導

(歯科医師・歯科衛生士によるもの) 及び口腔機能向上加算を受けていない方

③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方

④令和5年度歯科健康診査を受けていない方

【実施期間】

令和5年9月1日～

令和5年12月末

【健診費用】

無料

※ただし、その後の歯科治療については有料

【申込先】

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。

ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣いたします。

訪問歯科健診の詳細や申請書等

必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

” ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します “

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和5年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、本年5月に医療機関で処方された新薬を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全てのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんの

で、利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

《お問い合わせ》

徳島県後期高齢者医療広域連合
事務局 事業課
徳島市川内町平石若松78番地 1
088-677-3666

住民課

” 犬・猫の避妊・去勢手術の助成について “

● 補助対象者

☆神山町に住所を有し、犬・猫を飼われている方

☆犬については、神山町に登録し、助成年度において狂犬病予防注射を実施した飼育者

☆町税等の滞納がない方

● 助成金額

手術一件につき、5,000円

● 申込方法

官製往復はがきにより、徳島県獣医師会（〒770-18007 徳島市新浜本町二丁目3番6号）までお申込みください。

● 記載事項

飼い主や犬・猫の情報等をはがきに記載し返送してください。

● 申込期間

令和5年10月1日～

令和5年10月31日まで（必着）

● その他

※必ず手術を受けさせる前にお申込みください。

※助成が受けられる件数に限りがあるため、申込者のすべてが助成を受けられるとは限りません。

” ペットボトルの水平リサイクルに関する協定を締結しました “

令和5年7月18日(火)に、「ペットボトルの資源循環水平リサイクルに関する協定」を、神山町、大塚製薬(株)、四国合同通運(株)、豊田通商(株)の4者間で締結しました。

これまで町が収集したペットボトルは、主に食品トレイや繊維製

品などにリサイクルされてきましたが、製品の廃棄後は焼却処分されることがほとんどでした。

この協定により、各家庭から回収されたペットボトルは、再び新たなペットボトルに生まれ変わることとなり、今後、大塚製薬グループの製品容器として利用されます。

循環型社会の形成に繋がる取り組みを推進するため、引き続き分別のご協力をお願いします。

※ペットボトルの出し方に変更はありません。キャップとラベルを取り外して中を洗ってから出してください。



各課へのお問い合わせ

	TEL	IP
総務課	676-1111	2000 2001
議事事務局	676-1511	2002
教育委員会	676-1522	2009
建設課	676-1514	2015
産業観光課	676-1118	2007
農業委員会	676-1119	2008
健康福祉課	676-1114	2004
地域包括支援センター	676-1185	2031
住民課	676-1113	2003
税務保険課	676-1115	2005

9月20日(水) 発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人市町村協会の協賛



が開幕さ
れまし
た。この
祭りは城
西高校神
山校に通
うあゆハ
ウス生
と、「一緒
にやりた
い！」と
手を挙げ
た4人の
神山まる



あゆハウス生と高専生が
つくった「えんがわセタ
まつり」

7月7日(金) えんがわオフィ
スにて、「えんがわセタまつり」

まちの
出来事
神山町
TOWN EVENTS
KAMIYAMA

8月3日、第1回神山町ふれあい人権講座が、神山町農村環境改善センターで行われました。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、令和2年度から中止してまいりましたので、4年ぶりの開催となりました。講師は、大阪弁護士会の「仲間しゅん」さんで、演題は「多様な性と生き方の尊重」でした。ご自身がトランスジェンダーで、ご自分の体験を基にした分かりやすい大阪

第1回ふれあい人権講座

ごと高専生が主に企画・運営しました。会場には地域から分けていただいたフードや飲み物も数多く並び、生徒企画のビンゴ大会や銭太鼓などの催しで盛り上がりました。生徒・学生だけではなく、いろんな人が交流できる場となった「セタまつり」の様子はイン神山のHPでも掲載されています。

イン神山 URL

<https://www.in-kamiyama.jp/diary/76180/>





弁の語りで聴衆を引きつける講演会でした。たくさんのご参加ありがとうございました。

第2回は、10月18日に現地研修会、第3回は、12月3日に映画会を予定しています。



第73回 『社会を明るくする運動』 出発式

7月3日、名西郡保護司会による『社会を明るくする運動』の出發式が神山町役場で行われ、保護司会、神山町更生保護女性会、関係機関代表者が参加しました。

この運動は、今年で73回目を迎える全国的な運動で、7月を強化

月間としてい

ます。犯罪や非行をなくし、あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためには一部の

人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。安心安全な地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

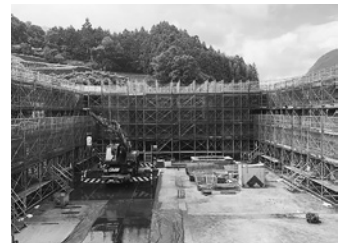
山口英二分区長より岸田内閣総理大臣メッセージが伝達された後、保護司会及び更生保護女性会代表者によって町内を巡回し、広報活動が行われました。



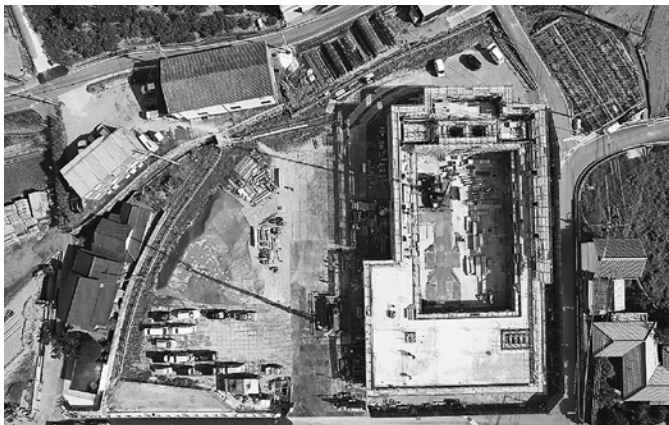
**神山中学校(屋内運動場) 建設工事の進捗状況について
(令和5年8月15日現在)**

