



**主な内容**

町財政状況 .....	3 ページ
神山町の地方創生プロジェクト .....	6 ページ
地域おこし協力隊 .....	8 ページ
まちの出来事 .....	11 ページ
神山町議会議員一般選挙 .....	15 ページ

PHOTO: 神山町制施行60周年記念式典。詳しくは10ページへ。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]  
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

**町民のうごき** [平成 27 年 11 月 1 日現在]

■人口	5,831人 (-31)	男 2,755人 (-10)	女 3,076人 (-21)
■世帯数	2,525戸 (-10)		

( ) は前々月比

# 9月定例会

神山町議会9月定例会が平成27年9月10日から9月17日までの会期で開会されました。定例会では、平成27年度一般会計補正予算のほか18議案を審議、報告2件を含め、すべて原案どおり可決・承認されました。詳細については次のとおりです。

## 補正予算

■平成27年度神山町一般会計補正予算(第3号)について

歳入歳出それぞれ4億8285万8千円を追加し、総額48億3678万9千円としました。農林水産業費の増額などによるものです。

■平成27年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ30万6千円を追加し、総額10億9062万7千円としました。諸支出金の増額などによるものです。

■平成27年度神山町簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)について

■平成27年度神山町介護保険特別会計補正予算(第2号)について

を追加し、総額10億6957万6千円としました。地域支援事業費の増額などによるものです。

## 決算認定

■平成26年度神山町一般会計歳入歳出の決算認定について

■平成26年度神山町国民健康保険特別会計歳入歳出の決算認定について

■平成26年度神山町簡易水道事業特別会計歳入歳出の決算認定について

■平成26年度神山町介護保険特別会計歳入歳出の決算認定について

■平成26年度神山町後期高齢者医療特別会計歳入歳出の決算認定について

決算額等については、3ページに記載しています。ご参照ください。

## 条例改正

■神山町消防団条例の一部改正について

神山町消防団条例第2条第1号中「居住する」を「居住し、又は勤務する」に改めました。

■神山町個人情報保護条例の一部改正について

神山町個人情報保護条例第1条中「個人情報の適正な取扱い」を「個人情報(個人情報に該当しない特定個人情報を含む。以下この条において同じ)の適正な取扱い」に改めるなどの改正を行いました。

■神山町手数料条例の一部改正について

■神山町子どもはぐくみ医療費の助成に関する条例の一部改正について

神山町子どもはぐくみ医療費の助成に関する条例第2条第1項中「15歳」を「18歳」に改めるなどの改正を行いました。

■神山町地域支援事業利用料徴収条例の一部改正等について

■神山町指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例の一部改正について

## 条例制定

■神山町生活管理支援事業利用料徴収条例の制定について

神山町生活管理支援事業における利用料の徴収に関し、必要な事項を定めました。

## その他

■神山町固定資産評価審査委員会委員の選任について

西田兼敏氏(下分)の選任について同意を得ました。

■人権擁護委員候補者の推薦について

川野愛子氏(鬼籠野)の推薦について同意を得ました。

## 報告

■健全化判断比率報告について

財政健全化の判断基準となる実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率について、基準値を大きく下回っており良好でありました。

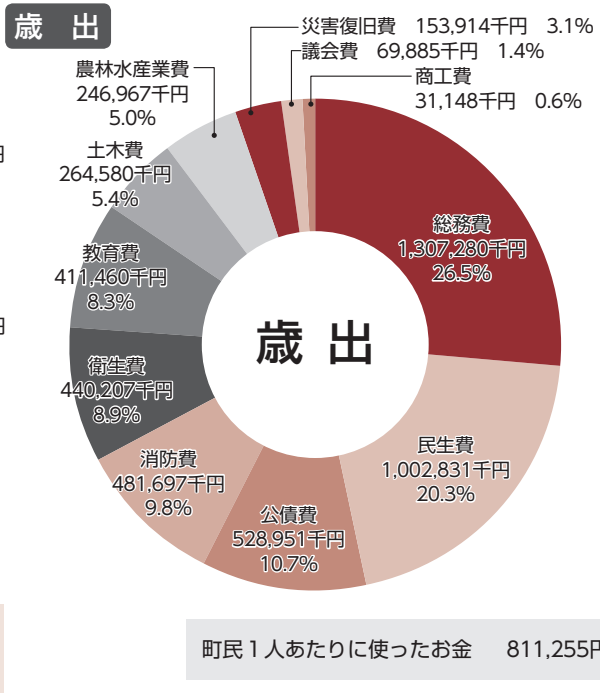
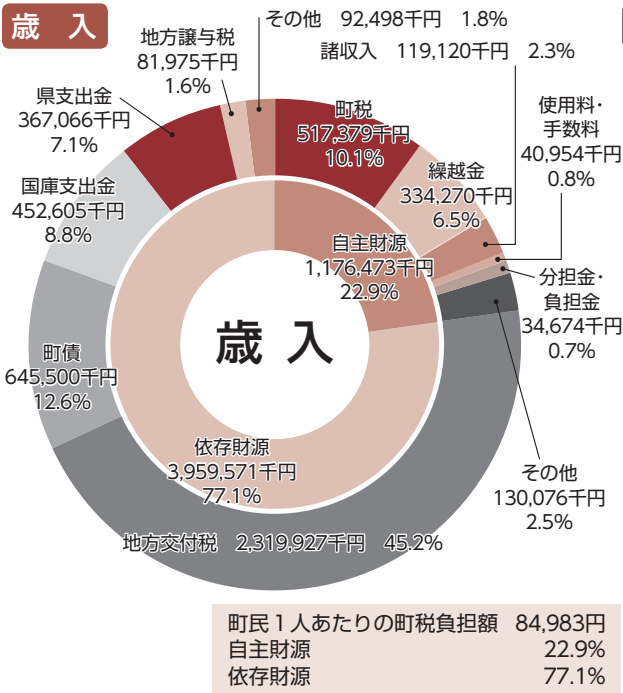
■資金不足比率報告について

神山町簡易水道事業特別会計経営健全化資金不足比率について、資金不足比率は算出されず良好でありました。



# 町財政状況

平成26年度決算の状況は次のとおりです。  
(平成27年神山町公表第49号)



町民1人あたりの町税負担額 84,983円  
自主財源 22.9%  
依存財源 77.1%

町民1人あたりに使ったお金 811,255円

## 特別会計決算

区分	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	1,092,930	935,194	157,736
簡易水道事業特別会計	668,337	662,768	5,569
介護保険特別会計	986,711	974,164	12,547
後期高齢者医療特別会計	117,868	117,699	169

(単位: 千円)

平成26年度

## 決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年法律第94号)の規定により、次のとおり公表します。

### 健全化判断比率 (4つの比率)

(平成27年神山町公表第46号)

#### 〈比率の説明〉

- 実質赤字比率 …… 一般会計等の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 連結実質赤字比率 …… 全ての会計の実質赤字の標準財政規模に対する比率
- 実質公債費比率 …… 一般会計などにおける地方債の償還や公営企業が借り入れた地方債の償還に対する一般会計からの繰入金などの標準財政規模に対する比率
- 将来負担比率 …… 第三セクターなども含め、一般会計等が将来負担すべき実質的な債務の標準財政規模に対する比率

(単位: %)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
神山町の比率	---	---	3.5	---
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0

注: 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合「-」の記載となる。  
注: 4つの比率のうち1つでも「早期健全化基準」(黄信号)に達すると財政健全化計画を策定しなければならない。

### 資金不足比率

(平成27年神山町公表第47号)

(単位: 千円)

