令和 5年 9月 13日

神山町　日曜･祝日当番医予定表

●神山町　　●名西郡医師会
●東部保健福祉局＜徳島保健所＞救急医療対策連絡協議会

令和5年10月～令和6年3月

年月日(曜日)		当番医
10月	1（日）	神山医院 ６７７－００６６ 神山町下分字今井163
	8（日）	伊勢内科小児科 ６７５－０５３５ 石井町石井字石井726
	9（月）	尾崎医院 ６７４－８８５５ 石井町高川原字加茂野318-8
	15（日）	上田医院 ６７５－１１３０ 石井町高原字東高原181-2
	22（日）	阿部内科胃腸科 ６７４－１２０１ 石井町高川原字南島371
	29（日）	健生石井クリニック ６７５－１０３３ 石井町高川原字高川原２１５５
11月	3（金）	須見医院 ６７４－０１７８ 石井町藍畑字高畑1311
	5（日）	佐々木外科内科 ６７６－０００６ 神山町神領字東野間112-2
	12（日）	田中医院 ６７４－６１８１ 石井町浦庄字下浦689-1
	19（日）	中谷医院 ６７６－００１３ 神山町神領字西野間23-1
	23（木）	遠藤整形外科 ６７４－００６６ 石井町石井字石井1263
	26（日）	川原内科・外科 ６７５－００１５ 石井町高川原字天神712-1

年月日(曜日)		当番医
12月	3（日）	阿部内科・胃腸科 ６７４－１２０１ 石井町高川原字南島371
	10（日）	恵美クリニック ６７５－０８５５ 石井町石井字白鳥221-6
	17（日）	神山医院 ６７７－００６６ 神山町下分字今井163
	24（日）	川村医院 ６７４－０１２０ 石井町浦庄字上浦154-4
	30（土）	なかたに産婦人科 ６７４－１２９５ 石井町石井字石井554-7
	31（日）	田中医院 ６７４－６１８１ 石井町浦庄字下浦689-1
R6年1月	1（月）	遠藤産婦人科 ６７４－６８１８ 石井町石井字石井513-1
	2（火）	伊勢内科小児科 ６７５－０５３５ 石井町石井字石井726
	3（水）	宇高耳鼻咽喉科 ６７５－０７５０ 石井町石井字石井635-29
	7（日）	上田医院 ６７５－１１３０ 石井町高原字東高原181-2
	8（月）	須見医院 ６７４－０１７８ 石井町藍畑字高畑1311
	14（日）	遠藤整形外科 ６７４－００６６ 石井町石井字石井1263
	21（日）	佐々木外科内科 ６７６－００００６ 神山町神領字東野間112-2
	28（日）	尾崎医院 ６７４－８８５５ 石井町高川原字加茂野318-8

年月日(曜日)		当番医
2月	4（日）	中谷医院 ６７６－００１３ 神山町神領字西野間23-1
	11（日）	田中医院 ６７４－６１８１ 石井町浦庄字下浦689-1
	12（月）	健生石井クリニック ６７５－１０３３ 石井町高川原字高川原２１５５
	18（日）	恵美クリニック ６７５－０８５５ 石井町石井字白鳥221-6
	23（金）	阿部内科・胃腸科 ６７４－１２０１ 石井町高川原字南島371
	25（日）	川村医院 ６７４－０１２０ 石井町浦庄字上浦154-4
3月	3（日）	神山医院 ６７７－００６６ 神山町下分字今井163
	10（日）	遠藤産婦人科 ６７４－６８１８ 石井町石井字石井513-1
	17（日）	川原内科・外科 ６７５－００１５ 石井町高川原字天神712-1
	20（水）	須見医院 ６７４－０１７８ 石井町藍畑字高畑1311
	24（日）	記本耳鼻咽喉科クリニック ６７４－８７７８ 石井町高川原字高川原500-1
	31（日）	なかたに産婦人科 ６７４－１２９５ 石井町石井字石井554-7