6月23日に1階床コンクリートを打設し、7月25日に1階のコン

クリートを打設しました。8月末目処で、2階コンクリートを打設する予定です。工事は予定どおり順調に進んでいます。



〈アリーナ内部施工状況〉



〈1階のコンクリート打設完了〉

神通発電所資料館見学再開のお知らせ

この度、神通発電所資料館の見

学を再開いたします。

神山町の歴史が感じられる資料館を、皆様どうぞご見学ください。

詳しくはお問い合わせください。

受付時間と見学対応日

受付時間：

平日の午前9時から午後4時30分

見学対応日：

平日・土・日・祝の午前9時から午後4時30分
※12月29日から1月3日は休館いたします。

(その他、点検、工事等のため臨時休館する場合があります。)

《お問い合わせ》

神山町上分公民館
神山町上分字川又西13番地
TEL：088-677-0010
IP：050-2024-2021
メールアドレス：
kamibun@kamiyama.i-tokushima.jp



その他の お知らせ

Other Information



ファミサポ地域交流会

徳島ファミリー・サポート・センターでは『地域交流会そらまめin神山』を開催します。今回は、『スマイルでHAPPYをよびよせる』笑顔のトレーニング』の参加者を募集しています。幸せだから笑うのではなく、幸せになるために笑いましょう！

日時▼11/8(水) 13時～15時

場所▼神山町農村環境改善センター

講師▼スマイルトレーナー®

青山 美紀

参加費▼無料

申込み期限▼11/1(水)締切(事前申込が必要です。お電話ください)

ファミサポでは地域の子育てのお手伝い(短時間の預かりや送迎など)ができる方を募集しています。当日の入会も可能ですのでお声がけください。

《お問い合わせ》

徳島ファミリー・サポート・センター
088(611)1551
info@fami-sapo.jp
ファミサポ HP



神山校からシードバンク活 動のお知らせ

神山校では地域の在来植物の保護と次世代への継承を目指し、神山町で育てられている食物の種(在来種)を保存するシードバンク活動を進めています。町に根付いている在来種は地域の生態系や食文化を守るために重要です。在来種の種を持っている方、地域に自生している在来種を知っている方は城西高等学校神山校シードバンク担当までご連絡ください。

《お問い合わせ》

徳島県立城西高等学校
神山校
088-676-0029

「あなたの声をお聴きします」 行政相談週間

10月16日(月)から22日(日)

までは「行政相談週間」です。行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が、全国一斉に実施しているものです。

この行政相談週間の一環として、神山町では、次のとおり行政相談委員による行政相談所を開設します。役所の仕事について、「苦情がある」、「困っている」、「こうしてほしい」、「役所の説明や対応に納得がいかならない」、「むいに相談してよいか分からない」、「制度や仕組みが分からない」など、お困りの場合はお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談所

- 1 日時 令和5年10月11日(水) 午後1時～4時
- 2 場所 神山町役場 2階 図書室
- 3 行政相談委員 久保 素弘さん



「シニアの皆さん!」介護助手として活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。無資格・未経験でも参加いただけます。

- 対象/概ね60歳以上(50代も可)
 - 期間/雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)
 - 時給/855円～900円(各施設により賃金は異なります)
 - 業務内容/各施設により異なります
- 詳しくは、徳島県社会福祉協議会HPをご覧ください。

●●● 神山町職員採用試験のお知らせ ●●●

神山町では新規採用職員の募集を次のとおり行います。

- ◎ 受付期間 令和5年9月20日(水)～10月18日(水)
- ◎ 第1次試験日 令和5年11月12日(日)
- ◎ 第1次試験会場 神山町役場(徳島県名西郡神山町神領字本野間100番地)

- (1)申込みは、「持参」、「郵便」のいずれかにより行ってください。
- (2)「郵便」による申込みは、10月18日までの消印のあるものに限り受け付けます。
- (3)受付期間経過後の申込みは、一切受け付けいたしませんので十分注意してください。

1 試験区分、採用予定人員及び職務の内容

試験区分		採用予定人員	職務の内容
一般事務	高等学校卒業程度	1名程度	神山町において、一般行政事務に従事します。

2 受験資格

試験区分	職務の内容
一般事務	高等学校卒業程度 平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

※「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

申込み方法など、詳しくは神山町役場ホームページ又は
神山町役場総務課人事係 (TEL 088-676-1111・IP電話 2000) までお問い合わせください。

IP電話サービス 終了のお知らせ



光ファイバー導入当初から続けてきましたIP電話が、来年(令和6年)3月31日をもって、サービスを終了することになりました。加入者の皆さまには大変ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

提供元の大手通信会社より、050IP電話の市場縮小に伴いサービスの維持継続が困難な状況であり、また、端末機器が既に生産を終了していることから、同サービスを終了したいと申し入れがございました。IP電話があるから、NTTの固定電話を止めた方もいると聞いています。通信手段が無くなると困るため、代替手段として次のいずれかの方法をご検討ください。

1 携帯電話

初期費用と月額利用料が必要ですが、常に持ち歩ける安心感や利便性があります。

2 携帯電話各社の固定電話サービス

各社初期費用2,000円程度、月額1,600円程度でご利用いただけます。固定電話サービスと同じ会社の携帯電話をご利用の場合は、各社とも割引がござります。詳しくは、最寄りの携帯電話のお店にお問い合わせください。

3 NTT固定回線

ライトプランだと初期費用4,180円。月額(基本料金2,145円+通話料)費用がかかります。詳細は、NTT西日本までお問い合わせください。

4 さあ・くるアプリ

ビデオ通話機能を使うと登録したお友達と無料のビデオ通話が可能です。ただし、携帯電話や一般電話には掛けることができません。使い方は、さあ・くる神山ラボへお問い合わせください。