特別会計の名称	資金不足比率	事業の規模
神山町簡易水道事業特別会計	---	88,743千円

注: 資金不足額(赤字額)がない場合「-」の記載となる。  
注: 健全化法施行令17条第3号の規定により事業の規模を算定

# 平成27年度 上半期の財政状況 (平成27年9月30日現在)

(平成27年神山町公表第48号)

神山町財政状況の公表に関する条例の規定により、平成27年度上半期の財政の状況を公表します。

平成27年10月19日

神山町長 後藤正和

## 1 予算執行状況

(単位：千円)

会計別	区分	予算額	歳入		歳出	
			収入済額	収入率	支出済額	支出済率
一般会計		5,269,952	2,463,277	46.7	1,871,029	35.5
国民健康保険特別会計		1,090,627	564,717	51.8	429,846	39.4
簡易水道事業特別会計		173,015	78,261	45.2	72,486	41.9
介護保険特別会計		1,069,576	467,820	43.7	411,146	38.4
後期高齢者医療特別会計		122,046	66,050	54.1	23,106	18.9
合計		7,725,216	3,640,125	47.1	2,807,613	36.3

## 2 財産、地方債及び一時借入金

### (1) 公有財産

行政財産

区分	敷地面積 (㎡)	建物面積 (㎡)			現況・その他
		木造	非木造	計	
庁舎	20,747.98	6.90	2,652.22	2,659.12	本庁・支所
社会福祉施設	24,125.35	1,042.95	10,528.96	11,571.91	保育所2・老人ホーム 神山温泉
保健衛生施設	29,682.00		1,090.15	1,090.15	環境センター
			226.54	226.54	リサイクルセンター
消防施設	1,162.62	442.46	1,618.84	2,061.30	格納庫兼詰所
小学校	57,851.36	683.02	15,128.28	15,811.30	
中学校	36,179.42	167.79	9,591.00	9,758.79	
給食センター	399.00		214.00	214.00	調理場1・倉庫1
社会教育施設	7,360.45	2,203.00	4,749.88	6,952.88	公民館7・体育館
改善センター等			1,230.78	1,230.78	下分・左右内・鬼籠野・阿川・ 基幹集落センター・加工所
合計	177,508.18	4,546.12	47,030.65	51,576.77	

普通財産

(単位：千円)

区分	面積	
土地	山林	1,607,160.65
	その他	137,017.72
	計	1,744,178.37
建物	木造	
	非木造	2,267.28
	計	2,267.28

### (2) 地方債現在高

平成27年9月30日現在の事業別現在高及び平成27年度上半期の元利償還金は次のとおりです。

(単位：千円)

事業名	借入現在高	元利償還金	
		元金	利子
一般単独事業債	38,863	8,824	536
公営住宅建設事業債	14,984	3,660	458
義務教育施設整備事業債	50,199	6,763	900
災害復旧事業債	188,487	18,251	753
過疎対策事業債	1,280,307	56,843	4,044
財源対策債	12,366	1,254	126
臨時税収補てん債	7,778	1,510	93
臨時財政特例債	2,897	879	97
緊急防災・減災事業債	6,381	419	14
辺地対策事業債	113,899	14,989	533
臨時財政対策債	1,049,305	82,496	4,580
一般会計分計	2,765,466	195,888	12,134
特別会計分	590,125	16,905	7,068
合計	3,355,591	212,793	19,202

### (3) 一時金借入金

0千円

# 平成26年度 神山町人事行政の運営等の状況

神山町人事行政等の状況の公表に関する条例に基づき、次のとおり職員の任用、給与、服務や勤務条件等の人事行政の運営状況について公表します。

## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

(単位：人)

区分	年度	平成26年4月1日現在 職員数	平成26年度中		平成27年4月1日 採用者数	平成27年4月1日 現在職員数
			採用者数	退職者数		
一般行政職		89	5	1	3	91
技能労務職		16	0	1	0	15
計		105	5	2	3	106

\*平成26年4月1日現在の職員数には平成26年度中の採用者を含みます。

職名別職員数

(単位：人)

職名	H26.4.1	H27.4.1
課長等	10	10
課長補佐等	24	25
係長等	16	14
主事	20	21
技師	2	2
所長等	4	4
副所長	1	1
総括主任保育士	7	7
主任保育士	2	2
保育士	3	5
主任業務員・業務員	7	7
主任工手・工手	1	1
運転手	0	0
用務員	6	5
調理員	2	2
主任支援・支援員	0	0
介護員	0	0
計	105	106

## ▼定数条例から見た職員数

(単位：人)

区分	定数	H26.4.1 職員数	H27.4.1 職員数	H27と定数との比較
議会の事務部局	2	2	1	▲1
町長の事務部局	121	88	92	▲29
選挙管理委員会の事務部局	1	併任 0	併任 0	▲1
監査委員の事務部局	1	併任 0	併任 0	▲1
教育委員会の事務部局	32	12	11	▲21
農業委員会の事務部局	1	3	2	1
計	158	105	106	▲52

## 2. 職員の給料の状況

(1) 1人当たりの支給額 (H26.4.1)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	310,098円	41.4歳
技能労務職	310,531円	52.6歳

(2) 初任給基準 (H26.4.1)

区分	大学卒	短大卒	高校卒
一般行政職	174,200円	154,800円	142,100円
技能労務職	-	-	135,600円

(3) 特別職の報酬などの状況 (H26.4.1現在)

区分	月額	期末手当
給 町長	746,000円	・6月期 給料月額×1.15×1.40月分 ・12月期
副町長	597,000円	
料 教育長	541,000円	給料月額×1.15×1.55月分

区分	月額	期末手当
報 議 長	284,000円	・6月期 報酬月額×1.15×1.40月分 ・12月期
副 議 長	234,000円	
酬 議 員	195,000円	報酬月額×1.15×1.55月分

## 3. 年次有給休暇取得状況

休業の種類	内 容						
(H26年1～12月) 年次有給休暇取得実績	<table border="1"> <thead> <tr> <th>対象(全職員)</th> <th>取得総日数</th> <th>平均取得日数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100人(休職者を除く)</td> <td>903日</td> <td>9.03日</td> </tr> </tbody> </table>	対象(全職員)	取得総日数	平均取得日数	100人(休職者を除く)	903日	9.03日
対象(全職員)	取得総日数	平均取得日数					
100人(休職者を除く)	903日	9.03日					

## 4. 職員の分限及び懲戒処分等(H26年度)

処分内容	処分者数	
分限処分	免 職	0人
	降 任	0人
	休 職	2人
	降 給	0人
	失 職	0人
懲戒処分	免 職	0人
	停 職	0人
	減 給	1人
訓告・厳重注意等	0人	

## 5. 職員研修及び勤務成績の評定状況(H26年度)

研修区分	研修名等	人数
自治研修センター等研修	課長級研修	2人
	課長補佐級研修	6人
	係長研修	0人
	職員Ⅱ研修(8年目)	1人
	職員Ⅰ研修(4年目)	1人
	新人職員研修	5人
市町村振興協会研修	その他研修5研修	20人
	パソコン研修	5人
職 場 研 修	AED救急講習会	38人
	認知症サポーター講座	61人
	個人情報取扱研修	72人
	視察対応研修	4人
	若手職員町内視察研修	6人
市町村アカデミー研修(千葉県)	全国地域づくり人財塾	1人

# 神山町の地方創生プロジェクト

わたしたちのまち・ひと・しごとづくりはどんなふうに進んでいるか



報告

その2

地方創生のプランづくりには、いま国内のすべての自治体が同時進行で取り組んでいます。進め方は決まっています。役場の中だけでまとめている、大学やコンサル会社に丸投げしているところもあるようですが、神山では、若手（49歳以下）の町職員と住民等の協働を通じて進んでいます。町長いわく「こうした形で進む取り組みは、神山では数十年ぶりのことではないかな」。

