

認知症の方の介護をされている方へ

# 認知症家族の 交流とお話の会

## ～心がかかるくなる時間～

同じ立場の人とつながり、悩みや不安を話して  
心を少し軽くしませんか？

介護に役立つ情報や支援制度もご紹介します。



### 話す

介護の悩みを  
話せる時間



### 交流

同じ経験を持つ人と  
つながれる



### 情報

介護に役立つ  
情報が得られる

### 日時



令和8年

7月15日(水)



9:30~11:30

(受付 9:15~)

### 内容

- 1 介護の悩みを話せる交流タイム
- 2 専門職によるミニ講座
- 3 地域の支援制度の紹介
- 4 個別相談（希望者）等

### 会場

NPO法人 生涯現役応援隊  
(旧鬼籠野幼稚園)

### 住所

徳島県名西郡神山町鬼籠野字川東119



車でお越しの方へ

敷地内に駐車場がございます。



こんな思いを  
お持ちの方へ

- 介護の悩みを誰かに聞いてほしい
- 同じ立場の人とつながりたい
- 地域の支援情報を知りたい

お気軽に  
ご参加ください



参加費

無料

申込方法

事前申込み

定員

なし

申込・お問い合わせ先



神山町地域包括支援センター

☎ 電話 088-676-1185

お気軽にお問い合わせください

神山町地域包括支援センター

のQRコードです →



主催：NPO法人 生涯現役応援隊