神山町ホームページに詳細を掲載しています。

TOP>暮らし・手続き>総務課

>050IP電話サービス終了のお知らせ

QRコードからも
ご覧いただけます。



つなよ。プロの窓

「まちを将来世代につなぐプロジェクト」は、どう進んでいる？

第Ⅱ期

2021~2025

「学校の垣根と世代を超えた交流の機会に」 町出身の大学生がつくる、放課後・休日の時間



文／畔永由希乃

この夏、町内の小学生を対象に2つのイベントがひらかれました。企画・運営を担ったのは、神山で生まれ育った大学生たち。神山つなぐ公社の秋山と畔永が、取り組みに伴走しました。

神山町には現在、2つの公立小学校に加え、私設の小学校があります。各学校の児童の多くは神山中学校へ進学し、同じクラスメイトになります。すでにその経験をしてきた大学生たちは「異なる小学校の子と」新たに関係を築いていく不安があった」と当時を振り返ります。不安を少しでも軽減できたら、という思いからイベントの目的として「神領小学校・広野小学校の垣根を越えた交流」を設定。さらに、同じ町内にいながらなかなか交わる機会のない、大学生と小学生の交流も目指しました。

4月から、約5カ月かけて話し合いや準備を重ねてきた本イベント。当日の様子をご紹介します。

① 大学生と町の魅力を発見！

町内バスツアー

8月7日、大学生と巡る「町内バスツアー」を実施しました。中学校入學が目前の6年生を対象を絞り参加者を募ったところ、7名の児童が集まりました。当日の天気は、朝から雨。行き先変更も検討しましたが、「小学生の声を聞いて決めよう」という大学生スタッフの判断のもと、話し合いが行われ、予定通り雨乞いの滝と焼山寺を訪れました。

▼ 大学生スタッフの感想／森本謙信

雨の中の活動は危険が伴うので、行き先を変更するか、雨乞いの滝までは行けずとも途中の滝までチャレンジするか。小学生たちに投げかけると、実際に滝に行つたことがある人を中心に話し合いがスムーズにできていきましたがだなど感じました。

大学生の視点と小学生の視点では、もの見方考え方が違い、僕自身もとても得るものがありました。



② 異なる学校・学年の子も

自然に混ざり合う野外活動

9月2日に、広野小学校の校舎や運動場を借りて、野外活動を行いました。参加したのは各小学校1〜6年生までの総勢22名。大学生スタッフは、当日のみの参加を含め7名が集まりました。

今回の活動では、昼食の流しそうめんの準備から小学生・大学生が一緒になって取り組みました。竹を伐つてくることから始まり、手順を把握している大学生リーダーを中心に、ナタやノコギリ、麻紐を使って流し台を作り上げていきます。調理班は、野菜を切ったり、そうめんを茹でたり。それぞれの持ち場では、歳下の子を高学年の子がサポートするなど頼もしい場面もありました。食後は、遊びの時間です。一緒に遊ぶ中で、その場にいるみんなが自然と互いの名前を呼び合います。異なる学校・学年の子が緩やかに混ざり



▼大学生スタッフ（上段左上から）

坂東真凜さん／橋本幸奈さん／大林風太さん／後藤庵さん
矢武彩羽さん／高橋義雅さん／森本謙信さん

合っている瞬間でした。

一日の終わり、振り返りの時間には「楽しかった人？」という問いかけに、参加していた小学生全員が真っ直ぐ手を挙げます。それには大学生もホッとした様子で、イベントは閉じていきました。

▼大学生スタッフの感想

私が小学生のときは、年上の人に積極的に関われるタイプじゃなかったのが、始まるまでは仲良くできるかなという不安がありました。でも、実際に関わると、子どもたちは距離の詰め方が上手で、その姿から人との関わり方を学んだ気がします。今後、こうして神山の子どもたちと繋がる機会を作りたいです。

▼坂東真凜

初対面の子も多い中で、大学生も小学生も、みんな難なくコミュニケーションが取れていて、すごいなって。それが、自分たち神山の子の誇りというか、いいところかなって思いました。

▼橋本幸奈

参加する前は、子どもたちに怖がられるんじゃないかと思っていただけ、みんなが近寄ってきてくれて嬉しかったです。知らない子と関わる機会が増えていく大事だと思って。その経験が、高校とか、大人になったときに生かされると思います。今後そんな機会があるといいなと思います。

▼大林風太

本企画は、まちを将来世代につなぐプロジェクト第2期の「ひとつくり」領域で始まった「助っ人大学生」の取り組みの一つです。

「助っ人大学生」とは、神山町出身の大学生が長期休暇の帰省時や、休日の時間を利用して、まちの子どもたちに関わる活動です。町外や県外への進学後も、神山町と関わりを持ち続けたいと思う大学生と、まちの中から放課後の遊び場や多世代で行う活動が減ったと憂う保護者の声から生まれました。



神山町出身者の
今を紹介します！

まちの外で生きてます



企画編集
やままち編集部



長編はこちら

速くで暮らしていても神山に関わりたい
神山町出身者4人が企画制作を担います

―神山での思い出

私は広野の五反地出身で、姉と兄の三人兄弟です。27歳で結婚するまで神山にいたので、神山歴は結構長かったですね(笑)。小さいころは実家のすぐ裏の山に友達と行って葉っぱを摘んできて料理ごっこしたり、近くの神社に皆で集まってかくれんぼをしていた記憶がありますね。

広野小学校から神山東中学校に進学。少女バレーをしていた流れで、私はバレーボール部に入ったのですが、顧問の先生が陸上も担当していたので、陸上とバレーをしていました。両方の部活をして毎日ヘトヘトになっていました。

