

マイ・タイムラインを作しましょう

「マイ・タイムライン」は、みなさん一人ひとりの**防災行動計画（タイムライン）**です。台風などで土砂災害等の危険が迫るなか、あなたはどのような避難行動が必要か、どのようなタイミングで避難すれば良いのか、家族と一緒に考えながら作ってみましょう。

神山町（ ）地区 マイ・タイムライン

作成年月日
年 月 日

土砂災害ハザードマップでチェック	避難行動のチェック	避難のタイミング
自宅の危険性は？ <input type="checkbox"/> 土砂災害（特別）警戒区域に含まれる <input type="checkbox"/> なし（含まれない）	避難する場所は？ <input type="checkbox"/> 頑丈な自宅 <input type="checkbox"/> 親戚や知人の家 [] <input type="checkbox"/> 指定緊急避難場所 [] <input type="checkbox"/> その他 []	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障害者、乳幼児、妊婦など） <input type="checkbox"/> いる ⇒ 高齢者等避難発令で避難！ <input type="checkbox"/> いない⇒ 避難指示発令で避難！ 避難場所までにかかる時間は？ [分]

時間軸	警戒レベル	気象情報 避難情報等	周辺の状況	家族・私の行動
2～3日前	1	◇早期注意情報 ○台風に関する気象情報（随時）	台風発生	<input type="checkbox"/> テレビやインターネットで天気予報をチェック <input type="checkbox"/> 家の周りに風で飛ばされるものがないか確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品（常備品等）を確認 <input type="checkbox"/> 避難場所や経路を確認 <input type="checkbox"/> 災害時の家族との連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
1日前	2	◇大雨注意報 ○台風に関する今後の見通し注意（土砂キキクル）	台風が近づいて雨風が強くなる	<input type="checkbox"/> 避難場所や経路を再確認 <input type="checkbox"/> スマートフォン等の充電を確認 <input type="checkbox"/> 避難の準備 <input type="checkbox"/> 非常持出品（常備品等）を確認 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
半日前	3	◇大雨警報（土砂災害）警戒（土砂キキクル） 高齢者等避難	断続的に雨が降り続けている	<input type="checkbox"/> テレビやインターネット、スマートフォン等で雨の状況や避難場所の開設状況などを確認 <input type="checkbox"/> 危険を感じたら早めに避難 <input type="checkbox"/> 「 高齢者等避難 」が出たら避難場所に避難開始 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
数時間前	4	◇土砂災害警戒情報危険（土砂キキクル） 避難指示	道に雨が流れ出している 普段とは様子が違う（土砂災害の前兆）	<input type="checkbox"/> 「 避難指示 」が出たら避難場所に避難開始し、避難完了！ <input type="checkbox"/> スマートフォン等で最新の状況を確認 <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
災害発生	5	◇大雨特別警報（土砂災害）災害切迫（土砂キキクル） 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保 災害の発生・切迫 自宅内の山側から離れた2階など、少しでも土砂災害の危険が少ない場所に移動！	

※注意：時間軸、気象情報等は、実際の状況によって変わります。情報収集をしっかり行い、早めの行動をとりましょう。