スタート3ヶ月目の様子を報告します。

## ● 将来世代の可能性を

夏には一般公開の勉強会が3回開かれ、アイデア検討期間を経て、10月後半からは役場課長等と若手たちのやり取りも始まろうとしています。

人口データの分析も専門家任せでなく、メンバーが手法を学び、条件を変えて検証をつづけています。そして、今後「毎年44人（小さな子どもがいる家族を含む）を迎え入れつづける」ことができれば、約45年後に町の人口は3000人少々で均衡し、小中学校の1学年あたりの子どもの数も20名以上で安定する目安が見えてきました。複式化しないし、学校の数も維持できる

ということですが。

人口については「今の半分か」と思われるかもしれませんが。しかし、もし何もしないと同時期の推計は1000人少々です。その規模では、ケーブルTVも、学校も、公共交通も、医療機関も、ひいては町行政も維持できません。

人口減少は、いま日本全体が体験し始めている事態です。その中で、どうすればいいかわからないまま、考えるのをやめてしまう人が多い地域と、具体的な目標と方法を考えて動いてゆく人の多い地域の間では、時間が経つほど大きな差がひらき、子どもたちがいずれどんな可能性を渡してゆけるか？が、変わってゆくのだと思います。

「毎年44人」は容易な数字ではありません。ちなみに神山町移住交流支援センターにおけるここ1年の転入数は、21人・14世帯です（ただし3世帯3人は転出済み）。

鍵を握るのは「若い世代の住居増」と「課題を価値に転ずる仕事づくり」。背景にはこの数十年、地



ワーキンググループの様子(8月)

域から「ひと」と「しごと」が流出しつづけた歴史があります。その回復のための戦略策定を政府は地方創生に託したわけですが、流れ出ていたのはその二つだけではないし、いまなお流れ出る力を強めているものがある。それは「おかね」です。

## ● 地域内経済循環

次頁をご覧ください。右は「町外で」買い物をする人が多い場合。左は「町中で」買い物をする人が多い場合。たとえば同じ1万円の買い物をするとして、自分のまちでお金を使う割合がおおよそ2割の人々と8割の人々では、地域に残るお金は、それぞれ2000円と8000円になります（1巡目）。

そしてそのお金を受け取った人が、また同じような割合でお金を使ってゆくとします。すると4巡目を終えた頃には、約3倍の経済効果の差が生じる計算になる。別の言い方をすると、左側のケースには、地域に約3倍の仕事を生み出す可能性があるということになります。

こんなふうにも考えることもできます。神山の家庭が、1世帯あたり年間3万円分のパンを食べているとして、そこに世帯の数約2400を掛け算すると、実は町内に年7200万円相当のパン需要が存在している計算になります。パン屋さんがないと、そのお金はほぼ全て町

もっばら

まちで買う



10,000円

もっばら

よそで買う



10,000円

	8,000円	1巡目		2,000円
	6,400円	2巡目		400円
	5,120円	3巡目		80円
	4,096円	4巡目		16円



**33,616円** 4巡目で 約2.7倍の経済効果



**12,496円**

すべてを地域内でまかなおう！という、極端な話ではありません。でも、すぐに始められる効果的なものです。地域の中で循環しうるちよいどいいバランスを考え、その方法を形にしてゆくことの重要性が、この夏神山町の地方創生プロジェクトのメンバーが学んだことの一つでした。

【次回につづく】

勉強会の中で岡山県・西栗倉村の事例も学びました。ここは人口約1500人の、林業を中心にした小さな村です。村内に3つの温泉施設があり、追い炊きに使われる灯油のコストは年間約2000万円でした。そのエネルギー源を、林業から生じる端材等の薪に置き換えることで、追い炊きのコストは1200万円に減少。コストダウンだけでなく、このお金は海外の石油会社に流出するのではなく、薪をボイラーにくべてまわる若い人々の仕事や木材に支払われ、地域の営みを培っています。

望ましくない流出を把握し、地域の資源や可能性に気づき、消費や調達のかたちを見直して、地域内のお金のめぐりを良くしながら同時にその中で仕事もつくり、より多くの人がとも暮らしゆける状況を健やかにつくり出す。こうした視点を「地域内経済循環」と呼びます。

わたしたちは日常的な買い物を通じて、実はまちの可能性を狭めたり広げたりしている。町外で安く買える所得を狭めた気になりますが、それによって町全体は、次第に豊かさの実感を失ってゆくわけです。

外のお店やショッピングセンターに流れ出てゆくことになる。逆にみんなが好んで買いにゆくいパン屋さんがあれば、かなり大きなお金が地域内で循環を始め、パン屋さんのまわりに仕事も生まれてゆきます。

## 地域おこし 協力隊



### 「神山すだち鶏天巡り」を 開催しました

神山すだちの魅力を広めようと、町内の料理人たちが腕をふるった「神山すだち鶏天巡り」が、9月1日(火)から10月12日(月)に、町内の飲食店9店舗を舞台に開催されました。(共催：里山料理研究会)

今回のイベントは、「日本一のすだちの里で食べるすだちメニューを作ろう」と、旬の神山すだちと、すだちを食べて育った「阿波すだち鶏」を使ったオリジナル鶏天メニューを



各店で開発したものを。和食やフレンチ、イタリアンなど9店の個性あふれる鶏天を食べに、町内外からたくさんの方々にお越しいただきました。

「神山すだち鶏天」ののぼりが立っているお店では、イベント終了後も引き続き提供していますので、のぼりを見たらぜひお立ち寄りください。

※参加店舗：茶房 松葉庵、Cafe ELEVEN、梅里、道の駅「温泉の里 神山」、Cafe on y va (カフェ オニヴァ)、5355(ゴミサンク)、マスの家(神山スキーランド)、田中屋、観月茶屋

### 今年も「東京すだち遍路」 大好評で終了

大好評で終了

東京の飲食店に神山すだち(B品)を使った新メニューを創作してもらおうというイベント「東京すだち遍路」が9月30日に無事に終了しました。今年は昨年の参加店舗数(12店舗)を大きく上回る40店舗が参加。イタリアンやラーメンなど様々なジャンルの店舗にも加わって



すだちをたっぷり使った和風酸辣湯(すーらーたん)

今年初めて作ったお米も無事に収穫することができ、改めて自然の恵みにありがたみを感じました。来年は鶏の飼育に挑戦しようと思います。

永野裕介

育児休暇中。晴れた日には娘と一緒に散歩に出かけるのですが、どちらに向いても坂道ばかり。体力がつかます！地域の方と会うとニコニコの娘です。

田中泰子

先日、徳島新聞に記事を書かせていただきましたが、その反響の大きさにびっくり！チラシより宣伝効果があるのでは、と改めて購読率の高さに驚きました。

古屋淳二

神山町に来て、2度目の冬がやってきます。たくさん搾ったすだちで鍋をするのが楽しみです！

小田奈生子

今年もお米作りが終わりました！はざかけで天日干したお米は美味しい！自分でつくったお米を大切に食べていきたいと思います。

植田彰弘

着任から4か月。すだちの魅力を再発見したすだちシーズンを経て、いよいよ神山で初めての冬を迎えます。鍋用に自家製すだちポン酢を作りました！

織田智佳



### 「神山森あそび隊」始動！

秋冬の大栗山を親子で散策するプログラム「神山森あそび隊」が始まりました。かつては子どもた

ただき、魅力的なメニューが増えた今年ですが、ある店舗さんからは「すだちは高価なイメージがあったが、B品だと気軽に取り入れられ、すだちをお客様に知っていただける良い機会だった」とコメントをいただきました。神山にぜひ行ってみたいというオーナーさんもいらつしやり、販路先というだけではなく、都会と神山の新しいつながりを目指して、今後「東京すだち遍路」を続けていく予定です。