―徳島市内の高校・大学に進学

高校は、姉と同じ城南高校に進学。弓道部に所属していました。中学校であんまり部活の選択肢がなかったのも、それは楽しみでしな。集中力が高まるし体幹も良くなった気がします。

大学は小学生のころからなりたかった保育士の勉強ができる、四国大学の児童学科に。子どもが好きだったし楽しい面もありました。結果的に就職は一般企業に。ブライダルジュエリーを扱う会社です。営業をしたり事務をしたり、メーカーとコンタクトを取ったり、いろんな業務に携わりました。大好きな会社だったので、結婚する27歳まで続けました。

―今の暮らしとこれからの夢

結婚して大阪、東京、兵庫で数年ずつ暮らしたあと、一度徳島市内に戻ってきましたが、今は東京に。7歳と4歳の息子は、二人共自然について実家に帰ったときに神山で経験していることが多いなと感じています。

神山の実家の庭では、ちょっとした夏祭りごっこをしたりしています。結構工作が好きなんですよね、ヨーヨー釣りとか射的とか。今後はそういう趣味を仕事にできたら良いなと思っています。自分子どもだけじゃなくいろんな人が参加できるイベントができれば嬉しいです。



先輩！

せがわ なほ
瀬川奈保さん(旧姓・赤尾)
(広野出身・東京都在住・34歳)



1歳半のころ。お母さんにつくってもらったたんぽぽの花の冠をして兄弟と



高校で夢中になった弓道。高校二年生では副キャプテンに

質問！

まちの外で暮らす先輩にあれこれ聞いてみよう！

Q1 神山町の好きなのはなんですか？(高校生)

A 自然はもちろんですが、一番は人との関わりです。自分が子どものころ、見守ってくれていた近所のおじちゃんやおばちゃんが、地元に戻ると「なほちゃん」と声をかけてくれたり、自分の子どもに「おっきくなったね」と話しかけてくれるつながりが好きです。自分が子どもだったころから、今は自分の子どもが地元の方々に見守ってもらえているようで感慨深いです。

Q2 神山町外に出て、恋しくなったものやことはありますか？(高校生)

A やっぱり神山の自然かなと思います。どこにいても神山の自然の中に帰りたいなあという瞬間がたくさんあります。子どものころはそこまで自然を感じて過ごしていた記憶はないのですが、大人になり子どもが生まれて自分にとっての一番の癒やしの場所だと思っています。野生動物とたまに遭遇するのですが、今この瞬間に山の緑が消えるとどれだけたくさんの動物が隠れているのかなとか空想したりします(笑)。

今回は町内で税理士をされている鍛さんにお話をお伺いしました。

税理士になろうと思ったきっかけを教えてください。

鍛さん「大学卒業後、県外の会社に就職して、経理の部署に配属されました。部署の後輩が税理士の勉強をしていたのが興味を持ったきっかけですね。リーマンショックを機に仕事を辞めて、税理士の勉強を本格的に始めました。学校に通ったり、税理士事務所で働きながら勉強して、36歳の時に合格しました。」

受かった時どんな気持ちでしたか？

鍛さん「嬉しさよりも、もう勉強しなくていいんだ！という気持ちの方が大きかったです(笑)。」

独立して神山で働こうと思ったきっかけはなんですか？

鍛さん「当時、会計のインターネットサービスができ始めた頃で、これならどこにいても仕事ができるなと思い、地元の神山に戻りました。最初は、自分のHPを作るところから始めました。お客さんゼロから始めたんですが、HPを見てくれた方からの問い合わせがだんだんと増えてきて今に至っています。」

今後の展望などあれば教えてください。

鍛さん「全ての仕事をオンラインで済ませられるようにしたいですね。それで、旅をしながら仕事をしてみたいです(笑)。個人的に申告業務よりコンサル的な仕事が好きなので、毎月の会計の流れを見て、お客さんと今後の事業をどうしていくのかを話し合ったり、アドバイスをする仕事を伸ばしていきたいです。」

読んでくださっている町民の方に一言！

鍛さん「税金でお困りの方はお気軽にご相談ください、有料ですが(笑)。」

(神山町商工会 山田優花)



駐在所 だより



**ソーシャルメディアによる
徳島県警からの情報発信**



徳島県警察
(Facebook)



徳島県警察
公式チャンネル
(Instagram)



徳島県警察
公式チャンネル
(YouTube)



貴金属等の押し買い(訪問買取)に注意!!

神山町において、

「貴金属や洋服等に関する買い取りのために 自宅を訪れてもよいか」

など押し買いに関するアポイントの電話が架かってきています。

この手の電話は、最初は不要品はないですかと言ってきても、いざ自宅にやってくると不要品ではなく、

「貴金属や宝石はないか」

と言って、貴金属等を売ってくれるまで居座ったり、契約書を作成するという名目で別室に印鑑を取りに行かせた際、自宅内に置いてある現金等を盗むというようなこともあります。

もし、**アポイントの電話が架かってきた場合**、特に買い取りの要望がなければ、相手に対して、「来ないでください。」「買い取りは不要です。」などきちんと断る、若しくは、すぐに電話を切るなどして、相手にしないで下さい。

買い取りをお願いする場合も相手が古物商としての許可を持っているか(どこの県で許可を受けているか、許可番号は何番か、許可名義人は誰か)を確認してください。

神山の景観計画を つくっています。

神山町では、昨年度から「景観計画」の策定に向け、動いています。今回から計5回にわたり、皆さんに計画の進捗状況や景観計画に関連する活動についてお伝えしていきます。



神山町 公裕 小池 裕子

景観計画って何？

景観計画は、景観法に基づいてつくるものです。地域の景観について、まちとしての方向性とそれを実現するための基準を記すものです。この基準が適用されるのは「建築物」と「工作物」です。

なぜ神山に景観計画？

神山町では、近年、移住希望の相談が増え、住宅需要が高まっています。しかし、平地の少ない神山では、住宅が建てられる場所が限られています。また、現在の神山は、土地利用の制限が少ないです。このままにすると、知らない間にその土地の景観に配慮されない開発が行われ、景観を損ねてしまう可能性があります。地域住民からも、景観に配慮され

