

# 上手な医療のかかりかた

## 年末年始の救急医療について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。  
年末年始に備え次の準備をしておきましょう。

### 1. お薬はたりていますか？

普段飲んでいるお薬（内服薬）やその他の治療薬はたりていますか？  
休診の間になくならないよう、休診に入る前に医療機関を受診しておきましょう。

### 2. 休診前に早めに受診しておきましょう

体調が悪いと感じたら、休診前に早めに医療機関を受診しておきましょう。

### 3. 体調が悪くなった場合の対応を主治医に聞いておきましょう

病気によって、休診の間に症状が悪化するなど、医師の診察が必要になることが考えられる場合は、前もって主治医に対応方法を聞いておきましょう。

### 4. 「日曜・祝日当番医」をご利用ください

かかりつけ医がある場合は、まず、かかりつけ医に相談しましょう。  
軽症の場合は、「日曜・祝日当番医」を受診しましょう。当番医が診察し、必要があれば二次救急医療機関・三次救急医療機関につないでくれます。

### 5. 夜間は「徳島市休日夜間診療所（ふれあい健康館）」をご利用ください

日曜・祝日、年末年始（12月31日～1月4日）

：午後6時から午後10時30分まで

上記以外の日：午後7時30分から午後10時30分まで

**徳島大学病院、徳島県立中央病院、徳島赤十字病院は三次救急医療機関で、重症患者の受け入れ機関です。自分で受診できる程度の軽症患者さんは、かかりつけ医や当番医を受診し、むやみに三次救急医療機関を受診しないでください。重症患者さんの受け入れや対応が遅れます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。**

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方が良いのか悩んだときには、裏面の医療電話相談をご利用ください。

問い合わせ先

神山町 健康福祉課 予防係  
電話 676-1114

# 徳島救急医療電話相談・徳島こども医療電話相談を ご利用ください

急な病気やケガの際に、すぐに病院に受診した方がよいのか、  
対処方法を医師や看護師がアドバイスします。

## 【電話番号】

15歳以上：#7119（ダイヤル回線088-622-6530）

15歳未満：#8000（ダイヤル回線088-621-2365）

## 【受付時間】

平日・土曜：18:00～翌朝8:00

日曜・祝日・年末年始：24時間

※年末年始：12月29日から1月3日まで

## 【相談内容】

夜間、休日の急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、  
すぐに医療機関を受診した方がよいかなど、判断に迷ったときに看護師等へ  
相談ができます。まず、看護師が相談に応じ、より専門的な知識を要するもの  
については医師が対応します。

## 【相談員】

医師または看護師

## 【相談料】

無料（通話料金は利用者負担になります。）

## 小児救急医療体制は・・・

徳島の小児救急医療体制は徳島県ホームページ「医療とくしま」をご参照ください。

（アドレス）

<https://www.pref.tokushima.lg.jp/med/information/children/7232921/>

ホームページに関する問い合わせ先  
徳島県 保健福祉部 医療政策課  
電話：088-621-2732