ちの遊び場だった山も、現在は植林地や放置竹林が増え、身近に遊べる場所が少なくなってきました。本プログラムは、幼児を中心とした親子を対象に、大栗山「創造の森」を散歩しながら自然に親しみ、山を身近に感じ、自分たちの里山を見つめることを目指して実施します。プログラムについての詳細は里山みらい(電話：050-2024-4925)までお問い合わせください。(共催：NPO法人グリーンバレー)

※この事業は、林野庁「森林・山村多面的機能発揮対策交付金」の助成を受けて実施するものです。



# ● 移住交流支援センターだより ●



NPO法人  
グリーンパレー  
の伊藤が  
お届けします。  
お問合せ  
☎676-1177

## 8・9月の活動報告

テレビ、インターネット、雑誌などで神山の話題が取り上げられることが多くなるなか、連休中は移住の相談に訪れる方が県内外からたくさんいらっしゃいました。

そして8月は空き家の掃除を行いました。移住交流支援センターでは、移住希望者が見つかった空き家の掃除のサポートを行っていただきます。空き家持ち主の方に必要なものを引き取っていただいたのち、センター職員と移住希望者とで不用品を分別し、環境センターに収集を依頼します。空き家を貸

## 新規移住希望者の 相談件数

8月・・・4件  
9月・・・12件



してみたいけど掃除が大変で困っているという方がいらつしやいましたら、お気軽にご相談ください。

\* \* \*

## 今月のインタビュー

### ● 五味綾子

愛知県出身・神領北在住



寄井商店街の元理容室を改装し、今年の8月8日にオープンした物菜屋「535（ごみさんく）」神山塾6期生として移住し、今は535店長として神山で暮らし、神山で働く、五味綾子さんにお話を伺いました。

### 〈移住のきっかけ〉

子どもの頃から料理人に憧れて

いて、自分の店を持つのが夢でした。しかし地元の料理店で働いていた時に、もう2度と料理はしな

いと思ったほど、大きな挫折を経験しました。別の道を探ろうとしてたまたま参加したのが、昨年2月の神山塾でした。

### 〈神山で料理を再開〉

友だちに料理を作ったり、町内のお店でモーニングを出したりするなかで、私の料理をもっといろんな人に食べてもらいたいと思うようになりました。また神山は何かをやり始めたときに協力してくれる方が多く、そうした支えもあってこのお店を始めることができました。今は以前よりもちゃんと料理に向き合えている気がします。



### 〈物菜屋について〉

物菜屋にしたのは自分の出来る範囲で、自分のペースでやりたいと思ったからです。栄養や味のバ

ランスに気を配りながら日替わりでメニューを考え、神山は料理上手な方が多いのでひと手間かけたおかず作りを心がけています。それと家庭で出るゴミを減らすことができるよう、おかずを入れるタッパーの持参をできるだけお願いしています。

### 〈休みの日の過ごし方〉

休みの日はメニューを練ったり、買い出しや仕込みをしたりしています。仕事とプライベートの境界がなくなってきましたが、休みが少なくても今は不思議と平気です。

### 〈最後にひとこと〉

場所が分かりにくいかもしれませんが、隠れた物菜屋として町内の方が気軽に立ち寄れるお店になつたらなと思います。



### 535（ごみさんく）

寄井商店街、消防団詰所となり

営業時間 11:30-18:00 (売り切れ次第終了)

定休日：月・金 IP：4959



## 神山町制施行60周年 記念式典開催



▲式辞を述べる後藤町長



▲阿川獅子舞保存会による獅子舞



▲賞状を受け取る少年野球ルーキーズのキャプテン新居光樹君

平成27年10月18日(日)、神山町制施行60周年記念式典が神領小学校体育館で開催され、後藤田正純衆議院議員ほか多数のご来賓や被表彰者の方々などおよそ180人が集まり盛大に執り行われました。式典のプログラムには阿川獅子舞保存会による見合いの舞が披露されました。

式典では後藤町長から「町民の皆様と協働して幸せを実感できる安全安心のまちづくりに邁進してまいります」などと式辞が述べられ、表彰状並びに感謝状贈呈では14団体56人に賞状が授与されました。そして、関係者らによる祝辞の後、すだち座の海老名穂さんが被表彰者を代表し、受賞への感謝や町の伝統を紡いで行く決意などの謝辞を述べました。最後に、参加者全員で万歳三唱を行い式典は閉じられました。



▲被表彰者謝辞を述べる海老名穂さん



▲受賞者の方々



▲寄井座のみなさん

式典の終了後に行われた記念公演では、寄井座による式三番叟とすだち座による傾城阿波の鳴門が披露されました。



◀すだち座と太夫と三味線演奏者

## かすこ 和幸バンド初の里帰りライブ開催



8月15日と16日、鬼籠野出身の近藤文子さん率いる東京のアマチュアバンドの和幸バンドが神山町へお盆の帰省に合わせ、かじかの郷など6ヵ所で神山ふるさと音頭などの歌を披

露し、観客を楽しませてくれました。



▲かじかの郷でのライブの様子



かん太くん

## 森久幸さん文部科学大臣表彰受賞



森 久幸さんは、平成16年3月17日、神山町教育委員に就任し（平成17年5月1日から2年間は教育委員長）、長きにわたり神山町教育の充実発展に尽力されてきました。

この功績が認められ、このたび地方教育行政功労者表彰（文

部科学大臣表彰）を受けられました。この表彰は、地方教育行政において、その功労が特に顕著な都道府県教育委員会及び市町村教育委員会の委員又は教育長を文部科学大臣が表彰し、その功に報いるとともに、地方教育行政の発展に資することを目的として行われています。

表彰式は、平成27年10月6日、文部科学省の講堂で厳かに行わ

れ、被表彰者157人の代表として、下村博文文部科学大臣から授与されました。



▲森 久幸さん

## 阿川公民館に大型テレビ等寄贈される



9月9日、平成26年度をもって解散した阿川婦人の会から大型テレビ1台、ブルーレイディスクプレイヤー1台が阿川公民館に寄贈されました。

今回寄贈いただいたテレビ等は公民館の運営に役立てていきます。



▲寄贈されたブルーレイディスクプレイヤー



▲寄贈された大型テレビ

## 第46回神山町 芸能大会開催



11月3日、第46回神山町芸能大会が農村環境改善センター



▲河内おとこ節に合わせて銭太鼓を披露する銭太鼓クラブのみなさん

で行われ、52の個人や団体が歌や踊りなどを披露し、およそ100人の観客たちが集まりました。

最初に出演した神領芸能振興会の銭太鼓クラブの大平恵美子



▲芸能大会を楽しむ観客たち

さんは、「緊張したけど楽しかった。日頃の練習の成果を出せて良かった、また来年も参加したい」と話していました。



▲芸能大会に向けて練習に励む阿川美雪会のみなさん。踊りの先生に足を出す方向や扇子の角度などの指導を受けます。

第57回町長旗争奪  
軟式野球大会開催



第57回町長旗争奪軟式野球大会が8月20日から8月25日までの4日間、町民グラウンドで5チームが参加し、行われました。

決勝の寄井体協対広野体協は、寄井体協が延長の末に勝利し、昨年引き続き優勝しました。

寄井体協は10月9日に行われた

名西郡大会に神山町代表として出場し、惜しくも敗れてしまいましたが、最後まで石井チームを苦しめました。

大会にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



町大会 1 回戦

鬼籠野体協 3 - 4 阿川体協

寄井体協 3 - 2 中津体協

町大会 2 回戦

阿川体協 9 - 15 広野体協

町大会決勝戦

広野体協 1 - 2 寄井体協 (延長 8 回)

