令和8年9月15日

# 神山町　日曜･祝日当番医予定表

●神山町　　●名西郡医師会
●東部保健福祉局＜徳島保健所＞救急医療対策連絡協議会

令和8年10月～令和9年3月

| 年月日（曜日） | | 当番医 |
|---|---|---|
| R8年10月 | 4（日） | 佐々木外科内科<br>６７６－０００６<br>神山町神領字東野間112-2 |
| | 11（日） | 田中医院<br>６７４－６１８１<br>石井町浦庄字下浦689-1 |
| | 12（月） | なかたに産婦人科<br>６７４－１２９５<br>石井町石井字石井554-7 |
| | 18（日） | 中谷医院<br>６７６－００１３<br>神山町神領字西野間23-1 |
| | 25（日） | 遠藤産婦人科<br>６７４－６８１８<br>石井町石井字石井513-1 |
| 11月 | 1（日） | 恵美クリニック<br>６７５－０８５５<br>石井町石井字白鳥221-6 |
| | 3（火） | 須見医院<br>６７４－０１７８<br>石井町藍畑字高畑1311 |
| | 8（日） | 尾崎医院<br>６７４－８８５５<br>石井町高川原字加茂野318-8 |
| | 15（日） | 記本耳鼻咽喉科クリニック<br>６７４－８７７８<br>石井町高川原字高川原500-1 |
| | 22（日） | うえた医院<br>６７５－１１３０<br>石井町高原字東高原176-5 |
| | 23（月） | なかたに産婦人科<br>６７４－１２９５<br>石井町石井字石井554-7 |
| | 29（日） | 宇高耳鼻咽喉科<br>６７５－０７５０<br>石井町石井字石井635-29 |

| 年月日（曜日） | | 当番医 |
|---|---|---|
| 12月 | 6（日） | 須見医院<br>６７４－０１７８<br>石井町藍畑字高畑1311 |
| | 13（日） | 健生石井クリニック<br>６７５－１０３３<br>石井町高川原字高川原2155 |
| | 20（日） | 佐々木外科内科<br>６７６－００００６<br>神山町神領字東野間112-2 |
| | 27（日） | 阿部内科胃腸科<br>６７４－１２０１<br>石井町高川原字南島371 |
| | 30（水） | 川原内科・外科<br>６７５－００１５<br>石井町高川原字天神712-1 |
| | 31（木） | 遠藤産婦人科<br>６７４－６８１８<br>石井町石井字石井513-1 |
| R9年1月 | 1（金） | 田中医院<br>６７４－６１８１<br>石井町浦庄字下浦689-1 |
| | 2（土） | うえた医院<br>６７５－１１３０<br>石井町高原字東高原176-5 |
| | 3（日） | 中谷医院<br>６７６－００１３<br>神山町神領字西野間23-1 |
| | 10（日） | 尾崎医院<br>６７４－８８５５<br>石井町高川原字加茂野318-8 |
| | 11（月） | 健生石井クリニック<br>６７５－１０３３<br>石井町高川原字高川原2155 |
| | 17（日） | 宇高耳鼻咽喉科<br>６７５－０７５０<br>石井町石井字石井635-29 |
| | 24（日） | 川原内科・外科<br>６７５－００１５<br>石井町高川原字天神712-1 |
| | 31（日） | 阿部内科胃腸科<br>６７４－１２０１<br>石井町高川原字南島371 |

| 年月日（曜日） | | 当番医 |
|---|---|---|
| 2月 | 7（日） | 遠藤産婦人科<br>６７４－６８１８<br>石井町石井字石井513-1 |
| | 11（木） | 伊勢内科小児科<br>６７５－０５３５<br>石井町石井字石井726 |
| | 14（日） | 恵美クリニック<br>６７５－０８５５<br>石井町石井字白鳥221-6 |
| | 21（日） | 記本耳鼻咽喉科クリニック<br>６７４－８７７８<br>石井町高川原字高川原500-1 |
| | 23（火） | 須見医院<br>６７４－０１７８<br>石井町藍畑字高畑1311 |
| | 28（日） | 尾崎医院<br>６７４－８８５５<br>石井町高川原字加茂野318-8 |
| 3月 | 7（日） | 佐々木外科内科<br>６７６－００００６<br>神山町神領字東野間112-2 |
| | 14（日） | 健生石井クリニック<br>６７５－１０３３<br>石井町高川原字高川原2155 |
| | 21（日） | 中谷医院<br>６７６－００１３<br>神山町神領字西野間23-1 |
| | 22（月） | なかたに産婦人科<br>６７４－１２９５<br>石井町石井字石井554-7 |
| | 28（日） | 伊勢内科小児科<br>６７５－０５３５<br>石井町石井字石井726 |

## 休日や夜間に受診しなければならないとき

1. まずはかかりつけ医に相談しましょう。
2. 裏面のとくしまの小児救急医療体制、徳島こども 救急電話相談、徳島救急医療相談も利用できます。

## 夜間は「徳島市休日夜間診療所(ふれあい健康館)」をご利用ください

●日曜・祝日、年末年始（12月31日～1月3日）
：午後６時から午後１０時３０分まで
●上記以外の日 ：午後７時３０分から
午後１０時３０分まで

## 受診する際の注意

●日曜・祝日の診療時間は、午前9時～午後5時までです。
●当番医の往診はいたしません。
●医師の都合により、交代する場合があります。電話等によりあらかじめ連絡してから受診してください。
●日曜・祝日・時間外に診療を受けると別料金が加算されます。