ない開発へ危惧する声が聞かれるようになりました。

また、大埜地の集合住宅の開発を通じ、神山らしい景観の創出に着目して取り組んできた結果、景観について考える素地が出来てきました。

そこで、神山町創生戦略「まちを将来世代につなぐプロジェクト（第二期）」を検討した際、景観計画の策定を想定した、「開発の方向性を揃えていくためのルールの作成」を施策に盛り込み、昨年度から動き始めました。

これまでの取り組み

昨年度、「まちの風景づくり一緒に考えませんか？」と題し、神山にご縁のある大学の先生等をお招きし、役員職員・住民向けの勉強会を全5回にわたり、実施してきました。

また、神山がどういう場所なのかを知るために、多くの地域の方々のご協力の下、歩きながらお住いの地域を案内して頂く、地域巡りを実施してきました。



第4回勉強会の様子
ゲストはランドスケープ
デザイナーの田瀬理夫氏



地域巡りで訪ねた
下分・宇井

こんな人たちと考えています

今年度から、計画の内容を検討するために、策定委員会を設置しました。委員の構成は、景観の有識者や建築の専門家の他に、神山のことをよく知る地域住民の皆さまとなっています。

これまで、神山の景観の特徴や計画の理念や方針等について協議を重ねています。



策定委員会の様子

これからの動き

今後、この連載の他に、かみやまチャンネルを通じて、景観計画にまつわる情報を発信していきます。また、神山に長年携わっている大学と連携し、神山の景観へ理解を深められるような調査を実施します。調査の報告会も実施予定となっているので、興味のある方は是非ご参加ください。



かみやま ch でスタートさせた「神山の景色探訪」地域巡りをする中で、神山に多様な場所があると実感し、多くの人に共有するために番組化しました。



かみやま ch で紹介した
広野白嶽



女性ならではのしなやかな強さで 町の防災に取り組む女性消防隊員

今年10月、東京で開催される『全国女性消防操法大会』。
出場に向けて練習を重ねる女性消防隊の皆さんにお話を聞きました。

文／株式会社あわわ 小山亜紀



左から中井・小田・久保・安達・多田・仁志・栗本隊員。

近年、全国的に注目を集めている女性消防隊とは？

8月末、徳島新聞のトップでご覧になった方も多いと思います。県内の女性消防隊員がこの10年で2.3倍になったという記事。隊員総数が減少するなか、女性隊員がこれほどまで増えているという事実に驚きです。今回は、町の女性消防隊員のみなさんに集まっていたきました。

この日お会いしたのは4名、隊員は総勢19名。日頃、どのような活動をしているかお聞きしました。「結成した5年前から、月に一度火災予防の広報活動を町内

全体で行っています」とみなさん。その他

には県内で珍しいラップ隊として、式典で演奏されています。また今年は、10月21日に東京で開催される『全国女性消防操法大会』に出場されるとのこと。この大会は全国から女性消防隊が集まり、日頃の訓練の成果を披露するもの。神山町は、徳島県の代表として出場します。「大会に向け、5月から週1回・2時間の練習を重ねています。正直、練習が始まるまでは腰が重い時もありますが、始まると楽しいものです。消防署・消防団の方も毎回来てくださり、感謝しています」。そう話す姿は、とても活き活きとされています。隊員には各担当、それぞれの動きがあり所作ひとつを取ってもカッコリと決まっているそう。スピードと節度の両方が必要だそうで、「苦勞も多いですが、このような訓練がいざという時に役立つ」と、皆さん前向きに取り組んでおられます。

隊員のみなさんに聞きました
「楽しくて、やり甲斐があるよ」

栗本隊員 ここで学んだことは、いざという時に役に立つと思っと思っています。「隊長」として全体を見渡し、各メンバーの役割を把握しながらいざという時は「補助」メンバーと一

防災担当者からの メッセージ



防災担当
谷 良人

全国女性消防操法大会は、都道府県代表の女性消防隊員等が迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具(軽可搬ポンプ・ホース等)の取扱い及び操作の基本について、その技術を競う大会です。大会は2年に1回行われ、今年は東京都の『東京臨海広域防災公園』で行われます。現在、徳島県代表として出場する神山町女性消防隊の7名が大会入賞に向けて日々練習に励んでいます。みなさまの応援よろしく願いいたします。

緒に動けるよう準備しています。

仁志隊員 みんなが集まれば、自然と会話が生まれ休憩時間は笑い声が絶えません。しかし、いざ練習が始まれば真剣そのもの。私は「指揮者」として、チームワークの良さを活かし操法全体の進行をしています。

久保隊員 練習がきっかけで話すようになったメンバーもいて、その関係性が「二階に地域を守る」ことにも繋がっていると思います。私は「3番員」という役割で、内容が難しく大変ですが遣り甲斐を感じています。

中井隊員 私は、メンバーに何かあった時に代わりにその位置につく「補助」。私が出動する事態にならないことが順調に進行しているということなのですが、いざという時に備えて他パートの内容を覚えていきます。

いのちを守ろう！一人ひとりの手で ～自殺予防について、みんなで考えてみよう～

自殺はさまざまな悩みにより、心理的に追い込まれた末の死です。それは、決して特別なことではなく、誰にでも起こり得るいのちの危機です。その危機に陥らない、陥らせないために私たちにはどのようなことができるのでしょうか。かけがえない“いのちを守る”ために、あなたも一緒に考えてください。

9月10日～16日は
自殺予防週間です



健康
づくり
シリーズ

vol.145

誰にでも起こり得る危機 “自殺”

自殺は、個人の自由な意志や選択の結果ではなく、悩みをきっかけに問題が複雑化し、心理的に追い込まれて自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう、いわば追い込まれた末の死です。