名西郡大会

寄井体協 1 - 4 レジスタンス (石井代表)



阿川ゲートボール大会  
最後の開催



10月15日と16日、阿川小学校グラウンドで阿川体協主催の第30回阿川ゲートボール大会

が開催され、阿川の各地域9チーム約50人が参加しました。

それぞれが4試合を行い、接戦の末、得失点差で二ノ宮チームが優勝しました。全参加チームに景品や賞金が手渡さ

れ、優勝と準優勝チームはトロフィーが授与されました。

昭和58年に第1回大会が開催されたこの大会は節目の回を迎えた今年で幕を閉じました。



▲阿川小学校グラウンドの3コートでゲームが行われました



▲集計を待つ間、景品獲得ゲームを行う参加者たち

## 神山町グラウンド ゴルフ大会開催



優勝…金澤 孝一 \* 準優勝…松本 定夫 \* 第3位…上野 文夫

平成27年度神山町グラウンドゴルフ大会が10月9日、町民グラウンドにおいて20人が参加し行われました。

大会は個人戦の8ホール4ラウンドで競技を行い、参加者の皆さんは日頃の練習の成果を発揮し、技術を競いました。天候にも恵まれ、続々と好プレーが出ていました。結果は次のとおりです。



## KAIR2015 事業開催



8月20日から11月3日、神山アーティスト・イン・レジデンスの2015年度事業が神山町内各所にて開催されました。

今年は、海外作家4人を招き、町内に滞在をしながら作品制作を中心に活動を行いました。活動の一環として毎年行っている町内小中学校への出張授業で

は、作家と生徒が作品作りを通して交流を行いました。神領小学校5、6年生に出張授業を行ったクリシュさんは、ターンテーブルを使用し、アニメーション制作をテーマにしました。参加した児童はそれぞれが考えたイラストを動かし、工夫しながら作品作りに励みました。

招聘アーティストの作品は、期間中、名西酒蔵・改善センター・寄井座にて展示されました。

### 【KAIR2015 招聘アーティスト】

Krišs Salmanis (ラトビア)  
Claire Healy & Sean Cordeiro  
(オーストラリア)  
Quynh Vantu (アメリカ)

### — — — 活動内容 — — —

9月26日 オープンアトリエ  
9月下旬～10月  
上旬町内小中学校への出張授業  
10月25日 アートツアー  
10月25日～11月3日 作品展覧会



▲神山中学校 レオナルド・ダ・ヴィンチの図案をもとに作品制作



▲神山東中学校 空間アート体験



▲神領小学校 アニメーション制作



▲広野小学校 レオナルド・ダ・ヴィンチの図案をもとに作品制作

ミックスバレーボール  
大会開催!



第6回神山町ミックスバレーボール大会が10月13日～19日、町民体育館で開催されました。6チームが2つのリーグに分かれ予選を行い、各リーグの1、2位で決勝リーグを戦いました。

町内男女混合の約60名の選手に参加していただきました。3日間で行われた9試合は、どの試合も白熱しましたが、迫

力のある攻撃をみせた Bear's αが優勝を決めました。

上位の結果は次のとおりです。

優勝

Bear's α (ベアーズアルファ)

準優勝

すだちサイダー



2015年度

築こう人権のまち運動  
人権標語・ポスターの入選者決まる



神山町内の小・中学校の児童、生徒、保護者と城西高校神山分校の生徒の皆さんに、夏休みの課題として、人権標語と人権ポスターの制作に取り組んでいただきました。多数のご応募、ご協力ありがとうございました。

応募された作品の中より、一部を紹介させていただきます。

これらの作品は人権教育・啓発活動に活用させていただきます。



【ポスターの部 最優秀賞】  
神山中学校2年 清水 ツリシヤ さん

●最優秀賞

人権標語	学校名・学年	名前
いつくしみ 育て守ろう 互いの権利	神領小学校保護者	森根 英津子

●優秀賞

人権標語	学校名・学年	名前
うれしいな やさしいことば ありがとう	神領小学校1年	高橋 智晃
あいさつで ところをつなぐ えがおのわ	広野小学校2年	立石 七惺
いじわるを みてみぬふりも いじめです。	神領小学校3年	阿部 蒼大
助け合う クラスの仲間 宝物	神領小学校4年	新田 将大
ほめ合うと いっぱいいいところ 見えてくる。	神領小学校5年	栗本 侑季
背を向けず 心の声を 聞いてみよう	神領小学校6年	尾西 翼
増やそうよ 絆を深める やさしい言葉	神山東中学校1年	橋本 幸奈
ありがとう その一言で 笑顔になれる	神山東中学校2年	坂東 翔馬
つなげよう 心の架け橋 わたしから	神山東中学校3年	佐々木愛依
人権を 学ぶ一歩は 家庭から	広野小学校保護者	佐々木由紀子
お互いを 尊重しあえる 豊かな心	広野小学校保護者	矢武 寛子
あなたの笑顔が周りを変える あなたの一歩が社会を変える	広野小学校保護者	佐々木洋二
語り合い きぼうの明日 作り出せ	城西高校神山分校3年	加藤 仁一

# 神山町議会議員一般選挙

神山町議会議員が、本年12月31日をもって任期満了となりますので、次の日程により、選挙が行われます。

投票日 **12月20日** 告示日 **12月15日**  
 投票時間 **午前7時から午後8時まで**  
 投票場所 **各地区投票所**

## ◎期日前投票

投票期間 12月16日(水)から12月19日(土)  
 投票時間 午前8時30分～午後8時00分  
 投票場所 神山町役場 2階 鶯宿(202)会議室(選挙管理委員会事務室)  
 ※選挙期日(投票日)に仕事や用務があり投票できない方は、期日前投票をしましょう。

明るく住みよい町づくりのためには、選挙が明るくきれいに行われることが大切です。明るい選挙が行われるためには、候補者や選挙運動に携わる人が、選挙ルールを守り、きれいな選挙をするとともに、有権者一人ひとりが、政治に関心を持ち、良識ある行動をとることが大切です。

投票日には、有権者一人ひとりが棄権することなく投票しましょう。

## 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

<p>みんなで徹底しよう <b>三ない運動</b></p> <p>贈らない! 求めない! 受け取らない!</p> <p>これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。</p>	<p>秘書等が代理で出席する場合の結婚祝</p> 	<p>地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入</p> 	<p>お祭りへの寄附・差入</p> 	<p>町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入</p> 	<p>落成式・開店祝等の花輪</p> 
	<p>病気見舞</p> 	<p>お歳暮・お年賀</p> 	<p>入学祝・卒業祝</p> 	<p>葬儀の花輪・供花</p> 	<p>秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典</p> 

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財)明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

TEL 088-1636-1122  
 FAX 088-1636-1124  
 公益社団法人徳島県環境技術センター

【お問い合わせ先】

県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターの職員が連絡・訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

浄化槽を設置されている方は、浄化槽の保守点検や清掃が正しく行われているか、浄化槽が正常に機能しているか、処理をした水が国の基準に適合しているか、ということを確認する検査(法定検査)を受けなければいけません。