休日や夜間に受診しなければならないとき

1. まずはかかりつけ医に相談しましょう。
2. 裏面のとくしまの小児救急医療体制、徳島こども救急電話相談、徳島救急医療相談も利用できます。

受診する際の注意

●日曜・祝日の診療時間は、午前９時から午後５時までです。当番医の往診はいたしません。

●医師の都合により、交代することがあります。電話等によりあらかじめ連絡をしてください。

●日曜・祝日・時間外に診療を受けると別料金が加算されます。

≪上手な医療機関のかかり方≫

ポイント1　かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」とは、身近なお医者さん。

ポイント2　お医者さんと上手に付き合うには

（1）患者としてのルールを守りましょう

●体に異常を感じたら早めの受診、急激な変化がないときは、診察時間内に受診しましょう。

●保険証・診察券を忘れず、着脱しやすい服装で。

（2）上手に診察を受けましょう

病気は、患者と医師が二人三脚で治すことが大切です

●症状などを具体的に伝えましょう

「いつから」「どこが」「どのように」具合が悪いのか。

【お問い合わせ先】神山町　健康福祉課　予防係　　電話676－1114　IP電話2004

●こんな時は救急車を呼びましょう

①15分以上続く突然の胸の痛み、圧迫感、重苦しさ、特に冷や汗を伴うようなもの

②突然、意識がなくなる

③突然、手や足に麻痺がおこる

④呼吸が苦しくなる
息を吸うごとにヒューヒュー音がしている、
息を吐くときに大げさに肩を動かしている、
意識がはっきりしない、など

⑤出血が止まらなくなる
傷口から血液が勢いよくふきだしている

⑥ひどいやけど

⑦交通事故 → 特にはねとばされたり、歩行ができない、意識がないなどは現場検証の前に119番通報

⑧心肺停止状態
心臓と呼吸が止まった状態

⑨その他、いつもと様子が全く違う、顔色が真っ青などの異常がある、など

救急車の呼び方

緊急を要する重症な状態の場合は、次の要領で通報してください。

①・一般電話、携帯電話からは　１１９番
ただし、携帯電話の場合は石井消防署または他の消防署へかかる可能性がありますが転送してもらえます。
・IP電話からは２１１９番または０８８－６７６－１１９９番

②「火事ですか。救急ですか。」と尋ねられるので「救急です」と告げる。

③救急車に来てもらう場所、患者の氏名、年齢、状態を伝える。
住宅の場合は、〇棟、〇階、〇号室
場所がわかりにくい場合は、目印となる建物や道路名など

④救急車を待っている間に次のものを用意する。
・健康保険証
・普段飲んでいるお薬（お薬手帳）
・治療費（病院で支払う）

⑤救急車のサイレンが聞こえたら、場所を案内する人を出し誘導する。

⑥救急隊が到着したら、次のことを伝える。
・救急車が到着するまでの容態変化
・応急手当をした場合は、その内容
・持病がある場合は、その病名、かかりつけ医、常用薬

●ＡＥＤ（自動体外式除細動器）町内設置場所（令和５年９月１４日現在）

上分	下分	鬼籠野	阿川	神領	広野
上分公民館	下分公民館 左右内公民館 下分保育所	鬼籠野公民館 JA神山センター（選果場）	阿川公民館	神山消防署 神山町役場 城西高校神山校 福田歯科医院 山田歯科医院 COCO歯科 神山温泉 道の駅「温泉の里神山」 神領小学校 神山中学校 農村環境改善センター 鮎喰川コモン 神山町養護老人ホーム JA神山センター(購買課)	広野公民館 広野保育所 広野小学校 神山森林公園

上記以外にも設置されている場所があります

AED は一般の方が使えるように作られた医療機器です。使い方は、神山消防署で講習することができます。ご不明な点は神山消防署（電話６７６－１１９９）までお問い合わせください。

心臓がけいれん（心室細動）をおこすと、心臓のポンプ機能が失われ、全身に血液を送ることができなくなります。
AED は心臓に電気ショックを与えることにより正常な状態に戻す器械です。
AED や救急車が到着するまでの間、少しでも心臓から血液を全身に送るために、心マッサージなどの心肺蘇生法を実施することが大事です。

神山町役場に設置しているAED

●徳島こども救急電話相談

夜間、休日の子どもの急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷った時に、看護師等へ相談ができます。
まず、看護師が相談に応じ、より専門的な知識を要するものについては、小児科医が対応します。

＃８０００　または　０８８－６２１－２３６５

月曜日～土曜：午後６時～翌朝８時
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）：24時間

とくしまの小児救急医療体制は徳島県ホームページ「医療とくしま」をご参照ください

（アドレス）
https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2012081600367/

●徳島救急医療電話相談

夜間、休日の急な病気やケガなどの際、家庭でどのように対処すればよいか、
すぐに医療機関を受診したほうがよいかなど、判断に迷った時に看護師等へ相談ができます。
まず、看護師が相談に応じ、より専門的な知識を要するものについては、医師が対応します。

＃７１１９　または　０８８－６２２－６５３０

月曜日～土曜：午後６時～翌朝８時
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）：24時間