## 上手な医療機関のかかり方

**ポイント1　かかりつけ医をもちましょう**

「かかりつけ医」とは、身近なお医者さん。

**ポイント2　お医者さんと上手に付き合うには**

**（1）患者としてのルールを守りましょう**

●体に異常を感じたら早めの受診、急激な変化がないときは、診察時間内に受診しましょう。
●保険証・診察券を忘れず、着脱しやすい服装で。

**（2）上手に診察を受けましょう**

**病気は、患者と医師が二人三脚で治すことが大切です**

●症状などを具体的に伝えましょう
「いつから」「どこが」「どのように」具合が悪いのか。
●症状、治療方法、薬のことなど分からないことは、遠慮せず質問しましょう。

## ●こんな時は救急車を呼びましょう

**①突然の胸の痛み、圧迫感、重苦しさ、**
**特に冷や汗を伴うようなもの**

**②突然、意識がなくなる**

**③突然、手や足に麻痺がおこる**

**④呼吸が苦しくなる**
息を吸うごとにヒューヒュー音がしている、
息を吐くときに大げさに肩を動かしている、
意識がはっきりしない、など

**⑤出血が止まらなくなる**
傷口から血液が勢いよくふきだしている

**⑥ひどいやけど**

**⑦交通事故** → 特にはねとばされたり、歩行ができない、
意識がないなどは現場検証の前に119番通報

**⑧心肺停止状態**
心臓と呼吸が止まった状態

**⑨その他、いつもと様子が全く違う、顔色が真っ青などの**
**異常がある、など**

### 救急車の呼び方

緊急を要する重症な状態の場合は、次の要領で通報してください。

**①・一般電話、携帯電話からは　１１９番**
ただし、携帯電話の場合は石井消防署または他の消防署へ
かかる可能性がありますが転送してもらえます。
**・神山消防署　０８８－６７６－１１９９番**

**②「火事ですか。救急ですか。」と尋ねられるので「救急です」**
**と告げる。**

**③救急車に来てもらう場所、患者の氏名、年齢、状態を伝える。**
住宅の場合は、〇棟、〇階、〇号室
場所がわかりにくい場合は、目印となる建物や道路名など

**④救急車を待っている間に次のものを用意する。**
・健康保険証（**マイナ保険証**）
・普段飲んでいるお薬（お薬手帳）
・治療費（病院で支払う）

**⑤救急車のサイレンが聞こえたら、**
**場所を案内する人を出し誘導する。**

**⑥救急隊が到着したら次のことを伝える。**
・救急車が到着するまでの容態変化
・応急手当をした場合は、その内容
・持病がある場合は、その病名、
かかりつけ医、常用薬

令和７年１０月から
マイナ保険証を救急隊
に提示することで、救
急隊及び病院等に対し、
かかりつけ医の情報や
服薬等の情報を共有
することができます。

## ●ＡＥＤ（自動体外式除細動器）町内設置場所（令和８年９月１５日現在）

| 上分 | 下分 | 鬼籠野 | 阿川 |
|---|---|---|---|
| 上分公民館 | 下分公民館<br>左右内公民館<br>下分保育所 | 鬼籠野公民館 | 阿川公民館 |

**上記以外にも設置されている場所があります**

| 神領 | 広野 |
|---|---|
| 神山消防署<br>神山町役場<br>福田歯科医院<br>COCO歯科<br>神山温泉<br>道の駅「温泉の里神山」<br>神領小学校<br>神山中学校<br>神山中学校体育館<br>城西高校神山校<br>神山まるごと高専<br>鮎喰川コモン<br>農村環境改善センター<br>神山町養護老人ホーム<br>神山町デイサービスセンター | 広野公民館<br>広野保育所<br>広野小学校<br>神山森林公園<br>特別養護老人ホーム神山すだち園 |

AEDは一般の方が使えるように作られた医療機器です。使い方は、神山消防署で講習することができます。ご不明な点は神山消防署までお問い合わせください。

【心臓のけいれん（心室細動）とAED】
心臓がけいれん（心室細動）を起こすと心臓のポンプ機能が失われ、全身に血液を送れなくなります。
AEDは心臓に電気ショックを与えることにより正常な状態に戻す器械です。
AEDや救急車が到着するまでの間、少しでも心臓から血液を全身に送るために胸骨圧迫などの心肺蘇生法を実施することが大事です。

**神山町役場に設置しているAED**

## ●徳島こども救急電話相談

夜間、休日の子どもの急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷った時に、看護師等へ相談ができます。
まず、看護師が相談に応じ、より専門的な知識を要するものについては、小児科医が対応します。
**＃８０００**　または　**０８８－６２１－２３６５**

**月曜日～土曜：午後６時～翌朝８時**
**日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）：24時間**

とくしまの小児救急医療体制は徳島県ホームページ
「医療とくしま」をご参照ください

（アドレス）
https://www.pref.tokushima.lg.jp/med/information/children/7232921/

## ●徳島救急医療電話相談

夜間、休日の急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、
すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷った時に看護師等へ相談ができます。
まず、看護師が相談に応じ、より専門的な知識を要するものについては、医師が対応します。
**＃７１１９**　または　**０８８－６２２－６５３０**

**月曜日～土曜：午後６時～翌朝８時**
**日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）：24時間**

**【問い合わせ先】**
**神山町　健康福祉課　予防係**
**電話676－1114**