地域社会や家庭、職場のつながりの減少や希薄さが進む現代社会では、ひとりぼっちで悩み「生きていても役に立たない」という役割喪失感や孤独感、絶望感などにかられるなど、危機的な状態に陥ることは決して特別なことではありません。自殺問題は、まず一人ひとりが自分自身の問題と捉え、考えることが大切です。

危険サインは 心の不調

自殺を図った人の直前のころの健康状態をみると、大多数が悩みを原因として、うつ病や依存症などを発症し、その影響で判断力や生きる意欲を失っていたことが分かりました。命の危機から身を守るためには、普段から不眠や食欲不振、気分の落ち込みなど、自分や身近な人のころの不調サインを見逃さないことです。

おたがいさまの気持ちを大切に

誰かに適切なサポートを求めて解決を図ろうとすることは、大切な生きる力のひとつです。迷惑なことも恥ずかしいことでもありません。そして、誰かがあなたに悩みを打ち明けたときには、温かい気持ちで接してください。日ごろから気軽に助け合える人間関係や人とのつながりを作っておくことも大切です。

ひとりで悩みを抱えこまないで

悩みには必ず解決の糸口があります。抱えこまず、まずは誰かに話すことが大切です。誰かに話すと気持ちが楽になります。また、自分だけでは気づかなかった問題点や解決策が見つかることもあります。もし、話し相手が見つからないときは、専門の相談機関などをご利用ください。



悩んでいる人に気づいたら

悩みが複雑になると、本人の力だけで解決できないことがあります。心理的に追い詰められ、つらそうな人はいませんか？そんなときは「どうしたの？」とひと声かけてみてください。話を聞くときには傾聴の姿勢を心がけます。また、必要に応じて専門の相談機関などにつなぎましょう。

【心の悩み相談機関等】

- 徳島県精神保健福祉センター 徳島市新蔵町3丁目 TEL 602-8911
- 徳島保健所 徳島市新蔵町3丁目 TEL 602-8905
- いのちの希望 TEL 623-0444
- 神山町健康福祉課 TEL 676-1114 (IP2004)
- 神山町社会福祉協議会 TEL 676-1166 (IP4430)

介護 予防

シリーズ

vol.87

徳島県認知症対策普及・啓発推進月間

徳島県では、9月21日～10月20日までの期間を「徳島県認知症普及・啓発推進月間」と設定しています。

「認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現」を目指し、9月21日の「世界アルツハイマーデー」を初日とする1ヶ月間、認知症に関する普及・啓発をはじめとした各種取り組みを集中的に実施することになっています。

認知症とは、…誰しもがなりうる病気です。さまざまな原因で記憶や思考などの認知機能が低下し、日常生活などに支障をきたすことをいいます。

認知症の人に対し、どのような接し方をすればよいのでしょうか？

まず、認知症の人の気持ちを理解することが重要です！

その上で、本人に対して、『3つのない』を心がけながら接するようにします！

- ①驚かせない
 - ②急がせない
 - ③プライドを傷つけない
- の3つです

こんな時にはご相談ください。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 認知症かどうか気になる | <input type="checkbox"/> 探し物や置き忘れが多くなった |
| <input type="checkbox"/> お金を盗られたという | <input type="checkbox"/> 攻撃的になってきた |
| <input type="checkbox"/> 道が分からなくなった | <input type="checkbox"/> 身だしなみがだらしくなった |
| <input type="checkbox"/> 実際にはないものが見えるという。等 | |



お問い合わせ・ご相談は…神山町地域包括支援センターへご相談ください

認知症サポーター養成講座 ～受講してみませんか？～

○認知症サポーターとは？

認知症の人に対しての正しい理解と知識を持っていただき、日常生活の中で認知症の人やその家族の方々などの手助けをしていただく、いわゆる地域での認知症の応援団です。

○認知症サポーター養成講座とは？

認知症のことについて学ぶことが出来る場です。その上で認知症サポーターになることが出来ます。受講修了後にサポーターの証であるオレンジリングが配布されます。

○受講したい場合には？

まずは、地域包括支援センターにご連絡ください。日程、場所等のご相談をさせていただきます。サロン（通いの場）などでも行えます。

お問い合わせ

地域包括支援センター TEL 088-676-1185 I P2031

国民年金とは

基礎年金ともいわれ、国民皆年金制度により、20歳以上60歳未満のすべての人が、加入しなければならない公的年金のこと。

一定額の保険料を納めることにより、老齢、障害、死亡によって、その人や家族の生活が脅かされないように保障する社会保障制度の一つです。




ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか！

いつでもパソコン・スマホから

ねんきんネット

ご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです！




- ✓ 年金記録の確認
- ✓ 将来の年金見込額の試算
- ✓ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ✓ 各種通知書の確認

ログインは「マイナンバーカード」が便利です！


STEP 1 マイナポータルにログイン
スマホにマイナポータルアプリをダウンロード
「マイナンバーカード」と「暗証番号」でログイン
お手元にご用意いただくもの
■ マイナンバーカード
■ ご自身で設定した数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書パスワード）

マイナポータルアプリは
こちらから



<https://myna.go.jp/>

STEP 2 「ねんきんネット」初回利用登録
マイナポータルアプリTOP画面の「年金記録・見込額を見る（ねんきんネット）」をタップし登録



こちらをタップ！

※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、「ねんきんネット」でユーザーIDを取得してご利用いただけます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

ねんきんネット 検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

詳しくは徳島北年金事務所 電話088-655-0200
または住民課年金係 電話088-676-1113 (IP2003) までお問い合わせください。

● 移住交流支援センターだより ●

NPO
グリーンバレーの
伊藤・中川が
お届けします。



お問い合わせ
☎676-1177
IP: 2028

空き家相談会を開催しました

8月14日(月)に空き家相談会を実施しました。今のところ家の維持管理はできているが、終活を考えるなかで、神山の家や土地をどうするか、前もって準備をはじめたいといったご相談がありました。将来空き家になった時の活用方法を、空き家になる前から一緒に考えはじめ、次の住まい手を見つけていく取組み「お家長生きプロジェクト」をご案内しました。センターでは空き家相談を随時受付しています。お気軽にご相談ください。