浄化槽法定検査の受検を  
 お願いします

住民課

TEL 676-1113  
 IP 2003

役場からの  
 おしらせ



あゆちゃん

**健康福祉課**

TEL 67611114  
IP 2004

**平成28年度  
保育所入所申込みのご案内**

平成28年度保育所入所申込みの受付を平成27年11月9日から行います。

**受付期間**  
平成27年11月9日(月)から  
12月4日(金)まで  
(土・日祝日は除く)

**受付場所**  
下分保育所、広野保育所、健康福祉課

**対象児童**  
保護者の仕事や家庭の事情(出産前後や病気、又は家族の看護を含む)などにより、昼間家庭で保育することができない生後6カ月から6歳まで(小学校就学前)の児童。

**必要書類**  
①支給認定申請書

②(各受付場所に備え付けています。)

※途中入所を考えられている方も、申込書の提出をお願いいたします。

②保育できないことを証明する書類(就労証明書、母子手帳等)

③平成27年度分の所得課税証明書(平成27年1月1日現在在神山町に住所がなかった方のみ必要で

す。居住していた自治体へお問い合わせください。)

※受付期間以降の申込みについては、4月からの入所が困難になる場合がありますので、期間内にお申込みください。

★お問い合わせ先  
下分保育所 ☎677-0222  
(IP 2026)

広野保育所 ☎678-0556  
(IP 2027)

神山町役場健康福祉課  
☎676-1114  
(IP 2004)

**11月は  
『児童虐待防止推進月間』です**

平成27年度

「児童虐待防止推進月間」標語  
『もしかして』 あなたが救う  
小さな手

厚生労働省は、平成16年度から児童虐待防止法が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、日本各地で児童虐待問題に対する意識を高め、児童虐待の防止につなげるための広報啓発活動を行っています。

児童虐待とは…

●身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など

●性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為

を見せる、ポルノグラフィティの被写体にする など

●ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

●心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス・DV) など

子どもを虐待から守るためには、早期連絡・通報が最善のものとなっています。子どもの虐待に関しても少しでも気になる事がありましたら、どうか役場健康福祉課や、東部保健福祉局及び中央子ども女性相談センターなどにご連絡ください。

★連絡先

東部保健福祉局

☎626-8716

中央子ども女性相談センター

☎622-2205

健康福祉課 ☎676-1114  
(IP 2004)

**「第67回人権週間」  
12月4日～12月10日**

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち

育てよう 思いやりの心

法務省及び全国人権擁護委員連

合会は、国連で世界人権宣言が採択された日である12月10日を世界人権デーと定め、毎年12月4日から12月10日までを「人権週間」としています。

人権週間を機会に、家庭、学校、職場、地域など様々な場面でお互いを尊重し、人権に対する意識を高めましょう。

●人権擁護委員会をご存知ですか？

人権擁護委員は、法務大臣に委嘱された民間ボランティアです。毎月役場で開設する相談所で相談にあたるほか、人権啓発活動、救済活動(人権侵犯事案への対応)を行っています。人権問題で困りの方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守いたします。

**【神山町の人権相談所】**

開催日時 毎月11日(休日は翌日)  
午後1時～午後4時

場所 神山町役場 2階 図書室

**【全国共通・専用電話相談】**

受付時間：平日

午前8時30分～午後5時15分

おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

みんなの人権110番	0570-003-1110
子どもの人権110番	0120-0007-1110 (通話料無料) (学校でのいじめや体罰、虐待など子どもに関する相談)
女性の人権ホットライン	0570-070-810 (職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談)



## 肝炎治療費助成制度に関するお知らせ

この制度は、徳島県がB型・C型肝炎の治療に係る医療費を助成するものです。

### 対象者

徳島県内に住所を有する医療保険各法の被保険者又は被扶養者で、肝炎治療費助成の受給認定を受けた方。

他の法令等により、国又は地方公共団体の負担による医療給付を受けている方は対象外です。

### 対象となる医療

(1) B型ウイルス性肝炎に対して行われるインターフェロン治療及び核酸アナログ製剤治療で、保険適用となっているもの。  
(2) C型ウイルス性肝炎の根治を目的として行われるインターフェロン治療及びインターフェロンフリー治療で、保険適用となつていないもの。

※これらの治療を行うために必要な初診料（再診料）、検査料、入院料等が対象となりますが、当該治療と無関係な治療は助成対象となりません。

### 申請から支給者証の交付まで

申請する場合は、徳島保健所に申請書等を提出してください。徳島県肝炎対策協議会に設置された専門委員の審査を経て、助成対象と認定された方には「肝炎治療受

給者証」が交付されます。

### その他

申請に必要な書類や助成内容など詳しい内容については、お問い合わせください。

お問い合わせ先

徳島保健所（疾病対策担当）

徳島市新蔵町3-180

TEL 088-602-18906

## 税務保険課

TEL 676-11115  
IP 2005

## 国民健康保険高額医療費資金貸付制度について

現在、神山町の国民健康保険に加入している方で、ケガや病気で病院へ入院等し、高額な医療費の支払いが必要となった場合に利用できる制度です。

貸付を受けた金額の返済には、後日、本人に支払われる高額療養費が充てられますので、貸付の申請と同時に高額療養費の申請もしていただくようになります。

### 支給対象者

・ 限度額適用認定証の交付が受けられない方  
（税金の滞納があると、申請出来ない場合があります。）

・ 既に病院等から医療費の請求がされている方

### 資金の貸付額

高額療養費支給見込額の8割ま

での額

（1件あたりの貸付限度額は100万円とし、1万円未満の額は切り捨て）

### 申請に必要なもの

- ・ 病院等からの医療費の内訳が記載された請求書又は領収書
- ・ 国民健康保険被保険者証
- ・ 印鑑

※高額療養費の支給にあたり、支給額が貸付額を下回った場合、差額分を窓口にてお支払いいただくようになります。

### 問合せ先

税務保険課 国民健康保険係

TEL 676-11115  
IP 電話 2005

## 徴収強化月間

町税の納め忘れはありませんか。

11月～12月の2カ月間は一斉徴収強化月間で、神山町、徳島県及び県内市町村は、連携して徴収対策を強化します。

皆さんに納付いただいている町税は、住みよいまちづくりを支える貴重な財源です。

町では、税負担の公平性を保つために、何の事情もなく未納になつて



いる方に対し、国税徴収法に基づき滞納処分を行うこともあります。

## 町税のお支払いは「口座振替」が便利です

### 便利!

納期ごとに金融機関へお出かけたらく手間がなくなります。

### 確実!

うっかり納め忘れることがなくなります。

### 安心!

納税のために現金を持ち歩く必要がなくなります。

※詳しくは、税務保険課までお問い合わせください。

## 産業観光課

TEL 676-11118  
IP 2007

## 徳島県最低賃金

平成27年10月4日から

時間額 **695円**

\*一部の産業には特定最低賃金が定められています。

### ● お問合せ先 ●

徳島労働局労働基準部賃金室  
(Tel 088-652-9165)

又は最寄りの労働基準監督署まで

## 個人番号カード（平成 28 年 1 月から希望される方へ交付が始まります）

### ① 概要

顔写真付きのプラスチック製の IC カードで、表面に氏名、住所、生年月日、性別が、裏面にマイナンバーが記載されており、本人確認書類として利用できるほか、e-Taxをはじめ、各種電子申請を行える電子機能が標準掲載されています。

### ② 記載事項の変更

住所や氏名等、記載事項に変更が生じた場合は、変更があった日から14日以内に、必ず市区町村の窓口へ提出してください。変更事項をカードに記載します。

### ③ 有効期限

20歳以上の方は交付から10回目の誕生日まで、20歳未満の方は交付から5回目の誕生日までです。また、電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。

### ④ 発行手数料

初回発行手数料は無料です。万が一個人番号カードを紛失した場合には、再交付の手続きができますが、手数料800円、電子証明書を搭載する場合は加えて200円かかります。

## 個人番号カードの申請手順は？

通知カードが届き次第、同封の交付申請書で申請できます。

### ① 交付申請書に署名または記名押印をする

同封の交付申請書に記載されている氏名、住所等が、引っ越しなどにより異なる場合は、この申請書は使用できません。住民課へお問い合わせください。

### ② 顔写真を添付する

最近6ヶ月以内に撮影した顔写真（縦4.5cm × 横3.5cm、正面、無帽、無背景の写真。裏面に氏名・生年月日を記入）を交付申請書に添付してください。

### ③ 返信用封筒に入れてポストへ投函をする

### ④ 28年1月以降、交付場所などをお知らせする交付通知書（はがき）が自宅に届く

カードの作成には日数がかかります。

### ⑤ 個人番号カードを受け取りに行く

- 住民課において個人番号カードを交付します。交付の際には暗証番号を設定していただきますので考えておいてください。また、通知カード・住基カード（お持ちの方）は返却してください。
- 交付時には本人確認書類（運転免許証・旅券などの顔写真付きの身分証明書のうち1つ。お持ちでない方は健康保険証、年金手帳、後期高齢者医療証、介護保険証などのうち2つ）をお持ちください。

### ■ 問い合わせ先 ■

マイナンバー制度に関するコールセンター TEL: 0570-20-0178 0570-20-0291 (外国語対応)

マイナンバー制度の概要に関すること 総務課 TEL: 088-676-1111 IP: 2000・2001

通知カード・個人番号カードの交付に関すること 住民課 TEL: 088-676-1113 IP: 2003



## マイナンバー(個人番号)の通知が始まっています。

マイナンバーをお知らせする「通知カード」を10月5日時点の住民票の住所へ、簡易書留（転送不要）で世帯ごとに順次郵送しています。ご不在の場合は「郵便物等ご不在連絡票」が投函されますので、郵便局へ再配達の手配をするか、郵便局へ直接受け取りに行くようお願いいたします。受け取り後は中身を確認し大切に保管してください。

### 通知カード(マイナンバーをお知らせするカードです)

#### ① 概要

住民票を有する全ての方にマイナンバー（個人番号）を通知するもので、紙製のカードです。個人番号のほか、住所、氏名、生年月日、性別等が記載されていて、偽造を防止するため、すき入れ（透かし）等の技術が施されています。

#### ② 記載事項の変更

通知カードを受け取った後、引っ越しによる住所の変更や婚姻等による氏名の変更が生じた場合は、必ず市区町村の窓口へ提出してください。変更事項をカードに記載します。

#### ③ 利用場面

平成28年1月から社会保障・税・災害対策など各種手続きで、マイナンバー（個人番号）の提示を求められます。今後、ずっと使うものですので通知カードを無くさないようにしてください。

#### ④ 有効期限

通知カードには有効期限はありません。万が一通知カードを紛失した場合、再発行できますが、手数料が500円かかります。

### 通知カードが町役場に返送されてきた場合？

案内文書等でご連絡をさせていただきますが、原則、窓口に来庁していただいた際の交付を予定しています。受け取りの際には本人確認書類の提示をお願いします。

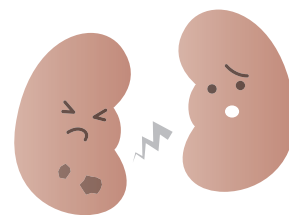
提示していただく書類としては、ご本人の運転免許証、旅券などの顔写真付きの身分証明書のうち1つ。お持ちでない方は健康保険証、年金手帳、後期高齢者医療証、介護保険証などのうち2つ。また、代理人の方が受け取りに来庁される時は、通知カードで本人及び代理人の方の本人確認書類（上記の書類）、代理人であることを証する書面（委任状）をご持参ください。

## ご注意ください

- 職員がマイナンバーについて、電話で直接尋ねることはありません。
- マイナンバーに関連して口座番号などの個人情報や電話および訪問して聞き取りすることはありません。

## シーケーディー 慢性腎臓病 (CKD) ②

慢性腎臓病 (CKD) は、国民 8 人に 1 人の身近な病気です。前回に引き続き、慢性腎臓病 (CKD) についての学習です。



### 慢性腎臓病 (CKD) は自覚症状がありません

CKD の怖いところは、初期にはほとんど自覚症状がないことです。自覚症状がないために、自分が慢性腎臓病 (CKD) であることに気付かずに進行してしまい、症状が出て受診したときには病気が進行していることもあります。

症状を自覚するなど体調の変化を待っているだけでは早期発見できません。



### 腎臓は悪くなるともとはもどりません

腎臓は一度悪くなってしまえば、もとの元気な腎臓にもどることはできません。

病気が進むと腎臓のお仕事が十分にできなくなります (腎機能低下)。腎機能低下が進むと末期腎不全になってしまい、老廃物や毒素を尿として体の外に出すことができなくなります。そのため老廃物や毒素が体のなかにたまり「尿毒症」になり生命の危機となります。

末期腎不全になると最終的には、自分の腎臓の代わりに体から老廃物や毒素を出す治療が必要になります。この治療は「腎代替療法」と言い、血液透析や腹膜透析、腎移植がこの治療になります。

### 心血管疾患 (狭心症、心筋梗塞) や脳卒中 (脳出血、脳梗塞) に！

慢性腎臓病になると、心血管疾患 (狭心症、心筋梗塞) や脳卒中 (脳出血、脳梗塞) の発症や死亡率が高くなることがわかっています。

腎臓病の発症を防いだり、病気の進行を防ぐことは、腎臓を守ると同時に、「心臓」や「脳」を守ることもつながります！

### 私の腎臓は大丈夫？

ご自分の腎機能が悪くなっていないか…。

何らかの病気で医療機関にかかっている方は主治医の先生に聞いてみましょう。また、職場の健診や特定健診など何らかの機会に「血清クレアチニン」値や尿検査で「尿蛋白」を調べている場合は、腎機能を推測することもできます。(前号参照)

詳しくはお気軽にご相談ください。

次回も慢性腎臓病 (CKD) についてです。

**11月14日は世界糖尿病デー。**

平成25年、徳島県で人工透析を導入された方の約 4 割の方が糖尿病が原因です。

お問い合わせ・健康に関するご相談は  
 神山町健康福祉課予防係 TEL676-1114 (IP2004)

## 足から 健康づくり



### 体重の1.5倍の衝撃が加わるって、ほんと？

私たちは日頃、何気なく「歩く」「立つ」などの動きを行っていますが、足の部分には大変大きな負担がかかるといわれています。

「歩く」という動作は、全体重を一本の足でささえる動きの連続です。ほんの25cm前後の小さな面積の足に地面に踵をつける瞬間には体重の1.5倍の圧力がかけられます。この衝撃をやらげる重要な役割を果たしているのが土踏まず（足の裏のアーチ）です。

筋力が弱ってくる高齢期になると、土踏まずも崩れやすく、足に痛みを感じるなどの訴えが増えてきます。高齢期に多い足部の変形には扁平足、タコ・ウオノメ、外反母趾・内反小趾、巻き爪などがあります。歩き方に支障を伴いますので、痛みのある方は早めに医師に相談しましょう。