新規移住相談件数

6月…12件
7月…4件



- 空き家から出るモノを再利用 -
[モノストック] オープンデー
9/24(日) 9時~12時
10/24(火) 9時~12時
神領青井夫・旧国道沿い



今月のインタビュー

東京から移住したジェローム & 美緒さんご家族を紹介します。ジェロームさんは料理人で、美緒さんは南上角で「森の学校みっけ」を運営しています。

〈移住のきっかけ〉

ジェローム 神山に初めて来たのは、2015年に下分の宿泊施設のイベントで、料理を提供するためでした。当時はサンフランシスコに住んでいましたが、その後東京に移住してレストランを開業しました。いずれは田舎で暮らしたいと思っていて、友人や仕事仲間、有機農家さんたちがいる神山にパートナーと移住することにしました。

美緒 今の家は、周辺に山や畑が



ジェローム・ワグ
フランス出身
松岡 美緒 東京出身
松岡 起音 神山生まれ
神領南上角在住

あって、川にも近く、立地や環境が気に入って引っ越しを決めました。傷んでしまっていた母屋は解体し、納屋を居室に改修して、引っ越しできるようにするまで、約2年かかりました。私は工事期間中から、友人の家に滞在したり、すみはじめ住宅「西分の家」に仮住まいして、先に神山に移住していました。神山で結婚して、去年長男を授かりました。

〈暮らした仕事〉

ジェローム 改修工事は町内の大工さんに依頼しましたが、壁に漆喰を塗ったり、床の仕上げは自分でしました。古民家らしさを残しつつ断熱工事もして、夏は涼しく、冬は暖かく、快適に住むことができています。今は東京のレストランの現場を若いシェフに任せていて、加工品づくりや新しい

食の事業の立ち上げなど、神山に住みながらできる仕事を工夫しています。

美緒 「森の学校みっけ」は去年の4月に開校しました。今年は15名の小学生が通っていて、町内だけでなく町外から通っている子も

います。川遊びやものづくり、米や野菜づくり、火起こしや料理といった体験学習のなかに読み書き算数の要素を加えることで、教科横断的に、遊びから学びが成り立つと考えています。地域の方からは、苗を分けてもらったり、楽器を寄付してもらったり、たくさん協力してくれてとても感謝しています。

〈今後の抱負〉

ジェローム 友人が泊まれる部屋が家にないので、古材を使って自分で小屋を建ててみたいと思っています。また里山と川、暮らしのつながりについて、もっと理解を深めたいです。「みっけ」の子どもたちと、家の裏山に、さくらんぼや栗、山桃、柑橘など、食べられる木々を植えて、森づくりを始めました。

美緒 もっと地域のいろんな人たちから神山の自然や暮らしについて教えてもらって、子どもたちと受け継いでいきたいです。地域の方との関わりが増えることで、子どもたちが地域

に自分の居場所を見つけたら、社会に役立ちたいです。



子どもたちと森づくり

9月9日は「救急の日」

救急業務や救急医療に対して理解と認識を深めてもらう日

～救急車を呼ぶときはどうすればいいの?～

救急車を呼ぶときの番号は「119番」です。

電話をかけると次のような順序で聞かれます。

火事 or 救急→場所（住所）→症状→あなたの名前と連絡先を聞かれます。

通報内容から**応急手当が必要な場合は**
署員から指示があります。

胸骨圧迫、止血法などをわかりやすく口頭で指導します。

救急車到着までにはどうしても時間がかかります。

いざという時に、大切な人を救うために**正しい応急処置**を身につけておきましょう。

人手がある場合は救急車を誘導していただくと到着が早くなります。



神山消防署では**応急手当の講習会**を行っています。
お気軽にご相談ください。

〈搬送先の病院について〉

患者さんの症状や病院の受け入れ体制により、かかりつけ病院へ必ず搬送されるとはかぎりません。
また、多数のけが人が発生した場合などは重傷の方から優先的に搬送します。

～判断に迷ったときは～

急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだ方がいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院へ行けばいいのか迷うことがあります。

そんな時には、救急の相談窓口や当番病院があります。

徳島子ども電話相談 ☎ #8000
(#8000が利用できないとき
088-621-2365)

徳島救急医療電話相談 ☎ #7119
(#7119が利用できないとき
088-622-6530)

神山消防署 088-676-1199

編集後記

8月に「全国中学校体育大会」の多くの競技が四国内で開催されました。私もハンドボールの審判員として大会に参加させていただき、選手と一緒にコート内を走りました。競技では保護者やスタッフの応援に背中を押されながら、選手それぞれが全力を尽くし、ハンドボールの持つ魅力を会場にいられていた全員で味わったように思います。(松田)