### 足の崩れを予防しよう

大切な土踏まずが崩れないように、

#### 3つのことを心がけましょう

#### ① しっかりタンパク質を摂ろう

良質な筋肉を維持するためには、筋肉のもととなるタンパク質が大切。肉や魚、卵などの摂り方に気をつけましょう。

一方、糖質はタンパク質の劣化を招きますので摂りすぎには注意しましょう。

#### ② 足にあった靴を履こう

ヒールが高い靴やつま先が細い靴は足を痛めたり、外反母趾につながるので、できるだけ避けましょう。柔らかい靴や幅広の靴は楽ですが、楽だからいい靴とは言い切れません。自分にあった靴を選びましょう。

#### ③ 適切な運動を心がけよう

日頃から、適切な運動を習慣化することは大切です。加齢とともにアキレス腱が短くなり歩行のけり出しの時に土踏まずをつぶすような歩き方になりがちです。特にアキレス腱のストレッチはお勧めです。

無理をしないよう、痛みのない範囲でストレッチを行いましょう。





## 全国一斉情報伝達訓練の実施について

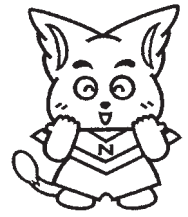
**11月25日(水)、午前11時頃にJ-ALERT（ジェイアラート）を利用して、全国一斉情報伝達訓練を実施します。**

J-ALERT（ジェイアラート）は、全国瞬時警報システムのことで、通信衛星と市町村の防災行政無線を利用し、緊急情報を住民へ瞬時に伝達するシステムです。対処に時間的余裕がない大規模な自然災害等の情報を、国から住民まで直接瞬時に伝達することができます。住民に早期の避難や予防措置などを促し、被害の軽減に貢献することが期待されており、神山町では、平成22年度末から、運用しています。

今回は、実践的な訓練とするため、情報伝達放送を聞いた後、体を低くし、頭を守り、動かないという、安全確保訓練を積極的に実施してください。町内全ての防災無線で、訓練放送を行いますので、ご協力をお願いします。



# 国 民 年 金 だ よ り



## 収めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を収めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに収められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年度中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年始めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

**\*税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。**

## 11月はねんきん月間です

年金保険料、納めていますか？ この機会に年金加入情報の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。

詳しくは徳島北年金事務所 ☎655-0200 または  
住民課年金係 ☎676-1113（IP2003）までお問い合わせください。



# 神領駐在所だより



## 車上狙いが多発しています！

神領駐在所管内では、車上狙い事件が多発しています。盗難被害に遭わないように防犯対策を徹底してください。

- 短時間でも車から離れる時は必ず鍵をしましょう。
- 車内に貴重品（財布、バッグ、カード類等）や買った物等を放置しないようにしましょう。



### ねらわれています

## 振り込め詐欺、特殊詐欺に注意！

- 息子や孫が電話で金を頼んでくるのは詐欺
- 医療費等の還付金がATMに振り込まれるのは詐欺
- 宅配便やレターパックで金を送れというのは詐欺



高齢者を狙った振り込め詐欺や特殊詐欺が後を絶ちません。

神山町でも不審な電話がかかってきています。

1人で判断せず、家族、親戚、友人、警察等に相談してください。

### 〈通報・相談先〉

- 石井警察署 TEL.674-0110
- 神領駐在所 TEL.676-0019





消防署だより

# 消火器を正しく使おう

冬にさしかかり、暖房器具を使う機会が増えてきました。  
消火器を正しく使用できるようにしましょう。

## 消火器の使い方



安全栓を引き抜く



ノズルを火元にむける



レバーを強く握る

## 消火器の注意点

- 火点から5～6m離れた位置から消火器を使用し、火元にむかって噴射してください。
- 屋内で消火器を使用する際は自分の背面に退路を作り、いつでも避難できるようにしてください。
- 腐食・変形・キズのある消火器、耐用年数を過ぎた消火器は使用しない。
- 住宅用消火器の使用時間は10～15秒程度と短いので注意してください。
- 直射日光を避け、湿気の少ない、目立つ場所が最も適しています特に湿気は厳禁です。
- 消火器本体の寿命は保存状態にもよりますが、10年を目安としています。
- 屋外で消火器を使用する場合は消火薬剤が自分にかかる恐れがあるので、風上から風下に向かって使用してください。

### 消防署からのお知らせ

27年4月1日よりコンロなど火を使用する器具またはその使用に際し、火災の発生の恐れのあるものを、祭礼、縁日、花火大会、展示会、その他多数の者の集合するすべての催しで使用する場合に、消火器の設置が義務づけられました。

また、それに伴い火気を使用する露店等を開設する場合は、「露店等の開設届出書」の届出が必要となります。詳しくは所轄消防署までお問い合わせください。

### 消防署への緊急通報は

★加入（携帯）電話は 119 ★ IP 電話は 2119 (119では繋がりません)

ヘルスメイトおすすめ!

### ヘルシー料理



野菜 1日 350g!

栄養価1人分: エネルギー31kcal、たんぱく質3.0g  
脂質1.1g、塩分0.4g 野菜総重量50g

～季節の野菜で元気な細胞をつくろう～

## ★ブロッコリーのおかか和え★

### ■材 料 4人分

ブロッコリー(緑黄色野菜) 焼きのり……全型1/3枚(好みの量)  
……1株(200g) いらり白ごま……………小さじ2  
めんつゆ(2倍希釈)……………大さじ1  
かつお削り節……………小1パック(2g)

### ■作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、塩少々(分量外)を加えた熱湯で色よくゆでる。
- ② ①にめんつゆをふりかけ、かつお削り節、焼きのり、白ごまを加えて和える。



### ワンポイントアドバイス

ブロッコリーは、野菜の中でも体の細胞を入れ替えたり、がん予防に効果的なビタミン類が豊富です。子どもも食べやすく彩りも良いので、積極的に取り入れましょう。

心よりお慶び申し上げます

## 祝 100歳

井上 マサコ さん (阿野字田ノ窪)



平成27年9月8日に井上 マサコさんが100歳の誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。

誕生日には、ご親族の皆様がお祝いに駆けつけ、また県・町より祝い状と記念品の贈呈がそれぞれ行われました。

町内の100歳以上の方は、井上さんで7人となりました。

これからも、ますますお元気でいらっしやいますようお祈り申し上げます。



次号は、平成25～27年生まれで1月・2月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は12月15日です。

※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。



ひろおかたくま 廣岡拓磨くん

H24.12.27生(3歳・男)  
神領字本小野



ゆあさ 湯浅うららちゃん

H24.11.13生(3歳・女)  
鬼籠野字元山

今年で60周年を迎えた神山町では、第4次神山町総合計画(平成23年から平成32年までの10年間)を策定し、「元気がキラリ咲き誇る 神山町」を将来像キャッチコピーとした、  
☆ヒトが動かす力強い産業づくり  
☆郷土を愛する心づくり  
☆支え合う心づくり  
☆美しい自然と快適空間づくり  
☆アイデアが光るまちづくり  
という5つの理念の元に、まちづくりを進めています。

町と命名されました。  
名西山分の地を開いた祖神は、上一之宮大栗神社に祀る大宜都比売命で、早くから開拓され、集団生活を営み、文化が育まれていました。古来、この地方一帯は大栗谷と呼ばれ、その開拓地を神領として耕作し、未開の山地一帯は神山と呼ばれていました。この郷土の名にちなんで神山町と命名されました。

表紙・ルポルタージュ  
神山町は、昭和30年3月、時代の要請と行政規模の拡大、財政基盤の強化拡充等を目的として、阿野村、鬼籠野村、神領村、下分上山村、上分上山村の5村が合併し誕生しました。