広報に関するお問い合わせ

神山町役場総務課
TEL.088-676-1111 [IP 2001]
soumu@kamiyama.i-tokushima.jp

神山町

<https://www.town.kamiyama.lg.jp/>

令和5年度

長寿番付

令和5年9月1日現在 敬称略

東 方						西 方						
袖戸勲代	女	102	下分	横綱	東 十美子	女	101	阿川	岡山クニエ	女	101	下分
赤木利太郎	男	101	広野		佐々木光子	女	100	下分	森 明	男	100	下分
上野ミヨ子	女	101	鬼籠野									
大平ユキ子	女	100	神領									
倉良政代	女	100	神領	大関	倉良昌子	女	99	神領	尾道フサエ	女	99	広野
福田 實	女	99	上分		佐々木ミヤ子	女	99	鬼籠野	松本豊子	女	99	神領
岡本赤千枝	女	99	広野									
森本ツネ子	女	99	上分									
林 里キノ	女	99	広野	関脇	住友ミチコ	女	98	上分	平岡幸一	男	98	神領
森長基	男	99	上分		山田ヨシミ	女	98	神領	伊勢ユタカ	女	98	下分
竹添幸子	女	98	広野		伊勢原シケコ	女	98	阿川				
辻シゲコ	女	98	神領									
林安男	男	98	上分	小結	草 本 幸子	女	97	下分	佐々木クニエ	女	97	鬼籠野
籠畑やす美	女	98	神領		森岡康之	男	97	下分	宇原光子	女	97	阿川
野中yas子	女	98	阿川		矢武國枝	女	97	広野	永正トミエ	女	97	広野
川上金子	女	98	下分		谷 君 子	女	97	神領				
水元富江	女	97	下分	前頭	伊勢 潔	男	96	下分	河野 艶子	女	96	鬼籠野
山口カネ	女	97	下分		栗岡良夫	男	96	左右内	森本敏恵	女	96	下分
山口コギク	女	97	広野		大山 淑葉	女	96	神領	山根久子	女	96	上分
後藤春子	女	97	左右内		西尾和子	女	96	神領	森本英延	男	96	広野
貞政ミツ子	女	97	阿川	中川 榮子	女	96	下分	桂 政子	女	96	左右内	
伊勢君子	女	97	下分									
貴田スギ子	女	97	広野									
大藤良子	女	97	下分									
村本章一	男	96	阿川									
岸 良子	女	96	神領									
大磯ミナリ	女	96	広野									
小西 弘	男	96	上分									
林 長一	男	96	上分									
森本富士子	女	96	阿川									
永正利子	女	96	広野									
河野キク子	女	96	鬼籠野									
大西賀代子	女	96	神領									
佐々木チエコ	女	96	鬼籠野									

上分地区	下分地区	左右内地区	神領地区	鬼籠野地区	阿川地区	広野地区		
井上 守坂口 集一 保手 久夫 笠原サダエ 三角 治竹内 延子 大平ツヤコ 竹内 義治 金井 義夫 西本 サダ 豊 武 中西 芳一 加藤 年春 森本 良介	粟飯原純子 内名 意枝 名賀石準三 森本 義雄 粟飯原恭治 東 芳弘 中山ウメコ 久保 智子 田中 一男 山本 弘子	赤石 利子	阿部 修三 田中シゲ子 松久保和子 高橋 正幸 阿部シズエ 大釜美代子 阿部キヌエ 鎌田 照子 北尾エイ子 有井利八郎	金澤 孝一 細井ツヤ子 北 嘉充 柳澤 文子 西 和子 河野 大資 河野 忠一 小川アヤ子 阿部 幹	佐々木廣治 峯野 兼子 高橋 久枝 岡田ハナエ 山本 眞純 阿部 康志 橋本 令子 高橋 充子 高橋タカ子	河端トシ子 河端 敬見 坂東 房子 上岡 和代 河野ミツ子 河崎 繁一 坂井ヒデ子 東 喜代子 森川 久子 山下 亀子	吉田 敏春 大西タカ子 森 一恵 原 タケコ 富士原久夫 相原イワエ 奥浦 和子 阿部 照子 榎本 定雄 森 昭子 中村 實男 宮田 良子 立石 康 永正 治美 田村トク江	赤尾 幸一 大花 アイ 坂東 良美
14名	10名	1名	19名	9名	15名	13名		

米寿
おめでとうございます
は本年度の米寿該当者
昭和9年10月1日
昭和10年9月30日
までに生まれた方です。
(順不同・敬称略)

以上81名の方が米寿を迎えられます。これからもお元気で活躍ください。(令和5年9月1日現在)

Youth Summer Sports Festival

in KAMIYAMA

青空のもと存分にカヌー体験

スポーツ少年大会(カヌー教室)を開催

8月3日(木)に令和5年度神山町スポーツ少年大会(カヌー教室)を鮎喰川(広野字齒ノ辻)において開催し、51名が参加しました。当日は天候にも恵まれ、気持ちよく川に入ることができました。

講師からは、パドルの使い方を教わり、実際に川を500m往復しました。過去に参加した子もあり、序盤からなんなく乗りこなす子が多く見受けられました。

また、カヌーをひっくり返し飛び込み台にしたり、ビニールのカヌーを滑り台にするなど普段できない遊びをいっぱい楽しみました。



2年ぶりの開催に歓声がわく

スポーツ少年団球技大会が開催

7月23日(日)神山町民総合運動場において第61回神山町スポーツ少年団球技大会を開催しました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、今年度は感染対策および熱中症対策を講じての開催となりました。審判・運営は神山町スポーツ推進委員の方々にご協力いただきました。

各チームとも練習の成果を存分に発揮し、猛暑に負けない熱戦を繰り広げました。ペタンクの部では高得点を重ねた上分下分Aチームが、グラウンドゴルフの部では安定した試合運びの神領西Bチームがそれぞれ優勝しました。その他の結果は次のとおりです。

ペタンクの部
[17チーム参加]

優勝：上分下分A
準優勝：鬼籠野B
第3位：鬼籠野D

グラウンドゴルフの部
[5チーム参加]

優勝：神領西B
準優勝：阿野
第3位：神領西A

全日本中学校陸上競技選手権大会へ出場

中南仁さん(神領字西大久保)が第50回全日本中学校陸上競技選手権大会の男子100mへ出場しました。

大会前に「全国ランキングをみると厳しいと思うが、自分の走りをし、小4からの夢だった全国大会を楽しみた

い。」と語ってくれました。決勝進出とはなりませんでしたが、自己ベストにせまる11秒19でした。10月の国民体育大会にも出場されます。今後の活躍を期待しています。(写真は通信陸上徳島大会、全中出場標準記録突破時)

